

Я не ложусь спать, пока не попрошу прощения...

Вступая в брак, надо заранее предвидеть, что мы и наш избранник будем говорить на разных языках, что даже самые простые слова будут иметь в нашем понимании разное значение.



В поисках гармонии и смысла супружеской жизни

Так случилось, что я вышла замуж еще в студенческие годы. Было мне тогда 18 лет, и я училась на 3 курсе гуманитарного факультета известного столичного вуза. Мой столь же юный супруг также был студентом, но другого факультета: физтеха, что в те годы означало самую престижную квалификацию и

прекрасный прогноз на будущее.

Короче, классический союз физика и лирика. Я с утра до ночи грызла гранит истории философии и самых разнообразных филологических штудий – в духе Лотмана и Волошина – и ничего не успевала, а мой муж – вполне укладывался в нужное время дня для изучения своих радио-физико-технических формул и технологий.

Я смотрела на него, как на высшее существо диковинного и не подвластного для меня разума, а он – думал обо мне приблизительно то же самое!



Наше взаимное уважение друг к другу было нерушимым. А это все-таки немало для счастливого брака! Но когда появились маленькие дети, все полетело в тартарары. Мы были одни в чужом и холодном мире столицы, старшее поколение оказалось от нас далеко, и, сколько я себя помню в эти годы, меня постоянно мучило отсутствие прежнего тепла в наших отношениях.

Безумно хотелось настоящих романтических чувств, хотя действительность им уже не соответствовала.

Мы начали читать модную тогда книгу Рудольфа Нойберта «*Новая книга о супружестве*» – и кое-что менять в связи с его

рекомендациями. В книге все было так ясно и просто написано. Но на практике все время что-то мешало. То заболел и кричал ребенок, то хозяева нашей съемной квартиры устраивали нам аутодафе. Так и не получилось у меня вернуть любовь супруга в соответствии с модными рекомендациями. Мы постоянно обижались друг на друга и, едва помирившись, ссорились снова. Но постепенно я стала больше понимать моего мужа, а он, как мне казалось, отошел от поисков супружеской гармонии и застрял в своих инженерных делах.

И только с годами у нас появился новый язык – тайный язык супругов.

Помогла мне обрести этот язык одна замечательная книга «Женский разговор: как быть женой», ее автор Теила Абрамов и Браха Гетц.

Вот некоторые избранные страницы этой замечательной книги.

Из главы «Тайный язык»

В Талмуде описан такой случай. Однажды рабби Абе повстречался в дороге неизвестный путник. Рабби шел за ним следом и, когда спустилась ночь, увидел, что путник расположился на ночлег в старом заброшенном доме. Дом был такой ветхий, что, казалось, вот-вот рухнет. Рабби Абе забеспокоился, как бы и в самом деле не случилось несчастья, и на всякий случай остался сторожить беспечного бродягу. Посреди ночи рабби Абе увидел, что к спящему путнику подбирается огромная ядовитая змея. Но не успел рабби и пальцем пошевелить, как из полуразрушенного дома выскочил дикий зверь и задушил змею. Путник продолжал мирно спать. На рассвете, едва странник проснулся и вышел за порог, дом рухнул.



Рабби Абе был потрясен увиденным.

Подбежав к незнакомцу, он спросил его: *«Открой мне, какие добрые дела ты совершил, что ради тебя сотворены были сразу два чуда?»* Путник недоуменно глядел на рабби, не понимая, о чем речь: он не знал за собой никаких особых добродетелей. Но рабби Аба настаивал, чтобы незнакомец припомнил свою заслугу, без которой эти чудеса спасения были бы невозможны.

Наконец путник сказал: *«Ну, разве что одно: я не ложусь спать, пока не попрошу прощения у каждого человека, которому мог причинить невзначай боль или обиду в этот день».*

«Все ясно, – улыбнулся рабби Абе. – Вы действительно достойны этих чудес».

Постоянно и тесно общаясь, супругам иногда случается задеть друг друга, и тогда может получиться, что один из них, а то и оба, почувствуют себя обиженными. Все, конечно, стараются, чтобы такое происходило не так часто, но абсолютно избежать болезненных столкновений трудно, и не каждому это удается.

Здесь и может нам пригодиться один из главных уроков приведенного выше мидраша.

Почаще произносите: «Извини, я виноват!» Прося прощения у обиженного человека, мы и сами становимся достойнее Божественного снисхождения. И тогда наша душа открывается для помощи Небес, без которой наш семейный очаг не может быть прочен.

Здоровые отношения строятся на прямом и откровенном общении. Рассказывая, слушая и вникая, мы приближаемся к глубинному взаимопониманию, к тому, что в современной психологии называется **«эмпатия», – интуитивному угадыванию чувств и мыслей другого.**

«Вечер для двоих»

Когда Шошана выходила замуж за Джозефа, ей казалось, что они говорят на одном языке. Но постепенно выяснилось, что это не так.

Однажды они решили устроить **«вечер для двоих»**. Но каждый из супругов толковал это выражение по-своему. Джозеф собирался посидеть наедине в тишине и домашнем уюте, чтобы каждый занимался своим делом. Шошана думала совсем о другом: поехать в ресторан и потом совершить долгую прогулку. Как вы понимаете, ни мужу, ни жене вечер особого удовольствия не доставил.



Вскоре после свадьбы молодые жены делают неожиданное и малоприятное открытие: хотя они и их мужья пользуются одинаковыми словами, смысл они в них вкладывают совершенно разный. Именно это произошло с Шошаной и Джозефом. По-разному понимаемым оказался не только «приятный вечер». То же случилось с предложением «убрать как следует в доме», с идеей «потратить немного денег»... Даже простое местоимение «мы» во фразе «Мы должны вынести мусор» не имело для них однозначного смысла.

