



ШМУЭЛЬ СИМАНТОВ, ЗАМИР ИСАЕВ

ДОЧЬ ЦАРЯ

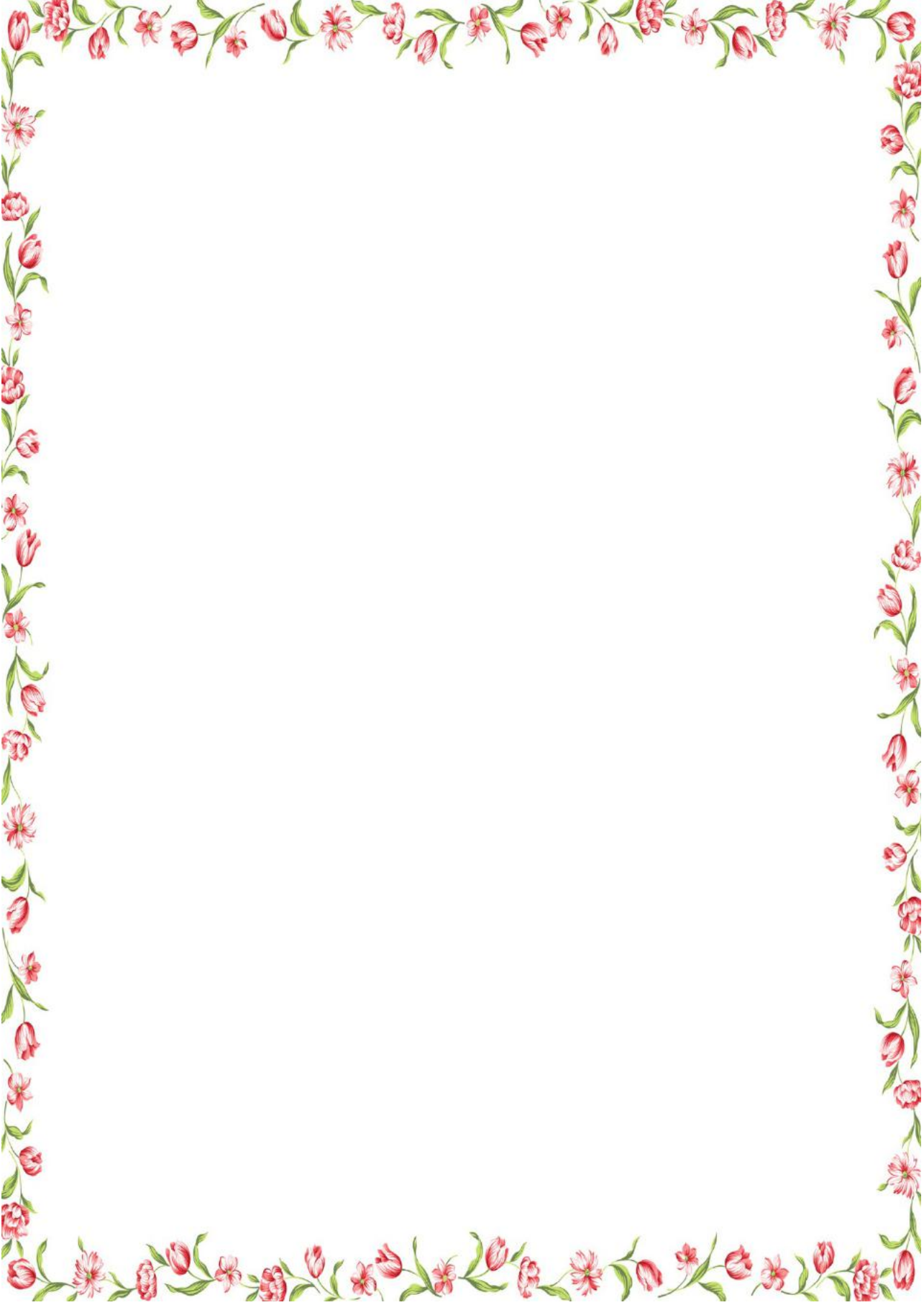
ЕВРЕЙСКИЕ ЗАКОНЫ
ЧИСТОТЫ
СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ПНИНЕЙ АЛАХА»



5779-2019

БАКУ





Издательство «Пниней Алаха»

тел. +994125964745, pnineioffice@gmail.com

Главный редактор, автор идеи и руководитель проекта –

р. Ш. Симантов

Перевод с иврита, составление и комментарии – р. З. Исаев

Консультанты –

Литературный редактор – Кэрэн Вольман

Разработка макета, оформление переплета и верстка – р. З. Исаев

Ш. Симантов, З. Исаев

Дочь Царя. Законы чистоты семейной жизни – 2019.

ISBN

Текст и оформление:

© «Пниней Алаха», 2019

© Copyright 2019 by Publishing House Pninei Halacha

© ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ

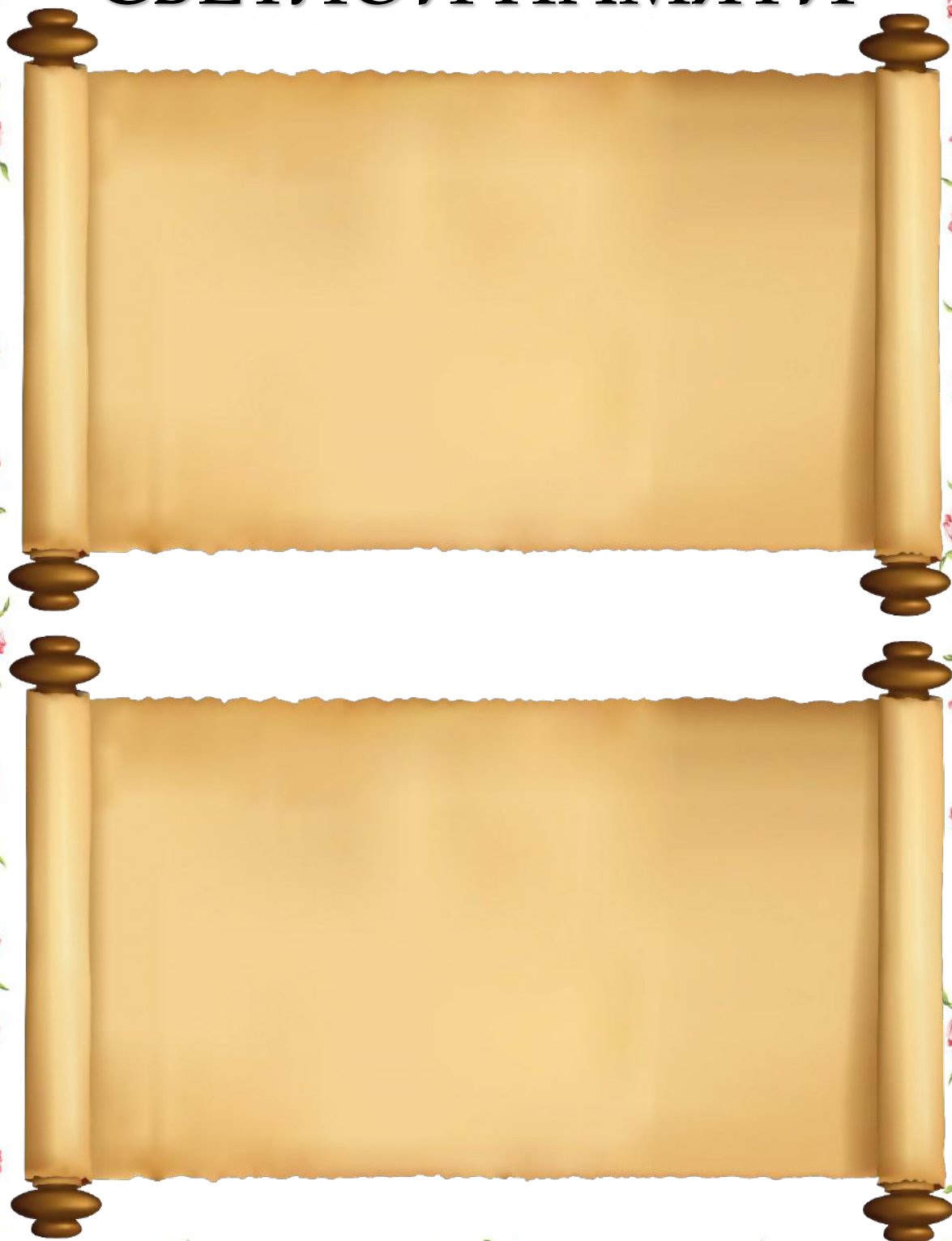
© All rights reserved, including the right to reproduce this book or portions thereof, in any form, without prior permission, in writing, from Publishing House Pninei Halacha



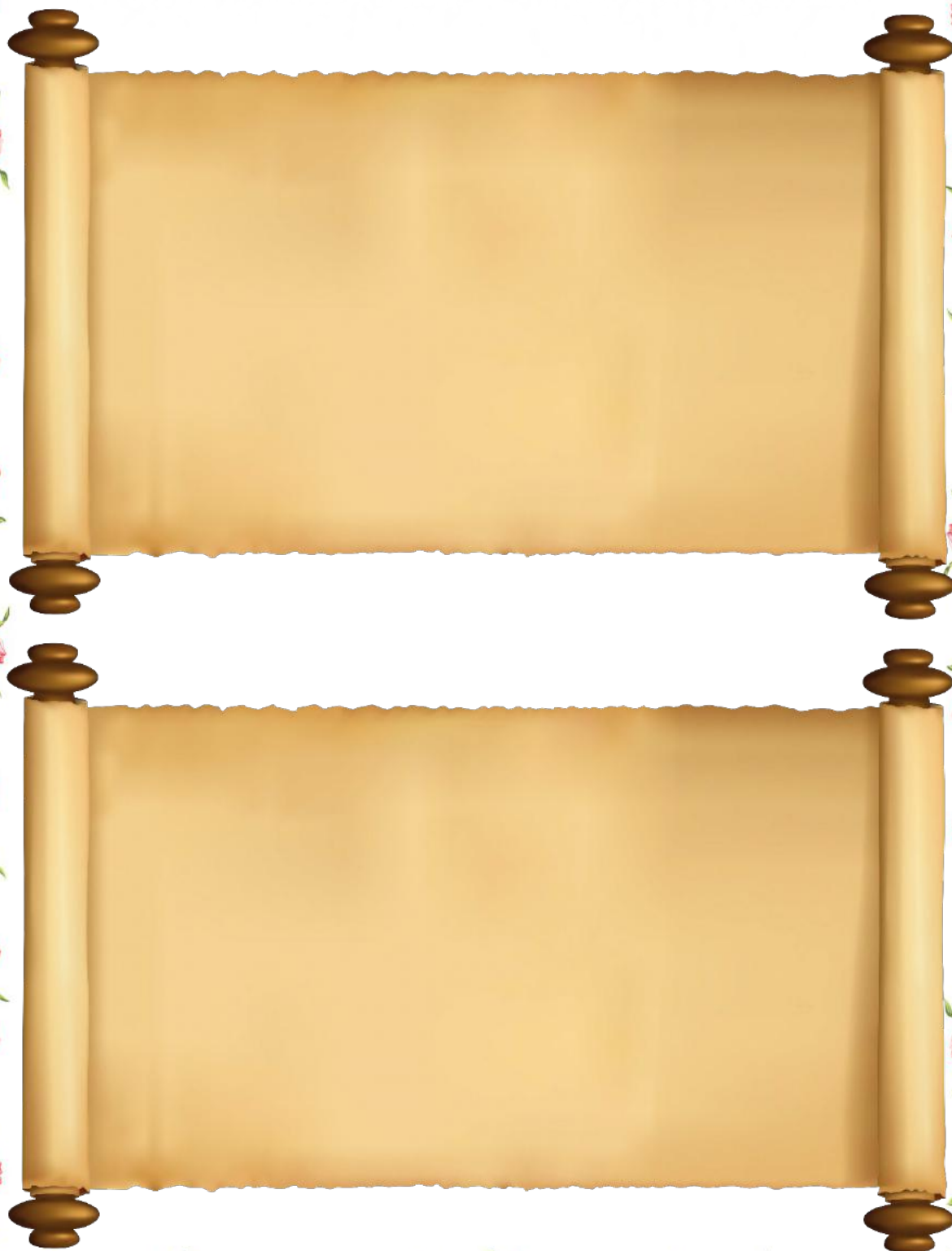




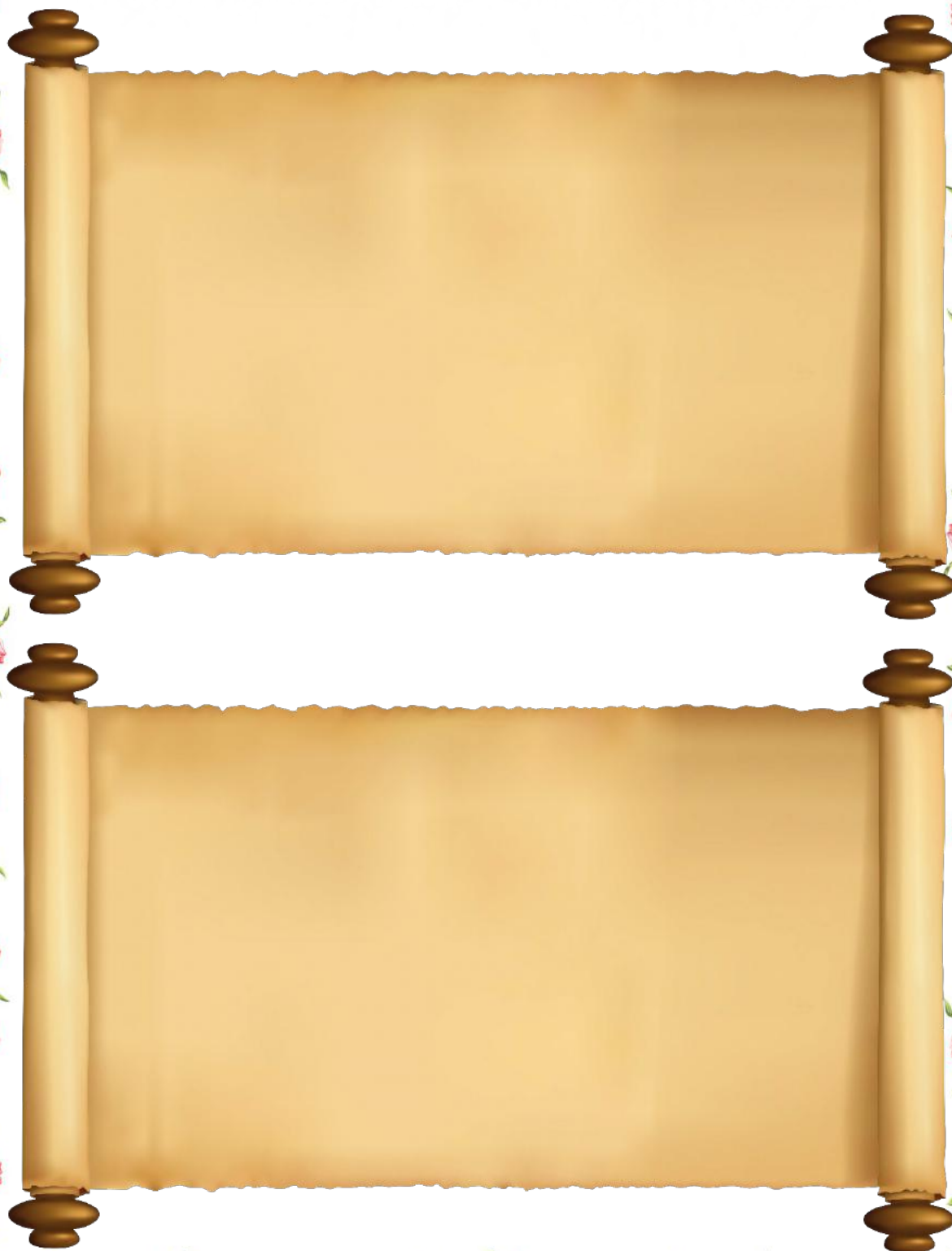
СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ



СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ I

ПРЕДИСЛОВИЕ	15
ДУХОВНЫЙ СМЫСЛ МИКВЫ. «ЧИСТОТА И НЕЧИСТОТА»	18
ИСПЫТАНИЕ, КОТОРОЕ НАМ ПО СИЛАМ	19
«ГЕРШЕЛЬ, НЕ ВОЛНУЙСЯ!»	19
ПРЕОДОЛОВАТЬ ИСПЫТАНИЯ ПОЭТАПНО	20
ИНТИМНАЯ СВЯЗЬ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ РАЗРУШАЕТ СЕМЬЮ	21
ТОРА И НАУКА	22
МОТОЦИКЛИСТ	25
ИСТИННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ	26
БЛАГОПРИЯТНАЯ ДАТА	27
ЧТО ТАКОЕ МИКВА?	27
КАК УСТРОЕНА МИКВА, ИЛИ СЕКРЕТ ЖИВОЙ ВОДЫ	28
КАК ВЫГЛЯДИТ МИКВА?	30
«НЕЧИСТОЕ» – СМЕРТЬ, «ЧИСТОЕ» – ЖИЗНЬ	33
ПОГРУЖЕНИЕ – КАК РОЖДЕНИЕ	34
МИФЫ И НАВЕТЫ	36
МИКВА В РАЗЛИЧНЫЕ ЭПОХИ СУЩЕСТВОВАНИЯ ЕВРЕЙСКОГО НАРОДА	38

ЧАСТЬ II

КАК ЖЕНЩИНА СТАНОВИТСЯ РИТУАЛЬНО НЕ ЧИСТОЙ

1.1 – 1.5. Строгость запрета <i>ниды</i>	41
1.6. Кровь и пятно.....	42
1.7. Что такое ощущение.....	43
1.8 – 1.15. В какой период действует запрет ритуальной нечистоты.....	43
1.16 – 1.19. Почувствовала, но при проверке ничего не обнаружила.....	45
1.20 – 1.23. Ощущения при обнаружении чистых выделений.....	46
1.24 – 1.26. Почувствовала, но не сделала немедленную проверку.....	47
1.27. Проверка после ощущений.....	48
1.28. Беременная или кормящая женщина, которая почувствовала раскрытие, но ничего не обнаружила.....	48

ГЛАВА

1



ЗАКОНЫ ПЕРЕРЫВА ЧИСТОТЫ И СЕМИ ЧИСТЫХ ДНЕЙ

2.1 – 2.2. Перерыв чистоты.....	49
2.3 – 2.12. Дни перед проверкой перерыва чистоты.....	50
2.13 – 2.15. Когда нет необходимости отсчитывать дни перед перерывом чистоты.....	53
2.16 – 2.17. Подготовка к перерыву чистоты.....	53
2.18 – 2.23. Время, когда можно сделать перерыв чистоты.....	54
2.24 – 2.27. Проверочный платочек для проверки перерыва чистоты и чистых дней.....	55
2.28 – 2.39. Способ проверки перерыва чистоты.....	56
2.40 – 2.50. Использование <i>мох дахук</i> между заходом солнца и выходом звезд.....	58
2.51 – 2.54. Белье после проверки перерыва чистоты.....	60
2.55 – 2.69. Проверка и проверочный платочек во время семи чистых дней.....	60
2.70 – 2.73. Поведение женщины во время семи чистых дней.....	63
2.74 – 2.82. Ошибки, путаница и сомнения при отсчете семи чистых дней.....	64
2.83 – 2.89. Обнаружение крови во время семи чистых дней.....	65
Таблица №1. Дни перед проверкой перерыва чистоты.....	67
Таблица №2. До и после проверки перерыва чистоты, <i>мох дахук</i>	68
Таблица №3. Отсчет семи чистых дней.....	70
Таблица №4. Ошибки при отсчете семи чистых дней.....	73

ГЛАВА

2



ВРЕМЯ ОКУНАНИЯ В МИКВУ

3.1 – 3.3. Обязанность женщины окунаться в положенное время.....	76
3.4 – 3.14. Законы окунания в микву в ночь на Субботу.....	77
3.15 – 3.16. Окунание на исходе Субботы.....	78
3.17 – 3.21. Запрет окунания раньше положенного срока.....	79
3.22 – 3.28. Запрет окунания на восьмой день отчета до захода солнца.....	80

ГЛАВА

3



ЗАКОНЫ ОКУНАНИЯ И БЛАГОСЛОВЛЕНИЯ

4.1. Заповедь окунаться в микву, чтобы избавиться от состояния нечистоты	82
4.2. Правила произнесения благословения перед окунанием	82
4.3 – 4.4. Место для произнесения благословения.....	83
4.5 – 4.6. Благословение перед окунанием.....	83
4.7. Благословение «Ше-hexияну» перед первым в жизни окунанием	84
4.8 – 4.17. Благословение перед окунанием в случае обнаружения пятна, а также в ситуациях, когда обнаруженная кровь не считается менструальной.....	84
4.18 – 4.19. Способ окунания.....	85
4.20. Рот.....	86
4.21. Губы	86
4.22. Глаза	86
4.23. Руки	86
4.24 – 4.27. Ноги.....	87
4.28. Сколько раз следует окунаться?.....	87
4.29 – 4.32. Как скрыть от посторонних посещение миквы	87
4.33 – 4.37. После окунания.....	88

ГЛАВА

4



ПОВЕДЕНИЕ МУЖА И ЖЕНЫ ВО ВРЕМЯ «НЕЧИСТЫХ» ДНЕЙ

5.1 – 5.4. Заповедь отделяться от жены во время «нечистых» дней	90
5.5 – 5.7. Уединение во время нечистых дней	91
5.8 – 5.11. Запрет дотрагиваться до тела, одежды и белья	91
5.12. Использование личных предметов жены	92
5.13 – 5.14. Запрет передавать предметы из рук в руки во время нечистых дней	92
5.15. Подбрасывание предметов	92
5.16. Обручальное Кольцо.....	93
5.17. Брит мила	93
5.18 – 5.20. Ребенок	93
5.21 – 5.30. Запрещенные действия, которые, так или иначе, могут привести к близости.....	94

ГЛАВА

5



5.31 – 5.36. Запрет есть за одним столом, а так же из одной тарелки во время нечистых дней	95
5.37 – 5.45. Запрет допивать напитки за женой во время нечистых дней	96
5.46 – 5.53. Запрет сидеть или лежать на кровати жены, во время ее нечистых дней	98
5.54 – 5.57. Сидеть на одной скамейке с женой во время ее нечистых дней	99
5.58 – 5.64. Поездка или прогулка с женой во время нечистых дней	99
5.65 – 5.69. Запрет лежать на одной кровати вместе с женой во время нечистых дней	100
5.70 – 5.75. Законы, касающиеся наготы жены и ее одежды во время нечистых дней	102
5.76 – 5.80. Получение удовольствия от пения и запаха духов жены во время ее нечистых дней	103
5.81 – 5.88. Поведение жены во время ее нечистых дней	104
5.89 – 5.106. Работа, которую жена может делать для мужа во время нечистых дней	106
5.107. Законы поведения супругов во время менструации, семи чистых дней, и в случае обнаружения пятна	109
5.108 – 5.114. Поведение мужа и жены во время нечистых дней, когда один из них болен ..	110
5.115 – 5.116. Прием у врача (в обычные дни, и в дни нечистоты)	111

ЗАКОНЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ДНЕЙ, КОГДА ОЖИДАЕТСЯ МЕНСТРУАЦИЯ (ОНАТ הַא־בֶּעֶט)

6.1 – 6.2. Законы отстранения перед началом менструации	112
6.3 – 6.9. Сколько времени должно длиться само отстранение	112
6.10 – 6.11. Законы отстранения при обнаружении пятна на проверочном платочке, и в других местах	114
6.12 – 6.13. Ограничения в поведении во время предполагаемого наступления менструации	115
6.14 – 6.20. Законы отстранения от беременной, кормящей или пожилой жены	115
6.21. Законы отстранения от жены, которая принимает таблетки, изменяющие менструальный цикл	117
6.22 – 6.29. Отъезд мужа во время предполагаемого наступления менструации	117
6.30. Возвращение мужа из поездки	119
6.31 – 6.34. Время предполагаемого наступления менструации, которое совпало с окунанием в микву	119
6.35. Если время предполагаемого наступления менструации совпало с датой свадьбы	120
6.36. Законы отстранения в случае поездки в другую страну с разницей во времени	120
6.37. Ошиблись и вступили в супружескую близость во время предполагаемого наступления менструации	120
6.38 – 6.40. Женщина, которая стала нечистой во время супружеской близости	121

ГЛАВА

6



ЗАКОНЫ, КАСАЮЩИЕСЯ МЕНСТРУАЛЬНЫХ ЦИКЛОВ И ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ТОЧНО ЗНАТЬ ВРЕМЯ ПРЕДПОЛАГАЕМОГО НАСТУПЛЕНИЯ МЕНСТРУАЦИИ

7.1 – 7.2. Для чего нужно точно знать время предполагаемого наступления менструации	122
7.3. Регулярный менструальный цикл, связанный со временем (<i>вестот зман кавуа</i>)	122
7.4 – 7.7. Регулярный менструальный цикл, связанный с определенным физическим состоянием тела	123
7.8 – 7.12. Установление времени предполагаемого наступления менструации	124
7.13 – 7.15. Нарушение регулярного менструального цикла	125
8.16. Отстранение и проверка при регулярном менструальном цикле	126
8.17 – 8.18. Нерегулярный менструальный цикл	126
8.19. Полурегулярный менструальный цикл (<i>весет хаџи-кавуа</i>)	127
8.20. Забыла время последнего постоянного интервала	127
8.21. Беременная, кормящая и пожилая (климактерический период)	128
8.22. Женщина, которая использует таблетки, изменяющие менструальный цикл	128

ГЛАВА

7



ЗАКОНЫ ПРОВЕРОК ВО ВРЕМЯ ПРЕДПОЛАГАЕМОГО НАСТУПЛЕНИЯ МЕНСТРУАЦИИ И ПОЯВЛЕНИЕ КРОВИ ПОСЛЕ ПОЛОВОГО АКТА ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ РАНЫ

8.1. Законы проверок во время предполагаемого наступления менструации после замужества	139
8.2 – 8.3. Проверка во время предполагаемого наступления менструации	139
8.4. Способ проверки и проверочный платочек во время предполагаемого наступления менструации	140
8.5 – 8.7. Время проверки	140
8.8 – 8.9. Забыла и не проверила	140
8.10. Поведение женщины во время предполагаемого наступления менструации	141
8.11 – 8.12. Окончание времени предполагаемого наступления менструации	141
8.13 – 8.16. Проверки после замужества женщины с регулярным менструальным циклом ..	142
8.17 – 8.20. Проверки после замужества женщины с нерегулярным менструальным циклом	142
8.21. Способ проверки до и после супружеской близости	143
8.22. Женщины, которым также не нужны проверки до и после супружеской близости	143
8.23. Обнаружение крови после супружеской близости	143
8.24 – 8.35. Обнаружение крови, появившейся из-за раны	144
Таблица №5. Обнаружение крови, появившейся из-за раны	146

ГЛАВА

8



ДОВЕРИЕ К ЖЕНЩИНЕ В ВОПРОСАХ ЧИСТОТЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

9.1 – 9.3. Тора доверяет женщине.....	149
9.4 – 9.7. Женщина, которая заслуживает доверия.....	150
9.8 – 9.11. Женщина должна сообщить мужу, что она окунулась.....	150
9.12 – 9.21. Сказала «я не чиста» а затем «я чиста».....	151
9.22 – 9.25. Оделась в специальную одежду для нечистых дней или отделила кровати, а затем заявила, что чиста.....	153
9.26. Заявила, что в эту ночь у нее время предполагаемого наступления менструации, а затем опровергла.....	153
9.27. Если женщина заявляет, что такой-то раввин постановил, что она чиста.....	154

ГЛАВА

9



ЦВЕТА ВЫДЕЛЕНИЙ

10.1 – 10.3. Введение.....	155
10.4 – 10.11. Выделение, цвет которого изменился из чистого в нечистый, и наоборот.....	157
10.12 – 10.14. Проверка выделений в темное время суток.....	158
Таблица №6. Цвета выделений.....	159

ГЛАВА

10



ЗАКОНЫ О ПЯТНАХ

11.1 – 11.5. Введение.....	162
11.6 – 11.14. Размер пятна.....	163
11.15. Форма пятна.....	166
1.16 – 11.23. Пятна, обнаруженные на цветной одежде.....	166
11.24 – 11.29. Пятна на поверхности предмета, который не принимает нечистоту.....	168
11.30 – 11.35. Пятно, обнаруженное на проверочном платочке.....	169
11.36 – 11.39. Пятно, обнаруженное на грязной одежде.....	170
11.40 – 11.45. Местоположение пятна.....	171
11.47 – 11.56. Когда можно считать пятно чистым опираясь на внешние факторы.....	172

ГЛАВА

11



ПОДГОТОВКА НЕВЕСТЫ К ЗАМУЖЕСТВУ. ДЕВСТВЕННАЯ КРОВЬ

12.1 – 12.3. Определение даты свадьбы.....	174
12.4 – 12.18. Перерыв чистоты и отсчет семи чистых дней перед замужеством.....	174
12.19 – 12.28. Проведение свадьбы в случае, если невеста нечиста (<i>хунат нида</i>).....	177
12.29 – 12.38. Девственная кровь.....	179
12.39 – 12.41. Очищение невесты после обнаружения девственной крови.....	181
12.42 – 12.47. Вторая супружеская близость.....	182
12.48. Первая супружеская близость днем.....	183
12.49. Первая супружеская близость в Субботу.....	183
12.50. Благословение.....	183

ГЛАВА

12



РОЖЕНИЦА И ЖЕНЩИНА, У КОТОРОЙ БЫЛ ВЫКИДЫШ

13.1 – 13.3. Дни нечистоты у роженицы.....	184
13.4 – 13.5. Постановление мудрецов и «дни чистой крови».....	184
13.6. Не произносить благословление перед окунанием в течение «дней чистой крови».....	186
13.7. Отстранение в течение «дней чистой крови».....	186
13.8. Обнаружила «чистую кровь» во время супружеской близости.....	186
13.9 – 13.10. Отсчет дней перед перерывом чистоты.....	187
13.11 – 13.12. Обнаружила пятно в течение «дней чистой крови».....	187
13.13. Отстранение при завершении «дней чистой крови».....	187
13.14 – 13.17. Неверный обычай.....	188
13.18 – 13.23. Нечистые дни при выкидыше.....	189
13.24 – 13.28. С какого момента начинается нечистота у роженицы.....	190
13.29 – 13.30. Кесарево сечение.....	190
13.31. Обследование у врача.....	191
13.32. Ускорение родов.....	191

ГЛАВА

13



ПРЕПЯТСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ОКУНАНИЯ В МИКВУ

14.1 – 14.5. Предметы, препятствующие окунанию.....	192
14.6 – 14.13. Волосы на голове.....	193
14.14 – 14.20. Волосы на теле.....	195
14.21 – 14.27. Глаза.....	196
14.28 – 14.31. Уши и нос.....	197
14.32 – 14.49. Рот и зубы.....	197
14.50 – 14.66. Ногти.....	199
14.67 – 14.72. Краска, косметика, пот и грязь.....	202
14.73 – 14.78. Украшения.....	203
14.9 – 14.86. Дополнительные предметы, которые могут быть препятствием при окунании.....	204
14.87 – 14.102. Раны повязки, гипс, швы.....	205
14.103 – 14.108. Облезшая, ороговевшая кожа.....	207
Таблица №7. Препятствия во время окунания в микву.....	209

ГЛАВА

14



ПОДГОТОВКА К ОКУНАНИЮ

15.1 – 15.2. Осмотр тела перед окунанием.....	214
15.3 – 15.4. Мытье «складок» и «скрытых» мест.....	214
15.5 – 15.10. Подготовка волос и мытье тела перед окунанием.....	215
15.11 – 15.17. Случаи, когда женщина, не совершила одно из вышеуказанных действий.....	216
15.18 – 15.22. Время подготовки волос и мытье тела.....	217
15.23 – 15.45. Подготовка к окунанию, которое совпало с особой датой.....	218
15.46 – 15.53. Дополнительные приготовления к окунанию.....	222
15.54 – 15.57. Между подготовкой и окунанием.....	224
15.58 – 15.61. Обнаружила после окунания препятствующий предмет на теле.....	225
Таблица №8. Подготовка к окунанию.....	227

ГЛАВА

15



ПРИЛОЖЕНИЯ

Таблица №8. Отличия в обычаях Ашкеназских общин.....	234
Галахические авторитеты упомянутые в книге.....	239



ЧАСТЬ I

Предисловие

В те времена, когда народ Изра-
иля еще пребывал в египетском раб-
стве, перед самым своим освобожде-
нием, Моше – рабейну повелел от
имени Вс-вышнего: «В десятый (день)
этого месяца пусть возьмут себе каж-
дый по ягненку на отчий дом, по яг-
ненку на семью»¹.

Мидраш рассказывает, что для египтян
ягненок был божеством. И когда они
увидели, что в каждом еврейском
доме его привязывают к ножке кро-
вати, то спросили у евреев: «Что наше
божество делает у вас дома?» И отве-
тили им евреи: «Наш Б-г повелел нам
привязать ваше божество к кровати. А
четырнадцатого Нисана мы его зако-
лем, изжарим и съедим, не выходя из
наших домов».

