

Часто встречающиеся вопросы по законам поста

Можно ли прополоскать рот?

Запрещено полоскать рот в пост из-за опасения, что вода будет проглочена. Тому, кто страдает, когда его рот не прополоскан, разрешается прополоскать рот, однако следует предельно остерегаться, чтобы не проглотить воду.

Можно ли мыться в пост?

Да. В пост разрешается мыться, однако обычай, что не моют все тело теплой водой.

Можно стирать в пост?

Да. В пост разрешено стирать.

Должен ли больной человек поститься?

Нет. Больной человек не обязан поститься.

Сколько можно больному человеку есть?

Нет ограничений. Он может есть сколько желает.

Что делать, если человек забыл, что

пост, и по ошибке что-то съел?

Он должен продолжать поститься.

Должна ли беременная или кормящая грудью поститься?

Ни беременная женщина, ни кормящая грудью не должны поститься.

Если человеку необходимо принять лекарства, как быть в пост?

Если возможно, следует проглотить таблетку без воды. Если это невозможно, разрешено запить таблетку небольшим количеством воды (предпочтительно, чтобы у воды был горький вкус).