Такое «разночтение» стало для них очевидностью, и очевидностью весьма неблагоуханной, когда выяснилось, что злосчастный мусор так и остался нетронутым.

Чтобы понять язык другого человека, усвоенный им в родительском доме, где он рос и где формировались его

привычки, характер и мировоззрение, требуется время.

А когда не знаешь, как правильно понять сказанное, теряешься. И тогда все больше «мусора» остается не вынесенным.

Вступая в брак, надо заранее предвидеть, что мы и наш избранник будем говорить на разных языках, что даже самые простые слова будут иметь в нашем понимании разное значение. Если мы подготовимся к таким разногласиям, нам будет потом легче решать другие, более серьезные проблемы.

Сегодня, спустя двенадцать лет после свадьбы, Джозеф и Шошана владеют общим языком, понятным им одним. Правда, в их семейном лексиконе все еще порой обнаруживается «неопределенное» словечко, скажем, «сейчас» во фразе «Сейчас сделаю». Но реагируют они на эти открытия уже иначе. В прежние времена они начинали ожесточенно спорить; теперь, обнаружив новоявленного «злоумышленника», Джозеф и Шошана дружно смеются.

Как быстрее перейти от неумения общаться с собственным мужем к обретению единого тайного языка, к пониманию с полуслова, с полужеста?

Максимальная близость супругов и есть идеал брака.

Этого можно достичь лишь одним путем – разговаривать откровенно и слушать друг друга внимательно. Когда общение между супругами нарушено, шансы на счастье в браке резко падают, ибо решение проблем без взаимопонимания невозможно.

Элишева пошла к одной мудрой женщине посоветоваться по поводу своего брака, который, как она считала, превратился в бесконечную цепь споров и конфликтов. Она записала в толстую черную тетрадь многочисленные инциденты, подтверждавшие недостатки ее мужа, особенно его **вспыльчивость**.

Ознакомившись с этой печальной хроникой, умная женщина грустно улыбнулась и сказала: **«Вы прекрасно выполнили домашнюю работу, но неверно выбрали задание».**



Наставница рекомендовала Элишеве различные способы и варианты для разрядки конфликтной атмосферы в доме. «Помните, – заключила она разговор, – вспыхнувшая спичка быстро сгорает, но если подбросить топливо – начнется пожар».

Никто не станет держать в доме испорченный телефон, игнорируя его в надежде, что он сам исчезнет или исправится. Всякий понимает, что тут требуется помощь специалиста. Так и с «испорченным телефоном» семейного общения. Чтобы его починить, требуется помощь раввина или психолога, специализирующегося на решении семейных конфликтов на основе Торы. Такой эксперт поможет нам устранить «поломки» в нашей супружеской жизни, которых мы старались не замечать, и восстановить здоровые отношения с мужем.

«Вы любите мужа?»

Джуди и Бенджамин были женаты десять месяцев. Вначале в их отношениях преобладала взаимная любовь. Но по мере того, как молодых супругов все глубже затягивали быт и работа, **они стали испытывать взаимное отчуждение**. Оба чувствовали, что их браку не хватает нежности, тепла, но открыто обсудить нарастающую проблему не решались.

В конце концов, они решили обратиться за советом к раввину. Задав молодым супругам несколько общих вопросов, раввин вдруг повернулся к Джуди и, совершенно ошеломив ее, напрямую спросив: **«Вы любите мужа?»**

Джуди в недоумении посмотрела на него. «Конечно, люблю!» – заявила она.

Бенджамин в то же мгновение сокрушенно покачал головой: «Уже не так, как прежде...».

Джуди растерялась: «Но... но это само собой разумеется. Конечно, я люблю тебя!»

Бенджамин застенчиво пробормотал: «Но где слова? Я не слышу слов...»

Увлеченные устройством своей жизни, мы легко забываем, для чего мы живем. Мы теряем из виду самые важные для нас цели и самых дорогих для нас людей. При этом многие из нас и не подозревают, что изменить это положение, **вернуть «в фокус» тех и то, что наиболее существенно, без дополнительных усилий невозможно**.

0 желании удостовериться в любви мужа

заявляют не мужчины, а женщины.

Мы забываем выразить близкому человеку свою любовь, потому что слишком хорошо помним о вещах, куда менее значительных. В этой житейской круговерти мы теряем собственные чувства. Мы не находим времени, чтобы открыто высказать, проявить даже главные из них.

Хотя в приведенном случае именно Бенджамин выразил потребность удостовериться, что Джуди по-прежнему любит его, **о таком желании чаще заявляют не мужчины, а женщины.** Они охотнее говорят о своих чувствах и больше, чем мужчины, нуждаются в постоянном словесном напоминании, что по-прежнему любимы. **Вот почему мы, женщины, так часто спрашиваем: «Ты меня еще любишь? Ты действительно любишь меня?»**



Первый и главный фактор – неподдельный интерес к мужу.

Женщины обычно выражают свои чувства в словах и ждут ответных

слов. Мужчины устроены по-другому. Они выражают свою любовь **действием.** Если мы учтем это принципиальное различие, поступки мужа станут для нас частью общего с ним словаря.

Кроме того, женщины, как правило, лучше понимают людей, поскольку Всевышний наделил их дополнительной мерой проницательности.

Эта особая чуткость позволяет им легче преодолевать коммуникационный барьер в браке.

А теперь напомним себе наиболее существенные факторы, без которых подлинное общение невозможно.

Внимание! Первый и главный фактор – неподдельный интерес к мужу. В жизни это выглядит так: мы смотрим на него во все глаза, с нетерпением ждем, что он нам скажет, слушаем его сосредоточенно.