Необходимо понять, что евреям очень
скоро предстоит освобождение из рабства, поэтому им следовало бы заколоть
ягненка на глазах у всех египтян, чтобы показать силу и мощь еврейского
народа. Так почему же нашим праотцам было предписано заколоть и съесть яг-
ненка именно в своих домах? Вот-вот еврейский народ станет «избранным»



1. Шмот, 12:3.

народом, отметит свой национальный праздник, так почему не рассказать об этом всем, зачем закрываться в домах?

Ответ на этот вопрос таков – сила и мощь еврейского народа заключается не в его количестве и славе, ибо сказано:

«Не потому, что вы многочисленнее всех народов, возжелал Господь вас и избрал вас, ибо вы числом меньше всех народов»². Сила и мощь народа Израиля – в его доме и семье, маленькой и прочной ячейке. И чем крепче она и устойчивее, чем более чиста и свята, тем могущественнее и сильнее духом наш народ. В тот момент, когда евреи должны были выйти на свободу и стать народом, Моше Рабейну научил их главному: сила и мощь нации не в количестве и цифрах, не в парадах и демонстрациях, а в домах, в семейных очагах.

Одним из важнейших принципов еврейского самоопределения является соблюдение законов семейной чистоты. Научкой доказано, что соблюдение законов семейной чистоты – не только залог здоровья и гигиены, более того: чем больше евреи им следовали, тем сильнее они были защищены.

Благодаря этим законам, на протяжении тысячелетий сохранялись и крепи еврейские семьи. И как следствие, накапливалась духовная сила и высокий умственный потенциал, гармоничное сочетание которых невозможно встретить ни у какого другого народа.

Согласно Торе, чистота или нечистота – понятия сугубо духовные и скрытые. Наука, при всех ее достижениях, не может постичь духовную сторону человека, а тем более – духовность народа Израиля. И, хотя нам не дано в полной мере осознать истинное духовное значение этих законов, мы абсолютно уверены в одном – их соблюдение является гарантией семейного счастья.

Хафец Хаим писал еврею, который занимался решением проблем, касающихся законов чистоты семейной жизни: «Если вы сможете повлиять хотя бы на одну пару, чтобы она соблюдала законы семейной чистоты, то лично я завидую вашей награде, которая вас ждет в будущем мире».

Дай Б-г, чтобы с помощью изучения этой книги окрепла вера в нашу святую Тору, а также приумножились еврейские семьи, соблюдающие законы чистоты семейной жизни.

2. Дварим, 7:7.

Дорогой читатель! Книга, которая лежит сейчас перед тобой – уникальна. Много лет те немногочисленные книги, повествующие о законах семейной чистоты, которые доходили до русскоязычного читателя, освещали точку зрения, принятую в ашкеназской традиции. Между тем, горские и бухарские – две большие общины, языком общения которых является русский, нуждались в книге, которая, будучи написанной на русском же языке, освещала бы все необходимые законы и традиции с позиции с точки зрения сефардской традиции.

Теперь такая книга существует.

Надеемся, что эта книга сможет помочь найти ответы на вопросы и сделать более легким и радостным соблюдение святых законов семейной чистоты и для тех евреев, которые придерживаются сефардской традиции.

Данная книга состоит из двух частей:

В первой части мы постарались привести различные доводы и научные факты, а также поделиться с вами рассказами из жизни, которые помогут читателю понять важность соблюдения законов чистоты семейной жизни.

Вторая часть является переводом книг «Тораг ha-Taħара», и некоторых частей из книги «Таħарат хабаит». Автор первой книги – глава ешивы «Йехаве Даат» **рав Давид Йосеф** (да продлит Вс-вышний его дни). Автором второй книги является его покойный отец, раввин и признанный учитель всего еврейского народа **Рабби Овадия Йосеф** (да упокоится душа святого праведника с миром).

По сути своей, эта книга является обширным сводом законов, включающим необходимые подробности, она актуальна не только для сефардских, но и для ашкеназских общин т. к. во всех местах, где традиция отличается мы постарались привести оба мнения. В конце книги Вы можете найти подробный указатель с ссылками на параграфы, где традиции двух общин отличаются. Целью издания данной книги было помочь как обычным семейным парам, так и тем, кто занимается подготовкой женщин к окупанию. А также тем, кто трудится во имя соблюдения и укрепления законов семейной чистоты в еврейском народе.



Духовный смысл миквы. «Чистота» и «нечистота»

Что же собой представляет ритуальная нечистота, очиститься от которой можно, только окунувшись в микву? Сами термины «чистота» и «нечистота» могут ввести в заблуждение. Они не имеют ничего общего с гигиеной и физической чистотой. Это неточный и не отражающий истинной сути перевод понятий *tahara* и *tuma*. Когда эти термины произносятся на иврите, речь идет о духовном состоянии, природу которого понять очень сложно. Как пишет РАМБАМ: «Погружение – это действие, совершаемое на основе веры, поскольку ритуальная нечистота не является грязью, которую можно смыть водой»³.

И сказано в: «Как тот, кто вступает в Святилище в состоянии ритуальной нечистоты, карается «отсечением души»⁴. Имеется в виду, что «кто вступает в Святилище» – это «тот, кто входит в Храм...» Во времена Иерусалимского Храма человек, осквернившийся прикосновением к мертвому телу, либо тот, у кого было семяизвержение, или тот, кто вошел в дом прокаженного, либо коснулся трупа нечистого животного – становился ритуально «нечистым». В состоянии «нечистоты» (*tuma*) ему было запрещено вступать в пределы Храма до того, как он полностью очистится и окунется в воды миквы. Более строгие законы осквернения касаются самих священников (*коэнов*), приносивших жертвы в Храме.

В нынешние времена, когда Иерусалимского Храма нет, большинство законов, связанных с «чистым» и «нечистым», не действуют. Единственный случай, когда сегодня эти понятия по-прежнему имеют смысл и важность – это ежедневная ритуальная «чистота» или «нечистота» женщины.

Женщина становится «нечистой», обнаружив выделение крови из матки во время менструации, или в период беременности, или кормления, а также по завершении климакса. В результате родов или гинекологического осмотра. И прежде, чем окунуться в микву, женщина тщательно моется, но от этого она не становится ритуально чистой. Чтобы ритуально очиститься, она должна погрузиться в воды миквы. И, конечно же, смысл этих погружений совсем не в том, чтобы смыть обычную грязь с тела.

3. Мишней Тора, «Чистота».

4. Сифре (Тазриа).

Испытание, которое нам по силам

В Торе содержится прямой запрет мужчине вступать в половую связь с женщиной, имеющей статус *ниды*. Эту заповедь мы находим в следующем стихе: «К жене во время ее *ниды* в нечистоте (когда она в состоянии тумана) не приближайся, чтобы открыть ее наготу»⁵. С того момента, как женщина становится «*нидой*», то есть ритуально нечистой (начало периода ритуальной нечистоты зависит от нескольких факторов и будет подробно описан в 2.1), и до тех пор, пока она не окунулась в микву, супруги, согласно Торе, должны руководствоваться специальными законами отстранения (см. далее 2.5).

Многие задаются вопросом: реально ли выдержать данное свыше испытание, или указанные законы даны только для «святош», которые обладают нечеловеческой силой воли? Опыт тысячелетий доказал, и в этом нет никакого сомнения, что каждый или каждая из нас, способен придерживаться установленных еврейским Законом границ. Для примера позвольте поделиться следующей историей:

«Гершель, не волнуйся!»

Рассказывает рав Зильберштейн от имени рава Берлина (да упокоится душа праведника с миром): «Как-то раз в похоронное бюро⁶ пришла женщина, у которой только что умер муж. По акценту было понятно – она репатриантка из России, а по внешнему облику – что она религиозная. После всех необходимых процедур с выявлением еврейства мужа, не осталось никакого сомнения, что он был евреем. Сразу же после этого работники похоронного бюро начали приготовления к похоронам. На вопрос остались ли у покойного дети, есть ли у них родственники или друзья, которые будут участвовать в похоронах, выяснилось, что эта пара одинока и относительно недавно репатриировалась в Израиль. На кладбище, во время похорон, кроме горько плачущей вдовы и работников *Хевра кадиша* никого не было.

5. Ваикра, 18:19.

6. *Хевра Кадиша* (ивр. חברה קדישה) «Святое братство», похоронное сообщество, которое традиционно отвечает за подготовку и проведение похорон и погребения человека и выполнения надлежащих ритуалов сразу после смерти.

Перед тем, как опустить тело покойного в могилу, вдова глухим голосом обратилась к остальным:

– Есть обычай на похоронах произносить поминальную речь об умершем.

– Да, – ответили ей, – но мы, к сожалению, не знали вашего мужа и не можем ничего сказать о нем.

– Тогда разрешите мне и не волнуйтесь – я буду кратка: «Гершель, ты наверняка волнуешься, что в небесном суде с тебя могут спросить за то, что ты не оставил потомства в этом мире, но я говорю: тебе не о чем волноваться. Ты знаешь, что за те сорок лет, которые мы вместе прожили в России, у меня не было возможности окунуться в микву и стать чистой для тебя. И из-за этого закон Торы не позволял нам жить полноценной семейной жизнью, а когда мы переехали в Эрец Исраэль, я уже была слишком стара, чтобы рожать детей. Так что, не волнуйся Гершель, не волнуйся, иди спокойно!»

И сразу после этих слов все присутствующие с большим рвением начали произносить поминальную молитву Кадиш⁷ понимая, что на самом деле покойный в этом не нуждается, и ему уже давно уготовлено место в раю...

Преодолевать испытания поэтапно

Рассказывают про раввина Якова Исраэля Каневского (да упокоится душа праведника с миром): «Когда его призвали в российскую царскую армию, он проявлял нечеловеческие усилия и волю, чтобы и там, на службе, продолжать скрупулезно соблюдать законы Торы. И вот в одну из зимних субботних ночей пришлось раву Каневскому сменить часового.

Ночь. Почти тридцатиградусный мороз. Обычно часового, которого сменял другой солдат перед тем, как уходить, отдавал ему свой тулуп, но на этот раз он почему-то повесил его на дерево и ушел. Рав Яков не хотел снимать оттуда тулуп, т.к. по закону нельзя использовать дерево в Субботу. Но он понимал, что в случае опасности для жизни он будет обязан нарушить этот запрет. И вдруг ему в голову пришла чудесная мысль: «А что, если потерпеть только пять минут, ведь выдержать можно, а там – будь, что будет. Так он и сделал, потерпел пять минут, и по истечении этого срока поставил перед собой очередную цель:

7. *Кадиш* (арам. קדיש) – «святой». Еврейская молитва, прославляющая святость имени Б-га и Его могущество и выражающая стремление к конечному искуплению и спасению. Эту молитву читают только при наличии десяти взрослых мужчин (миньян) стоя, обратившись лицом в сторону Иерусалима.

потерпеть еще пять минут... и еще пять минут ...и еще... Так он продержался до самого утра, пока его не сменили – и даже не простудился! Таким образом, рав учит нас находить пути преодоления препятствий. Ведь когда человек стоит перед испытанием, его злое начало нашептывает, что он не сможет выстоять. Однако, если «разделить» проблему на «составные части», то даже самый слабый сможет устоять.

Интимная связь во время менструации разрушает семью

В каждой женщины есть свой собственный, неповторимый внутренний ритм, основанный на менструальном цикле – период подъемов и спадов. Этот ритм отражается в ее физическом состоянии организма: в работе сердца, в кровяном давлении, в силе мышц, в метаболизме и т.п. Также этот ритм женщины проявляется в ее внутреннем мире: в период изобилия или упадка энергии и внутренних сил. Во время «поднятия» женщине хочется как можно больше прикосновений и ласк. А вот в период «спада» она предпочитает довольствоваться другими проявлениями нежности, и супружеская близость в это время может ее подавлять и угнетать.

В результате этого довольно часто можно наблюдать такое явление: у женщины начинаются месячные, она чувствует необходимость в уединении и отстранении от интимных отношений. А муж не чувствует этого, он не привык к ограничениям и сдержанности в этом вопросе. И поэтому, через некоторое время воздержания требует от жены близости. Получив отказ – не понимает причины, ему кажется, что жена просто избегает его или недостаточно сильно любит. В свою очередь, жена чувствует, что муж ее не понимает и не хочет считаться с ее чувствами. Напряжение между супругами растет, из-за этого возникает масса трудностей, обид и недопонимания. Чаще всего, такое положение в семье заканчивается тем, что женщина внутренне отстраняется от мужа, ее чувства остывают и между супругами возникают прохладные отношения, что может привести их к решению о разводе.

Семьи, исполняющие заповедь семейной чистоты, не сталкиваются с такими трудностями. Периоды физического сближения или отдаления у них зависят от законов Торы, и точно совпадают с внутренним циклом женщины.

Доктор Ступс из Великобритании, которая развелась с мужем, провела исследование на тему, возможна ли счастливая семейная жизнь. В своей статье она предостерегает других женщин от ошибок, которые могут привести к разводу.

Она обосновала тот факт, что у женщины есть периодичный цикл любви к мужу – период физического притяжения и период спада. Доктор Ступс утверждала, что, если бы она прислушивалась к своим ощущениям, в их семье царила бы полная гармония и счастье. К своему удивлению, ее открытие в точности совпало с еврейскими законами о чистоте семейной жизни. В конце исследования доктор написала, что считает еврейские семьи, следовавшие Божьим законам, счастливыми, которые знают главный секрет семейного счастья.

Тора и наука

РАМБАМ пишет: «Очевидно, что истинное значение законов семейной чистоты, равно как и ритуальной чистоты или нечистоты, не относится к категории, которую может постичь человеческий разум, т. е. они даны по совершенно недоступным для нас причинам»⁸.

В наше время, когда прогресс в науке и медицине достиг невиданных высот, становится понятным, насколько благотворно соблюдение законов семейной чистоты влияет на здоровье человека. Еврейские законы, регламентирующие нашу повседневную жизнь, всегда вызывали неподдельный интерес у непредвзятых ученых. Им постоянно хотелось найти объяснение практической пользы соблюдения правил, предписываемых Торой.

Профессор Огюст Анри Форель, известный швейцарский невропатолог, психиатр, энтомолог и общественный деятель, писал: «Еврейские законы семейной чистоты, согласно которым супруги обязаны время от времени отделяться друг от друга, являются самым эффективным решением многих проблем, возникающих в семейной жизни»

По данным профессора Лимброзо, случаи смерти при родах составляют у евреек 1%, а у неевреек – 4%. Число мертворожденных детей составляет у евреек 2,25%, а у неевреек – 3,9%.

Многочисленные женские болезни, которые так распространены в наши дни, почти не встречаются у еврейских женщин, поскольку они соблюдают законы семейной чистоты. Бесспорным остается факт, что более высокий иммунитет у

8. Мишней Тора, «Чистота».

еврейских детей напрямую связан с традициями семейной жизни, которым их матери следовали от момента зачатия ребенка до его рождения.

Доктор Джон Л. Вайс в квартальном отчете медицинскому департаменту муниципалитета города Нью-Йорк писал: «По поводу споров вокруг смертности от рака матки могу отметить, что по нашим данным она намного ниже среди еврейских женщин, которые соблюдают законы семейной чистоты».

Основоположник современной педиатрии и клинической аллергологии венский профессор Шик был первым, кто в 1920-году выступил с докладом «Менотоксин – яд менструаций». После него эту проблему исследовал профессор Махт из Балтимора. Он подтвердил выводы своего предшественника. Эти ученые установили, что во время менструации в крови у женщин возникает особый яд, который может оказаться вредным как для мужчины, так и для зародыша (таково было, кстати, предположение РАМБАНа, жившего в XIII веке). Особое воздействие этот яд оказывает на вещества, подверженные брожению. Например, дрожжевое тесто, вино, огуречный рассол, некоторые благовония и т.д. Эти факты неоднократно подтверждались в быту, хотя причины их не были известны. Многие женщины могут засвидетельствовать, что, к примеру, во время менструации затруднена завивка волос.

Выяснилось также, что религиозные еврейские женщины, соблюдающие законы чистоты семейной жизни, значительно реже других болеют раком шейки матки. Пропорция 20:1 – яркое тому свидетельство. Кроме того, болезни, связанные с родами, встречаются у них значительно реже, чем у других женщин, и младенцы появляются на свет более здоровыми.

Известно, что во время менструации женщина не менее четырех или пяти дней считается нечистой. После этого еще семь «чистых дней» она обязана воздерживаться от близости с мужем. В течение всей этой недели она обязана проверять себя дважды в день – утром и вечером. Доказано, что данные этой проверки во многом помогают сохранять женское здоровье, так как обнаруженные во время проверок пятна очень часто являются предвестниками определенных заболеваний. В результате, своевременное обращение к врачу помогает спастись от целого ряда тяжелых болезней.

Доктор Шусхайм, главный врач больницы «Мисгав Ладах», пишет: «С момента начала менструации и в течение одиннадцати дней иммунная система матки не функционирует. В этот период женщина особенно подвержена различным гинекологическим заболеваниям, т.к. шейка матки становится настолько уязвимой, что напоминает собой открытую рану. По этой причине интимная близость очень опасна. Она может привести к многочисленным заболеваниям, в том числе – и к раку шейки матки. Данный факт также подтвердили профессора:

Хавкин, Кали, Полищук, Глик и др., а также известные врачи-гинекологи в Израиле.

А. Кастнер в книге «Гинекология», ссылки на которую приводятся в брошюре «Между мужем и женой», изданной на иврите в Иерусалиме в 1983г., а также д-р Я. Смитлин в своем труде «Семейная чистота» (Нью – Йорк, 1936), говорят следующее: «В выделениях половых органов женщин есть вещества, уничтожающие бактерии, однако в период менструации они отсутствуют. Вместо них выделяются другие, не противостоящие микробам, а напротив – создающие для них питательную среду. Т. к., при менструации кровеносные сосуды в матке открыты, то они оказываются беззащитными перед любой инфекцией, которая может передаться и мужчине. Все возвращается в норму через десять-двенадцать дней. Сама природа убрала на это время естественный против-инфекционный барьер. Поэтому разумно в период месячных воздерживаться от половых связей».

В 1918 г. доктор Вейнберг из Вены обследовал 18 800 еврейских женщин. Среди них было обнаружено всего девять случаев рака шейки матки, то есть одно заболевание приходилось на 2 090 человек. Столько же их было обнаружено у 990 не евреек – или один случай на 110 женщин.

Еще одно исследование степени распространенности рака шейки матки среди еврейских и нееврейских женщин показало, что на 28 800 евреек пришлось только тридцать два случая или один на 900; на 2 080 не евреек – тридцать три, т.е. один на 63. Иными словами, их было в четырнадцать раз больше (!) (д-р Тейлгбер, «Гигиена у евреев», брошюра «Между мужем и женой»).

Старший врач – онколог больницы им. Монтефиоре в Нью-Йорке д-р Шмуэль Корман пообещал премию в сто тысяч долларов тому, кто приведет к нему еврейскую женщину, соблюдавшую законы семейной чистоты и заболевшую раком шейки матки. Это было в 1960 году. До сих пор никто к нему за деньгами не обратился.

Отметим, при других формах рака разница между евреями и неевреями не наблюдается. Тот факт, что еврейские женщины реже страдают от рака шейки матки, чаще всего объясняется обрядом обрезания, которому подвергаются еврейские мужчины. Но в Ливане, где часть мужчин (мусульмане) обрезаны, а часть (христиане) – нет, в обеих группах населения процент, страдающих указанным видом онкологической болезни одинаков. Это позволяет предположить, что от рака половых органов предохраняет именно соблюдение законов чистоты семейной жизни.

Доктор Карпельд из Лондона находит, что всем народам мира было бы полезно принять еврейский подход к интимным отношениям мужчины и женщины: он

безупречен с точки зрения гигиены. Подобное мнение высказывалось учеными не раз.

Вы можете спросить: почему эти правила, как, впрочем, и кашрут, целесообразность которого признают многие специалисты, не предписаны всем народам? Почему не делать то, что так полезно для здоровья?

Да потому, что Б-г не дает медицинских рекомендаций. Отнюдь не все, что полезно, Тора возводит в заповедь. Есть действия, запретные для народа, которому Б-г велел быть святым. Другие же народы могут, но вовсе не обязаны так поступать.

Законы чистоты семейной жизни – одна из важнейших заповедей Торы. Их несоблюдение приравнивается к нарушению поста в *Йом Кипур*⁹. Мы следуем этим законам потому, что так нам велел Б-г, а не по причине их одобрения или порицания учеными.

Итак, указанные выше факты, как и многие другие, доказывают – **законы семейной чистоты могут спасти не только отношения, но и жизнь супругов**. Дело в том, что все они являются частью Торы, которая была дана нам Вс-вышним. А кому, как не Ему – Создателю жизни, знать, как устроены наши душа и тело?

Последствия соблюдения или, наоборот, нарушения приведенных выше законов имеют не только сиюминутное значение, но в перспективе они могут повлиять и на отдаленное будущее каждого из нас... «День искупления»; «Судный день»; «День Всепрощения»

Мотоциклист

В 1990 – году в квартале Мусрера в Иерусалиме произошла трагедия. 21 – летний парень на мотоцикле насмерть сбил женщину лет 50. Парня арестовали, и вскоре состоялся суд. В самом начале заседания, в присутствии родителей подсудимого, городской судья стал зачитывать детали дела: «5 ноября, 1990-года, в 12:30, по такому-то адресу была насмерть сбита госпожа Сара Гольдберг

9. *Йом-Кипур* (ивр. יוֹם כִּיפּוּר) – «День искупления»; «Судный день»; «День Всепрощения» *Йом Кипур* выпадает на 10-е число еврейского месяца *Тишрей*. Согласно еврейской традиции, в *Йом Кипур* Всевышний взвешивает все поступки человека за прошедший год и выносит ему окончательный приговор, предназначение на следующий год. Хотя *Йом Кипур* – это тяжелый пост, который длится чуть больше суток и в который обязаны поститься все евреи (за исключением детей, рожениц и больных по указанию врача), он считается одним из самых важных, торжественных и светлых праздников в Иудаизме.

(имя условное) такого-то года рождения. Мать подсудимого, услышав имя и фамилию погибшей, упала в обморок. После того, как ее привели в чувство, она попросила слово. Женщина стала рассказывать: «22 года назад я отправилась в микву, чтобы окунуться. Я опаздывала и боялась, что сотрудница, которая следит за окупанием (на иврите – *баланит*) уйдет, не дождавшись меня. Дело в том, что мой муж был не особо религиозным человеком, и он не ждал бы еще ни одного дня... И, вот, когда я уже добралась до миквы, то увидела, что она уже закрыта, а работница села к себе в машину и собирается уезжать... Я прибежала к ней и начала умолять открыть микву и принять меня, я пыталась объяснить ей, что муж мой человек не религиозный и не будет ждать до завтра, и это может ввести в тяжкий грех... Однако, несмотря на все мольбы, она уехала, даже не взглянув на меня. В ту ночь действительно случился грех, как я и предполагала. Муж мой и не думал ждать до следующего дня. И вот в грехе и нечистоте я начала сына, которого вы видите сидящим на скамье подсудимых. Но когда я поняла, кого он убил, то пришла в ужас. Сара Гольдберг – это та женщина, что работала в нашей микве ровно 22-года тому назад...

Истинный целитель

Нет сомнений, что в руках врача есть сила исцелить человека. Ведь сказано в Торе: «Если ссорятся люди и один человек ударит другого... а тот... сляжет в постель, то, если он встанет и будет ходить по улице самостоятельно, то ударивший не будет повинен (смерти), только пусть заплатит за остановку в его работе и за лечение его»¹⁰. Отсюда учит Талмуд¹¹, что врачам разрешено лечить людей. Однако в тот момент, когда врач вдруг бессильно опускает руки, нам открывается Настоящий Целитель, благословлен Он, Целитель народа своего Израиля, а врачи из плоти и крови являются всего лишь посланниками Его. Вера и упование в Творца, для которого нет ничего невозможного и неизлечимого, есть стимул для тех, кто беспрекословно соблюдает Его законы и, в частности, законы чистоты семейной жизни.

10. Шмот, 21:18, 19.

11. Бава Кама 85а.

Благоприятная дата

Религиозная женщина из Петах – Тиквы никак не могла забеременеть. После долгого лечения врачи подсчитали наиболее благоприятную дату для зачатия ребенка. Но проблема была в том, что эта дата приходилась на середину семи чистых дней, когда женщины все еще нечисты и не могут вступать в близость с мужем. Несмотря на долгие уговоры и утверждение врачей, что другого шанса может и не быть, и поэтому необходимо воспользоваться представившейся возможностью, иначе всякое лечение пойдет насмарку, женщина твердо решила не нарушать заповедь. Она сказала мужу: «К сожалению, многие пары не могут иметь детей, и я готова быть одной из них, чтобы, не дай Б-г, не нарушить повеление Торы». Женщина не послушалась врачей. Она не «воспользовалась» имевшейся возможностью и окунулась в положенное законом время. Через месяц женщина узнала, что забеременела, причем именно в то время, когда, по мнению врачей, зачать было «невозможно». У нее родился сын. Но и на этом история не закончилась. Ровно через год она стала матерью еще одного сына...

Что такое миква?

Миква (в переводе с иврита – скопление вод) – маленький бассейн, заполненный водой для ритуального очищения, предписанного еврейским законом. Уровень воды в нем обычно достигает груди, а ее площади вполне хватает, чтобы свободно вместить трех – четырех человек. В тексте Торы, где идет речь о законах ритуальной чистоты и нечистоты, сказано: «Источник или резервуар, где есть скопление вод (миква), должен быть чистым»¹². Еврейский закон предписывает погружение в микву женщине после месячных. До посещения миквы она не может вступать в интимные отношения с мужем. Речь идет об очень строгом предписании Торы. Можно сказать, что миква – это основа семейной жизни и залог продолжения еврейского рода. Поэтому в еврейской «системе ценностей» ей придается первоочередное значение, и она является настолько важным атрибутом еврейской общины, что, по закону Торы, миква должна быть построена раньше, чем будет сооружена синагога и куплен первый свиток Торы.

12. Ваикра 11:36.

Любое строительство объектов жизнедеятельности общины на новом месте должно начинаться с постройки миквы, а уже потом возводятся школы, синагоги, ешивы и отводится место под кладбище. Согласно традиции, любая община, даже самая богатая и влиятельная, у которой нет миквы, не может считаться полноценной.

Как устроена миква, или секрет живой воды

Согласно еврейскому закону, только «живая» вода, т.е. вода естественного, природного происхождения, способна принести духовное очищение. Однако, на практике, окунуться в воды реки или природного водоема возможно далеко не всегда. Поэтому еврейский закон предписывает строить микву, имитирующую естественный водоем в его основных свойствах. Не всякая вода обеспечивает переход от состояния духовной нечистоты – *тума* – к состоянию чистоты – *таһара*. Ванна, душ или какая-либо иная водная процедура не могут заменить микву. Что же особенного в ее водах?

Большинство из нас думает: «Вода – она и есть вода». Однако, каждый знает, что даже в разных городах вода отличается по вкусу, мягкости и другим характерным признакам. Так ли уж невероятно, что различные воды имеют разную духовную природу? И почему Тот, Кто придал водам миквы очищающую силу, водопроводной воде ее не дал?

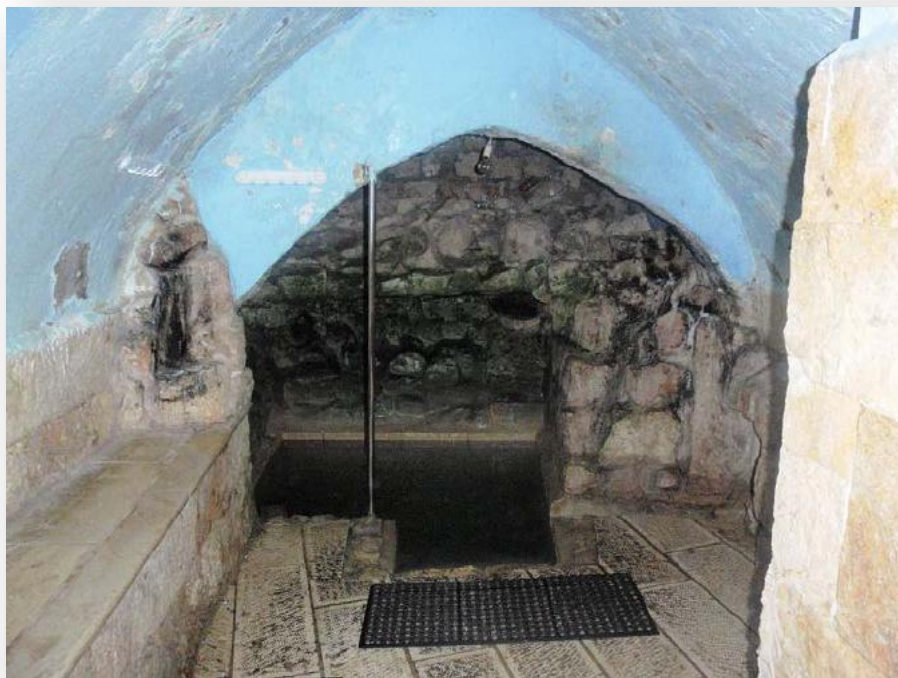
Изучая законы, согласно которым строится кошерная миква, мы начинаем понимать духовную природу ее вод. Спроектирована она следующим образом: во-первых, сам бассейн, куда окунается женщина, и в котором находится обычная водопроводная вода. Бассейн соединен с небольшим резервуаром (на иврите он называется *бор* – яма), заполненным естественной – дождевой – водой. Оба резервуара спроектированы так, что позволяют «соприкосновение» дождевой и водопроводной воды, что по Закону позволяет водопроводной воде получить статус «живой». Яма естественным образом заполняется дождевой водой или снегом. Яма может находиться под бассейном для окунания (в этом случае вода из двух водоемов «соприкасается» одна с другой через отверстие в полу), либо рядом (тогда они сообщаются посредством трубы). В большинстве микв используются оба этих метода одновременно. В бассейне для окунания вода регулярно меняется, его стены моются и дезинфицируются. Так что, женщины здесь всегда погружаются только в чистую воду.

Строительство кошерной миквы – дело нелегкое. Оно предполагает множество нюансов и деталей, и поэтому осуществляется только под руководством раввина.

Древняя миква найденная археологами



Древняя действующая миква



Как выглядит миква?

Современная миква – это комплекс помещений, где центральное место занимает зал с бассейном для погружения. Сам бассейн небольшой, приблизительно 2х3 метра. Обычно он выложен керамической плиткой или мрамором. Спуститься в бассейн можно по ступенькам с перилами. Температура воды в бассейне умеренная. К главному залу примыкает несколько ваннных комнат, оборудованных всем необходимым для тщательного омовения, ведь согласно еврейскому закону, непреложным условием окунания в микву является физическая чистота тела.

Современные миквы отличаются комфортабельностью и роскошью убранства. Многие женщины, посещающие микву, со вздохом говорят, что хотели бы иметь похожую ванную комнату у себя дома!

Оразцы современных микв в разных городах мира







«Нечистое» – смерть, «чистое» – жизнь. Миква, как символ жизни

Что является духовной первоосновой нечистоты, и почему окунание в микву возвращает человека в «чистое» состояние?

Если проанализировать разные виды «нечистоты», описанные в Торе, становится понятно, что между ними есть нечто общее – они прямо или косвенно связаны с процессом умирания. Например, имеющий истечение из тела (*зав*) нечист, ибо самопроизвольное истечение семени есть утрата потенциальной жизни. Это верно и по отношению к женщине, которая «теряет» неоплодотворенную яйцеклетку, что тоже является нереализованной возможностью появления новой жизни. Данное явление называется «шепот смерти», и вводит женщину в состояние «нечистоты».

Понятие «чистоты» неотделимо от понятия «жизнь». Точно так же, как «нечистый» не имел права войти в Храм, супружеские отношения с женщиной, находящейся в состоянии ритуальной «нечистоты» – *ниды* – запрещены. Ибо нельзя подняться к высшему уровню совершенства, апогею проявления жизни, оставаясь при этом в состоянии, связанным со смертью. А для того, чтобы от него избавиться, необходимо очищение водами миквы, которая является символом жизни. Погрузившись в положенный срок в воды миквы, женщина переживает обновление и вновь становится потенциальным партнером Б-га в вечном акте творения. Она выходит из вод миквы, как бы заново рожденной, готовой к новому зачатию.

Жизнь не может существовать без воды. Во всех культурах вода и живительная влага являются символами жизни. Именно она аннулирует «нечистоту», которая есть «шепот смерти».

Внесем еще одно очень важное уточнение. Остановка в духовном развитии означенной женщины и ее мужа (отсутствие «движения») задерживает прогресс всего духовного мира и, как следствие, состояние гармонии в мире нарушается, что ведет к разного рода «поломкам» и неурядицам в нашем земном существовании. Иными словами, одна единственная ошибка отражается на жизненном устройстве окружающих.

В свете этой символики становятся понятными требования, которые предъявляются к микве. Ее воды должны быть такими же естественными, как вода в колоде, или идущая с небес дождевая вода. Говоря, что воды миквы должны

быть естественными, мы тем самым подчеркиваем, что только Создатель – источник жизни, и только к Нему мы обращаемся с просьбой даровать ее нам.

Погружение как рождение

Наши мудрецы уподобляют микву материнскому чреву. Тот, кто погружается в ее воды, как бы, опять туда возвращается. А выходящий из нее уподобляется родившемуся заново. Чрево матери – это место, полностью лишенное любого вида нечистоты. Новорожденный вступает в мир абсолютно чистым, ибо, находясь в материнском лоне, полностью защищен от всякой скверны – как физической, так и духовной. Поэтому, тот, кто входит в микву, как бы сбрасывает с себя всю грязь, физическую и духовную – и выходит из нее чистым и обновленным.

Аналогия становится намного понятней, если вспомнить, что Тора, описывая первичное, еще не организованное состояние Вселенной в первые шесть дней Творения, говорит о создаваемом мире, как о воде. В первых стихах Торы говорится: «Земля была пуста и не устроена; тьма над бездной, а дух Б-га парит над водой»¹³. Далее рассказывается, как на второй день верхние воды были отделены от нижних вод. Наконец, на третий день воды были собраны в моря и океаны, в результате чего образовалась суша.

Вот почему можно утверждать, что, в некотором смысле, вода представляет собой «утробу Творения». Когда человек погружается в микву, он, условно говоря, оказывается в состоянии еще не родившегося мира, целиком ставя себя в зависимость от созидательной силы Б-га.

Можно привести и более прозаическое объяснение. Когда человек погружается в воду, он попадает в среду, в которой жизнь для него невозможна. Пусть совсем непродолжительное время, пару секунд, но он не может дышать. А согласно Торе, человек, прекративший дышать, уже как бы и не живет.

Таким образом, погружающийся в микву, на какое-то время вступает в область смерти, а когда выходит из нее – как бы, рождается заново.

Кстати, здесь мы находим частичное объяснение, почему миква должна, соприкасаться с землей – в некотором смысле она отождествляется с могилой. Входящий в нее человек становится на время, как бы неживым. Однако выходя из нее, он обретает состояние «рожденного» для новой жизни.

13. Берешит, 1:2.

В уподоблении миквы материнскому чреву, равно, как и могиле, нет никакого внутреннего противоречия. Ведь и в том, и в другом случае человек не дышит. Именно поэтому они представляют собой крайние, полярные точки единого жизненного цикла. В связи с этим, полезно отметить, что на иврите слово *кевер*, употребляемое обычно в значении могила, в некоторых случаях обозначает нутро. И то, и другое представляет собой узловую точку, символизирующую рождение и смерть. Проходя через нее, человек получает новый духовный статус.

В иудаизме существует множество заповедей, связанных с освящением времени. Тора заповедует нам соблюдать Субботу и праздники, а мужчины обязаны накладывать тфилин и осуществлять ежедневные молитвы в строго определенное время суток. С другой стороны, женщин Тора освобождает от большинства предписывающих заповедей, связанных со временем. Однако женщина обладает другой, только ей присущей способностью ощутить всю глубину святости времени. Именно женщина может познать его внутренний биологический ритм, неотделимый от нее самой. Закон о чистоте семьи – дар Б-жий, позволяющий ей подняться на высочайшую ступень святости. Восприятие и ощущение времени, как исторической арены, на которой Б-г демонстрирует Свою волю, и где человек встречается с Творцом, является для женщины не внешним, а внутренним актом мироздания.

Окунание в микву отличается от выполнения всех других заповедей. Тфилин надевают на голову и руку, мацу едят, в *шофар* трубят, – все время задействована какая-то одна часть тела. Но, когда женщина погружается в воды миквы, в данном процессе задействованы все части тела.

“Каждый месяц женщина обновляется, окунаясь в микву, и возвращается к мужу столь желанной, как и в день свадьбы. Как Луна обновляется каждый новый месяц, и все ждут ее появления, так и женщина обновляется каждый месяц, и муж ожидает ее. И она любима, как новобрачная”¹⁴.

Окунание в микву – важнейшее условие соблюдения заповеди о чистоте семейной жизни. В тот момент, когда у женщины начинаются очередные месячные, она становится «*нидой*»¹⁵. В этот период ей запрещены не только половые, но и

14. *Пиркей де-раби Элиэзер*.

15. *Нуда* (ивр. נידה) образовано от *надад*, что означает отделенный, отлученный. Слово указывает на то, что находящаяся в таком состоянии женщина должна избегать всякого физического контакта со своим мужем. Следует подчеркнуть, что слово *нида* указывает не на менструальный цикл, а на необходимость «отделения». Женщина сохраняет за собой статус *ниды* до тех пор, пока не погрузится в воды миквы, даже если истечение крови прекратилось.

все прочие физические контакты с мужем. Период нечистоты длится обычно чуть меньше двух недель. После этого женщина, выполнив все предписанные законом действия, может окунуться в микву и стать «разрешенной» для мужа. Законы *ниды*, вынуждающие супругов каждый месяц отделяться друг от друга, оказывают благотворное влияние на их семейные отношения, усиливая взаимное сексуальное влечение, поскольку ежемесячное воздержание не дает супругам устать от однообразия сексуальных переживаний. Ведь даже самые гармоничные и теплые чувства могут непоправимо испортиться из-за таких, казалось бы, заурядных причин, как скука и однообразие. И здесь законы *ниды* дают решение сложных сексуальных проблем. Ежемесячная разлука способна внести элемент новизны в сексуальные отношения и тем самым укрепить семейные узы.

Интересно отметить, что среди супругов, соблюдающих законы *ниды*, неверность практически не встречается, а процент разводов крайне низок. Таким образом, рассматривая эти законы даже с прагматичной точки зрения, мы можем с уверенностью сказать, что данная система вполне себя оправдывает. Законы *ниды*, укрепляя основы брака, помогают избавиться от несовершенства, изначально присущего любым, на первый взгляд, счастливым и гармоничным супружеским отношениям. Важно и то, что муж и жена, отказываясь от любых физических контактов в дни отдаления, волей-неволей начинают видеть друг в друге личность, а не просто сексуального партнера. Таким образом, теперь мы понимаем, что правила *ниды* представляют исключительную важность – они позволяют мужу и жене добиться взаимной близости, что при других условиях было бы невозможно. В результате соблюдения законов семейной чистоты супружеские узы приобретают удивительную прочность. Даже учитывая несовершенство человеческой природы.

Мифы и наветы

Заповеди Торы можно разделить на три основные категории.

К первой относятся так называемые морально-этические законы, потребность в которых вполне очевидна. Например, – не воруй, не убей, не лжесвидетельствуй и т.д. Эти заповеди известны под названием «*мишпатим*», в буквальном переводе – "суждения".

Ко второй категории относятся заповеди, носящие скорее ритуальный характер: обряды и праздники, всякий раз заново открывающие нам важные религиозные истины или напоминающие о центральных событиях в еврейской истории.

Например, праздник Песах, установленный в память Исхода из Египта. Заповеди, входящие в эту вторую категорию, называются «эдут», буквально – "свидетельства".

Труднее понять смысл заповедей, объединенных в третью категорию. Для большинства из них нет очевидных оснований. Например, законы о кошерной пище, которые не поддаются рациональному объяснению и нигде не разъясняются – ни в Торе, ни в талмудической литературе. Цель их, скорее всего, в том, чтобы укрепить связь между Б-гом и человеком. Входящие в третью категорию заповеди называются «хукум», "повеления". Мы их исполняем как повеления Б-га, независимо от того, понятен нам их смысл или нет.

Одной из важнейших заповедей этой категории является заповедь миквы. В недельной главе *Шмини* сказано: «Только источник и колодец, вместилище (миква) воды, остаются чистыми»¹⁶.

Говорят наши мудрецы¹⁷, что «злое начало» (*йецер ха-ра*), присущее каждому человеку, чаще всего восстает именно против таких законов. Неудивительно, что вокруг таких заповедей возникает больше всего мифов и домыслов, а зачастую и прямых наветов. Обвинения при этом выдвигаются такие:

- **“В микве запрещено менять воду, поэтому там антисанитарные условия”.** Это неправда. Воду в бассейне, предназначенном для окупания, можно менять после каждого посещения.
- **“В микве грязная вода, потому что окунаются в нее немывтыми”.** Перед тем, как окунуться, женщина должна тщательно вымыть все тело. (О правилах подготовке к окупанию см. 2.15).
- **“Окунувшись в микву, человек должен сделать глоток воды “для внутреннего очищения”.** Это ложь. Никаких глотков делать не надо.

Ложные представления и негативное отношение к заповедям соблюдения семейной чистоты складывается у людей в основном от незнания. Мы надеемся, что после прочтения данной книги, у читателей полностью изменится негативное отношение к этой важнейшей заповеди Торы.

16. Ваикра, 11:36.

17. Йома 67б.

Миква в различные эпохи существования еврейского народа

Евреи начали строить миквы в глубокой древности. Это подтверждается данными археологических раскопок и исследований. Несколько лет назад группа археологов, работающая над восстановлением туннелей в районе Стены Плача в Иерусалиме, обнаружила древнюю микву, которая относится к эпохе Второго Храма (возраст этой миквы – около двух тысяч лет). Раскопки, проведенные в Масаде – горной крепости на юге Израиля, где тысяча евреев выдерживали осаду римлян в течение трех лет, позволили обнаружить микву, которой пользовались в то время. Места раскопок были тщательно исследованы раввинами Давидом Минцбергом и Элиэзром Альтером, и в своем отчете раввины отметили, что оба бассейна построены с точнейшим соблюдением всех положений еврейского закона о миквах. Оказывается, за восемнадцать прошедших веков конструкция микв никак не изменилась!



В разные эпохи существования еврейского народа миква представляла собой неотъемлемую принадлежность еврейской общины и, как правило, строилась

при синагоге. Если же судьба забрасывала еврейские семьи в такие места, где миквы не было, еврейские женщины проявляли силу воли и даже героизм. К примеру, в деревнях России, и Кавказа евреи зимой делали проруби в замерзших прудах, чтобы еврейские женщины могли окунуться и выполнить заповедь. В советские времена, когда соблюдение еврейских традиций жестоко каралось, те немногие семьи, которым удалось сохранить верность еврейскому Закону, строили подпольные миквы, существование которых тщательно скрывалось.

Об одной из таких микв рассказывает р. Арье Каплан, благословенна память о нем, в своей книге «Воды Эдена»: «Мой друг несколько раз приезжал в Россию. Там он однажды посетил молодую еврейскую семью. Подробно обсудив с ней некоторые проблемы местных евреев, он уже собрался было распрощаться, но тут хозяин дома, высокий крепкий мужчина по имени Яков, тихо сказал, видимо, проникшись доверием к иностранному гостю: «Подождите, я вам кое-что покажу».

Он подвел моего друга к платяному шкафу и прежде, чем открыть дверцу, оглянулся, будто хотел убедиться, что в комнате нет посторонних. Убедившись в полной безопасности, он открыл шкаф, сдвинул в сторону несколько коробок и осторожно приподнял пару досок на дне шкафа. Под досками обнаружили ступеньки, по которым они оба спустились. И оказались над маленьким бассейном. «Это наша городская миква, – гордо заявил хозяин. – Ею пользуются более сорока семей».

Затем Яков рассказал, с каким риском для себя он и его ближайшие товарищи строили эту микву. По закону советских властей сооружать любые «религиозные объекты» можно только с их ведома и разрешения. Нарушителей строго наказывают. К тому же, Яков жил в доме, который считался принадлежащим государству, и в случае разоблачения ему грозил длительный срок тюремного заключения за «порчу общественного имущества».

Понятно, что миква строилась в условиях самой суровой конспирации. Ни знакомые, ни даже соседи Якова ни о чем не догадывались. Самым тяжелым оказалось копать землю под зданием – работа шла очень медленно, поскольку грунт приходилось удалять малыми порциями, чтобы не вызывать подозрений у соседей. По той же причине цемент приобретался в мизерных количествах – что называется, ради мелкого текущего ремонта, – пока не был накоплен достаточный запас для отделки стен миквы. С такими же предосторожностями добывались водопроводные трубы. При этом «подпольные», в буквальном смысле этого слова, строители старались точно следовать еврейским законам, касающимся строительства миквы. Так или иначе, вся работа, трудновыполнимая даже в нормальных, обычных условиях, однажды была успешно доведена до конца».

В следующей части этой книги вы, с Б-жьей помощью, познакомитесь с практическими законами соблюдения законов семейной чистоты.



ЧАСТЬ

II

ГЛАВА

1

КАК ЖЕНЩИНА СТАНОВИТСЯ
РИТУАЛЬНО НЕЧИСТОЙСтрогость запрета *ниды*

Сказано в Торе: «Если у женщины пойдет кровь, текущая из ее тела, то семь дней она будет (в состоянии) *нида*»¹.

«К жене во время ее *ниды* в нечистоте не приближайся, чтобы открыть ее наготу»².

1.1. Обнаружив выделение крови из матки, в период менструации, либо после физического перенапряжения, медицинского осмотра или по любой другой причине, женщина становится ритуально не чистой, и должна отстраниться (*приша* – פרישה) от мужа.

1.2. Что значит – отстраниться? В период отстранения супругам запрещена интимная близость и даже прикосновения друг к другу до тех пор, пока не прекратится выделение крови, и пока жена не завершит процедуру очищения. Процедура очищения включает в себя «перерыв чистоты» (*hefsek tahara* – הפסק טהרה) (см. гл. 2), отсчет семи «чистых» дней (*шива некиим* – שבעה נקיים) и окунание в ритуальный бассейн – *микву* (מקווה). Как сказано в Торе: «Если у женщины пойдет кровь, текущая из ее тела, то семь дней она будет (в состоянии) *нида*»³.

1.3. Запрет *ниды* – один из наиболее строгих в иудаизме. Мужчина, вступающий в близость с женщиной, находящейся в состоянии нечистоты, приговаривается Небесами к истреблению души (*карет* – כרת). Нельзя даже приласкать супругу или супруга, (*негия шель хиба* – נגיעה של חיבה) это тоже нарушение запрета Торы, ибо сказано: «К жене во время ее отстранения, когда она в нечистоте не приближайся чтобы открыть ее наготу»⁴. Итак, всякая близость, включая объятия и поцелуи запрещена на весь период отстранения.

1. Ваикра, 15:19.

2. Ваикра, 18:19.

3. Ваикра, 15:19.

4. Ваикра, 18:19.

1.4. По мнению мудрецов, запрет близости вовремя *ниды* усугубляется тем, что эта заповедь относится к разряду повелений «Умри, но не преступи»⁵. Поэтому в означенные дни супруги должны вести себя в соответствии с законами отстранения, которые будут с Б-жьей помощью разъяснены в следующих главах.

1.5. Не имеет значения, в каком социальном статусе находится женщина, идет ли речь об официальной супруге, или она не замужем. Близость с любой женщиной, находящейся в состоянии *ниды* карается *каретом*.

Наши мудрецы, да будет благословлена их память, всегда подчеркивали строгость данного запрета. На жениха также распространяется запрет прикасаться к своей невесте. (Разумеется, разрешается видеться с ней, чтобы узнать друг друга получше перед тем, как окончательно принять решение о женитьбе). Поэтому все те, кто пока только помолвлены, должны строго соблюдать законы приличия и не прикасаться друг к другу. Например, участвовать в совместных танцах мужчинам и женщинам также запрещено. Кроме того, мужчине запрещено смотреть на танцующую женщину. Прикоснуться к женщине с целью получения удовольствия строго запрещено.

Кровь и Пятно

1.6. Есть два случая, законы в отношении которых различны: «**КРОВЬ**» и «**ПЯТНО**». «**КРОВЬ**» - если выделение крови сопровождалось ощущением, то женщина становится нечистой согласно предписанию Торы. Такое выделение далее в книге будет обозначаться как «**КРОВЬ**». Следует сразу же отметить, что если женщина обнаружила какие-либо выделения на проверочном платочке при внутренней проверке, то они рассматриваются как «**КРОВЬ**», а не как «**ПЯТНО**» (т. к. принято считать, что во время внутренней проверки ощущение смазывается, и женщина может неправильно его определить).

«**ПЯТНО**» – выделение, не чистого цвета, которое не сопровождалось ощущением. Такое выделение далее в книге будет обозначаться как «**ПЯТНО**». Даже, если женщине ясно, что обнаруженная кровь выделилась из матки, но при этом не было предписанных ощущений, то это пятно. В такой ситуации женщина становится нечистой лишь в определенных случаях (подробнее о законах пятен см. гл. 10-11).

Что такое ощущение

1.7. Итак, разница между «кровью» и «пятном» заключается в ощущении при выделении. Описать словами это ощущение довольно сложно, но каждая женщина

5. «*Йеһарег ве аль явор*» (ивр. יִהְרַג וְאֵל יָבוֹר) – «Умри, но не преступи». Существуют три греха, относительно которых сказано: «Умри, но не преступи» – это идолопоклонство, убийство и «кровосмешение», т.е. любая запрещенная Торой сексуальная связь. Три этих греха являются самыми тяжкими, отрицающими жизнь и Творца в самой своей основе.

понимает, о чем идет речь. Кто-то чувствует озноб; другие ощущают открытие шейки матки; третьи – истечение крови в своем теле. Далее в книге подобные ощущения будут обозначаться как «ощущения выделения». Женщине важно вовремя понять, что это то самое ощущение, чтобы уметь распознавать, о чем идет речь – «кровь» это или, «пятно». Если есть сомнения – необходимо делать проверку.

В какой период действует запрет ритуальной нечистоты

1.8. Согласно закону Торы, женщина становится *нидой*, если обнаружила кровотечение из матки. И не важно, произошло это во время менструации или же нет. При этом, не обязательно, чтобы кровь вытекла за пределы влагалища; достаточно лишь того, что женщина почувствовала, что кровь выделилась.

1.9. Законы чистоты регламентируются Торой⁶, но есть некоторые моменты, которые мы учим из постановлений мудрецов⁷.

Рассмотрим эти случаи:

- почувствовала **раскрытие матки** (*бе-харгаша* – בהרגשה) и то, что кровь выделилась – считается нечистой по предписанию Торы;
- почувствовала **озноб**, и после этого обнаружила кровь – считается нечистой по предписанию Торы;
- вначале почувствовала **выделение**, и тут же обнаружила **кровь** – становится нечистой по указанию мудрецов;
- обнаружила пятно на теле или белье (т.е. при этом у нее не было никаких ощущений (*ше-ло бе-харгаша* – שלא בהרגשה)) – становится нечистой по указанию мудрецов;
- сделала внутреннюю проверку (специальным платочком (*эд бди́ка* – עד בדיקה) и обнаружила на нем пятно – становится предположительно нечистой (*сафек тмеа* – ספק טמאה) по предписанию Торы;

6. *Де-орайта* – (арам. דאורייתא) «из Торы». Заповеди, которые выводятся из Пятикнижия (иногда и из других книг ТАНАХ-а). К законам *де-орайта* примыкает также «закон от Моше с Синая» (*халаха ле-Моше ми-Синай* (ивр. הלכה למשה לסיני)) – законы, авторитетность которых равна *де-орайта*, но которые никак не выводятся из Писания.

7. *Де-рабанан* – (арам. דרבנן) «от мудрецов». Заповеди, установленные мудрецами, (в отличие от *де-орайта* – заповедей, которые следуют непосредственно из Торы).

Заповеди *де-рабанан* включают также «слова книжников» (ивр. דברי סופרים *софрим*) Они установлены мудрецами в таких областях, как наилучшее исполнение заповеди (ивр. *хидур* – חידור), скрупулезное исполнение заповеди (арам. *хумра* – חומרה), расширение сферы исполнения заповеди или в качестве нового закона.

- если пятно было обнаружено в ситуации, когда проверочный платочек касался внешней поверхности, и его не вводили внутрь влагалища – женщина считается нечистой согласно указанию мудрецов.

1.10. С точки зрения еврейского закона⁸ - нет разницы, считается ли женщина нечистой по предписанию Торы или по установлению мудрецов. И в том, и в другом случае, необходимо сделать перерыв чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву. А до тех пор она остается запрещенной мужу, и следует соблюдать законы отстранения, предусмотренные на время нечистых дней.

1.11. Нельзя окунаться в микву раньше, чем будут отсчитаны семь чистых дней. Нарушение данного запрета не допускается, даже, если врачи установили, что именно этот период наиболее благоприятен для оплодотворения. В таких случаях рекомендуется обратиться за советом к авторитетному в этих вопросах раввину.

1.12. Есть облегчения в тех вопросах, которые являются не предписаниями Торы, а установлениями мудрецов. Вот они:

- женщина считается чистой, если обнаруженное пятно не превышает в диаметре 2 – см. (*пахот ме-грис* – ס"ג מ"ג פ"פ);
- женщина также считается чистой, если пятно было обнаружено на цветном, а не на белом белье или одежде.

С другой стороны, если женщина нечиста по предписанию Торы, то не важно, какого размера была кровь и обнаружилась ли она на цветном белье или одежде – в любом случае, женщине, обнаружившей кровь, следует отдалиться от мужа, сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву.

1.13. Как мы указали выше, при обнаружении пятна женщина становится нечистой только согласно постановлению мудрецов, даже если пятно было выявлено на теле женщины или на простыне сразу после интимной близости супругов. При этом не следует опасаться, что у нее были ощущения выделения крови или спазмы в матке, но это ошибочно было воспринято ею как результат совершенного полового акта.

1.14. Если пятно было обнаружено на теле или белье сразу после посещения туалета, также не нужно опасаться, что были ощущения выделения крови, но ошибочно ассоциировались с посещением туалета.

1.15. Из сказанного следует, что, если женщина обнаружила пятно после супружеской близости или посещения туалета, и пятно это диаметром не более 2-см, женщина остается чистой. Она также считается чистой, если пятно было обнаружено

8. *халаха* или *Алаха* (ивр. הלכה) — традиционное еврейское право, совокупность законов и установлений иудаизма, регламентирующих религиозную, семейную и общественную жизнь верующих евреев. В более узком смысле — совокупность законов, содержащихся в Торе, Талмуде и в более поздней раввинистической литературе, а также каждый из этих законов (*галахот*) в отдельности.

на цветной одежде или бумаге, даже когда его диаметр больше указанного (см. гл. 11).

Почувствовала, но при проверке ничего не обнаружила

1.16. Женщина, которая **ощутила раскрытие матки**, во время чистых дней (*йемей таһара* – מִי הַטְּהָרָה) и, сделав внутреннюю проверку, (подробнее о проверках см. гл. 2), не обнаружила никаких выделений, считается **нечистой**, так как есть опасение, что капля крови все же вышла, но стерлась или осталась незамеченной. В этом случае, необходимо сделать перерыв чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву, т. к. доподлинно не известно, было ли выделение крови или нет, перед окунанием в микву произносить благословение нельзя, поскольку правило гласит: «если есть сомнение – не благословляют»⁹.

1.17. Женщина, которая **ощутила озноб**, или у нее было **ощущение выделения из матки**, после этого сделала внутреннюю проверку, и ничего не обнаружила – считается **чистой**.

1.18. Если женщина, которая не до конца уверена в том, было ли то, что она почувствовала – раскрытием матки или нет, делает внутреннюю проверку, и ничего не обнаруживает – считается чистой, даже если это произошло во время отсчета семи чистых дней. В таких случаях ей можно продолжить отсчет и окунуться в микву в положенный срок.

1.19. Если в день, когда ожидается менструация, женщина не уверена, что то, что она почувствовала, было именно раскрытием матки, а проверка ничего не выявила и в конце менструального цикла проверила себя еще раз и опять ничего не выявила, то она считается чистой. (подробнее о менструальных циклах см. гл. 6-8)

Ощущения при обнаружении чистых выделений

1.20. Женщина, которая в дни чистоты почувствовала раскрытие матки, и, сделав внутреннюю проверку, обнаружила выделения белого, желтого или зеленого цвета, считается чистой и такие выделения называются «чистыми выделениями». (подробнее см. гл. 10).

9. *Сафек брахот леһакель* (ивр. ספק ברכות להקל) – Если есть сомнение- облегчают и не благословляют. Если возникает сомнение, надо ли произносить то или иное благословение, следует «облегчить» и не произносить. *Шмот*, 20:6; *Шульхан Арух, Орех Хаим*, 201:3.

1.21. Женщина, которая в дни чистоты несколько раз ощущала раскрытие матки, и после каждого случая делала внутреннюю проверку, **обнаруживая при этом чистые выделения**, после трех или более случаев подряд по закону больше не обязана про-верять себя после подобного ощущения. В названной ситуации женщина вступает в состояние «привыкшей видеть чистые выделения при ощущениях раскрытия матки» (*החזקה בפתיחת המקור בלא להוציא דם* *хухзека бе-пתיхат ха-макор бе-ло леходи дам* -

1.22. В наше время носят нижнее белье, плотно прилегающее к телу женщины. По-этому при частых выделениях чистого вида она не обязана делать проверку после каждого ощущения, так как на нижнем белье все четко отпечатывается, и такое бе-лье заменяет собой проверочный платочек. В данном конкретном случае женщина считается чистой.

1.23. Женщина, у которой в ее чистые дни несколько раз подряд были ощущения раскрытия матки, но каждый раз внутренняя проверка **ничего не выявляла**, то при повторении этого явления 3 раза подряд, вступает в состояние «привыкшей» (*בהזקת – תרין*) к этому явлению и считается чистой. Несмотря на то, что в первые разы она считалась нечистой (см. 1.16).

Почувствовала, но не сделала немедленную проверку

1.24. Женщина, которая почувствовала в обычные дни свои раскрытие матки, но не сделала внутреннюю проверку сразу, запрещена мужу до тех пор, пока не сможет сделать проверку. Есть опасение, что вслед за ощущениями было выделение крови. (Если же она находится в состоянии «привыкшей» к таким явлениям, то разрешена мужу, т.к. в таком случае закон не обязывает ее делать проверку (см. 1.21).

1.25. Если женщина не сделала проверку сразу после ощущений, а осуществила ее в течение суток и обнаружила только чистые выделения, то в этом случае женщина считается чистой. Если же она ничего не обнаружила, то становится нечистой. В таких случаях следует посоветоваться с компетентным в этом вопросе раввином.

1.26. Женщина, которая почувствовала в дни ее чистоты раскрытие матки, но внутреннюю проверку сделала через большой промежуток времени (больше суток) и ничего не обнаружила, в таком случае данное явление можно соотнести с выделением белого цвета, которое высохло и стало незаметным на белье – в этом случае она считается чистой.

Проверка после ощущений

1.27. Сразу после того, как у женщины появилось ощущение раскрытия матки, ей следует провести проверочным платочком вокруг влагалища. Если при этом обнаружили выделение чистого цвета, то женщина считается чистой. В случае, если

после внешней проверки ничего не обнаружилось, нужно сделать внутреннюю проверку, введя проверочный платочек внутрь влагалища, стараясь достать до матки. Если и после этого ничего не обнаружилось или были обнаружены чистые выделения – женщина считается чистой (см. 1.20).

Беременная или кормящая, которая почувствовала раскрытие матки, но ничего не обнаружила

1.28. Беременная или кормящая женщина, которая ощутила раскрытие матки, и, сразу сделав проверку, ничего не обнаружила, считается чистой. Это связано с тем, что беременные и кормящие считаются «не имеющими менструацию» (*месулакот дамим* – מסילקות דמים), т.е. они находятся в статусе чистоты (*хазака* – חזקה). В любом случае, если какая-либо женщина из этой категории почувствовала раскрытие матки, она все равно обязана сразу же сделать проверку. Разумеется, если при этом ею были обнаружены нечистые выделения, она становится нечистой. В случае же отсутствия выделений, или, если они оказались чистыми – считается чистой.

ГЛАВА

2

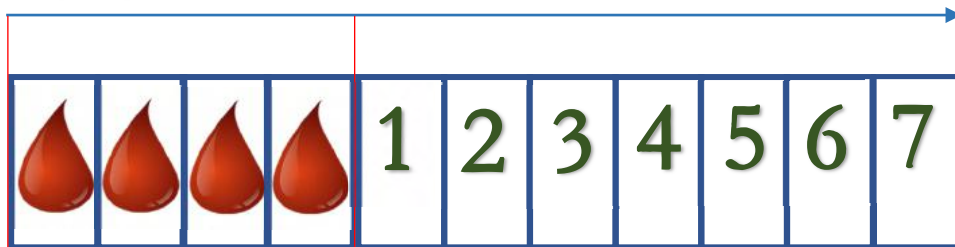


ЗАКОНЫ ПЕРЕРЫВА ЧИСТОТЫ
И СЕМИ ЧИСТЫХ ДНЕЙ

Перерыв чистоты

2.1. Женщина, которая стала нечистой, не может очиститься до тех пор, пока не отсчитает семь дней и не окунется в микву как сказано в Торе: «...то отсчитает себе семь дней, и затем будет чиста»¹⁰. Перед тем, как начать отсчет, она должна сделать перерыв чистоты: после того, как у нее перестала выделяться кровь, ей следует сделать тщательную внутреннюю проверку чистой белой тряпочкой, и, начиная со следующего дня, начать отсчет семи чистых дней.

ДНИ НЕЧИСТОТЫ



ОБНАРУЖЕНИЕ
КРОВИ

ПЕРЕРЫВ
ЧИСТОТЫ

ОКУНАНИЕ
ПОСЛЕ ВЫХОДА
ЗВЕЗД

2.2. День, когда женщина сделала перерыв чистоты, не входит в отсчет семи чистых дней. Перерыв чистоты делается как можно ближе к заходу солнца, но не после захода солнца. (По еврейскому календарю дни считаются от захода до захода солнца). Необходимо отсчитать таких полных семи дней. На пример если перерыв чистоты пришелся на понедельник, отсчет семи чистых дней осуществляется с вторника и по окончании семи чистых дней, т.е. спустя неделю, в следующий понедельник вечером, после выхода звезд, женщина окунается в микву и становится чистой.

10. Ваикра, 15:28.

ДНИ НЕЧИСТОТЫ

ПРИМЕР ОТСЧЕТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
					1 ДЕНЬ КРОВИ 	2 ДЕНЬ КРОВИ 
3 ДЕНЬ КРОВИ 	4 ДЕНЬ КРОВИ  ПЕРЕРЫВ ЧИСТОТЫ И МОХ ДАХУК	1 - ДЕНЬ ОТСЧЕТА	2 - ДЕНЬ ОТСЧЕТА	3 - ДЕНЬ ОТСЧЕТА	4 - ДЕНЬ ОТСЧЕТА	5 - ДЕНЬ ОТСЧЕТА
6 - ДЕНЬ ОТСЧЕТА	7 - ДЕНЬ ОТСЧЕТА ОКУНАНИЕ ПОСЛЕ В. ЗВЕЗД					

Дни перед проверкой перерыва чистоты

2.3. Женщина не может начать отсчет семи чистых дней до тех пор, пока не пройдут, как минимум, четыре полных дня с момента первого обнаружения крови. При этом, день начала кровотечения считается первым).

Дата начала менструации отсчитывается по еврейскому календарю. Это значит, что если кровь была обнаружена в светлое время суток, то этот день считается первым по еврейскому календарю. Например, если женщина обнаружила кровь в воскресенье днем, то четвертый день, считается средой и перерыв чистоты она может сделать в среду, перед выходом звезд, а отсчет семи чистых дней начать с четверга. Еще пример: кровь впервые была обнаружена на исходе Субботы или в воскресенье до захода солнца, и, даже если кровотечение прекратилось в тот же день, ей следует сделать, перерыв чистоты только в среду.

Но, если кровь была обнаружена в воскресенье же, но вечером, в темное время суток, после выхода звезд, (когда уже начался понедельник) то перерыв чистоты можно будет сделать только в четверг. Потому что должны будут пройти четыре полных дня. А еврейский день начинается с выходом звезд.

Смысл четырехдневного ожидания заключается в том, что в течение семи чистых дней женщина должна быть чиста не только от крови, но и от выделений мужского

семени (*плитат зера* – פליטת זרע), которое могло остаться во влагалище женщины после супружеской близости. Такое возможно, если супружеская близость произошла перед первым обнаружением крови. В указанном случае есть опасение, что мужское семя может выделяться из влагалища еще в течение четырех дней.

2.4. Если же четыре дня прошли, а кровь все еще продолжает идти, необходимо дождаться полной остановки кровотечения (даже, если для этого потребуются более длительный срок). По обычаю *ашкеназских*¹¹ евреев, время ожидания составляет, как минимум, пять дней с момента первого обнаружения крови – до того, как можно осуществить перерыв чистоты.

2.5. Женщины из некоторых *сефардских* и восточных общин¹², придерживаются более строгих правил, и отсчитывают шесть или семь дней от момента обнаружения крови до дня проверки перерыва чистоты. Те из них, кто желает отказаться от данной традиции и ждать только четыре дня, могут сделать это с помощью компетентного раввина посредством ритуала «Отречения от обетов»¹³.

2.6. Если невеста решила придерживаться четырех дней сразу после замужества, ей не нужен данный ритуал, даже если ее мать придерживалась указанных выше сроков.

11. *Ашкеназы* (ивр. אשכנזים) – субэтническая группа евреев, потомки средневекового еврейского населения Германии и Северной Франции, значительная часть которого переселилась впоследствии в Польшу, Россию, Америку и Израиль. Термин происходит от еврейского названия средневековой Германии, (воспринимавшейся как место расселения потомков библейского Ашкеназа, внука Яфета. Ныне составляют большую часть евреев Европы и Америки, около половины евреев Израиля.

12. *Сефарды* (ивр. ספרדים) – испанские, (так же называют испанские и восточные общины *сфардим ве-эдот ха-мизрах* ивр. המזרח למדינת ספרדים) – условное название еврейских общин, проживающих или ранее проживавших в Испании, странах Средиземного моря и Северной Африки. В *эдот ха-мизрах* включают, прежде всего евреев, выходцев из арабских стран, а также персидских, грузинских, бухарских, горских, индийских и курдистанских евреев.

13. Отречение от обетов (ивр. הַתַּרְחֻם-הַתַּרְחֻם-הַתַּרְחֻם-*hatarat nedarim*) – это возможность аннулировать клятву или обет в случае, если тот, кто их дал, раскаивается. Слова «*hatarat*» переводится с иврита как развязывание, разрешение.

Еврей, который дал клятву или обет и раскаивается в них – к примеру, он поклялся или дал обет, находясь в состоянии гнева, и, после того как успокоился, он раскаялся, что дал их – может их аннулировать. Также еврей, который в то время, когда поклялся или дал обет, не догадывался, что из-за определенных деталей ему не стоит их давать, а после этого понял, что клятва или обет были ошибочным решением, может аннулировать их.

hatarat nedarim совершается следующим образом: тот, кто поклялся либо дал обет, и раскаивается в них, может пойти к большому мудрецу Торы либо к трем религиозным евреям и рассказать им все детали клятвы или обета, и они говорят ему: «Разрешено тебе». *hatarat nedarim* совершают также на кануне *Рош хаШана* и *Йом Кипура*. Поскольку наказание за нарушение клятвы или обета велико, принято, что накануне *Рош хаШана* и *Йом Кипура*, каждый еврей сделал *hatarat nedarim*. (Шульхан Арух, Йорэ Деа, 210, 228, 234).

2.7. В случае, когда женщина ждала до перерыва чистоты пять, шесть, или семь дней, ошибочно предполагая, что таков закон, то и в данной конкретной ситуации ей нет необходимости совершать «Отречение от обетов». Однако, если она знала, что это обычай, а не закон «Отречение от обетов» необходимо.

2.8. Ожидание четырех дней перед перерывом чистоты имеет смысл только в том случае, если у женщины была супружеская близость непосредственно перед обнаружением крови из матки (т.к. есть опасение, что произошло выделение семени, о чем говорилось выше). Но, если подобной близости на тот момент не было, она может сделать перерыв чистоты в тот же день, когда прекратилось выделение крови. При условии, что прошло минимум четыре дня со дня последней супружеской близости.

2.9. По обычаю ашкеназских евреев принято ждать пять дней со дня первого обнаружения крови даже тогда, когда у женщины не могла состояться супружеская близость, поскольку в период перед началом менструации ее муж находился вне пределов данной местности. Однако в случае, когда речь идет о невесте перед свадьбой даже по обычаю ашкеназских евреев, принято облегчать требования закона, и перерыв чистоты разрешено делать в тот же день, когда невеста перестала видеть кровь. Впрочем, в некоторых ашкеназских общинах это облегчение не действует и невесте следует соблюдать положенные пять дней.

2.10. У ашкеназских евреев, обычай которых требует соблюдение пяти дней между первым обнаружением крови и проверкой перерыва чистоты, в особых случаях разрешено ждать только четыре дня. Например, если врач установил, что из-за указанных пяти дней будет упущено время для зачатия или если задержка приведет к тому, что день окунания в микву совпадет с днем начала менструации. Есть множество примеров, когда нет необходимости ждать пять дней и даже по обычаю ашкеназских евреев, но в каждом конкретном случае лучше всего обратиться к раввину компетентному в вопросах законов семейной чистоты.

2.11. При обнаружении пятна, женщине нельзя делать перерыв чистоты до тех пор, пока не пройдут четыре дня после последнего полового акта. Однако, если в течение четырех дней до обнаружения данного пятна интимной близости не было, она может сделать перерыв чистоты в тот же день, когда это пятно было выявлено.

2.12. По обычаю ашкеназских общин принято ждать пять дней перед перерывом чистоты даже после обнаружения пятна. Однако если в дни, предшествующие обнаружению пятна, супруг находился вне пределов города (т.к. речь идет только о пятне, т.е. при выделении которого у женщины не было никаких ощущений), то по заведенному правилу ашкеназских евреев разрешается сделать перерыв чистоты сразу после обнаружения пятна.

Когда нет необходимости отсчитывать дни перед перерывом чистоты

2.13. Если женщина, обнаружившая кровь, сделала перерыв чистоты, начала отсчет семи чистых дней, и вдруг обнаружила ее вновь, нет необходимости ждать четыре или пять дней перед тем, как заново делать перерыв чистоты. В данной ситуации она может это сделать сразу, и начать новый отсчет семи чистых дней, что будет соответствовать обычаям как сефардских, так и ашкеназских евреев. Даже когда женщина обнаружила кровь в ночь после окунания в микву (перед супружеской близостью), то она не должна ждать означенные дни. Ей следует сделать перерыв чистоты на следующий день ближе к заходу солнца, а затем начать отсчет семи чистых дней.

2.14. Женщина, ставшей нечистой из-за пятна или девственной крови (*дам бетулим* – דם בתולים), и которая по истечении четырех или пяти дней вновь обнаружила уже менструальную кровь, может сделать перерыв чистоты сразу после того, как прекратилось выделение, и ей не обязательно ждать четыре или пять дней заново. Данное правило соответствует обычаям как сефардских, так и ашкеназских общин.

2.15. По обычаю сефардских общин, существует возможность немедленно сделать перерыв чистоты, если женщина обнаружила кровь после супружеской близости и отдалилась от мужа. Для этого женщине следует тщательно очистить влагалище с помощью специального проверочного платочка или тряпочки с тем, чтобы вычистить все мужское семя, которое могло остаться там. Или же она может подмыться, приняв, к примеру, горячую ванну. (Но лучше всего применить оба способа – основательно вытереться платочком и подмыться в горячей ванне). Как только влагалище полностью очистится от семени, женщина сразу же может сделать перерыв чистоты и со следующего дня начать отсчет семи чистых дней. Это особенно актуально при обнаружении девственной крови у невесты, поскольку есть опасение, что пока она будет ждать четыре дня перед перерывом чистоты, а затем отсчитывать семь чистых дней, то в этот период начнется менструация, и ей еще долгое время нельзя будет вступать в интимные отношения с мужем. Для молодоженов и тех супружеских пар, которые недавно начали соблюдать законы семейной чистоты, данное правило особенно актуально. По обычаю, ашкеназских евреев следует ждать пять дней в любом случае. Как бы то ни было, если речь идет о невесте, которая обнаружила девственную кровь, то и у ашкеназских евреев можно облегчить ситуацию, исходя из вышесказанного.

Подготовка к перерыву чистоты

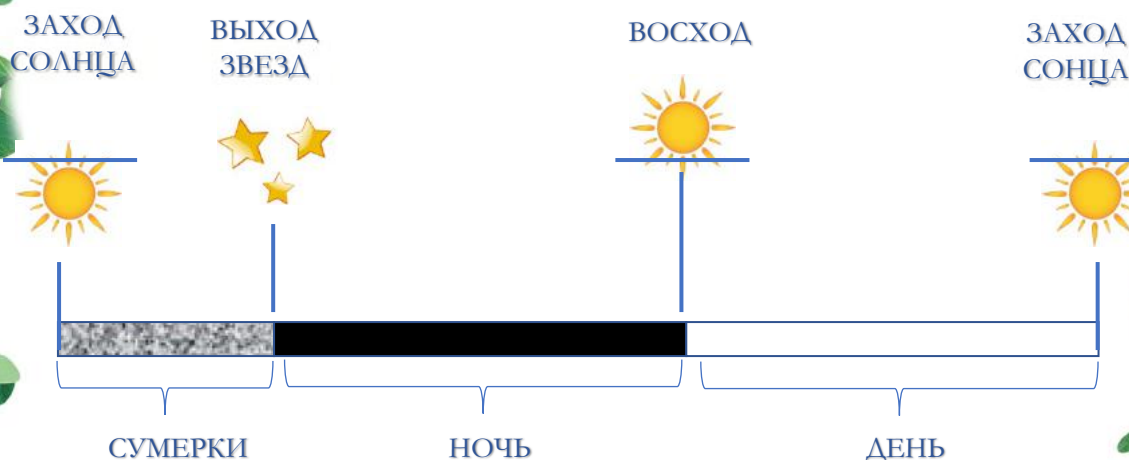
2.16. Очень хорошо, если женщина перед перерывом чистоты тщательно подмоется. Хотя, если у нее нет возможности помыться, можно сделать перерыв чистоты и без этого.

2.17. После проверки следует поменять нижнее белье на белое и чистое, которое заранее проверено на предмет отсутствия на нем пятен. Следует застелить кровать чистой белой простыней. Если женщина часто обнаруживает нечистые пятна (без ощущений) и опасается, что пятно может вдруг обнаружиться на белье, тогда ей дозволяется надевать чистое, цветное белье, проверенное на предмет отсутствия пятен (подробнее см. гл. 11). В указанном конкретном случае разрешено стелить цветную простыню (см. 11.30 и далее).

Время, когда можно сделать перерыв чистоты

2.18. Перерыв чистоты необходимо делать на исходе дня, т.е. с двух с половиной часов до выхода звезд (по еврейскому календарю дни считаются от захода до захода солнца).

2.19. Проверку нужно завершить перед заходом солнца, т. к. необходимо отсчитать семь полных дней. Если же проверка делается после захода солнца, первый день ее окажется неполным. Лучше всего, если женщина начнет ее за полчаса до захода солнца. В этом случае, если на тряпочке для проверки обнаружится пятно с кровью, у нее есть запас времени повторять проверку до тех пор, пока не выяснится, что нет больше никаких пятен.



2.20. Если женщина не успела осуществить проверку перед заходом солнца, и сделала ее спустя 3-4 минуты после него, а именно в сумерках – промежутке между заходом солнца и выходом звезд (далее-сумерки), то ее проверка постфактум считается выполненной, и она может начать отсчет семи чистых дней, начиная с следующего дня.

2.21. Если женщина, проверилась не перед заходом солнца, а сделала проверку на много раньше – утром, можно считать, что ее проверка засчитана, и разрешено начать отсчет семи чистых дней, начиная со следующего дня.

2.22. Женщина, которая до захода солнца регулярно читает вечернюю молитву, изначально должна сделать перерыв чистоты перед тем, как приступить к молитве. Однако, если она забыла сделать перерыв чистоты до молитвы, то может это сделать и после молитвы, но только в случае, если солнце еще не зашло, и постфактум ей это засчитается.

2.23. Если женщина зажгла Субботние свечи и уже прочла вечернюю молитву, т.е. фактически начала исполнять законы Субботнего покоя до захода солнца, все равно может сделать перерыв чистоты, пока не зашло солнце. (т. к. можно сделать, перерыв чистоты даже в промежуток времени между заходом солнца и выходом звезд, как об этом сказано в предыдущей главе).

Проверочный платочек для проверки перерыва чистоты и чистых дней

2.24. Проверки перерыва чистоты и семи чистых дней осуществляются посредством белой, мягкой и чистой ткани или ваты (Для удобства можно приобрести готовые проверочные платочки. Обычно их можно найти в микве, или в израильских аптеках, и в некоторых магазинах).



2.25. Если нет белой ткани, разрешено использовать цветную ткань, но не черного или красного цвета (так, чтобы цвет крови на ткани четко определялся). Так же можно сделать проверку посредством мягкой, белой, туалетной бумаги или салфетки. В указанном случае бумага должна быть из материала, который впитывает кровь и свободно вводится внутрь. Бумага, не способная впитывать влагу вообще, непригодна для таких проверок.

2.26. В случае, если женщине сложно проверять себя сухим платочком, например, когда это причиняет ей боль, рекомендуется перед проверкой смочить его водой. Но ни в коем случае нельзя делать проверку голым пальцем, поскольку такая проверка не действительна.

2.27. Если нужно сделать проверку в Субботу, то средство для этой цели лучше приготовить накануне ее наступления, но ни в коем случае нельзя рвать вату или бумагу в указанный день, чтобы не нарушать святости Субботы.

Способ проверки перерыва чистоты

2.28. Перед проверкой следует тщательно осмотреть проверочный платочек с обеих сторон: он должен быть абсолютно чист, без каких бы то ни было пятен. После этого следует обернуть палец (лучше всего указательный) платочком и ввести его во влагалище как можно глубже, затем повернуть и провести им внутри по всем щелям и складкам. Если после проверки платочек окажется чистым, то проверка перерыва чистоты засчитывается, и можно начать отсчет семи чистых дней.



2.29. При проверке перерыва чистоты следует стараться ввести проверочный платочек настолько это возможно глубоко, на всю длину пальца, а не просто протереть им изнутри.

2.30. Если женщина не ввела платочек до максимума, но при этом хорошенько провела им по впадинам и складкам стенок влагалища, такая проверка засчитывается.

2.31. Женщина, которая испытывает боль при введении проверочного платочка слишком глубоко, может ограничиться тщательной проверкой, по всем впадинам и складкам стенок влагалища.

2.32. Девственнице, которой нужно сделать проверку перерыва чистоты перед свадьбой, нет необходимости вводить проверочный платочек слишком глубоко, однако она обязательно должна сделать тщательную проверку по внутренним стенкам влагалища.

2.33. Женщина, которая не может осуществить проверку, проводя по стенкам влагалища (например, если от этого у нее начинается кровотечение), должна обратиться к компетентному раввину за советом по данному вопросу.

2.34. Для проведения проверки лучше всего поставить одну ногу на стул, или иное возвышение, поскольку в такой позе удобнее всего осуществить данную процедуру. Это не обязательное условие проверки, а всего лишь ценный совет, который поможет сделать ее как положено.

2.35. Если после проверки перерыва чистоты женщина обнаружила пятно на проверочном платочке, то она должна подмыться и провериться повторно. Если платочек оказывается грязным во второй или третий раз, то необходимо продолжать проверку до тех пор, пока проверочный платочек не окажется совершенно чистым. При этом следует помнить, что время, отпущенное для проверки, истекает с заходом солнца. Если проверочный платочек все же не вышел чистым до захода солнца (или во время сумерек в случае, если женщина не успела сделать проверку до захода солнца см. 2.20), то проверку следует повторить на следующий день, перед заходом солнца.

2.36. В случае, когда у женщины внутри влагалища есть кровоточащая рана и нет возможности сделать проверку платочком, т.к., он в любом случае, окажется со следами крови, нужно обратиться за советом по данному вопросу к компетентному раввину.

2.37. Женщине с установленной для предотвращения беременности спиралью (при условии, что на это было получено разрешение компетентного раввина), которую невозможно изъять без помощи врача, разрешается делать проверку перерыва чистоты и отсчитывать семь чистых дней.

2.38. Если для предотвращения беременности используется резиновый колпачок, который можно вставить и удалить самостоятельно, следует вынуть его перед проверкой перерыва чистоты и семи чистых дней. Если женщина забыла удалить колпачок перед проверкой и вспомнила об этом только через несколько дней, то,

несмотря на это, она обязана снять его, перепроверяться и начать отсчет семи чистых дней заново. Все же, если женщина забыла вынуть колпачок перед проверкой и так отсчитала семь чистых дней **и уже окунулась в микву**, то ей уже не нужно перепроверяться и начинать отсчет семи чистых дней заново, в таком случае она считается чистой постфактум.

2.39. После каждой проверки, будь то проверка перерыва чистоты, или во время семи чистых дней, проверочный платочек следует тщательно рассматривать только при дневном свете с тем, чтобы убедиться, что на нем нет пятен нечистого цвета. Свет электрической лампы в данном случае приравнивается к дневному свету и изначально можно проверять платочек при нем. Если же проверили платочек при свете свечи, хоть такая проверка нежелательна, но все-же она засчитывается. Однако в случае, если обнаружилось что-то подозрительное, то правильно будет не полагаться на свет от электрической лампы и перепроверить платочек именно при дневном свете, т.к. электрический свет может исказить цвет пятна. (Можно также обратиться к компетентному раввину, который знает, как помочь в данном вопросе).

Использование *мох дажук* между заходом солнца и выходом звезд

2.40. После проведения проверки, которая осуществляется до захода солнца и при котором платочек вышел чистым, следует ввести во влагалище другой чистый платочек – который на иврите называется *мох дажук* (מוך דאזוק). Он должен оставаться там, как тампон, на протяжении сумерек, с момента захода солнца и до появления звезд на небе – около 20-мин. (точное время начала и конца сумерек можно узнать в специальных печатных или электронных календарях). Такой порядок проверки исключает все сомнения: чиста ли женщина или нет.

2.41. Бывают случаи, когда женщине трудно оставлять *мох дажук* на весь период сумерек. Например, если она очень чувствительна или он причиняет ей боль, либо она опасается возможного кровотечения. В указанных случаях можно облегчить требования закона, ограничившись лишь проверкой перед заходом солнца.

2.42. Невеста, делая проверку перерыва чистоты перед свадьбой, не должна вообще использовать *мох дажук*. Она лишь проверяет себя чистым платочком перед заходом солнца.

2.43. При введении *мох дажук* не нужно заполнять им все влагалище или покрывать вход в него несколькими платочками. Достаточно ввести внутрь один чистый белый платочек или чистый белый кусок материи и держать его там весь период сумерек.

2.44. Рекомендуется вводить *мох дахук* за несколько минут до захода солнца и оставить его там на весь период сумерек, вплоть до 5-минут после выхода звезд для уверенности, что на протяжении всего срока сумерек *мох дахук* был внутри.

2.45. Не следует держать *мох дахук* внутри больше указанного времени, поскольку это может привести к различным повреждениям.

2.46. Женщина, которая следует мнению Рабейну Тама и не делает никакой работы на исходе Субботы в течение 72-минут после захода солнца, не обязана вводить *мох дахук* до захода солнца и оставлять его на протяжении 72-минут, как на исходе Субботы, так и в любой другой день. Ей достаточно ввести *мох дахук* на 20 мин. после захода солнца.

2.47. Как было упомянуто выше, закон не во всех случаях обязывает женщину вводить *мох дахук* на все время сумерек. Однако в ситуации, когда женщина обнаружила кровь, и ею в тот же день был сделан перерыв чистоты (см. выше 2.8), то, по закону, после тщательной проверки перед заходом солнца она обязана ввести *мох дахук* именно на все время сумерек. Если же по какой-то причине женщина не смогла этого сделать, а только тщательно проверила себя перед заходом солнца, проведя по всем складкам и щелям влагалища, то постфактум, такая проверка ей засчитывается при условии, что она была сделана в течение двух с половиной часов до захода солнца.

2.48. В случае, когда проверка была произведена утром, то ее засчитывают, только если кровотечение продолжалось несколько дней. Но, если кровотечение началось и закончилось в тот же день, и проверка была произведена утром, то, даже если она была осуществлена очень тщательно, ее не засчитывают.

2.49. С точки зрения закона если женщина обнаружила пятно, (т.е., выделение, при котором не почувствовала ощущений) ей достаточно произвести тщательную проверку по всем складкам влагалища перед заходом солнца. Женщины, которые и в таких случаях вводят *мох дахук* на все время сумерек, удостоятся благословения. При этом, если проверка была произведена только утром, то и она засчитывается постфактум, хотя, следовало бы провести повторную проверку перед заходом солнца и, если обнаружится пятно, то лучше ввести *мох дахук* на все время сумерек. Если в силу различных причин есть опасения, что после введения *мох дахук* на нем обнаружится нечистое пятно, то, достаточно произвести максимально тщательную проверку по всем складкам влагалища.

2.50. Женщине, которая ввела *мох дахук* для проверки перерыва чистоты, запрещено выходить в общественное владение в Субботу. Это касается мест, вокруг которых нет специального Субботнего ограждения – *эрув*¹⁴.

Белье после проверки перерыва чистоты

2.51. После проверки перерыва чистоты и до конца периода семи чистых дней женщине следует надевать белое и чистое от пятен нижнее белье. То же касается нижнего белья, которое облегает тело – оно должно быть белым и чистым. Кроме того, следует застелить постель белой (без рисунков) и чистой от пятен простыней. Обязательно использовать в эти дни белые наволочки и пододеяльники.

2.52. Если женщина привыкла видеть пятна во время семи чистых дней, то она может надевать цветное белье, а также – застелить постель цветной простыней. Ведь пятно, которое обнаружилось на цветном белье, не делает женщину нечистой, и ей не надо прерывать отсчет семи чистых дней. В подобных случаях разрешено использовать указанный выше способ сразу после проверки перерыва чистоты и на весь период семи чистых дней (подробнее см. гл. 11).

2.53. Если женщина, в силу разных обстоятельств, не смогла поменять нижнее белье после проверки перерыва чистоты и осталась в том же, в чем она была во время нечистых дней, (например, она была в дороге и у нее не было с собой сменного белья), и, невзирая на пятна крови, сохранившиеся на белье, она начала отсчет семи чистых дней, то дни эти ей засчитываются.

2.54. У некоторых женщин есть обычай сразу после проверки перерыва чистоты тщательно застирывать белье и простыни, которые использовались во время ее нечистых дней. В наше время в этом обычае нет смысла и всякий добавляющий такого рода устрожения, лишь вредит.

Проверка и проверочный платочек во время семи чистых дней

2.55. На следующий день после того, как женщина произвела проверку перерыва чистоты, она должна начать отсчет семи чистых дней. Если по какой-то причине

14. *Эрув хацерот* (ивр. לְחֻץ עִיר) – символическое ограждение вокруг некоей территории компактного проживания религиозных евреев. Позволяет разрешить некоторые действия (в частности, переносить вещи) в канун субботы и в самый субботний день, которые иначе (без *эрува*) были бы запрещены. Территория *эрува* должна быть соответствующим образом отстранена от окружающего мира. В качестве ограды могут выступать стены квартиры или дома, а также забор вокруг участка и городская стена. В еврейских местечках иногда натягивали веревку. Сегодня такой способ тоже практикуется, например, в Израиле, где практически нет ни одного города без *эрува*.

она не успела сделать это на следующий день после проверки перерыва чистоты, то разрешается начать отсчет даже спустя несколько дней. Однако изначально не следует так поступать и в итоге откладывать окунание в микву.

2.56. Ежедневно, в течение семи чистых дней женщина должна проводить внутреннюю проверку проверочным платочком, а также проверять свое нижнее белье дважды – утром после пробуждения и вечером – перед заходом солнца.

2.57. Если женщина забыла провериться перед заходом солнца, и вспомнила об этом уже после заката, то может сделать проверку во время сумерек, и такая проверка будет ей засчитана. Если женщина не проверила свое нижнее белье, а сделала лишь внутреннюю проверку, то и в этом случае проверка засчитывается.

2.58. В случае, когда женщина проверяла себя только один раз в течение дня, (хотя по правилу требуется проверяться дважды) или, она сделала это лишь на первый и седьмой день из семи чистых дней, то, постфактум, такая проверка считается действительной, и после окунания в микву она разрешена мужу. (Но и в этом случае проверок должно быть не менее трех: вечером – перерыв чистоты, на следующий день (первый день отсчета) и проверка в седьмой день отсчета). Но, если женщина не проверилась ни в первый, ни в последний (седьмой) день отсчета, то обязана начать отсчет семи чистых дней заново.

2.59. В ситуации, когда у женщины есть рана во влагалище, и существует опасение, что из-за нее она может обнаружить кровь при проверках, а также если эта процедура причиняет ей сильную боль, то ей разрешено проверяться только в первый и седьмой день отсчета без опасений нарушить правило. Если окажется, что женщина не может провериться даже в первый и седьмой день, то, тогда следует обратиться за советом к компетентному раввину.

2.60. В ситуации, когда женщина ввела *мох дахук* для проверки перерыва чистоты на все время *сумерек* и оставила его там на несколько минут после выхода звезд, а на следующий день (т.е., в первый день отсчета семи чистых дней) она вообще забыла сделать проверку, но во все последующие дни они были произведены, тогда постфактум данная проверка перерыва чистоты заменяет проверку первого дня. А также в данной ситуации, если женщина не проверяла себя во все последующие дни, а только на седьмой день, то и такой отсчет постфактум считается действительным.

2.61. Если женщина обнаружила пятно, (без ощущений) сделала проверку перерыва чистоты, но проверилась только лишь в первый день отсчета, а в остальные дни пропустила проверки (включая седьмой); или сделала перерыв чистоты, а затем, пропустив шесть дней, произвела проверку только на седьмой день, то все же ей разрешено окунуться в микву, т.к., в данном случае, женщина стала нечистой

только из-за обнаруженного пятна. Однако, женщине, которая обнаружила кровь, такая проверка не засчитывается (см. 2.56-2.59).

2.62. Если женщина, которой разрешено делать проверку только в первый и седьмой день отсчета (кроме проверки перерыва чистоты), перед походом в микву сомневается, была ли ею сделана, проверка в первый день или нет, то, можно предположить, что проверка таки была проведена, и ей разрешено провериться на седьмой день, а вечером окунуться в микву. Однако, если женщина уверена, что в первый день она не делала проверки, (и при проверке перерыва чистоты не оставила *мох дахук* на время сумерек и на несколько минут после выхода звезд), то, в таком случае, седьмой день считается первым, и ей нужно отсчитать еще шесть дней, чтобы заново провериться на седьмой день.

2.63. Если во время семи чистых дней женщина забыла проверить себя до захода солнца, то может это сделать даже после заката. Более того, разрешается сделать проверку и после выхода звезд, пока не прошло 60-минут после захода солнца. Такая проверка засчитывается даже в последний, седьмой день. Вышеуказанное неприменимо по отношению к проверке перерыва чистоты, так как время проверки перерыва чистоты это – непосредственно перед сумерками (см. выше 2.18-2.20).

2.64. Бывают случаи, когда время предполагаемого наступления менструации приходится на один из семи чистых дней. Если подобное случилось, и женщина в этот день забыла сделать проверку до захода солнца, не обнаружила и не почувствовала у себя выделение крови, но при этом сделала проверку на первый и на седьмой день, то такая проверка ей засчитывается. И на исходе седьмого дня она может окунуться в микву. Следует отметить, что во время предполагаемого наступления менструации нужно проверяться даже во время чистых дней (см. гл. 6 – 8).

2.65. Если проверка не была сделана ни в первый, ни в седьмой день из семи чистых дней, а только в восьмой, в таком случае проверка аннулируется и восьмой день считается первым днем отсчета, и необходимо отсчитать еще шесть дополнительных дней.

2.66. Если женщина не сделала проверку в первый день, а только на третий, и во время проверки перерыва чистоты не оставила *мох дахук* на все время сумерек (и еще на несколько минут после выхода звезд), тогда, несмотря на то, что в седьмой день была сделана проверка, третий день отсчета семи чистых дней считается первым (хотя изначально она считала его третьим) В таком случае, необходимо отсчитать еще шесть дополнительных дней. Это связано с тем, что в первый день проверка не была произведена, а также с тем, что *мох дахук* не был оставлен в течение требуемого времени. Если бы *мох дахук* был оставлен, его присутствие можно было бы засчитать за проверку первого дня.

2.67. Если все дни проверки регулярно проводились, и только в последний, седьмой день отсчета, женщина забыла провериться, то она может провести проверку на восьмой день. В этом случае, второй день будет считаться первым, а восьмой –

седьмым. Даже, если проверки были сделаны только в первый и третий день, а в седьмой день женщина забыла провериться, то и тогда она может сделать это на восьмой день.

2.68. Все требования, приведенные выше (см. 2.24 – 2.27), касающиеся платочка для проверки перерыва чистоты, относятся также и к платочку для проверок во время семи чистых дней. Проверки первого и седьмого дня особенно важны, поэтому, в случае если женщина по каким-либо обстоятельствам, не сможет проверяться все семь дней, она, по крайней мере, должна тщательно соблюдать все правила проверки в первый и седьмой дни.

2.69. Осуществляя проверки во время семи чистых дней, необходимо следовать правилам проведения проверки перерыва чистоты, которые приведены выше (см. 2.16 – 2.17, 2.24 – 2.39). Иными словами, проверка должна быть основательной: необходимо ввести проверочный платочек до максимума на всю длину пальца и провести им по всем впадинам и складкам стенок влагалища. А в случае, когда этого сделать нельзя из-за раны, тогда, по крайней мере, нужно, насколько возможно, тщательно проверить, проведя платочком.

Поведение женщины во время семи чистых дней

2.70. Во время семи чистых дней женщине разрешено мыться и подмываться горячей водой. При этом, не нужно опасаться наличия крови, которую смоев вода.

2.71. Все требования, касающиеся того, каким бельем надо застилать кровать во время семи чистых дней, и нижнего белья, надеваемого в этот период, а также законы, касающиеся поведения женщины во время семи чистых дней, подробно описаны выше (см. 2.51 – 2.54).

2.72. Нет необходимости делать дополнительные проверки сверх тех обязательных, которые предписаны законом во время семи чистых дней.

2.73. Во время разрешенных дней не следует делать проверку непосредственно перед супружеской близостью и после нее, поскольку это может вызвать недоверие мужа. И есть опасение, что супруг может не поверить женщине, что она чиста, отдалиться от нее, и из-за этого не выполнить как заповедь «плодитесь и размножайтесь», так и заповедь доставлять удовольствие жене. Кроме того, если есть опасение, что проверка может привести к царапинам или кровотечению, тогда тем более, не нужно делать дополнительные проверки, которые необязательны с точки зрения закона.

Ошибки, путаница и сомнения при отсчете семи чистых дней

2.74. Женщина, которая ошиблась, отсчитывая семь чистых дней, и окунулась в микву на день или даже на два раньше положенного срока, должна досчитать недостающие дни и окунуться еще раз.

2.75. Если после ошибочного окунания у нее была супружеская близость, то она должна добавить еще четыре к недостающим дням отсчета и вновь окунуться в микву. Например, если женщина окунулась на два дня раньше истечения полных семи чистых дней и после этого у нее произошла близость с мужем, в этом случае ей следует отсчитать дополнительно еще шесть дней. Она также может принять горячую ванну и тщательно промыть влагалище, чтобы очиститься от мужского семени. Далее ей надлежит отсчитать недостающие дни с добавлением еще одного (т.к., день, в который произошла супружеская близость, не входит в счет семи чистых дней, даже если она в этот день очистилась от семени), после чего ей дозволяется окунуться в микву. В подобных ситуациях даже ашкеназские евреи могут положиться на вышеуказанный способ, хотя в других случаях у них принято устрожать положения закона и ждать целых пять дней до полного очищения влагалища от семени.

2.76. Если женщина по ошибке окунулась в микву на одну ночь раньше положенного срока, т.е., сделала это в ночь на седьмой день, вместо того, чтобы совершить окунание на исходе седьмого дня, и при этом у нее не было супружеской близости в ту же ночь сразу после окунания, а только на завтрашний, седьмой день (днем), тогда она может окунуться сразу же на исходе седьмого дня. В данном конкретном случае ей не нужно ждать дополнительно четыре дня, поскольку уже прошла часть от седьмого дня отсчета.

2.77. Все, что мы рассмотрели выше, относится к тем случаям, когда женщина вследствие ошибки окунулась **раньше положенного времени**. В ситуации, когда женщина окунулась в микву в положенное время, однако это не засчиталось ей, поскольку миква оказалась не кошерной или в тот момент на женщине был предмет, препятствующий окунанию (см. гл. 14), то, даже, если после окунания у нее была интимная близость с мужем, она должна окунуться вторично. При этом не нужно ждать никаких дополнительных дней.

2.78. Иногда бывают случаи, когда женщина не помнит конкретно, в какой день она сделала проверку прерыва чистоты, и поэтому не может точно определить, когда именно наступает седьмой день отсчета. Предположим, что в воскресенье у женщины появились сомнения относительно того, когда она делала проверку прерыва чистоты – в прошлое воскресенье или в прошлый понедельник. Если проверка была в воскресенье, тогда сегодняшний день у нее считается седьмым и после выхода звезд она должна окунуться, если же проверка была в понедельник, то

седьмой день наступит только завтра. В указанном случае женщине следует, на всякий случай, отнестись строже к ситуации и окунуться на следующий день, т.е. в понедельник ночью. Проверки ей следует делать оба дня и в воскресенье (из предположения, если это на самом деле седьмой день), и в понедельник. В случае, когда женщина была нечиста из-за нечистого пятна (при выделении которого она ничего не почувствовала) и у нее произошел вышеописанный случай, то если есть желание окунуться в воскресенье, она может сделать это.

2.79. Если посреди отсчета семи чистых дней женщина, приняв решение не окунаться по окончании срока, прекратила отсчет, а затем через день или два передумала, и решила все-таки совершить процесс окунания в положенный срок, (например, ее муж уехал за границу, а затем вернулся или же из-за ссоры с ним и последующего примирения), то, вследствие своего решения, ее отсчет по закону считается прервавшимся. И ей следует начать все сначала, при этом, не нужно совершать проверку прерыва чистоты заново. Все же, тот, кто хочет окунуться в первоначальный срок, может положиться на мнение, разрешающее это. Вышеуказанное относится к случаю, когда женщина **отошла от мысли** окунуться в течение дня или двух. Но если это было в течение несколько часов, например, утром она решила, что не будет окунаться, а уже вечером того же дня, передумала и решила все же окунуться в положенный срок, то, в таком случае, она может продолжить отсчет, а не начинать его заново.

2.80. Женщина, которая обнаружила пятно во время семи чистых дней, но не смогла самостоятельно определить – чистое оно или нет, и только спустя день или два смогла показать его компетентному раввину, который признал пятно чистым, может продолжить отсчет семи чистых дней, поскольку, в данном случае, не считается, что она умышленно прервала намерение окунуться. Отсюда понятно, что до тех пор, пока женщина не покажет обнаруженное пятно раввину или осознанно примет решение не окунаться в воды миквы, она может продолжать ежедневные проверки.

2.81. Женщина, которая отсчитала, как положено, семь чистых дней, но на исходе седьмого дня не пошла в микву, например, из-за того, что мужу пришлось внезапно уехать за границу, даже по прошествии недели после окончания отсчета семи чистых дней, может окунуться в микву и очиститься. При этом, ей не нужно отсчитывать семь чистых дней заново.

2.82. Нет необходимости считать дни вслух, произнося: «Сегодня первый день, сегодня второй день...» и т.д. Достаточно мысленно помнить какой сегодня день отсчета и как следует производить ежедневные проверки, чтобы не сбиться со счета.

Обнаружение крови во время семи чистых дней

2.83. С точки зрения закона, нет никакой разницы между тем, когда женщина обнаружила кровь – во время семи чистых дней или во время обычных дней. В любом

случае, она должна сделать проверку перерыва чистоты и заново отсчитать семь чистых дней. Все законы относительно менструальной крови или пятна, обнаруженных у женщины во время ее семи чистых дней, так же актуальны, как если бы она находилась во время обычных дней.

2.84. По обычаю ашкеназских общин, существует несколько специальных, устрашающих общий смысл закона, правил, которые относятся к первым трем дням отсчета семи чистых дней. Поэтому, в случае обнаружения крови или пятна нечистого цвета в первые три дня отсчета женщинам из ашкеназских общин рекомендуется обратиться к компетентному раввину.

2.85. По обычаю ашкеназских общин, принято придерживаться более строгого подхода относительно первых трех из семи чистых дней, а именно – если женщина обнаружила пятно в течение первых трех дней, то запрещено данное пятно считать чистым, объясняя его происхождение чем-то иным, а не выделением из матки (даже если есть все основания полагать, что пятно появилось, например, после того, как женщина чистила курицу и т.п. (см. 11, 11.47-11.56)). Ибо, по мнению ашкеназских законоучителей, в первые три дня отсчета «источник менструальной крови у женщины все еще открыт», и есть большая вероятность того, что пятно может появиться именно вследствие выделения крови из матки¹⁵.

2.86. Относительно пятна, обнаруженного в течение первых трех из семи чистых дней отсчета, вышеуказанного подхода придерживаются, только если:

- размер пятна превышает 2-см в диаметре;
- цвет пятна не чистый;
- женщина в данный момент отсчитывает семь чистых дней после того, как стала нечистой из-за выделения крови, и если при этом у нее были особые ощущения;
- пятно было обнаружено на поверхности, которая «принимает нечистоту» (на теле, на проверочном платочке, на белом белье).

Если же пятно было обнаружено на цветном белье или на капроне, то женщина вообще не должна прерывать из-за этого отсчет семи чистых дней (см. 11.16-11.29). Если хоть одно из этих условий не выполнено, то разрешено считать пятно, обнаруженное в течение трех первых из семи дней отсчета, чистым, при условии, что его происхождение можно объяснить чем-то иным, кроме выделения из матки.

2.87. По обычаю сефардских общин разрешено считать пятно, обнаруженное в течение первых трех дней отсчета чистым, если его происхождение можно объяснить чем-то иным, а не выделением из матки.

2.88. Если новобрачная, которая отсчитывает семь чистых дней после выделения девственной крови, обнаружила пятно в течение первых трех дней отсчета, даже по обычаю ашкеназских общин, оно считается чистым.

15. Шульхан Арух, Йоре Деа, 196:10.

2.89. Раввин, проверяющий пятна, обязан учесть вышеописанный обычай, если женщина, обратившаяся к нему, принадлежит к ашкеназской общине.

ТАБЛИЦА № 1

ДНИ ПЕРЕД ПРОВЕРКОЙ ПЕРЕРЫВА ЧИСТОТЫ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ	
обнаружила кровь, но в течение 4 дней перед обнаружением крови или пятна супружеской близости не было	может сделать перерыв чистоты в тот же день, когда прекратилось выделение крови или пятно было обнаружено	2.8
обнаружила кровь, сделала перерыв чистоты, начала отсчет семи чистых дней, и вдруг обнаружила ее вновь	нет необходимости ждать четыре или пять дней перед тем, как заново делать перерыв чистоты	2.13

ТАБЛИЦА № 2

ДО И ПОСЛЕ ПРОВЕРКИ ПЕРЕРЫВА
ЧИСТОТЫ, МОХ ДАХУК

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ	
не успела осуществить проверку перед заходом солнца	можно сделать проверку в сумерках т.е. 3-4 минуты после захода и проверка постфактум будет считается выполненной, и можно начать отсчет семи чистых дней, начиная с следующего дня	2.20
проверилась не перед заходом солнца, а на много раньше	проверка засчитана	2.21
сложно проверять себя сухим платочком, например, из-за боли	перед проверкой можно намочить проверочный платочек водой, и проверка будет засчитана	2.26
не ввела платочек до максимума, но хорошенько провела им по впадинам и складкам стенок влагалища	проверка засчитана	2.30

<p>внутри влагалища есть кровото- чащая рана и нет возмож- ности сделать проверку пла- точком, т.к., он в любом слу- чае, окажется со следами крови</p>	<p>должна обратиться к ком- петентному раввину за со- ветом по данному вопросу</p>	<p>2.33</p>
<p>не может осуществить про- верку, проводя по стенкам влагалища (например, если от этого у нее начинается кро- вотечение</p>	<p>должна обратиться к ком- петентному раввину за со- ветом по данному вопросу</p>	<p>2.36</p>
<p>забыла удалить резиновый колпачок для предотвраще- ния беременности который можно вставить и удалить са- мостоятельно и вспомнила об этом только через несколько дней</p>	<p>обязана снять его, перепро- веряться и начать отсчет семи чистых дней заново</p>	<p>2.38</p>
<p>трудно оставлять <i>мох дахук</i> на весь период сумерек. (очень чувствительна или он причи- няет боль, либо опасается воз- можного кровотечения)</p>	<p>можно ограничиться лишь проверкой перед заходом солнца.</p>	<p>2.41</p>

ТАБЛИЦА № 3

ОТСЧЕТ СЕМИ ЧИСТЫХ ДНЕЙ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ	
забыла проверить до заката и сделала проверку во время сумерек	проверка засчитана	2.57
не проверила нижнее белье и сделала только внутреннюю проверку	проверка засчитана	2.57
проверила себя только один раз в течение дня (вместо положенных двух проверок утром и вечером)	постфактум проверка засчитана	2.58
не проверилась ни в первый, ни в последний день	начинает отсчет заново	2.58
не проверилась в промежуточные дни, а сделала проверку в первый и седьмой день (хотя бы раз)	может окунуться на исходе седьмого дня	2.59
не проверилась в первый день и ввела <i>мох дахук</i> для проверки перерыва чистоты на все время <i>сумерек</i> и	проверка первого дня засчитана	2.60

<p>оставила его там на несколько минут после выхода звезд</p>		
<p>после обнаруженного пятна не проверялась во все дни включая седьмой, но при этом проверилась только в первый день или ввела <i>мох дахук</i> для проверки перерыва чистоты на все время <i>сумерек</i> и оставила его там на несколько минут после выхода звезд</p>	<p>может окунуться на исходе седьмого дня</p>	<p>2.61</p>
<p>женщина которой разрешено делать проверку только в первый и седьмой день отсчета (кроме проверки перерыва чистоты) не помнит делала ли проверку в первый день и при этом она сделала проверку в седьмой</p>	<p>седьмой день считается первым, и ей нужно отсчитать еще шесть дней</p>	<p>2.62</p>
<p>во время семи чистых дней женщина забыла проверить себя до захода солнца</p>	<p>может сделать это после заката во время сумерек или даже после выхода звезд, в течение (60 минут после захода солнца) и проверка будет засчитана</p>	<p>2.63</p>
<p>не сделала проверку ни в первый, ни в седьмой день из семи чистых дней, а только на восьмой день</p>	<p>восьмой день считается первым днем отсчета, и необходимо отсчитать еще шесть дополнительных дней</p>	<p>2.65</p>

не сделала проверку в первый день, и *мох дахук* не оставила на все время сумерек (и еще на несколько минут после выхода звезд) при этом сделала проверку не только на второй (третий, четвертый, пятый, шестой)

второй (третий, четвертый, пятый, шестой) день отсчета считается первым и необходимо отсчитать еще шесть дополнительных дней

2.66

в последний, седьмой день отсчета, женщина забыла проверить, но при этом во все предыдущие дни (или только в первый и в третий день) проверки проводились

проводит проверку на восьмой день и второй день будет считаться первым, а восьмой – седьмым

2.67

при проверках семи чистых дней из-за внутренней раны, не смогла ввести проверочный платочек до максимума на всю длину пальца и провести им по всем впадинам и складкам стенок влагалища, но при этом тщательно проверила насколько это возможно проведя платочком

проверка засчитана

2.69

ТАБЛИЦА № 4

ОШИБКИ ПРИ ОТСЧЕТЕ СЕМИ ЧИСТЫХ ДНЕЙ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ	
ошиблась, и окунулась в микву на день или даже на два раньше положенного срока	должна досчитать недостающие дни и окунуться еще раз	2.74
после ошибочного окунания раньше времени на два дня и более у нее была супружеская близость	должна добавить еще четыре к недостающим дням отсчета и вновь окунуться в микву или принять горячую ванну и тщательно промыть влагалище, чтобы очиститься от мужского семени. Далее следует отсчитать недостающие дни с добавлением еще одного (т.к., день, в который произошла супружеская близость, не входит в счет семи чистых дней, даже если она в этот день очистилась от семени), после чего ей дозволяется окунуться в микву	2.75

<p>окунулась в микву на одну ночь раньше положенного срока, и при этом у нее не было супружеской близости</p>	<p>может окунуться сразу же на исходе седьмого дня</p>	2.76
<p>окунулась в микву в положенное время, однако, это не засчиталось ей, поскольку миква оказалась не кошерной или в тот момент на женщине был предмет, препятствующий окунанию</p>	<p>даже, если после окунания у нее была интимная близость с мужем, она должна окунуться вторично. При этом не нужно ждать никаких дополнительных дней</p>	2.77
<p>не помнит конкретно, в какой день она сделала проверку перерыва чистоты, и поэтому не может точно определить, когда именно наступает седьмой день отсчета</p>	<p>проверки следует делать оба дня - в день, когда она не уверена, что это седьмой и в день, когда она уверена, что это точно седьмой и на исходе этого дня окунуться</p>	2.78
<p>посреди отсчета семи чистых дней приняла решение не окунуться по окончанию срока и прекратила отсчет, а затем через день или два передумала, и решила все-таки окунуться положенный срок</p>	<p>изначально следует начать отсчет заново, при этом, не нужно совершать проверку перерыва чистоты заново. Все же, тот, кто хочет окунуться в первоначальный срок, может положиться на мнение, разрешающее это</p>	2.79
<p>обнаружила пятно во время семи чистых дней, но не смогла самостоятельно определить - чистое оно или нет, и, только спустя день или два</p>	<p>может продолжить отсчет семи чистых дней</p>	2.80

<p>смогла показать его компетентному раввину, который признал пятно чистым</p>		
<p>отсчитала, как положено, семь чистых дней, но на исходе седьмого дня не смогла пойти в микву</p>	<p>даже по прошествии недели после окончания отсчета семи чистых дней, может окунуться в микву и очиститься. При этом, ей не нужно отсчитывать семь чистых дней заново</p>	<p>2.81</p>



ГЛАВА

3

ВРЕМЯ ОКУНАНИЯ В МИКВУ



Обязанность женщины окунаться в положенное время

3.1. Женщине, муж которой находится вместе с ней в пределах конкретного населенного пункта, заповедано не откладывать время окупания в микву. Поскольку, после всех необходимых проверок и отсчета семи чистых дней она должна безотлагательно очиститься в водах миквы, чтобы даже на один день не откладывать заповеди, которые обязан исполнить ее муж: «плодитесь и размножайтесь»¹⁶ и доставлять удовольствие жене¹⁷. Сказали наши мудрецы: «ученик Моше Рабейну, Йеhoшуа Бин Нун, был наказан Всевышним за то, что по его вине народу пришлось отложить заповедь «плодитесь и размножайтесь» на одну ночь»¹⁸.

3.2. Даже, если в семье есть разлад между мужем и женой, и пришло время женщине окунуться в микву, супруги должны приложить усилия и прекратить все обиды и ссоры с тем, чтобы заповедь окупания была исполнена вовремя. Тяжкий грех совершает женщина, если назло мужу откладывает время окупания, чтобы огорчить его. Лишь с согласия мужа женщина может отложить время окупания в микву на несколько дней, если на то есть серьезная причина. Например, из-за болезни или стеснения перед взрослыми сыновьями и. т. п., в таких случаях, рекомендуется обратиться за советом к компетентному раввину.

3.3. Женщина, у которой муж уехал в длительную командировку, может не окунаться, пока не вернется ее супруг. Даже, есть мнение, что это может привести к опасности. То же самое относится к женщине, у которой муж находится рядом с ней, но, по какой-то причине они не могут быть близки.

16. «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и овладейте ею» (*Берешит*, 1:28) - первая заповедь, данная человечеству, и первая заповедь, упоминаемая в Торе. Согласно этой заповеди, каждый мужчина обязан жениться, чтобы иметь детей.

17. Еврейская традиция вменяет в обязанность мужчине удовлетворять жену (*Шмот*, 21:10). В принципе, здоровый мужчина, не занятый тяжелым физическим или умственным трудом, должен выполнять свои супружеские обязанности каждую ночь (естественно за исключением периода состояния *ниды*); тот, кто занят тяжелым физическим трудом, — не менее двух раз в неделю; изучающий Тору, что требует большого умственного напряжения, — не менее одного раза в неделю (*Мишней Тора*, «Женщины», 14:1). Вместе с тем законоучители требуют, чтобы мужчина был умерен и не выходил за рамки обязанности.

18. Вавилонский Талмуд, *Эрувин* 63б.

Законы окунания в микву в ночь на Субботу (в пятницу ночью)

3.4. С точки зрения закона, нет запрета окунаться в воды миквы по Субботам. Лишь касательно температуры воды существуют ограничения. И, следует помнить, что, исполняя заповедь о ритуальной чистоте, нельзя нарушать какую-либо другую заповедь, в частности, святость Субботы. Сказано в Талмуде¹⁹, что по Закону в Субботу запрещено мыться горячей водой. Этот запрет ввели мудрецы. Причина его в том, что раньше, во многих домах не было возможности мыться горячей водой и для этого посещали бани. К сожалению, некоторые банщики оказались людьми недобросовестными и не устояли перед соблазном легкой наживы. Они нагревали воду даже в Субботу, оскверняя ее святость и нарушая при этом как запрет разжигания огня, так и запрет варки, а посетителям бань говорили, что вода была нагрета еще до ее наступления. Когда мудрецы узнали об этом, то запретили мыться в Субботу горячей водой независимо от того, когда она была нагрета, чтобы люди не нагревали воду в Субботу запрещенным способом.

3.5. Если время окунания пришлось в ночь на Субботу, а вода в микве горячая, или теплая, то женщине следовало бы окунуться во время сумерек, т.е., в течение 20-минут после захода солнца. Это предпочтительнее, чем, если это будет сделано в горячей или же теплой воде после наступления Субботы т.е.

3.6. Если у женщины нет иной возможности окунуться в микву кроме как после наступления Субботы, она может сделать это и в теплой воде, и даже в горячей. Окунание в этой ситуации не должно отменяться.

3.7. Окунание в прохладную воду после наступления Субботы не вызывает нареканий.

3.8. Подведем итог предпочтений, касающихся окунания в ночь на Субботу:

- окунание в пятницу вечером после захода солнца во время сумерек в горячей, теплой или в прохладной воде;
- окунание в теплой воде после наступления Субботы;
- окунание в горячей воде после наступления Субботы.

3.9. Женщина, которая собирается окунуться в микву во время сумерек или после наступления Субботы, должна в канун Субботы перед заходом солнца, т.е. незадолго до окунания, основательно причесать волосы. После окунания выжимать мокрые волосы нельзя, чтобы не нарушать святости Субботы. Их следует осторожно вытереть полотенцем.

19. Вавилонский Талмуд, *Шабат*, 39б.

3.10. Женщина, у которой время окунания пришлось на будний день, но по каким-либо причинам она была вынуждена отложить его в ночь на Субботу, изначально может сделать это после захода солнца в сумерки перед наступлением Субботы. Но, если нет другого выхода, кроме как окунуться после наступления Субботы, то и это разрешено.

3.11. По обычаю некоторых ашкеназских общин запрещено окунаться после наступления Субботы, если окунание перенесли на ночь Субботы, кроме случая, когда женщине пришлось отложить его из скромности. Кроме того, в этих общинах даже роженице запрещено окунаться в ночь на Субботу несмотря на то, что это ее первое окунание после родов. Но в случае, если сразу после прекращения выделения крови она сделала проверку перерыва чистоты и отсчитала семь чистых дней, и время окунания пришлось на ночь Субботы, тогда ей разрешено окунаться и после наступления Субботы.

3.12. Роженица, которая окунулась после родов и вновь обнаружила кровь в течение 40-дней после рождения сына или 80-дней после рождения дочери, по постановлению мудрецов, обязана сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву. Несмотря на то, что выделившаяся кровь является «чистой». Даже если окунание пришлось в ночь на Субботу, ей дозволяется это сделать (подробнее о законах окунания роженицы см. гл. 13).

3.13. Разрешено окунаться после наступления Субботы женщине, которая была вынуждена из-за стеснения перед соседями отложить его на субботнюю ночь. Это правило распространяется и на те ашкеназские общины, у которых по обычаю не разрешается окунаться в ночь на Субботу, если время окунания отложено.

3.14. Если время окунания приходится на ночь 9-го Ава, которое к тому же совпало с Субботой, разрешается окунаться так же, как и в ночь на обычную Субботу. В этом случае, в ночь после окунания супружеская близость разрешается. Вышесказанное соответствует обычаям как сефардских, так и ашкеназских общин. Однако в случае, если окунание пришлось на будни, но было отложено на ночь 9-Ава, которое совпало с Субботой, то по обычаю сефардских общин, супружеская близость в эту ночь разрешена, а у ашкеназских общин – запрещена.

Окунание на исходе Субботы

3.15. Женщина, у которой время окунания наступает на исходе Субботы, должна начать всю необходимую подготовку (почистить зубы, постричь ногти и т.д.) лишь после полного окончания Субботы (подробнее о необходимой подготовке перед окунанием см. гл. 15).

3.16. Если время окунания пришлось на будни, но было перенесено на исход Субботы, то, по обычаю сефардских и восточных общин, женщине разрешено

окупаться при условии, что вся необходимая к этому подготовка будет произведена именно после полного окончания Субботы.

Запрет окупания раньше положенного срока

3.17. Запрещено окупаться в микву на седьмой день отсчета, пока не зашло солнце. По закону, женщина может окупаться на исходе седьмого дня, причем сразу после захода солнца во время сумерек при условии, что она вернется домой не раньше выхода звезд (т. е. через 20-мин. после захода солнца). В любом случае, рекомендуется подождать и не окупаться до выхода звезд. Но, если время окупания пришлось в ночь на Субботу, и вода в микве горячая или теплая, то тогда предпочтительнее окупаться во время сумерек до появления звезд (см. 3.4 – 3.8).

3.18. Нет разницы между тем, обнаружила ли женщина кровь или же обнаружила пятно, в любом случае, ей запрещено окупаться на седьмой день отсчета до захода солнца. Это же касается и невесты после обнаружения девственной крови.

3.19. Несмотря на строгий запрет окупаться раньше положенного срока, в случае острой необходимости, (например, когда у женщины нет никакой возможности окупаться после захода солнца и ей известно, что не сможет осуществить окупание на восьмой или на девятый день отсчета даже днем) она может сослаться на мнение мудрецов, которое разрешает в особых случаях окупаться на седьмой день отсчета до захода солнца. Правда, такое возможно лишь при условии, что она вернется домой не раньше выхода звезд (т.е. по истечении 20-мин. после захода солнца). Исходя из этого, женщина, которая живет далеко от места окупания и которой сложно возвращаться домой ночью из-за возможных опасностей, может (с оговоренным условием), окупаться на седьмой день отсчета до захода солнца. При этом нет необходимости окупаться вторично после выхода звезд.

3.20. В некоторых ашкеназских общинах принято подходить к этому вопросу более строго, и, если есть такая возможность, женщина обязана окупаться вторично после выхода звезд, но при этом ей запрещено произносить соответствующее благословение.

3.21. Невесте перед свадьбой разрешено окупаться на седьмой день отсчета до захода солнца, т. к., она не сможет уединиться с женихом до наступления ночи. Даже в тех местах, где принято проводить свадьбу днем, разрешено окупаться до свадьбы в тот же день при условии, что молодожены не останутся наедине до наступления ночи.

Запрет окунания на восьмой день отчета до захода солнца

3.22. Запрещено без особых причин окунаться в дневное время суток до захода солнца будь то восьмой день отчета (когда по какой то причине женщина не смогла окунуться на кануне вечером) или девятый и т.д. Причина данного запрета состоит в том, что поступающая таким образом женщина может запутать свою дочь, которая берет пример с матери во всем и в законах чистоты семейной жизни, в частности. Иначе говоря, узнав, что мать окунается до захода солнца, дочь, не разобравшись в деталях, подумает, что это седьмой день ее отчета, и решит, что разрешено окунаться на седьмой день отчета до захода солнца, и сама начнет поступать так же. Вводя данное постановление, мудрецы не подразумевали необходимость делать различие между женщиной, имеющей дочь и женщиной, не имеющей дочери. Поэтому, даже если у женщины нет дочери, ей также запрещено окунаться до захода солнца.

3.23. Женщина может не окунаться ночью, если она больна, и ей трудно идти сначала в микву, а затем возвращаться домой. Это правило может быть распространено и на жительниц конкретного города, которые испытывают страх перед грабителями и хулиганами, или стесняются появляться на улице в темное время суток, а также боятся ходить по ночам из-за плохого освещения улиц. Во всех подобных ситуациях разрешено окунаться днем на восьмой или в последующие дни, даже если день только начался и до захода солнца еще много времени. В любом случае, женщине желательно скрыть от мужа, что она уже окунулась до тех пор, пока не наступит ночь.

3.24. Также разрешено окунаться днем на восьмой день отчета женщине, которая хочет скрыть свое окунание от посторонних глаз. Кроме того, если дома у женщины проживают или гостят взрослые сыновья, которых она стесняется, то ей разрешено окунаться на восьмой день днем, до захода солнца. Во всех подобных случаях окунание днем считается вынужденным.

3.25. Несмотря на то, что запрещено окунаться на восьмой день до захода солнца, без особых на то причин, тем не менее, если женщина все же хочет осуществить данную процедуру днем, даже не имея к тому никакого серьезного повода, ей разрешается сделать это, но только при условии, что после окунания она не вернется домой до выхода звезд, а переждет это время у подруги или родственников.

3.26. Женщине разрешается окунуться днем до захода солнца на восьмой день отчета, если поздно ночью ее муж уезжает из города, и, если она будет ждать выхода звезд, чтобы окунуться, и есть опасение, что возможности быть вместе в эту ночь у них уже не будет. Но есть условие – она не должна возвращаться домой до выхода звезд. В любом случае, супружеская близость до выхода звезд находится под запретом.

3.27. Женщина, которая отсчитала семь чистых дней и окунулась в микву, а затем, через два или три дня выяснила, что окунание было сделано не надлежащим образом должна окунуться вновь. Но, и в таком случае, она должна окунуться только после выхода звезд. Однако, если все-таки она окунулась днем, то постфактум ей это засчитывается.

3.28. В ситуации, когда женщина была вынуждена окунуться на **восьмой** день до захода солнца, супругам запрещена супружеская близость до наступления ночи. Однако, разрешается проявление симпатии: объятия и поцелуи, а также прикосновения. В случае, если, вопреки запрету, женщина все же окунулась до захода солнца на **седьмой** день отсчета, то всякая близость им запрещена до наступления ночи. (Подробнее о запретах близости между супругами во время нечистых дней см. гл. 5).



ГЛАВА

4

ЗАКОНЫ ОКУНАНИЯ И
БЛАГОСЛОВЕНИЯ

Заповедь окунаться в микву, чтобы избавиться от состояния нечистоты

4.1. У женщины нет иной возможности очиститься, кроме как, окунуться в воды миквы. Этот закон касается также рожениц. И даже, спустя годы с того момента, когда женщина в последний раз обнаружила кровь, если она не окунулась в микву, ее нельзя считать чистой. Тот, кто совокупляется с женщиной во время ее нечистоты, приговаривается небесами к наказанию *карет* (т. е. истреблению души) всякий раз, когда это происходит. Женщина также приговаривается к указанному наказанию за каждый случай нарушения заповеди, ибо сказано: «И если человек ляжет с женщиной в дни обычной болезни ее, и откроет наготу ее, за то, что обнажил он исток ее, а она открыла истечение кровей своих, да будут отторгнуты оба они из среды народа своего»²⁰. Окунание считается действительным только в микве – ритуальном бассейне с природной водой. Даже, если женщина, находящаяся в состоянии нечистоты, примет ванну, искупается под душем или выльет на себя все воды мира – все равно, она, как и прежде, считается нечистой.

Правила произнесения благословения перед окунанием

4.2. Перед тем, как окунуться в микву, женщина, должна произнести соответствующее благословение. Согласно постановлению раби Йосефа Каро, в кодексе еврейского права «*Шульхан Арух*»²¹ и традиции сефардских евреев благословения произносятся перед исполнением заповеди²². Кроме того, женщина не может произносить благословение полностью обнаженной, но может – одетой, например, в халат. После чего она сразу же снимает его с себя и немедленно окунается в воды миквы.

20. Ваикра, 20:18.

21. *Шульхан Арух* – (буквально накрытый стол), кодекс основных положений Устного Закона, созданный Рабби Иосефом бен Эфраимом Каро, который подвел итог кодификативной галахических авторитетов многих поколений. *Шульхан Арух* — основное руководство по извлечению практической Галахи.

22. *Шульхан Арух, Йорэ Деа, 200:1.*

Место для произнесения благословения

4.3. В прежние времена вода в миквах была, в основном, прохладной, и по этой причине, если женщина не произносила благословение до окунания, ей позволялось сделать это после того, как она погрузилась в воду до подбородка. Однако, в настоящее время, когда повсеместно принято окунаться в горячую или хорошо нагретую воду, по этой причине современные миквы по статусу напоминают бани с присущим им повышенном потоотделением. Вследствие этого, в них нельзя произносить Имя Всевышнего и, соответственно, благословения²³. Поэтому, благословение надо произносить в смежной комнате, где переодеваются. И женщина, как уже было сказано выше, должна быть одета в халат. А уже затем раздеться и, не отвлекаясь и не произнося ни слова, (т.к. нельзя разговаривать между благословением и исполнением заповеди), окунуться в воду.

4.4. В соответствии с традицией ашкеназских общин, женщина произносит благословение после окунания: в момент ее нахождения в воде. При этом, во время произнесения благословения, она отделяет руками верхнюю часть тела от нижней, и ее голова покрыта.

Благословение перед окунанием

4.5. Текст благословения:

*«БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-הַיְיְנוּ מַלְכֵּה א-
ОЛАМ, АШЕР КИДЕШАНУ БЕ-מִצְוֹתַיְוָב בַּע-
צִיְוָנוּ אֱלֹהֵי הַא-תְּוִיִּלָּא»* –

«Благословлен Ты Г-сподь, Б-г наш, Царь Вселенной,
Который освятил нас Своими заповедями и повелел
нам окунаться».

בְּרוּךְ אַתָּה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל הַטְּבִילָה

23. Шульхан Арух, Орах Хаим - 84, Ялкут Йосеф – 84:2, стр – 167.

4.6. В некоторых общинах, в конце текста произносят «аль мицват *ha-tvila*» в место аль *ha-tvila*, – что по закону считается неправильным. Там, где это принято, нужно изменить существующий обычай, и произносить в конце благословения «аль *ha-tvila*».

Благословение *Ше-хехияну*²⁴ перед первым в жизни окунанием

4.7. Невеста, которая впервые в жизни окунается перед свадьбой, кроме положенного по этому случаю благословения, не должна произносить еще и благословение *Ше-хехияну*, т. к., по мнению большинства знатоков еврейского права, оно в данной ситуации считается неуместным. Даже в тех общинах, где существует обычай произнесения невестой перед окунанием еще и благословения *Ше-хехияну*, этот обычай следует отменить.

Благословение перед окунанием в случае обнаружения пятна, а также в ситуациях, когда обнаруженная кровь не считается менструальной

4.8. Женщина, которая обнаружила пятно (т.е., не было ощущения выделений), также обязана произнести благословение перед окунанием. Несмотря на то, что в этом случае она считается нечистой лишь по постановлению мудрецов, все равно, по сложившемуся обычаю, следует произносить благословение перед окунанием.

4.9. При наличии сомнений насчет цвета пятна или его размера, а также в ситуации, когда раввин, проверивший пятно, признал, что оно нечисто только из-за сложившейся неопределенности, произносить благословение перед окунанием нельзя (см.1.16).

4.10. Если женщина обнаружила кровь (т.е. при этом были ощущения), но есть сомнения в том, «чистый» ли ее цвет или нет, при этом проверявший кровь раввин постановил, что на всякий случай, нужно сделать перерыв чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться, то в такой ситуации благословение перед окунанием не произносят.

24. Благословение «*Ше-хехияну*» произносят в следующих случаях:

- 1) Когда едят новый плод первый раз в сезоне. При этом, его произносят после соответствующего благословения на плод. Не говорят его на те плоды, которые имеются в продаже весь год.
- 2) Произносят, когда надевают дорожную выходную одежду в первый раз.
- 3) При исполнении некоторых заповедей, связанных с определенным временем, как например: сидеть в сукке, есть мацу в Песах, слушать звук шофара в Рош *ha-Shana* и т.п.
- 4) Вовремя *кидуша* (см. прим. 70) в первый вечер праздников.

4.11. Женщине, которая обнаружила на проверочном платочке пятно диаметром меньше 2 см, запрещено произносить благословление перед окунанием.

4.12. Роженица, которая, отсчитав семь чистых дней, окунулась после родов, а затем, в течение 40-дней с рождения мальчика или 80-дней от рождения девочки, обнаружила кровь, то, несмотря на обязанность сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву, не должна произносить благословление перед окунанием, поскольку, в данном случае, она это делает согласно устрожению мудрецов.

4.13. Невеста, которая обнаружила девственную кровь после супружеской близости, а затем сделала перерыв чистоты и отсчитала семь чистых дней, должна произнести благословление перед окунанием. Но, если она не обнаружила девственной крови после близости, ей все же следует отсчитать семь чистых дней и окунуться, при этом произносить благословление перед окунанием не следует.

4.14. Невеста, которая окунается перед свадьбой, должна до погружения в микву произнести благословление. При этом, нет разницы, была ли она до этого в состоянии нечистоты или нет. (В случае, когда женщина была до этого замужем, и с момента ее последнего окунания у нее уже не было менструаций).

4.15. Женщина, у которой были ощущения выделения (но не раскрытия матки) и, которая после немедленной проверки ничего не обнаружила, тем не менее, должна отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву (см.1.16), но в указанном случае, нельзя произносить благословление перед окунанием, т.к. она считается «нечистой» только из-за сомнения.

4.16. Во всех ситуациях, когда женщинам предписывается сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву только исходя из сомнения, запрещено произносить благословление перед окунанием. А раввину, занимающемуся подобными вопросами, следует предупреждать об этом каждую женщину.

4.17. В тех случаях, когда женщина по закону считается чистой, но из благочестия хочет сделать для себя устрожение и, отсчитав семь чистых дней, окунуться в микву, ей нельзя произносить благословление.

Способ окунания

4.18. Во время окунания вода миквы должна покрыть всю поверхность тела, включая каждый волосок на голове. Чтобы максимально достичь этого, существует специальный способ окунания. Но, прежде надо знать, что не следует окунаться, выпрямив спину, т.к. в таком положении остаются места, не покрытые водой. Также не рекомендуется окунаться, наклонившись вниз, т. к. в таком положении,

отдельные части тела плотно примыкают друг к другу. Правильный способ – нагнуться немного вперед, к примеру, как это делает женщина, которая собирается месить тесто на столе, причем нижняя, соприкасающаяся с телом часть груди, находится в свободном подвешенном состоянии. Предплечья должны быть чуть приподняты, чтобы дать воде свободно проникнуть в область подмышек. Следует также чуть шире расставить ноги с тем, чтобы они не прикасались друг к другу. При этом, не нужно слишком приподнимать руки и расставлять ноги. Держать их необходимо в свободном положении, как при ходьбе.

4.19. В случае, если женщина не погрузилась в микву так, как это описано выше, а слишком сильно наклонилась или выпрямилась во время указанной процедуры, то постфактум такое окунание ей засчитывается. Если она все еще находится в здании миквы, желательно еще раз окунуться полностью, не произнося при этом благословение.

Рот

4.20. Нет необходимости раскрывать рот при окунании, чтобы туда попала вода. По закону рот входит в число «скрытых» мест (см. гл. 15) женского тела, поэтому нет необходимости, чтобы он соприкасался с водой во время окунания.

Губы

4.21. Следует избегать чрезмерного сжатия губ. Их нужно держать, не напрягая, в сомкнутом положении так, чтобы они омывались водой. Если во время погружения в микву женщина слишком сжала губы, то ее окунание в этом случае не засчитывается, и она обязана совершить его повторно. Не следует сильно сжимать зубы во время окунания.

Глаза

4.22. В момент окунания не следует жмуриться или широко раскрывать глаза. Достаточно их просто спокойно закрыть. Разрешается также держать глаза чуть приоткрытыми. В случае, если при погружении в микву женщина сильно зажмурила глаза, то подобное окунание ей не засчитывается. И ей следует окунуться вторично. Есть мнение, согласно которому постфактум такое окунание засчитывается. В безвыходных ситуациях ей разрешено полагаться на него.

Руки

4.23. Нельзя также сильно сжимать пальцы в кулак, поскольку в этом случае вода не может коснуться ладоней. Если женщина все-таки это сделала, то такое окунание ей не засчитывается, и она обязана повторить его вновь.

Ноги

4.24. Во время окунания нет необходимости приподнимать ноги от пола, который, к примеру, покрыт гранитной или керамической плиткой, поскольку здесь нет пыли или ила, препятствующих попаданию воды под ноги.

4.25. Необходимо, чтобы во время окунания все тело женщины, включая волосы на голове, **одновременно** погружались в воду. Но, поскольку сама женщина не может это проконтролировать, необходимо, чтобы рядом находилась другая женщина, которая помогла бы ей это сделать.

4.26. Следить за окунанием должна еврейка старше двенадцати лет. В случае, если такой женщины рядом нет, помочь окунающейся супруге может ее муж. В ситуации, когда и он отсутствует, или же в микве плохое освещение, из-за чего невозможно как следует проследить за окунанием со стороны, женщине можно закрутить волосы на голове или обернуть их **не туго** одеждой или марлей. Кроме того, ей разрешается **без натяжки** завязать волосы на затылке ватной или шерстяной нитью. В результате указанных действий весь волосяной покров женской головы войдет в соприкосновение с водой.

4.27. В процессе окунания нельзя держать женщину за руки. Однако, если она больна или парализована, а так же в случае, когда ее охватывает страх окунаться в воду без посторонней помощи, допускается другой **женщине** держать ее за руки, но не плотно, а так, чтобы вода могла попасть и в места соприкосновения. Женщине, поддерживающей подругу в момент окунания, рекомендуется предварительно смочить руки в воде миквы, тогда она сможет спокойно оказывать требуемую помощь.

Сколько раз следует окунаться

4.28. После того, как женщина сделала перерыв чистоты и отсчитала семь чистых дней, по закону ей достаточно окунуться в микву всего один раз так, чтобы все тело, включая волосы на голове, погрузились в воду миквы одновременно. При этом, ни один волосок не должен оставаться вне воды. У некоторых женщин заведено окунаться три или семь раз, но, с точки зрения закона, достаточно только одного раза. Большее количество делается с целью устроения, чтобы получить дополнительную духовную чистоту.

Как скрыть от посторонних посещение миквы

4.29. Женщина из скромности должна стараться скрывать от посторонних посещения миквы, причем делать это надо так, чтобы никто не понял, куда она собирается и откуда возвращается. Поэтому, идя в микву или возвращаясь оттуда, следует вести

себя как можно более скромно, не привлекая к себе внимание соседей, друзей или знакомых.

4.30. Если есть необходимость в том, чтобы кто-либо помогал женщине при окупании или проводил ее в микву и обратно, а также следил за правильностью исполнения заповеди, то, в таких случаях, она может рассказать о своем намерении доверенным лицам даже мужчинам, если есть необходимость подвести ее на машине или защитить от опасностей в пути. В любом случае, нужно постараться не отменять окупание из-за указанных проблем.

4.31. Если у женщины есть взрослые сыновья, которые могут догадаться, что, выйдя из дома на исходе седьмого дня, мать направляется в микву, и она хочет скрыть это от них, то ей дозволяется отложить эту процедуру на восьмой день и окунуться даже до захода солнца.

4.32. Из сказанного следует, что при строительстве миквы ее надо разместить либо в стороне от людных улиц, либо, по крайней мере, вход в нее должен быть надежно скрыт от посторонних глаз, так как нет у нас качества важнее, чем скромность.

После окупания

4.33. После окупания в микве, первый человек, которого должна увидеть женщина, – это *баланит*, – женщина, отвечающая за правильное окупание в микву, помогавшая ей совершить окупание. После выхода из воды ей следует сразу же к ней прикоснуться. Считается неблагоприятным явлением, если первое, что увидит женщина, будет такое нечистое животное, как собака, кошка и т.д. Встреча при выходе из миквы с женщиной, которая находится в состоянии нечистоты, не имеет никакого значения.

4.34. Исходя из приведенного выше, сложился обычай, при котором *баланит* протягивает руку и дотрагивается до женщины после ее выхода из воды. После этого, даже если женщина, окупнувшись в микву, увидит нечто неблагоприятное, то это уже не будет иметь никакого значения. Кроме того, бесплодной женщине равно, как и находящейся в возрасте, при котором она уже не может зачать, не нужно опасаться всего того, о чем говорилось выше.

4.35. Принято, чтобы тот, кто встретил женщину, выходящую из здания миквы произнес слова: «*Шофех буз аль недивим ва-ятэм бе-тоһу ло дарех*²⁵»

25. Человеку встретивший женщину, выходящую из миквы, желательно произнести следующий стих: «Изливает Он позор на знатных и заставляет их блуждать в пустынном месте, где нет пути» (*Шофех буз аль недивим ва-ятэм бе-тоһу ло дарех* ивр. שׁוֹפֵחַ בַּז עַל הַגְּדִיבִים וַיִּתְעַם בְּתוֹהוּ לֹא דַרְךְ) (*Теһилим*, 107:40). Чтобы избежать возможного несчастья (Б-же упаси).

4.36. Сразу после окунания женщине разрешается вымыть все тело в душе или ванне. Так же по обычаю ашкеназских общин, женщине, которая привыкла часто купаться, разрешается вымыть все тело спустя несколько часов после окунания.

4.37. Вскоре после окунания, разрешается купаться также женщине, муж которой уже дотронулся до нее. Кроме того, женщина может это сделать, как в лечебных целях, так и в ситуации, когда она испачкалась.



ГЛАВА

5

ПОВЕДЕНИЕ МУЖА И ЖЕНЫ ВО
ВРЕМЯ «НЕ ЧИСТЫХ» ДНЕЙ

Заповедь отдаляться от жены во время «нечистых» дней

5.1. Муж должен отдалиться от жены на все время ее нечистых дней и соблюдать этот запрет до тех пор, пока она не сделает перерыв чистоты, не отсчитает семь чистых дней и не окунется в микву. Иначе, даже по прошествии многих лет с того момента, как женщина стала нечистой, она все равно останется таковой пока не выполнит все вышеуказанные действия в соответствии с правилами.

5.2. Сказали наши мудрецы¹, объясняя стих: «И к жене в отлучении по нечистоте ее не приближайся, чтобы открыть ее наготу»²: – на первый взгляд, из вышесказанного, как бы, следует, что муж может обнимать, целовать и вести с женой праздные разговоры во время ее нечистых дней, поскольку стих запрещает только «открывать ее наготу», однако здесь же сказано – **«не приближайся»**. Можно так же ошибочно предположить, что в период «нечистоты» муж может лечь в постель с женой, если она одета. Но и это неправильно, так как действует запрет – **«не приближайся»**. Как сказали наши мудрецы: «Писание называет женщину виноградной лозой»³, – ибо сказано: «Жена твоя, как лоза виноградная плодоносная, во внутренних покоях дома твоего»⁴. И сказал Всевышний: «Не говори: «несмотря на то, что запрещена мне жена (для супружеской близости), но могу я обнимать и целовать ее, и не будет на мне греха», ибо как Назиру, который взял на себя обет не пить вина, запрещены виноград и все, что получают из виноградной лозы, так и к женщине, которая не твоя (в том числе и жена во время нечистоты), запрещено даже прирагиваться». Всякий, кто нарушает этот запрет, навлекает на себя гибель, ибо сказано: «Ноги ее нисходят к смерти, на преисподнюю опираются стопы ее»⁵. Также сказано: «Потому что многих повергла она умерщвленными и многочисленны все (те, кто убиты ею)»⁶.

5.3. По мнению некоторых мудрецов, а также согласно кодексу *Шульхан Арух*, любая близость между супругами, т. е., прикосновения, ласки и т.д. во время нечистых

1. *Авот де-рабби Натан*, ч. 2.

2. *Ваикра*, 18:19.

3. *Шмот раба*.

4. *Теһилим*, 128:3.

5. *Мишлей*, 5:5.

6. *Мишлей*, 7:26.

дней, запрещены самой Торой. Из-за строгости данного запрета мудрецы установили несколько дополнительных правил и предостережений, следовать которым во время нечистых дней должны все мужья и жены.

5.4. Каждый муж обязан остерегаться легкомысленного поведения с женой в указанный период. Он не должен говорить с ней на интимные темы, поскольку это может спровоцировать их сближение. Сказано: «Насмешки и легкомыслие развращают человека»⁷. Кроме того, говорится «...не веди праздных разговоров с женщиной, даже, как о том сказано, с собственной женой, тем более – женой твоего друга»⁸. Наши мудрецы объясняют⁹, что выражение «с собственной женой» имеет в виду – во время ее нечистых дней. Да услышит мудрый и сделает вывод.

Уединение во время нечистых дней

5.5. Супругам во время нечистых дней разрешается уединяться в одной комнате или в одном доме, поскольку у них уже была супружеская близость, и они оба понимают, что через какое-то время им вновь будет это позволено. Поэтому, не следует опасаться того, что, уединившись, они не смогут обуздать желание и нарушат закон.

5.6. Мужчине вообще запрещено уединяться с женщиной, которая не является его женой, (в этот запрет не входят ближайшие родственники мать, сестра, дочь) независимо от того, замужняя она или нет¹⁰.

5.7. Невесте, у которой перед свадьбой началась менструация запрещено уединяться с женихом, поскольку у них еще не было супружеской близости. (см.12.19). Все эти запреты с Б-жьей помощью будут подробно рассмотрены далее в главе-12, посвященной законам девственной крови.

Запрет дотрагиваться до тела, одежды и белья

5.8. Во время нечистых дней мужу запрещено дотрагиваться до жены даже мизинцем, т.к., это может ввести его в грех. Так же нельзя дотрагиваться до надетой на нее одежды, даже если она этого не почувствует. То же самое относится и женщине, которая не должна дотрагиваться до одежды, в которую одет муж. Оба супруга не должны касаться друг друга даже одеждой. Разрешено прикасаться только к той одежде, которая не на ней.

7. Авот, 3:13.

8. Авот, 1:5.

9. Авот де-раби Натан.

10. Шульхан Арух, Эвен хаЭзер, 22.

5.9. Муж может дотрагиваться до постельного белья жены, но только в случае, если она не лежит на нем. Это же касается одежды и простыней, на которых есть пятно от менструальной крови.

5.10. Муж может застелить свою постель простыней жены, даже если на ней остались пятна менструальной крови (кроме случая, когда простыня предназначена исключительно для постели жены, о чем будет сказано ниже).

5.11. Супруге дозволяется дотрагиваться до не надетой на мужа одежды и постельного белья.

Использование личных предметов жены

5.12. Отделять для супруги специальное полотенце или зубную щетку не надо, поэтому мужу разрешается с точки зрения закона, вытирать лицо и руки полотенцем жены во время ее нечистоты и даже чистить зубы ее зубной щеткой, однако, исходя из соображений личной гигиены, конечно же, такое не практикуется.

Запрет передавать предметы из рук в руки во время нечистых дней

5.13. Супругам запрещено протягивать и брать предметы из рук в руки, т. к., это может спровоцировать их невольное прикосновение. Для того, чтобы передать друг другу какую-либо вещь, одному из супругов следует положить ее, и только тогда второй из них может взять. Это же касается и очень больших, и длинных вещей, где соприкосновения не может быть вообще. Данное правило действует, даже если рядом находятся посторонние люди, от которых супруги хотели бы скрыть, что у жены нечистые дни.

5.14. В случае, если нет другой возможности, то ситуацию можно облегчить только, если она касается тяжелых и больших (длинных) предметов. Например, если квартира супругов находится на верхнем этаже, и жена не может одна поднять или спустить детскую коляску, тогда муж может помочь ей, взявшись за другую сторону коляски при условии, что они будут внимательно следить за тем, чтобы не прикоснуться друг к другу. С этой целью муж должен будет нести коляску спереди, а жена сзади, или наоборот. Данное правило распространяется и на общественные места и т.д.

Подбрасывание предметов

5.15. Закон разрешает подбрасывать предметы друг другу при условии, что супруги будут вести себя серьезно, а не забавляться этим. И благословлен тот, кто

остерегается даже этого. По обычаю ашкеназских евреев кидать предметы друг другу запрещено изначально, но они могут облегчить себе данный закон, если один из супругов подкинет предмет сверху вниз, а другой поймает его.

Обручальное кольцо

5.16. В случае, если у невесты перед свадьбой началась менструация, по закону жениху разрешено надеть ей на палец обручальное кольцо, и нет необходимости ронять его на ее ладонь. Но и здесь он должен остерегаться прикосновения. Кольцо следует надеть на кончик пальца, а невеста уже сама должна надеть кольцо как следует.

Брит Мила

5.17. Роженица, желающая передать ребенка в руки мужа, который хочет передать его назначенному *сандаку*¹¹, то согласно обычаю сефардских общин, может это сделать. Для этого она должна положить младенца на две подушки – отец берет его вместе с верхней подушкой, а нижняя остается у матери. По обычаю ашкеназских общин, жена должна передать ребенка другому человеку, а он, в свою очередь, отдает его в руки отца.

Ребенок

5.18. Разрешается передавать ребенка напрямую из рук в руки в период женской нечистоты при условии, что ребенок сам желает перейти от отца к матери или наоборот, но только тогда, когда в этом есть необходимость. Например, ребенок сильно плачет и просится на руки от одного родителя к другому.

5.19. Запрещено передавать ребенка друг другу без особой на то причины, поскольку это может спровоцировать близость между супругами. Если же речь идет о спящем, новорожденном или больном ребенке, который не проявил желания перейти от отца к матери, то делать это запрещено.

5.20. Будет лучше, если в состоянии нечистоты мать поостережется кормить ребенка, находящегося на руках у супруга и наоборот. Однако, это можно сделать в случае острой необходимости. В данной ситуации нужно просто следить за тем, чтобы супруги не касались друг друга.

11. Сандак (ивр. רטק) – лицо, которому оказана честь держать на коленях младенца во время обряда обрезания. В практическом смысле *сандак* помогает крепко держать ребенка во время обряда. Быть *сандаком* – большая честь и религиозный акт, который, по мнению каббалистов, обладает искупительным смыслом.

Запрещенные действия которые, так или иначе, могут привести к близости

5.21. Мужу запрещено целовать ребенка, который находится на руках жены (и наоборот), в период ее нечистоты, поскольку в этом есть элемент близости.

5.22. Запрещено мужу прикуривать сигарету от спички или зажигалки, которую держит его жена.

5.23. Следует воздерживаться от того, чтобы поджигать свечу от свечи, находящейся в руках у жены. Кроме того, не рекомендуется трогать предметы, которые держит жена несмотря на то, что к ней самой муж никак не притрагивается. Тем не менее, жене разрешено держать свечу в момент, когда на исходе Субботы муж делает *havдалу*¹², и это при том, что во время произнесения благословения «*боре меорей ha-эш*» он приближает пальцы близко к свече. При необходимости можно светить мужу свечой или фонарем. То же самое дозволяется делать и мужу для жены.

5.24. Разрешено мужу сдувать пыль или грязь с одежды жены, даже если она надета на нее. Однако, запрещено стряхивать все это рукой, как бы он не старался, чтобы избежать прикосновения к супруге. То же правило относится и к жене. Существуют мнение, что лучше, вообще не сдувать пыль или грязь с одежды супругов, так как всегда есть вероятность того, что это может спровоцировать их близость в результате случайного прикосновения. Остерегающийся этого да удостоится благословения.

5.25. Если жена держит грелку, то запрещено мужу греться посредством этой грелки, пока она находится в руках у жены. Чтобы он мог согреться, супруга должна положить указанный предмет на пол или на подставку. В случае же, если муж болен, жене разрешается держать перед ним ультрафиолетовую лампу, которую иногда используют при некоторых заболеваниях, ведь все перечисленное делается в лечебных целях, и в этом нет ничего сближающего.

5.26. Во время нечистых дней жене не следует махать веером перед лицом мужа, чтобы ему было прохладно, так как это действие сближает. Однако в случае, если он болен, и у него высокая температура, жена может делать это. Ей также дозволяется включить вентилятор с тем, чтобы мужу было прохладно. То же самое касается кондиционера или электронагревателя, которые супруга может поставить перед мужем на стол или на пол, даже если он здоров. Все, что было приведено в этом и

12. *havдала* (ивр. הַבְּדֵלָה) – «разделение». Особая процедура отделения субботы от будней недели. Эта процедура заключается в произнесении особого текста, объявляющего о моменте перехода к будням.

предыдущих параграфов относится и к действиям мужа по отношению к своей жене.

5.27. Мужу дозволяется держать зонтик над головой, под которым укрывается его жена, идущая рядом. То же самое касается и супруги. Все это возможно при условии, что зонтик достаточно широк, и оба они могут идти или стоять под ним, не касаясь друг друга.

5.28. В канун Судного дня (*Йом Кипур*), когда принято совершать ритуал *Капарот*¹³, вращая курицу над головой каждого из домочадцев, мужу разрешено делать это и для жены, которая находится в состоянии нечистоты. При этом, не следует опасаться, что он до нее дотронется, т.к., и в этом действии нет ничего, что может способствовать их близости.

5.29. Разрешено дарить подарки и украшения жене в период ее нечистоты несмотря на то, что это может сблизить супругов. В этом случае нет необходимости опасаться, что это приведет к нарушению ими запрета. Разрешено также дарить жене цветы в канун Субботы. Особенно важно это сделать, если она обижена на мужа и из-за этого не хочет вовремя окунуться в микву. Итак, если подарок будет способствовать примирению супругов, то сделать его просто необходимо. При этом, следует быть крайне осторожным, чтобы не увлекаться разговорами на интимные темы, т. к. это может привести к нарушению заповеди.

5.30. Супругам разрешается читать или рассматривать книгу вместе при условии, что они не будут касаться друг до друга.

Запрет есть за одним столом, а также из одной тарелки во время нечистых дней

5.31. Во время нечистых дней супругам запрещено есть за одним столом, если они одни в помещении. Им так же запрещено кушать из одной тарелки или общего блюда. Но, если они поставят на стол между своими тарелками какой-либо знак или предмет, который обычно не используется ими во время трапезы, чтобы он напоминал о нечистых днях, тогда им разрешено есть вместе даже в одиночестве. Для этого может подойти буханка хлеба, которую не едят в данный момент, или графин для воды. При условии, что они обычно не ставят на стол этот графин даже во время чистых дней. Для указанной цели может подойти любой предмет, например, кольцо и т.д.

13. *Капарот* (ивр. קַפָּרוֹת) – «искупление». множественное число слова *капара* (קַפָּרָה), которое означает искупление, очищение. *Капарот* – древний обычай, согласно которому перед *Йом Кипуром* берут петуха или курицу и вращают над головой, говоря при этом, что этот петух или курица являются заменой этого человека. Петуха относят к резнику (*шохет* ивр. שׁוֹחֵט). Зарезанного петуха (либо деньги, вырученные с его продажи) отдают бедным людям в качестве жертвования.

5.32. Разрешено супругам есть за одним столом, когда они одни, если кто-то из них сидит не на своем постоянном месте, так как это будет напоминать им о нечистых днях жены. То же самое можно делать, если каждый из них пользуется отдельной скатертью. Возможен и вариант, когда для одного из них еда накрыта на скатерти, а у другого – прямо на столе. Для напоминания о нечистых днях можно использовать две тарелки, положенные одна на другую, чего обычно не делают. Кроме того, если стол большой, то супруги могут сидеть на его противоположных концах. В этом случае нет необходимости для дополнительного напоминания.

5.33. Все законы, которые приведены в 5.31-5.32, относятся только к тем случаям, когда супруги одни за столом. Если же с ними за трапезой сидят гости или родственники, то всякая необходимость делать какие-то знаки или напоминания теряет свою актуальность.

5.34. Запрещено супругам есть из одной общей тарелки или блюда во время нечистых дней, даже когда они не одни.

5.35. Запрет есть из одной посуды имеет силу даже тогда, когда на стол подали большое блюдо с едой, и каждый из супругов берет из него по отдельности, и сразу ест. К примеру, если подали блюдо с арбузом или дыней, и каждый из супругов берет своей вилкой кусок, чтобы его тут же съесть. Но разрешается перекладывать еду сначала в свою тарелку, а уже потом ее кушать. Если на стол подали блюда с сыром, маслом, джемом и т.д., то разрешается поочередно брать их содержимое и намазывать его на хлеб. Что касается хлеба или кекса, то каждый должен взять по куску из общего блюда, затем переложить в свою тарелку, а уже потом съесть. То же самое относится к семечкам, орехам и т.д., которые также необходимо предварительно перекладывать к себе на тарелку. Супругам разрешается поочередно макать кусок хлеба в блюдо с солью после благословления на хлеб и сразу есть.

5.36. Если в момент, когда супруги едят из одного блюда (во время чистых дней), жена вдруг почувствовала, что у нее началась менструация, она должна немедленно сообщить об этом мужу и сразу же прекратить есть из общей посуды.

Запрет допивать напитки за женой во время нечистых дней

5.37. Запрещено мужу допивать напитки за женой, т. к., в этом случае он выказывает ей свою любовь и желание, что может ввести их в грех. Все, что супруга оставила в своем стакане, по закону считается остатком ее питья, который не дозволяется допивать мужу.

5.38. Если жена отпила из одного стакана, а остаток перелила в другой, то это больше не считается ее остатком, и мужу разрешено его пить. Недопитый напиток, который из другого стакана был вновь перелит в стакан супруги, теряет статус «остатка», и супруг может его пить. Такое же правило действует и в случае, когда

жена отпила, например, половину стакана, а затем он был долит. Разрешено даже специально переливать остаток напитка из одного стакана в другой, а также дополнить его новой порцией жидкости, чтобы муж мог пить из того же стакана.

5.39. Если жена выпила весь напиток в стакане, а потом в него влили новую порцию, даже без предварительного мытья, то муж может пить оттуда, поскольку ничто здесь не считается ее «остатком». Некоторые обычно моют стакан между ее и его питьем, что считается правильным. Если вслед за супругой из ее стакана часть напитка отпил другой человек, то оставшееся уже не считается «остатком» после жены, поэтому мужу разрешено его допить.

5.40. Дозволяется специально передавать стакан другому человеку, чтобы тот отпил из него и тем самым дал возможность супругу пить после этого.

5.41. Если жена отпила из стакана в отсутствие мужа, и он знает об этом, и хочет допить оставшуюся часть, то ему дозволяется это сделать, поскольку он сам не видел, как жена перед этим пила из этого стакана.

5.42. Если жена отпила из стакана и муж, не зная об этом, вдруг захочет допить из него же, она может не сообщать ему, что пила до него. Поскольку супруг не осведомлен, что в стакане ее остаток, этот факт не вызовет у него чувства близости. В случае, когда муж знает, что из стакана кто-то пил, но неизвестно, была ли это его жена, то и тогда он не обязан выяснять, от кого осталась часть напитка, причем супруге нет необходимости сообщать ему об этом. В этом случае, муж может спокойно допить его. Если супруг знает, что жена пила из стакана, но он не осведомлен о том, что у нее состояние нечистоты, то ей следует сообщить ему об этом, т. к. здесь присутствует элемент близости, и муж не знает, что в данный момент она ему запрещена.

5.43. Жене разрешено допивать остатки напитка за мужем, т. к. считается, что она этим самым не введет его в грех.

5.44. Муж имеет право допивать остаток напитка жены, если она вышла из комнаты, т. к. он будет делать это не в ее присутствии, что предотвратит их возможную близость. То же самое можно сделать и в случае, когда, отпив из стакана, жена просто отвернется, ведь в указанной ситуации она не будет видеть, как муж допивает за ней. Если жена, отпив из стакана, вышла из комнаты, а в этот момент супруг начал пить из него, и она внезапно вернулась, то он не обязан останавливаться, поскольку до того момента ему это было разрешено. В ситуации же, когда муж взял в руки стакан и не успел отпить из него до ее появления в комнате, допивать напиток он уже не имеет права.

5.45. Существует традиция, которая закрепилась в ашкеназских общинах, что запрет допивать остаток напитка за женой, когда у нее нечистые дни, распространяется также и на еду. По обычаю сефардских общин, которые следуют *галахическому* труду *Бейт Йосеф* раби Йосефа Каро, муж может доедать за женой и даже

перед ней из той же самой тарелки. Однако в ашкеназских общинах принято строже относиться к ситуации с остатками еды жены. Хотя, если супруга лишь попробовала пищу на вкус (чтобы выяснить степень солености, остроты и т.д.), то она не считается ее остатком, и муж может есть это даже перед ней. Все облегчающие правила, которые были приведены в 5.38-5.44 по поводу остатков напитка жены, касаются также и еды, и приемлемы для ашкеназских общин.

Запрет сидеть или лежать на кровати жены во время ее нечистых дней

5.46. Запрещено мужу сидеть или лежать на кровати, предназначенной только для жены, даже если она не находится в данный момент на ней и не видит этого. Правильным будет устрожить этот порядок и не допускать его нарушения даже в случае, если перед этим сменили постельное белье. Однако, если кровать предназначена не только жене, но ею иногда пользуется и муж, например, если они обычно лежат или спят на диване, то тогда муж может сидеть или отдыхать на нем, даже при жене.

5.47. Муж может пользоваться подушкой и одеялом жены во время ее нечистых дней. Но, если подушка или одеяло предназначены только жене (например, они другого цвета), то в дни ее нечистоты мужу запрещено ими пользоваться. В случае, когда муж не знает, его ли это подушка и одеяло или жены, он может пользоваться ими, не выясняя при этом, кому они принадлежат.

5.48. Разрешено жене лежать на постели мужа при условии, что она не будет это делать при нем. В особых случаях, это можно делать даже в его присутствии. Что касается мужа, то ему в любых ситуациях запрещено сидеть или лежать на постели жены, даже если ее нет рядом, о чем было сказано выше.

5.49. Если жена не находится в пределах города, то мужу можно сидеть на ее кровати. Кроме того, с момента, когда супруга вышла из дома, чтобы окунуться в микву, ему разрешается даже лежать на ее кровати.

5.50. Супругу разрешается сидеть на диване двуспальной конструкции с двумя матрасами, которые при складывании ложатся друг на друга, а ночью раскладываются отдельно для каждого супруга на две кровати. Ему также можно лежать на том матрасе, на котором спала жена, т. к. диван видоизменился, и его уже нельзя считать кроватью, предназначенной только ей (Вышесказанное также относится и к раскладывающимся диванам типа «Пианино», «Малютка» и т.п.).

5.51. Супругу разрешено сидеть в кресле жены во время ее нечистых дней, даже если оно отличается величиной и удобством, т. к. запрет касается только кровати.

5.52. Запрещено мужу укрывать супругу одеялом во время нечистых дней. В указанный период он не имеет право даже накрывать супругу дополнительным одеялом, и это несмотря на то, что жене может быть холодно. Если супруг очень волнуется

за ее здоровье, то он может позвать жену по имени, чтобы она могла проснуться и укрыться, как следует.

5.53. В случае, когда в доме есть гость, для которого нет отдельной комнаты, и единственная возможность – это, чтобы муж спал с гостем в спальне, а жена – в другой комнате, то, в таком случае, не должен муж отводить гостю свою кровать, а сам спать на кровати жены, а должен спать на своей кровати, а гостю отвести кровать жены, но при этом, нужно застелить чистое. Не следует сообщать гостю, что он будет спать на кровати жены.

Сидеть на одной скамейке с женой во время ее нечистых дней

5.54. Существует мнение, что мужу запрещено сидеть вместе с женой на скамейке, которая неустойчива, на качелях или, если скамейка просто шатается, т. е., не закреплена в земле, – так как это может привести к близости. Кроме того, супруги при этом могут прикоснуться друг к другу, что запрещено само по себе.

5.55. Обычай большинства сефардских общин разрешает супругам сидеть вместе на подобных скамейках при условии, что они не будут прикасаться друг к другу ни телами, ни одеждой. В ашкеназских же общинах супругам категорически запрещено во время нечистых дней сидеть на одной скамейке, если она не прикреплена к земле.

5.56. По обычаю ашкеназских общин, помимо уже указанных скамеек, запрещено также сидеть вместе и на неустойчивой кровати (даже если она не принадлежит одному из них) или диване. Однако, если между ними сидит хотя бы ребенок, тогда им разрешено сидеть как на неустойчивой кровати, так и на незакрепленной к земле скамейке.

5.57. Супругам разрешено сидеть вместе на одном матрасе или ковре, а также на тяжелой и устойчивой скамье, даже если она не прикреплена к полу или стене.

Поездка или прогулка с женой во время нечистых дней

5.58. В сефардских общинах супругам во время периода нечистоты дозволяется вместе выезжать на прогулки, совершать путешествия и экскурсии на природу, даже если они могут быть рядом в машине, или в лодке, и при этом совершенно одни. Все это разрешено при условии, что они будут держать себя в руках, и никто из них не станет прикасаться друг к другу. Желательно, во время совместной поездки поставить на сидение между собой какой-нибудь предмет, например, сумку и т.д. В любом случае, благословлен тот, кто делает устроение закона в этом, и не выезжает на прогулки с женой во время ее нечистых дней.

5.59. По обычаю ашкеназских общин, супругам в период *ниды* можно ездить, если между мужем и женой будет сидеть взрослый или ребенок. Супругам дозволяется вместе ездить в машине, если они сидят на разных сиденьях. Сидеть на одном сидении запрещено, даже если оно настолько широкое, что между ними большее расстояние как на заднем сидении автомобиля.

5.60. Подчеркнем, что все вышесказанное относится к тем случаям, когда супруги выезжают на прогулку, экскурсию или в путешествие. Если же муж едет по делам, то жене разрешено ехать вместе с ним в машине (даже на одном сидении).

5.61. Кроме того, когда супруг отправляется в командировку, а жена его просто сопровождает, то им разрешается сидеть рядом и при этом нет необходимости, чтобы кто-то был между ними. Это уместно при условии, что супруги будут строго следить за тем, чтобы не прикоснутся ни к телу, ни к одежде друг друга, и хорошо, если между собой они поставят какой-нибудь предмет, например, сумку и т.д.

5.62. По обычаю ашкеназских общин, разрешено совершать пешие прогулки, даже если супруги гуляют одни. Разрешается мужу с женой ездить вместе на прогулку, экскурсию или отправляться в путешествие на большом автобусе.

5.63. Согласно обычаю ашкеназских общин, разрешается совместная поездка во имя исполнения заповеди, к примеру, «навещать больного» или «уважение к родителям».

5.64. Для супругов, которые едут в автобусе во время нечистых дней, и при этом вынуждены сидеть друг с другом рядом из-за отсутствия свободных мест лучше всего, чтобы жена была у окна, а муж – ближе к проходу. Тоже правило следует соблюдать в поезде, электричке и самолете. Хорошо, если во время совместной поездки они поставят на сиденье между собой какой-нибудь предмет, например, сумку и т.п., ведь в общественном транспорте очень трудно уследить за тем, чтобы ненароком не прикоснуться друг к другу из-за резких поворотов и торможении на остановках.

Запрет лежать на одной кровати вместе с женой во время нечистых дней

5.65. Запрещено супругам лежать или спать в одной кровати во время нечистых дней, даже если она не является постоянным ложем для одного из них. Сказали наши мудрецы¹⁴: «Рассказывают об одном ученике, который читал много, и учил много, и много прислуживал мудрецам Торы, но умер в молодости. И после его смерти жена его, взяв в руки его тфилин, ходила по синагогам и по домам учения,

14. Вавилонский Талмуд, *Шабат*, 13а.

вопросая мудрецов: «Разве не написано в Торе: «Он твоя жизнь и долгота твоих дней»¹⁵? Вот мой муж, который читал много и учил много, а также много прислуживал мудрецам Торы, но почему же он умер молодым?» — Как-то раз повстречал пророк Элияху ее, все еще задающую тот же вопрос, и спросил ее: «Дочь моя, во время твоих нечистых дней твой покойный муж подходил к тебе?» И ответила женщина: «Не дай Б-г, даже мизинцем ко мне не прикасался». — «А во время семи чистых дней?» «Ел со мной и пил со мной, и даже спал со мной, прижавшись ко мне, но ни разу не пришла к нему мысль согрешить». И тогда сказал ей пророк Элияху: «Благословлен Всевышний, умертвивший мужа твоего, ибо написано в Торе: «И к жене в отлучении по нечистоте ее не приближайся»¹⁶. И когда пришел р. Дими, то объяснил этот отрывок так: «Тот ученик, который умер в молодости, вовсе не спал с женой, прижавшись к ней, а просто спал с ней на одной широкой кровати». А также сказал р. Ицхак бар Йосеф: «Между ними был фартук».

Эта история эпохи Талмуда учит, насколько строг запрет возложения вместе с женой на одной кровати во время ее нечистых дней, пока она не отсчитала семь чистых дней и не окунулась в микву. Запрещено обоим супругам лежать даже одетыми, положив между собой одежду, которая разделяет их, даже когда они находятся на разных краях широкой кровати и не прикасаются друг к другу. Ведь о том ученике, который много читал и учил, а также прислуживал мудрецам Торы, пророк Элияху сказал: «Благословлен Всевышний, умертвивший его, так как он не остерегался таких вещей».

5.66. Кроме того, что во время нечистых дней запрещено лежать в одной кровати с женой, этого нельзя делать даже тогда, когда речь идет о двух разных кроватях, которые стоят вплотную друг к другу. Однако, если меж ними есть хотя бы небольшое расстояние, тогда каждому супругу разрешается спать отдельно на своей кровати. И, хотя по закону нет необходимости разделять кровати между собой на большое расстояние, рекомендуется так поступать, если это позволяют размеры квартиры.

5.67. На кровати-трансформере (кровать с дополнительным спальным местом, которое выдвигается из-под основной ее части) супругам можно спать в дни нечистоты при условии, что дополнительная кровать ниже основной даже несмотря на то, что обе их части касаются друг друга. В этой ситуации во внимание принимается тот факт, что один из супругов лежит выше, а другой ниже, т.е. они как бы спят на двух разных кроватях.

5.68. Запрещено супругам во время дней нечистоты укрываться одним одеялом, даже если они спят на раздельных кроватях, которые не касаются друг друга, а само одеяло очень большое. Кроме того, даже если они укрываются каждый своим одеялом, то, лучше всего следить за тем, чтобы их одеяла не соприкасались. В случае, если супруги спят на разных кроватях, которые никак не соприкасаются и над ними

15. *Дварим*, 30:20.

16. *Ваикра*, 18:19.

раскинут балдахин, окружающий их с четырех сторон, то здесь можно ничего не опасаться, и нет необходимости делать перегородку между кроватями.

5.69. Запрет супругам в дни нечистоты лежать на одной кровати касается только тех случаев, когда они лежат вместе. Если же на кровати лежит только один из супругов, и лежит он на своей стороне, то здесь нет проблем, даже если их кровати соприкасаются.

Законы, касающиеся наготы жены и ее одежды во время нечистых дней

5.70. Разрешено мужу смотреть на свою жену и любоваться ее красотой во время нечистых дней несмотря на то, что он получает от этого удовольствие. И, хотя по закону, она в этот период ему строго запрещена, а за нарушение этого запрета полагается «истребление души», но, поскольку в скором времени (после того как супруга сделает перерыв чистоты, отсчитает семь чистых дней и окунется в микву) запрет будет снят, то мы не опасаемся, что супруги войдут в соблазн. И все же, в указанный период лучше воздержаться и не смотреть на интимные части тела жены, которые обычно скрыты одеждой. В любом случае, по закону категорически запрещено смотреть на половые органы супруги даже во время ее чистых дней. Следует отметить, что созерцать обнаженное тело жены во время нечистых дней в принципе законом не запрещено, кроме тех случаев, когда муж специально делает так для возбуждения похоти.

5.71. Участки тела супруги, на которые мужу лучше воздержаться и не смотреть во время нечистых дней – это те места, которые, как правило, прикрыты одеждой. К ним относятся в первую очередь, плечи, и предплечья (по закону они всегда должны быть покрыты одеждой).

5.72. Там, где принято надевать одежду с длинным рукавом до запястья, вся рука считается участком, который постоянно закрыт. Сюда же относятся голени. Из-за этого женщина обязана носить колготки или гольфы. Важно отметить, что колготки не должны быть прозрачными настолько, чтобы через них просвечивало тело, иначе их функция будет лишена смысла. В любом случае, запрещено рассматривать те участки тела, которые женщина прикрывает, даже находясь дома наедине с мужем.

5.73. Те места, которые жена обычно закрывает только тогда, когда выходит из дома, рассматривать мужу не запрещено. Поэтому, в дни нечистоты можно смотреть на волосы жены, которая обычно не ходит перед мужем с покрытой головой, когда

они одни дома. При этом следует помнить, что читать молитву «Шма»¹⁷ и произносить благословения непосредственно перед женой, у которой голова не покрыта – запрещено.

5.74. Разрешается смотреть на цветную одежду жены во время ее нечистоты. Можно также рассматривать ее украшения. Известно, что мужчине нельзя смотреть на цветную одежду знакомой ему другой женщины, даже если та ее не надела¹⁸. Однако, в случае с женой во время ее нечистых дней, этот запрет облегчают, т. к. после окупания в микву супруга все равно будет ему разрешена.

5.75. Муж может присутствовать при родах жены, чтобы психологически поддержать и успокоить супругу. Ведь если супруг знает, что его жена очень чувствительна, боязлива или охвачена страхом во время родовых схваток, тогда его присутствие крайне важно. Однако ему запрещено смотреть на ее половые органы.

Получение удовольствия от пения и запаха духов жены во время ее нечистых дней

5.76. Разрешено слушать пение жены во время ее нечистых дней. И несмотря на то, что Талмуд утверждает: «Голос женщины – ее нагота»¹⁹, – а мудрецы постановили²⁰, что запрещено мужчине слушать пение тех женщин, которые ему запрещены²¹. В любом случае, с женой во время ее нечистых дней этот запрет облегчают, ведь после окупания в микву она будет ему разрешена, и нет опасения, что это введет их в грех. Особенно это касается таких случаев, когда жена поет колыбельную плачущему ребенку, чтобы успокоить его. Кроме того, мужу разрешено петь с женой во время ее нечистых дней Субботние песни и т.д. Дозволяется слушать пение жены в записи, даже если она была сделана в дни ее нечистоты. Можно также слушать,

17. «Криат шма» (ивр. קריאת שמע) «чтение Шма». Чтение отрывков из Торы, первый из которых начинаются словом «Шма» (слушай). «Криат Шма» – одна из важнейших заповедей иудаизма, обязывающая каждого еврея дважды читать отрывки из Торы, в которых говорится о важных основах иудаизма: о вере в единство Творца, о любви к Нему, о памяти Его заповедей, о вере в награду и наказание и упоминание о выходе из Египта. Криат шма состоит из трех отрывков: Дварим, 6, 4 – 10; Дварим, 11, 13-21; Бемидбар 15, 37 – 41.

18. Шульхан Арух, Эвен хаЭзер, 21:1.

19. Вавилонский Талмуд, Кидушин, 70:2; Брахот, 24а.

20. Шульхан Арух, Эвен хаЭзер, 21:1.

21. В Талмуде (Брахот, 24а) приводятся слова Шмуэля: «Голос женщины – нагота». Объясняют комментаторы, что речь не идет о звуке речи, но именно о звуке пения, потому что пение пробуждает глубину души больше, нежели речь. Поэтому одним из критериев скромности является воздержание женщины от пения перед посторонними мужчинами. Само собой разумеется, что пение женщины не является оскорбительным, наоборот, из-за того, что пение женщины привлекает к себе, есть опасение, что здесь может возникнуть чрезмерная близость, которая может привести к появлению нежелательных связей. Поэтому мудрецы запретили мужчине слушать пение посторонней женщины старше 11 лет.

как жена играет на музыкальном инструменте (при условии, что в этот день разрешено играть).

5.77. Рекомендуется остерегаться и не вдыхать (умышленно) запах духов, которые использует жена во время ее нечистых дней. То же самое касается цветов, которые на ней.

5.78. По закону запрещено нюхать запах духов другой женщины, причем неважно, замужняя она или нет. Что касается запаха духов, которыми пользуется дочь, то лучше и к ним не приноживаться. В случае, когда супруга сняла с себя цветы и поставила их в вазу или положила на стол, то их можно понюхать, но перед этим следует произнести благословление на запах. Если жена надушилась из флакона, то мужу разрешено понюхать эти духи.

5.79. Вовремя *навдалы* на исходе Субботы жена может приблизить к мужу сосуд с благовониями, чтобы он их понюхал, поскольку это не ее запах. Но лучше всего будет, если она поставит сосуд с благовониями на стол, а супруг возьмет их сам.

5.80. Разрешено жене во время ее нечистых дней вдыхать запах одеколona мужа. Кроме того, она может слушать пение мужа, и нет причин для беспокойства, что это может привести к греху, поскольку супруга обычно не провоцирует к этому.

Поведение жены во время ее нечистых дней

5.81. В период ритуальной нечистоты женщине рекомендуется иметь отдельную одежду, можно даже приятную и красивую, чтобы она напоминала супругам о необходимости соблюдать положенные ограничения и уберечься от греха. Эту одежду надо носить во все дни нечистоты т.е. в период менструации, а также в дни отсчета семи чистых дней. Кроме того, женщина надевает ее, когда увидит кровь месячных или пятно, при котором ничего не почувствовала. При этом, совсем не обязательно, чтобы вся одежда, которая на ней, была предназначена для дней нечистоты. Достаточно одного предмета верхней одежды, например, кофты или определенного цвета, или формы головного платка. Остальная же одежда, которую надевает супруга, может быть обычной.

5.82. Наши благословленной памяти мудрецы разрешили женщинам украшать себя и краситься во время нечистых дней, чтобы их внешний вид не отталкивал мужей. Исходя из вышеизложенного, женщина, которая даже во время своих чистых дней не пользуется косметикой, тем более не должна этого делать в дни нечистоты.

5.83. Повседневная цветная одежда, которую женщина надевает в обычные дни, разрешена и в дни нечистоты. Если супруга привыкла накладывать макияж в период чистых дней, а муж утверждает, что для него не играет роли, будет ли она краситься во время дней нечистоты или нет, то ей можно не прислушиваться к его

словам, а следует поступать по слову наших мудрецов и накладывать макияж — даже во время дней нечистоты.

5.84. Во время нечистых дней женщине разрешается изучать Тору, произносить стихи с упоминанием имени Всевышнего, как в период менструации, так и во время семи чистых дней. Женщина, как обычно, молится и произносит благословения даже во время нечистых дней, поскольку слова Торы не принимают нечистоту, ибо сказано: «Ведь слово Мое подобно огню, — сказал Г-сподь...»²², — как огонь не принимает нечистоту, так и слова Торы ее не принимают.

5.85. Во время периода нечистоты женщине не разрешается отказываться от молитвы и произнесения благословений. Даже, если она привыкла так поступать, ей следует отказаться от данного обычая и в этом случае она не должна совершать обряд «Отречения от обетов».

5.86. Существует мнение, что во время менструации женщине не следует заходить в синагогу и дотрагиваться до святых книг. В сефардских общинах такого запрета нет.

5.87. Разрешено женщине во время нечистых дней и в период менструации молиться у Стены Плача, а также прикасаться к ее камням и целовать их. Таков обычай.

5.88. Есть женщины, которые обычно не ходят на кладбище во время менструации. В тех же общинах, где в указанные выше дни им разрешено ходить в синагогу (по обычаю сефардских общин — см. 5.86), они также могут посещать и кладбище. И даже те, кто строг в посещении кладбищ вообще, могут побывать на кладбище во время семи чистых дней. Даже в период менструации женщины могут вместе с остальными посещать могилу близкого родственника, например, на семь дней, тридцать дней, на годовщину траура или на воздвижение памятника. Им также разрешено посещать могилы праведников в общепринятые для всех дни, например, новомесячье²³ месяцев *Нисан* и *Элуль*.

22. *Ирмияһу*, 23:29.

23. *Рош Ходеш* — (ивр. רֹשׁ חֹדֶשׁ), букв. «голова месяца». Приходится на первый день каждого лунного месяца (за исключением месяца *Тишрей* — первого числа этого месяца празднуется *Рош ха-Шана*, новый год). Если в месяце 30 дней, то тридцатый день также считается *Рош Ходеш*, и, таким образом, *Рош Ходеш* продолжается два дня — 30 и 1 числа следующего месяца. В последнюю Субботу перед *Рош Ходеш* («шабат мевархим» ивр. שַׁבַּת מֵבָרְכִים) в синагоге произносят благословение на предстоящий месяц и объявляют точную дату наступления *Рош Ходеш*. Традиция празднования *Рош Ходеш* опирается на книгу *Шмот*, устанавливающую еврейский календарь: «И сказал Г-сподь Моше и Аарону в земле Египетской, говоря: месяц этот да будет у вас началом месяцев, первым да будет он у вас между месяцами года. (*Шмот*, 12:1-2).

Работа, которую жена может делать для мужа во время нечистых дней

5.89. Все виды работ, которые жена обычно делает для мужа во время чистых дней, разрешены ей и в период нечистоты, кроме наливания вина в бокал с водой, расстилания постели, мытья ему лица и ног. Иными словами, во время дней нечистоты она, как всегда, готовит, варит, и печет, (в том числе и Субботние *халы* ²⁴) а также накрывает супругу на стол. Кроме того, ей разрешено делать любую повседневную домашнюю работу.

5.90. Запрещено жене в дни ритуальной нечистоты наливать для мужа вино в бокал, в котором есть вода²⁵, (и наоборот, воду в бокал с вином) если он это видит, и ставить перед ним на стол.

24. *Хала* (ивр. חלה) — еврейский традиционный праздничный или Субботний хлеб, который готовят из сдобного дрожжевого теста с яйцами. Хлеб-халу едят в Субботу и на праздники. Изначально *хала* — это часть любого теста, отделявшаяся в пользу священника. Слово «*хала*» происходит от наименования одной из заповедей Торы, которую совершают при приготовлении теста для хлеба «И сказал Г-сподь Моше, говоря: объяви сынам Израиля и скажи им: когда вы войдете в землю, в которую Я веду вас, и будете есть хлеб той земли, то возносите возношение Г-споду; от начатков теста вашего лепёшку (*хала*) возносите в возношение; возносите её так, как возношение с гумна; от начатков теста вашего отдавайте в возношение Г-споду в роды ваши» (*Бемидбар* 15:17-21). Отделение халы происходило либо до окончания вымешивания, либо от приготовленного изделия. Поедать отделённую для священства *халу* можно было только в состоянии ритуальной чистоты, а съевший эту *халу* не-священник совершал грех, требующий небесной кары. В наше время, когда у нас нет Храма и священников, кусочек теста, отщипываемый при выпечке хлебобулочных изделий, сжигают. Так как до последнего времени приготовлением еды в еврейских домах занимались исключительно женщины, выпечка и отделение халы стали их религиозной обязанностью. В Торе точно не указано, сколько именно *халы* нужно отделять для священников. Согласно большинству еврейских учёных, если вес муки в *хале* не превышает 1,200 кг, то отделять часть от неё нет необходимости; если вес муки больше 1,200 кг, но меньше 1,560 кг. — *халу* отделяют, но не произносят над ней благословения; лишь только если *халу* изготовили из 1,560 кг. муки, то над отделяемым кусочком теста читают благословение. В наше время принято отщипывать от теста небольшой кусочек размером с оливку и сжигать.

Перед отделением халы (не менее 1,560 кг) произносят благословение: «*Барух Ата Адо-най Элоейну Мелех хаолам ашер кидешану, бемицвотав ве цивану лехафриш хала трума* (по ашкеназ. trad.- хала мин *hausca*) » -

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצוותיו, וציונו להפריש חלה תרומה (בנוסח אשכנז אומרים: חלה מן הציפה)

25. *Шульхан Арух, Йорэ Деа, 195:10, Торат ха баит хакацар-7:2; Бейт Йосэф 195:14.* Во времена Талмуда, вино обычно делали очень крепким и его было трудно пить, не смешав его с водой. Каждая жена прекрасно знала вкус своего мужа – какие пропорции должны быть воды и вина. Это действие жены по отношению к мужу является определенным знаком внимания, что может привести супругов к близости. Несмотря на то, что в наше время уже таких крепких вин нет, все же данный запрет остается в силе.

5.91. Есть ряд случаев, когда жена во время ее нечистоты, может наливать вино для мужа:

- Если она делает это, не как обычно, а несколько иначе. Например, будучи правой, ставит бокал с вином на стол не правой, а левой рукой, или вместо стола ставит его на стул, табуретку и т.д. (это можно делать даже правой рукой, будучи правой).
- Жена может наливать мужу вино, если только он не видит этого. Даже, если она поставила перед ним бокал, но наливает в него таким образом, что он не видит – это разрешено. (Поэтому в Пасхальную ночь, когда принято, чтобы муж не сам наливал для себя вино, дозволяется жене, у которой нечистые дни, сделать это, пока он чем-то отвлечен, после чего поставить перед ним уже наполненный бокал).
- Запрещено супруге наливать в бокал вино, когда муж это видит, и затем ставить его перед ним на стол. Но если она только наполнила бокал и поставила его на другое место, а супруг сам взял и поставил перед собой, или же он налил себе вина, а жена только поставила его перед ним, то на это нет запрета.
- Запрет действует только на наливание вина в бокал, в котором есть вода. Разрешено наливать вино из кувшина или бутылки в бокал мужа (в котором нет воды) и ставить его перед ним, даже если он это видел.

5.92. Супруга может наливать ему соки и другие напитки, добавлять в них соду, а также подавать кофе и добавлять в него молоко. Запрещено одно – наливать вино в бокал с водой. По обычаю некоторых ашкеназских общин, запрещено жене во время нечистоты наливать мужу любые напитки, не говоря уже о вине.

5.93. В случае, когда жена все-таки преступила закон и налила мужу вино в бокал с водой, а затем поставила его перед ним на стол (обычным способом, а не левой рукой, например) с целью привлечь к себе внимание, то тогда в означенной ситуации супругу следует перелить его в другой бокал. Однако, если у нее это получилось нечаянно, то мужу все же разрешено пить из этого бокала, даже когда это было сделано обычным путем. Но лучше всего и в последнем случае перелить вино в другой бокал, а затем пить.

5.94. Разрешено женщине подавать мужу тарелку с едой и ставить ее перед ним на стол, поскольку это рассматривается всего лишь как прислуживание – при условии, что посуда не будет передаваться из рук в руки. В этом нет какого-либо намека на близость, как в случае с наливанием вина в бокал с водой. В некоторых ашкеназских общинах, запрещено мужу наливать жене во время ее нечистоты любые напитки, не говоря уже о вине.

5.95. Мужу также запрещено наливать вино в бокал жены (в котором есть вода) у нее на глазах, а затем ставить его перед ней. Все правила, перечисленные в 5.91-5.93 касательно жены, имеют такое же отношение к мужу.

5.96. Запрещено мужу посылать бокал с вином для жены, даже если она находится в другой комнате; и не важно, обычный ли это бокал, или он предназначен для *кидуша*²⁶, т.к. указанное действие создает близость между супругами. Данный запрет имеет силу только в случае, когда муж отправляет бокал с вином специально для жены, но если, кроме нее, из того же бокала пьют и все остальные домочадцы, то это разрешено. Этот закон распространяется и на бокал с вином для *кидуша* в Субботу или праздники, когда по обычаю, после произнесения благословения сначала отпивает из бокала муж, а затем жена, и вслед за ней — остальные домочадцы. В данном конкретном случае жена может отпить из бокала тут же после мужа.

5.97. Это правило не распространяется на законы, запрещающие допивать остатки напитка после жены, так как они относятся только к мужу. Что касается жены, то ей разрешено допивать за супругом (см. 5.37-5.45) при условии, что они не будут передавать бокал с вином из рук в руки.

5.98. Запрещено жене во время ее нечистых дней застилать постель мужа в то время, когда он это видит, даже если она будет это делать не как обычно, а как-то иначе. Существует ряд случаев, когда жене во время ее нечистоты разрешено стелить постель для мужа:

- Запрещено застилать простыни и покрывала, т.к. это признак близости, однако разрешается расставлять подушки, класть матрас или одеяло, поскольку это обычная работа, в которой нет никаких намеков.
- Запрещено жене стелить постель мужу только тогда, когда он это видит. Но, если он выйдет из комнаты или просто отвернется, то она может это сделать, даже если супруг знает об этом. (То же самое относится и к ситуации, когда женщина хочет застелить постель для гостя (мужчины), т.е. это разрешено при условии, что он этого не видит).
- Запрещено жене стелить постель мужу в случае, когда он тут же собирается в нее лечь. Однако, она может это сделать утром после того, как супруг встал с постели, чтобы привести дом в порядок.

5.99. Мужу также запрещено застилать постель жены, в ее присутствии. Отметим, что все исключения, перечисленные выше, на период нечистоты, распространяются и на мужа.

5.100. Запрещено женщине во время ее нечистоты лить воду на тело и конечности мужа, чтобы он омыл лицо, руки или ноги. Этого нельзя делать даже, если она использует прохладную воду, и никак не касается его, ведь указанное действие может спровоцировать их к нарушению.

²⁶ *Кидуш* (ивр. שִׁטְר) — еврейский обряд освящения, производимый над бокалом вина. Совершается перед вечерними и утренними трапезами Субботы и праздников.

5.101. Запрет затрагивает только случай, когда жена наливает воду непосредственно на тело мужа. Если же она просто готовит для него воду в сосуде (даже горячую) или наполняет ванну, чтобы он затем искупался, то делать это не возбраняется.

5.102. В любом случае, рекомендуется, чтобы супруг не видел, как жена готовит ему ванну, поскольку есть опасение, что это может привести их к нежелательной близости. По обычаю некоторых ашкеназских общин супруге запрещено во время нечистых дней готовить воду в сосуде или наполнять ванну для мужа при этом не столь важно холодную или горячую.

5.103. По обычаю ашкеназских общин, если супруга хочет приготовить мужу воду для омовения рук перед вкушением хлеба или после утреннего пробуждения, то ей разрешается это сделать при условии, что она не будет поливать воду прямо на руки.

5.104. Запрещено женщине во время дней нечистоты открывать кран с водой, в момент, когда ее муж держит под ним руки, так как тем самым, она, как бы, поливает воду ему на руки. Но если она открыла воду в кране, а муж затем подставил под него руки, то это разрешено.

5.105. По обычаю общин, где во время периода нечистоты женщине запрещено готовить для мужа воду, чтобы помыться, не разрешается также открывать для него воду в кране, даже если он в это время не держит под ним руки. Но если муж не видел, как жена открыла для него водопроводный кран, или же она сделала это необычным способом (например, левой рукой), то согласно имеющимся мнениям, ему разрешено мыть под ним руки. В этом случае, он должен подставить руки под кран только после того, как жена его открыла.

5.106. Мужу, согласно закону, также запрещено наливать воду на тело жены, чтобы она помыла руки, ноги и т.д. Все правила, ограничения и различия в обычаях, приведенные выше, касаются и мужа в его отношениях с женой.

Законы поведения супругов во время менструации, семи чистых дней, и в случае обнаружения пятна

5.107. Супруги обязаны придерживаться всех законов и обычаев, которые были приведены в этой главе, как в период менструации, так и после нее, во время семи чистых дней, и даже в том случае, если после отсчета семи чистых дней в силу разных причин женщина не окунулась в микву. Все означенное время супруги обязаны продолжать придерживаться законов отстранения до тех пор, пока жена не окунется в микву. При этом, нет разницы, по какой причине начались нечистые дни: из-за обнаруженной крови или в результате выявления пятна.

Поведение мужа и жены во время нечистых дней, когда один из них болен

5.108. Если муж болен и бессилён настолько, что прикован к постели, и некому за ним ухаживать, кроме жены, даже если нет опасности для его жизни, она имеет право в период нечистых дней укладывать супруга в постель, приподнимать, поддерживать, кормить, поить, одевать, обувать, а также раздевать и разувать и т.д. Кроме того, ей разрешено передавать ему в руки необходимые предметы или брать от него различные предметы, если в этом есть необходимость. Все вышесказанное разрешено, поскольку муж болен и бессилён, и у него нет в этот момент влечения к жене, которое может привести их к нарушению, т.к. считается, что женщина обычно не подталкивает супруга к греху. Но в любом случае, нужно следить за тем, чтобы супруга не прикасалась к обнажённому телу мужа, а делала все посредством вспомогательных предметов – перчаток, одежды, одеяла или иного предмета. Если нет такой возможности, то она имеет право прикасаться к нему даже напрямую. (К примеру, это можно делать, когда муж неподвижен и передвигается с помощью инвалидной коляски).

5.109. Все вышесказанное допустимо только в тех случаях, когда, кроме жены за больным мужем некому больше ухаживать. Если же есть другой человек, который может это делать, то жене не разрешается во время ее периода нечистоты совершать действия, которые обычно запрещены ей в дни, когда муж здоров. Однако, в любом случае, по закону, муж не обязан нанимать за деньги человека, чтобы тот ухаживал за ним вместо жены.

5.110. В случае с уходом за больным супругом стоит стараться насколько это возможно избегать действий, вызывающих сексуальное влечение, что может привести их к нарушению, т.е. не мыть супругу лицо и руки, а также не стелить для него постель, когда он это видит. Однако, когда нет никакой возможности избежать того, чтобы жена помыла ему лицо и руки, а также застелила у него на глазах постель, то разрешено и это. Что касается наливания вина в бокал, где есть вода, то это разрешено делать, но не как обычно, а, например, левой рукой или же в момент, когда муж этого не видит.

5.111. Если же у супруга только головная боль и слабость, и он может самостоятельно вставать и ходить хоть и с трудом, тогда запрещено жене во время нечистых дней ухаживать за ним, имея близкий контакт и совершая действия, которые в этот период запрещены ей по отношению к мужу, когда тот здоров.

5.112. Если муж настолько болен, что существует опасность для его жизни, то жене разрешено всячески ухаживать за ним, в том числе – омыв ему лицо и руки.

5.113. В случае, если женщина заболела в период нечистых дней, мужу запрещено прикасаться к ней, чтобы приподнять ее или поддержать при ходьбе, даже, когда кроме него, за ней некому ухаживать. Это запрещено даже при острой

необходимости, поскольку муж сам здоров и есть опасение, что его прикосновения к жене (даже больной) могут пробудить в нем желание, что в свою очередь будет способствовать тому, что он соблазнит ее и подтолкнет к греху. Поэтому, в данной ситуации, супруг обязан нанять или найти женщину, которая бы ухаживала за ней.

5.114. Когда есть опасения, что, если муж ей не поможет сам и это может привести к угрозе жизни, или жена опасно больна, тогда разрешено супругу ухаживать за ней, если рядом нет никого, кто бы мог это сделать за него. Как бы то ни было, даже если нет опасности для жизни, разрешено мужу передавать из рук в руки еду и питье или прикасаться к ней через одежду или, например, через одеяло, надевать ей обувь и т.д. Запрещено лишь непосредственно прикасаться к ней, приподнимать с постели, усаживать или поддерживать при ходьбе.

Прием у врача (в обычные дни, и в дни нечистоты)

5.115. Женщина, которая нуждается в срочной консультации врача, может пойти на прием к врачу-мужчине в случае, если поблизости нет врача-женщины требуемой специальности. Это разрешено, даже если врач-мужчина будет осматривать ее половые органы. Но, если в такой проверке нет острой необходимости, например, при обычном недомогании и т.д., которое можно перетерпеть, женщине строго запрещено проверяться у врача-мужчины, даже если в этот момент ее муж находится вместе с ней в кабинете. Если же есть поблизости женщина-врач, которая является специалистом, то категорически запрещено проверяться у врача-мужчины. И обязана дочь Израиля соблюдать скромность, как сказано: «... и чтобы страх перед Ним был у вас, дабы вы не грешили»²⁷, — согласно словам наших мудрецов, в этом стихе речь идет о стыде и скромности.

5.116. В свете сказанного, понятно, что в период беременности женщинам запрещено ходить на постоянную проверку к врачу-мужчине, кроме тех случаев, когда есть опасения нежелательных патологий, и при условии, что по данной специальности поблизости нет врача-женщины. Даже, если беременная поставлена перед выбором: платить женщине-врачу за ее услуги или бесплатно консультироваться у врача-мужчины, то и в этом случае она не должна проверяться у него.

27. Шмот, 20:17.

ГЛАВА

6



ЗАКОНЫ КАСАЮЩИЕСЯ ДНЕЙ, КОГДА ОЖИДАЕТСЯ МЕНСТРУАЦИЯ (ОНАТ הַאֲבֵסֶת)

Законы отстранения перед началом менструации

6.1. Написано в Торе: «Отдаляйте сынов Израиля от нечистоты...»¹. Как объясняют наши мудрецы: «В этих словах предупреждение сынам Израиля, чтобы они отдалялись от своих жен при приближении менструации»². Мудрецы постановили мужьям отдаляться от своих жен ежемесячно (в соответствии с еврейским календарем) во время предполагаемого наступления менструации, основываясь на приведенный выше стих Торы.

6.2. Поскольку запрет на совокупление в период ритуальной нечистоты является в Торе одним из наиболее строгих (за его нарушение обоим грозит наказание в виде истребления души) наши, благословенной памяти, мудрецы ввели ряд ограничений, чтобы человек не попал в ситуацию, когда во время полового акта с женой у нее вдруг начнется менструация, вследствие чего супруги не по своей воле преступят закон. В частности, они установили, отстранение обоих супругов, которое практикуется в период предполагаемого наступления менструации.

Сколько времени должно длиться само отстранение

6.3. Указывают наши мудрецы, что жена запрещена мужу на протяжении полсуток – *онат ха-весе́т* (אונת הווסֶת). Другими словами, день или ночь, т.е., если у супруги менструальный цикл начинается в дневное время, то ровно через месяц муж обязан отдалиться от нее на весь этот день, начиная с восхода солнца и до заката. При этом неважно, в какой именно отрезок дня это случается: в начале, в середине или в конце дня, ближе к заходу солнца. И разрешена она мужу как в ночь перед предполагаемым наступлением менструации, так и в ночь после нее, при условии, что ближе к заходу солнца женщина сделает проверку и окажется чистой (более подробно см. в главе 8 – о законах проверки в конце периода предполагаемого наступления менструации).

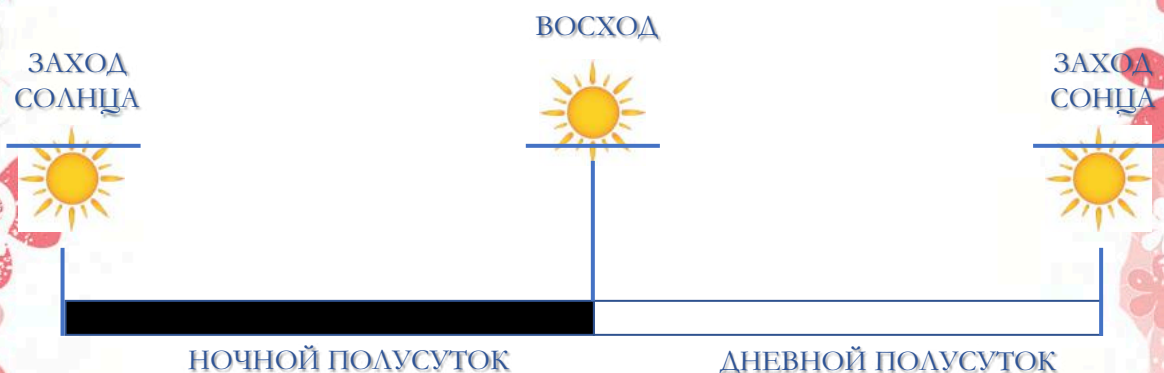
6.4. Если менструация у женщины обычно начинается в ночное время, то муж обязан от нее отдалиться на всю ночь, т.е. от заката до рассвета. Причем, неважно, в

1. Ваикра, 15:31.

2. Вавилонский Талмуд, Швуот, 186.

какой отрезок ночи начинается менструация – в начале, в середине или в конце ночи, ближе к восходу солнца. Мужу она разрешена как в день перед предполагаемым наступлением менструации, (тут нужно отметить, что супружеская близость днем допускается только при соблюдении определенных условий), так и днем после нее, при условии, что супругой проведена, проверка и при этом не обнаружена менструальная кровь.

6.5. Время предполагаемого наступления менструации всегда длится не менее полсуток, т. е. целый день или всю ночь, как летом, когда дни длинные, а ночи короткие, так и зимой, когда ночи длиннее, а дни короче.



6.6. В течение периода полсуток, который длится до и после предполагаемого наступления менструации, жена разрешена мужу. Время предполагаемого наступления менструации, которое пришлось на день, всегда считается от восхода солнца до заката, а на ночь – от заката до рассвета (и это несмотря на то, что при рассмотрении других законов «световой день» всегда считается от зари и до выхода звезд). Впрочем, у некоторых общин сложился обычай устрожать данный закон, и отстраняться от супруги за сутки до ожидаемого наступления менструации. Например, женщина, ожидающая наступления менструации в воскресенье днем, запрещена мужу уже на исходе Субботы, и в итоге получается, что, к полсуткам добавляется еще половина. Отменить взятое на себя данное устрожение человек может посредством обряда «Отречения от обетов». В этом случае следует выразить сожаление о том, что при взятии на себя данного устрожения не произнесено: «бли недер»³.

3. «Бли недер» – (ивр. בלי נדר) – в буквальном переводе это выражение обозначает: «без обета». Религиозные евреи обычно говорят это выражение перед тем, как обещают выполнить ту или иную заповедь, или перед, тем как дать цдаку (ивр. תרומה-пожертвование). В Шульхан Арухе (Йорэ Деа, 203:6) приводится следующий закон: если еврей сказал, что на следующее утро он будет учить Тору, это считается обетом, и необходимо его выполнить. Этот закон действителен также и по отношению к исполнению различных других заповедей или устрожению в их исполнении. Например, если человек говорит, что поможет кому-либо, это считается обетом. А в

6.7. Отстранение от жены во время предполагаемого наступления менструации обязательно как по отношению к женщине, у которой менструальный цикл регулярный, так и по отношению к той, у которой нет регулярного менструального цикла. В любом случае, во время предполагаемого наступления менструации муж обязан отдалиться от жены. Определение, что такое регулярный менструальный цикл и нерегулярный, а также способ вычисления времени их предполагаемого наступления приведены далее, в седьмой главе.

6.8. Время предполагаемого наступления менструации определяется только по дате ее начала. Поэтому, даже если менструация у женщины длится на протяжении двух, четырех или пяти дней, то, все равно, время ее предполагаемого наступления определяется по тому моменту, когда она впервые обнаружила кровь. Если же время предполагаемого наступления менструации прошло, но она так и не началась, тогда после необходимой проверки жена становится разрешенной мужу.

6.9. Если менструация у женщины начинается обычно в конце ночи, незадолго до восхода солнца, но при этом она продолжается и после, выходит, что через месяц, во время предполагаемого наступления менструации, муж обязан отдалиться от супруги на всю ночь (от заката до рассвета) и на ту часть дня, на протяжении которой шло кровотечение. При отсутствии кровотечения и, что немаловажно, проведении должной проверки, жена может быть разрешена мужу в тот же день.

Законы отстранения при обнаружении пятна на проверочном пла- точке, и в других местах

6.10. Если женщина обнаружила пятно, и через некоторое время, когда наступило время предполагаемого наступления менструации, она выявила менструальную кровь, то момент обнаружения пятна не считается началом менструации. Напротив, время предполагаемого наступления менструации как раз считается с момента обнаружения крови, а не с появлением пятна. В этом случае, муж не должен отдаляться от супруги вплоть до времени предполагаемого наступления менструации.

трактате *Рош а-Шана* (ба) сказано, что *цдака* также является одним из видов обета. Если еврей пообещал дать кому-то *цдаку* или сказал об определенных деньгах, что они предназначены для *цдаки*, это высказывание считается обетом. Поэтому каждый раз, когда человек намеревается сказать, что он выполнит ту или иную заповедь, либо сделает то или иное хорошее дело, ему следует предварительно произнести: «бли недер» (без обета). Тем самым он сообщает, что не намеревается своим изречением дать обет. При этом важно помнить, что человек, который пообещал ближнему сделать по отношению к нему то или иное доброе дело, обязан выполнить свое обещание. И это – даже если он предварительно сказал: «бли недер».

Даже, если указанное явление наблюдается у женщины многократно: сначала обнаруживается пятно, а затем спустя половину суток или сутки обнаруживается кровь, время предполагаемого наступления менструации (которое произойдет через месяц) совпадет с моментом обнаружения крови, а не с обнаружением пятна.

6.11. В случае, если женщина проверилась платочком и выявила на нем пятно, а через полчаса или сутки наступил менструальный цикл, то, по закону, время следующего предполагаемого наступления менструации отсчитывается с того момента, когда она обнаружила кровь (а не с момента обнаружения пятна на платочке). Исходя из этого, муж обязан отдалиться от нее ровно через месяц после того, как у супруги стала выделяться кровь. Если женщина три раза подряд за полчаса или сутки до момента предполагаемого наступления менструации обнаруживала пятно на проверочном платочке, то уже через месяц ее муж должен отдалиться от нее именно в тот срок, когда на проверочном платочке было обнаружено пятно.

Ограничения в поведении во время предполагаемого наступления менструации

6.12. Отстранение супругов во время предполагаемого наступления менструации касается только интимной близости. Объятия и поцелуи между супругами разрешены. Даже, если наступил момент, когда у жены обычно начинается менструальный цикл, любая близость между супругами (кроме интимной близости) разрешена до тех пор, пока менструация не начнется. Тот же, кто придерживается более строгого подхода к данному вопросу, и во время предполагаемого наступления менструации полностью отдаляется от жены, избегая объятий и поцелуев, удостоится дополнительного благословения. Те, кто знает, что объятия и поцелуи могут привести к неконтролируемому семяизвержению, должен придерживаться более строгого подхода и остерегаться всякого рода близости.

6.13. Супругам не следует быть нагими в одной постели во время предполагаемого наступления менструации, так как во время сна у жены может начаться менструация, (которую она может не почувствовать). В этом случае окажется, что супруги спят в одной постели во время нечистоты жены, а это строго запрещено Законом. Лучше, чтобы супруги вообще не спали в общей кровати, даже одетыми, и не прикасались друг к другу.

Законы отстранения от беременной, кормящей или пожилой жены

6.14. Беременная, по прошествии трех полных месяцев (90-дней) с момента зачатия, считается «не имеющей менструации». В этот период супруг не должен отдаляться от нее во время предполагаемого наступления менструации, даже если до беременности у нее был регулярный менструальный цикл. Однако, в течение 90-дней с момента зачатия, супругам следует отдаляться друг от друга в период предполагаемого наступления менструации.

6.15. Женщина, обнаружившая кровь после трех месяцев беременности, должна соблюдать меры предосторожности и отдалиться от мужа так же, как имеющая нерегулярный менструальный цикл (о чем подробно будет изложено ниже).

6.16. Все вышесказанное относится к законам отстранения во время предполагаемого наступления менструации. Что же касается законов нечистоты, то, если беременная женщина обнаружила кровь или пятно, она считается такой же нечистой, как и любая другая женщина, обнаружившая кровь или пятно. Исходя из этого, она обязана сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву. Только исполнив все, что требуется по закону, жена будет считаться чистой для мужа.

6.17. На протяжении всего периода кормления грудью женщина остается в статусе «не имеющей менструации». Поэтому, муж не обязан отдаляться от нее во время предполагаемого наступления менструации, даже если до этого у супруги был регулярный менструальный цикл.

6.18. В ситуации, когда женщина перестала кормить грудью и после этого обнаружила кровь, то, невзирая на небольшой промежуток времени, прошедший после родов, муж должен отдалиться от нее, начиная с периода предполагаемого наступления менструации, отсчет которого следует вести с последнего обнаружения крови.

6.19. Пожилая женщина, у которой от начала последней менструации прошло 90 дней, имеет статус «не имеющей менструации». Вот почему, даже если до этого у нее был регулярный менструальный цикл, она не должна соблюдать общепринятые меры предосторожности, и ей разрешена близость с мужем даже в тот момент, когда обычно прежде начиналась менструация. Но, если спустя определенное время у нее вдруг обнаружилась кровь, и она тем самым стала нечистой, не должен муж отдаляться от нее в период предполагаемого через месяц наступления менструации, т. к. это считается случайностью. Если же, она обнаруживает кровь три месяца подряд, то на четвертый месяц муж уже должен отдалиться от нее во время предполагаемого наступления менструации.

6.20. Все сказанное в параграфе 6.19-относится к законам отстранения во время предполагаемого наступления менструации. Что же касается законов нечистоты, т.е. случаев, когда пожилая женщина обнаружила кровь или даже пятно, то она считается такой же нечистой, как и любая другая женщина, которая обнаружила кровь или пятно. В этом случае ей необходимо сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву. Только после этого она будет считаться чистой для мужа.

Законы отстранения от жены, которая принимает таблетки, изменяющие менструальный цикл

6.21. Муж не должен отдаляться от жены во время предполагаемого наступления менструации, если она (с разрешения раввина) принимает таблетки, регулирующие менструальный цикл. Это положение действует до тех пор, пока известно, что у нее не может быть менструации из-за принятых препаратов, которые, как доказано, однозначно влияют на данный процесс. Однако тот, кто придерживается более строгого подхода, удостоится благословения.

Отъезд мужа во время предполагаемого наступления менструации

6.22. Муж, отправляющийся в дорогу, должен перед отъездом выполнить свои супружеские обязанности, даже во время предполагаемого наступления менструации. Сказано в Торе: «И к мужу твоему влечение твое»⁴. Это означает, что жена особенно желает мужа перед его долгим отсутствием, а поскольку запрет на супружеские отношения во время предполагаемого наступления менструации действует по установлению мудрецов, то в случае, когда речь идет об исполнении заповеди, приоритет остается за ней. Делая данное исключение, наши мудрецы (благословенной памяти) положились на сказанное в книге Иова: «И узнаешь, что благополучен шатер твой, и осмотришь жилище твое, и не будет у тебя ущерба»⁵.

6.23. В некоторых ашкеназских общинах придерживаются более строгого похода, по которому муж перед отъездом не исполняет супружеские обязанности, если отъезд приходится на время предполагаемого наступления менструации. Подобный подход касается только женщин, у которых наблюдается регулярный менструальный цикл. Если же у нее нерегулярный менструальный цикл, в этом случае, муж обязан выполнить свои супружеские обязанности, невзирая на то, что его отъезд приходится на время предполагаемого наступления менструации.

6.24. Если у женщины появились ощущения, обычно предшествующие началу менструации, особенно такие, как тяжесть в голове или в других частях тела, либо она испытывает тягучие боли в животе и чуть ниже, тогда ее мужу надлежит воздержаться от супружеской близости, даже если ему предстоит длительная поездка.

6.25. Муж должен исполнить свой супружеский долг перед тем, как уехать, только если он не успеет вернуться домой перед очередной супружеской близостью (которую он обязан жене)⁶.

4. *Берешит*, 3:16.

5. *Иов*, 5:24.

6. Далеко не все мужчины способны вступать в близость с супругой хотя бы раз в неделю: одни – потому что по роду своих занятий месяцами не бывают дома, другие – потому что тяжелая

6.26. Если же он недавно уже исполнял супружеские обязанности, и его командировка будет недолгой, то запрещено ему вступать в супружескую близость во время предполагаемого наступления менструации.

6.27. Приведенное в 6.22 – 6.23 относится только к тем случаям, когда муж оставляет свой дом по таким делам, как бизнес, деловые переговоры или просто путешествие. Если же он уезжает, чтобы исполнить заповедь, к примеру, освобождение пленных, сбор пожертвований или поддержка религиозных учреждений, то запрещено ему перед отъездом вступать в супружескую близость с женой в период предполагаемого наступления менструации, поскольку муж может увлечься и под влиянием момента отказаться от указанной поездки. Даже, если таких опасений нет, например, он уже приобрел билет, который невозможно сдать без материального ущерба или есть возможность отложить поездку на день или два и при этом не отпадет надобность в его отъезде, связанном с исполнением заповеди, то, все равно, запрещено ему вступать в супружескую близость с женой во время предполагаемого наступления менструации. Если же отъезд мужа не совпадает со временем предполагаемого наступления менструации, то он обязан исполнить супружеские обязанности, когда он точно знает, что не уклонится из-за этого от поездки, связанной с выполнением заповеди.

6.28. Если уезжает жена, то запрещено мужу вступать в супружескую близость с ней во время предполагаемого наступления менструации. Кроме того, он не обязан делать это даже в случае, когда период ее отъезда не совпадает со временем предполагаемого наступления менструации. Однако, если жена специально прихорашивается, чтобы привлечь его внимание, и он понимает, для чего это делается, то, в таком случае, муж обязан удовлетворить ее потребность, но не во время предполагаемого наступления менструации.

работа не оставляет им на это сил. Поэтому мудрецы попытались соотнести объем «минимальной обязанности» мужчины с родом его занятий: «Как часто должен человек иметь близость с женой?» Сказал рав Элизер: «Человек незанятый – каждый день; поденный работник – дважды в неделю; погонщики ослов – раз в неделю; погонщики верблюдов – раз в тридцать дней; моряки – раз в шесть месяцев» (Вавилонский Талмуд, *Ктубот*, 5:6). В наши дни среди евреев трудно найти погонщиков ослов или верблюдов (возможно, ныне им отчасти можно уподобить, соответственно, коммивояжеров и водителей-дальнобойщиков). Да и работников, занятых тяжелым физическим трудом, с каждым днем становится все меньше. Так что, значительная часть трудоспособных еврейских мужчин, с большой долей вероятности, подпадает под талмудическую категорию «бездельников» – естественно, со всеми вытекающими последствиями.

Надо заметить, что человек, который днем и ночью изучает Тору, обязан оказывать внимание жене, по меньшей мере, раз в неделю, в субботу. Но иные авторитетные раввины, относящиеся к последним поколениям, склоняются к тому, что даже *талмид хахам*, который занимается только Торой и больше ничем, все равно должен дважды в неделю исполнять супружескую обязанность. Вместе с тем, мудрецы очень советовали мужьям «не увиваться постоянно вокруг жен, подобно петухам».

6.29. Если во время совместной поездки супругам известно, что там, где они остановятся, им не представится возможность исполнить заповедь супружеской близости, все равно запрещено мужу вступать в интимную связь с женой перед их отъездом, если это приходится на время предполагаемого наступления менструации.

Возвращение мужа из поездки

6.30. Мужу, который вернулся из поездки домой в период предполагаемого наступления менструации, запрещено вступать в супружескую близость с женой на весь этот период. Однако, даже и в этом случае, разрешены различные проявления чувств: объятия, прикосновения, поцелуи и т.д. (здесь следует остерегаться, чтобы подобное не переросло в половой акт или спровоцировало напрасное семяизвержение). Если же, при возвращении из поездки, жена находится в состоянии чистоты, то муж обязан исполнить свой супружеский долг.

Время предполагаемого наступления менструации, которое совпало с окупанием в микву

6.31. Если время предполагаемого наступления менструации совпало с необходимостью окупания в микву (например, во время чистых дней женщина вдруг обнаружила нечистое пятно, вследствие чего она стала нечистой, и время ее окупания в микву совпало со временем предполагаемого наступления менструации), то, при регулярном менструальном цикле, супружеская близость ей запрещена. В любом случае, женщине разрешено окунуться в микву (и при этом произносить благословление) во время предполагаемого наступления менструации, т. к. в это время разрешены другие виды проявления близости (объятия, поцелуи), и здесь не нужно опасаться, что они могут привести к супружеской близости. Однако, если муж знает, что подобное проявление выражения чувств может вызвать у него непроизвольное семяизвержение, тогда ему следует воздержаться от любой формы близости на все время предполагаемого наступления менструации. Кроме того, необходимо спать с женой на отдельных кроватях (см.6.9).

6.32. Если у женщины менструальный цикл нерегулярный, и время окупания совпало с периодом предполагаемого наступления менструации, то ей разрешено окупание в микву и супружеская близость даже во время предполагаемого наступления менструации.

6.33. Если у женщины регулярный менструальный цикл, и менструальные кровотечения происходят каждые пятнадцать дней при продолжительности кровотечения в семь дней, и время окупания в микву каждый раз совпадает с периодом предполагаемого наступления менструации, то выходит, что она запрещена мужу постоянно. В таком случае, ей разрешено окунуться в микву во время предполагаемого

наступления менструации, а также вступать в этот период в супружеские отношения. (В данной конкретной ситуации лучше всего использовать таблетки, откладывающие наступление менструации).

6.34. Если же у женщины кровотечение длится 4 - 5 дней, но в ее семье придерживаются более строгого подхода, и ждут семь дней перед тем, как сделать проверку перерыва чистоты, и отсчитать семь чистых дней, то она может отказаться от данного обычая и сократить свои нечистые дни насколько это возможно. Иначе ей придется вступить в супружескую близость с мужем во время предполагаемого наступления менструации. Хорошо, если она отменит взятое на себя устроение (ожидать семь дней перед проверкой перерыва чистоты) посредством обряда «отречения от обетов».

Если время предполагаемого наступления менструации совпало с датой свадьбы

6.35. Невеста, у которой время предполагаемого наступления менструации пришлось на ночь свадьбы, разрешена мужу с тем, чтобы он исполнил заповедь супружеской близости, даже если у нее регулярный менструальный цикл. Это же разрешено и при нерегулярном менструальном цикле. В любом случае, нужно стараться назначать дату свадьбы так, чтобы исключить всякое совпадение со временем предполагаемого наступления менструации, а также с нечистыми днями.

Законы отстранения в случае поездки в другую страну с разницей во времени

6.36. Женщина, которая отправилась в поездку из одной страны в другую в период предполагаемого наступления менструации, и между этими двумя государствами есть разница в часовых поясах, причем такая, что там, откуда она выехала, солнце еще не зашло, а там, куда въехала, оно уже скрылось за горизонтом, должна дожидаться момента, когда в том месте, откуда она приехала, зайдет солнце. То же самое относится и к проверке – ей следует дожидаться, пока не зайдет солнце в месте, откуда она приехала, и только после этого провериться. (Даже, если перед этим она проверилась после захода солнца в месте ее прибытия). И наоборот, если в стране, откуда она приехала, солнце уже зашло, а в государстве прибытия – еще нет, то ей следует подождать, пока на новом месте солнце скроется за горизонтом. Это правило касается как супружеской близости, так и необходимых проверок.

Ошиблись и вступили в супружескую близость во время предполагаемого наступления менструации

6.37. Если женщина, позабывшая о сроке предполагаемого наступления менструации и вступившая в супружескую близость с мужем, вдруг вспомнила об этом в момент близости, она должна немедленно прекратить половой акт. При этом муж обязан отдалиться от нее даже с эрекцией. Если же он боится, что при выходе у него может случиться семяизвержение, ему следует прижать ногти пальцев ног к постели и в таком положении дожждаться, пока эрекция не пройдет сама собой, чтобы не спровоцировать напрасного семяизвержения. После этого он может выйти из нее.

Женщина, которая стала нечистой во время супружеской близости

6.38. Если во время супружеской близости жена сообщила мужу, что стала нечистой, поскольку почувствовала спазмы и ощущение, что выделилась кровь, то запрещено мужу выходить из нее сразу в состоянии эрекции, поскольку это может доставить ему удовольствие. Чтобы избежать вышесказанного, муж, как только жена сообщила ему о том, что она стала нечистой, должен с пониманием отнестись к этому. Ему необходимо сделать усилие над собой и очень сильно прижать пальцы ног к постели, отвлечь себя посторонними мыслями и, оставаясь в неподвижном состоянии, подождать, пока эрекция не пройдет полностью. При этом, он не может лежать на теле жены, (чтобы не получать удовольствие), а ему следует опереться на свои руки и ноги, и как только эрекция пройдет, сразу выйти и отдалиться от нее. И должен он наполниться страхом и трепетом из-за греха, который он невольно совершил.

6.39. В ситуации, когда это случилось не во время предполагаемого наступления менструации, и муж отделился от жены, как было сказано выше, в невозбужденном состоянии, то он даже не должен будет приносить искупительной жертвы, поскольку попал в вынужденное положение.

6.40. То же самое можно сказать о ситуации, когда перед отъездом муж вступил в интимную близость с женой во время предполагаемого наступления менструации (так как это разрешено – см. 6.22), и в момент половой близости у супруги внезапно началась менструация, и она стала нечистой, то если супруг выйдет из нее вышесказанным способом, он считается попавшим в вынужденное положение.

ГЛАВА

7



ЗАКОНЫ КАСАЮЩИЕСЯ МЕНСТРУАЛЬНЫХ ЦИКЛОВ И ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ТОЧНО ЗНАТЬ ВРЕМЯ ПРЕДПОЛОГАЕМОГО НАСТУПЛЕНИЯ МЕНСТРУАЦИИ

Для чего нужно точно знать время предполагаемого наступления менструации

7.1. В предыдущей главе говорилось, что супруг обязан отдалиться от жены во время предполагаемого наступления менструации, а именно – в тот момент, когда по подсчетам менструация должна начаться, причем это вне зависимости от того, регулярный менструальный цикл у супруги или нет.

7.2. Для того, чтобы определить, какие из этих законов подходят определенной женщине, а какие нет, ей необходимо для начала уточнить, какой у нее менструальный цикл: регулярный, полурегулярный или нерегулярный. Если регулярный, то, как именно он протекает. В этой главе мы вкратце опишем все виды менструальных циклов.

Регулярный менструальный цикл, связанный со временем (*вестот зман кавуа* – וסתות זמן קבוע)

7.3. У некоторых женщин менструальный цикл происходит в конкретном временном интервале. Ниже приведены типы таких постоянно повторяющихся менструальных циклов:

- **постоянный интервал** (*Весет ха-хафлага* – ווסת ההפלה) – когда менструация начинается через один и тот же промежуток времени. Например, она происходит в каждый 23-й или 32-й день и т.д. Этот тип менструального цикла считается наиболее распространенным (см. рис-1);
- **постоянное число месяца** (*Весет ха-ходеш* – ווסת החודש) – когда начало менструации попадает на одно и то же число месяца. Например, это происходит ежемесячно 3 числа. Данный тип менструального цикла определяется только по еврейскому календарю (см. рис-2);

- **постоянный день недели** (*Veset ha-shavua* – ווסת השבוע) – когда менструация начинается циклично, через определенное количество недель в один и тот же день недели. Например, она начинается в каждую четвертую неделю по понедельникам (см. рис-3);
- **«двигающийся» постоянный интервал** (*Veset ha-haflaga be-dilut* – וסת ההפלה בדילוט) – когда начало менструации смещается на один день, сохраняя при этом строгий порядок. Например, в первый месяц менструация наступила на 30-й день с момента начала последней менструации, на следующий месяц она началась через 31 день, а на третий месяц уже через 32 дня и т.д (см. рис-4);
- **«двигающийся» постоянный день месяца** (*Veset ha-hodesh be-dilut* – וסת החודש בדילוט) – когда начало менструации постоянно меняется, и каждый месяц по отношению к предыдущему запаздывает на один день. Например, в какой-то месяц она началась 3-го числа, в следующий за ним месяц – 4-го числа, а после него – 5-го числа (см. рис-5);
- **постоянный день раз в 2 месяца** (*Veset ha-serug* – ווסת הסרוג) – когда менструация начинается в определенное число месяца, но не подряд, а через раз. Например, один раз она началась 3-го *Тисрея*, затем началась 3-го *Кислева*, а после этого 3-го *Швата*, т.е. всегда 3-го числа, но через каждые 2 месяца (см. рис-6).

Регулярный менструальный цикл, связанный с определенным физическим состоянием организма

7.4. У некоторых женщин начало менструации сопровождается рядом особых физиологических проявлений таких, как тяжесть в голове и в конечностях, «мурашки» по коже, боли внизу живота, зевота или икота и т.д. Если после одного из них началась менструация, и это повторилось три раза подряд, то, в таком случае, данное ощущение становится предменструальным. В последующий период время предполагаемого наступления менструации определяется именно по нему. Но все это при условии, что три раза подряд перед началом менструации у женщины было одно и то же ощущение. К примеру, каждый раз до наступления менструации у нее, как бы, бегают «мурашки» по коже.

7.5. Если каждый раз перед началом менструации она чувствует себя по-разному, например, в один месяц у нее «мурашки», а в другой – боли внизу живота и т.д., то в этом случае, она не может определить следующее время предполагаемого наступления менструации по этим ощущениям.

7.6. У некоторых женщин менструацию могут спровоцировать физические упражнения, например – прыжки, или еда: различные приправы и острые блюда. Если подобное повторилось три раза подряд, то следующее время предполагаемого

наступления менструации определяется по указанному признаку. К примеру, в какой-то день женщина поела конкретную пищу, после которой у нее началась менструация, затем спустя 25-дней она съела тоже самое, что вновь привело к указанным последствиям. Если это повторилось и в третий раз, то тогда следующее время предполагаемого наступления менструации определяется по уже установленному дню (в данном случае каждые 25-дней) в совокупности с вызвавшей менструацию едой.

7.7. То же самое касается и менструации, возникающей каждый раз через определенное количество дней на фоне определенных физических упражнений (скачков, прыжков и т.п.). Если это повторилось трижды подряд, тогда время следующего предполагаемого наступления менструации определяется по этим дням и вызвавшему ее физическому упражнению.

Установление времени предполагаемого наступления менструации

7.8. Как было указано выше, время предполагаемого наступления менструации (при регулярном менструальном цикле) устанавливается только после того, как особые признаки (или дата) ее начала повторились три раза подряд. После того, как было определено время предполагаемого наступления менструации, женщина должна ожидать ее начала именно в этот день. Например, при регулярном менструальном цикле типа **«постоянное число месяца»** (см. 7.3), при котором три раза подряд менструация начиналась пятого числа каждого месяца, и у женщины установился цикл **«постоянное число месяца»**. В этом случае, она должна ожидать начала менструации пятого числа каждого месяца. В указанный день муж должен отдалиться от супруги, поскольку для нее это стало временем предполагаемого наступления менструации. По истечении данного времени, т. е. полсуток, (см. выше 7.1-3) женщина должна сделать проверку (см рис-2).

7.9. При регулярном менструальном цикле типа **«постоянный день недели»** (см. 7.3), при котором менструация трижды подряд наступала по понедельникам раз в четыре недели, установился цикл **«постоянный день недели»**. Исходя из этого, женщина должна ожидать начала менструации по понедельникам через каждые четыре недели. В указанный день муж должен отдалиться от супруги, т. к. теперь с этого дня начинается отсчет предполагаемого наступления менструации. В конце этого времени, т.е. полсуток, жена должна сделать проверку (см. рис. 3).

7.10. Если речь идет о регулярном менструальном цикле типа **«постоянный интервал»** (см. 7.3), то он устанавливается после трех случаев подряд, не считая первого раза. Иными словами, если у женщины менструация началась в определенный день, и после этого три раза подряд она наступала через тот же интервал времени, например, каждые 28-дней, то у нее установился регулярный менструальный цикл типа **«постоянный интервал»** (см. рис-7).

7.11. Время предполагаемого наступления менструации устанавливается только тогда, когда ее начало трижды подряд приходится либо на дневное время суток, либо

на ночное. Однако, если у женщины менструация начинается, то в дневное время суток, то в ночное, и она из-за этого не может установить время предполагаемого наступления менструации, то ей следует руководствоваться законами, относящимися к нерегулярному менструальному циклу, которые будут разъяснены в 7.17-7.18.

7.12. Время предполагаемого наступления менструации устанавливается только в том случае, если ее начало сопровождается ощущением выделения крови. Если же женщина обнаружила пятно (даже если это случилось три раза подряд), то время предполагаемого наступления менструации не может быть установлено по этому признаку. Если женщина обнаружила пятно на проверочном платочке три раза подряд в один и тот же день месяца или с одним и тем же интервалом дней, то у нее устанавливается время предполагаемого наступления менструации по данному признаку.

Нарушение регулярного менструального цикла

7.13. Точно так же, как устанавливается регулярный менструальный цикл, тем же путем он и аннулируется. Иными словами, если у женщины менструация начиналась каждые 28-дней, но вдруг этот порядок изменился, и в один месяц она появилась через 29-дней от начала предыдущей, в другой – через 32-дня, а в третий – через 31, то у этой женщины регулярный менструальный цикл нарушился и стал нерегулярным. Из этого следует, что ей не нужно больше ожидать начала менструации каждые 28-дней, как это было раньше, и она должна руководствоваться законами, относящимися к нерегулярному менструальному циклу до тех пор, пока у нее не восстановится регулярный менструальный цикл.

7.14. Нарушение регулярного менструального цикла фиксируется, если женщина проверила себя (см. ниже, гл. 8) трижды подряд во время предполагаемого наступления менструации, но ничего не обнаружила. В ситуации, когда она вообще не делала проверку в день ожидаемого начала менструации и, никак не почувствовала ее появление в положенный срок, она продолжает придерживаться прежнего типа менструального цикла. В таком случае, женщина должна и дальше ожидать начало менструации по обычному графику.

7.15. Женщина, у которой нарушился регулярный менструальный цикл, должна руководствоваться правилами, относящимися к нерегулярному менструальному циклу. В этой ситуации ей необходимо отдалиться от мужа и проверяться в те дни, в которые это обычно делают женщины, у которых нет регулярного менструального цикла. Вместе с тем, она не должна ожидать начала менструации в тот день, который был у нее раньше.

Отстранение и проверка при регулярном менструальном цикле

7.16. Муж женщины, у которой один из вышеуказанных типов регулярного менструального цикла, должен отдаляться от нее только во время предполагаемого наступления менструации. Он не должен опасаться начала менструации в другие дни до тех пор, пока не нарушится ее регулярный менструальный цикл (см. 7.13-7.15). Кроме того, женщина должна сделать нужную проверку ближе к концу времени (в течение полсуток) до предполагаемого наступления менструации (см. гл. 8).

Нерегулярный менструальный цикл

7.17. Как мы уже сказали в начале главы, кроме регулярного менструального цикла существует также и нерегулярный менструальный цикл, который, в свою очередь, делится на несколько видов:

- **30 дней от начала последней менструации** (*зман она бейнонит* – זמן עונה בינונית – зман она бейнонит). Если у женщины начало последней менструации пришлось на дневное время суток, то на 30-й день она должна отдалиться от мужа на все дневное время суток. Только в ночь до, и в ночь после этого (при соответствующей проверке), жена может быть разрешена супругу. Если у женщины начало последней менструации пришлось на ночное время суток, то ее муж обязан отдалиться от нее на 30-ю ночь после этого, и разрешена она ему днем до, и днем после по завершении соответствующей проверки. В некоторых ашкеназских общинах принято придерживаться более строгого подхода и отдаляться сразу на целые сутки, т.е. если начало последней менструации пришлось на день, то муж отдаляется от жены как на весь 30-й день после этого, так и на всю 30-ю ночь. В ряде ашкеназских общин после начала последней менструации принято отдаляться, как на весь 30 день (или ночь), так и на 31 день. (см. рис-8);
- **последний постоянный интервал** (*зман ха-хафлага ха-ахрона* – זמן ההפלה האחרונה). Следует отсчитать необходимое количество дней между последней менструацией и предыдущей, а в следующий месяц следует отсчитать столько же дней, и на исходе последнего из них муж должен отдалиться от жены. Например, если между началом последней менструации и предыдущей был промежуток в 25-дней, то мужу следует отдалиться от супруги именно через 25-дней с момента ее последней менструации. (И в этом случае, если последняя менструация у жены началась ночью, а предыдущая – днем или, наоборот, то, в любом случае, мужу необходимо отдалиться от нее так, как при последней менструации) (см. рис-9);
- **число месяца, когда началась последняя менструация** (*зман таарих ходши ахарон* – זמן תאריך חודשי אחרון לראית וסת). Муж должен отдалиться от жены с нерегулярным менструальным циклом в то же число месяца (по еврейскому

календарю), когда у нее в последний раз началась менструация. Иными словами, если в последний раз менструация у супруги началась ночью 15-Швата, то отдалиться от нее следует ночью 15-Адара (см. рис-10).

7.18. Если у женщины, менструация всегда наступает не ранее 28-дней от начала последней, однако после этого срока происходит нарушение цикла, и менструация может начаться на 29, 30, 32-день и т. д., то в течение означенных 28-дней от начала последней менструации ее менструальный цикл является регулярным, но уже после этих 28-дней ее менструальный цикл меняет статус на нерегулярный, с вытекающими из этого последствиями. Этот закон актуален и в отношении проверки после замужества (что будет разъяснено далее в гл. 8), т.е. такая женщина не должна проверяться до первого полового акта с мужем и после него в течение 28-дней от начала последней менструации.

Полурегулярный менструальный цикл

(*весет хади-кавуа - וסת חצי קבוע*)

7.19. Женщина, у которой нет регулярного менструального цикла, но он всегда наступает у нее после 30-и дней от начала последней менструации: иногда после 31-дня, иногда после 32-дней и, но никогда на 30-й день или до него, не должна ожидать начала менструации на 30-й день от начала последней менструации. Муж не обязан отдаляться от нее в этот день, и она не обязана делать проверку на исходе этих полсуток. Но тот, кто придерживается более строгого подхода и отдаляется от жены на 30-й день даже в этом случае, удостоится дополнительного благословения.

Забыла время последнего постоянного интервала

7.20. Муж женщины с нерегулярным менструальным циклом, которая помнит только число месяца, когда у нее в последний раз началась менструация, но забыла время ее начала в предпоследний раз, не должен отдаляться от супруги все те дни, когда есть опасения, что на один из них попадает время предполагаемого наступления менструации. Он обязан отдалиться от жены на 30-день от начала последней менструации, ведь у большинства женщин менструальный цикл происходит с интервалом в 30-дней. Поэтому, период в 30-дней считается постоянным интервалом до начала последующей менструации. Кроме того, для большей надежности, женщина должна сделать проверку в то число месяца, когда у нее началась последняя менструация (см. 7.17).

Беременная, кормящая и пожилая (климактерический период)

7.21. Законы предполагаемого наступления менструации у беременной, кормящей, или пожилой женщины (см. 6.14 – 6.20).

Женщина, которая использует таблетки, изменяющие менструальный цикл

7.22. Законы предполагаемого наступления менструации у женщины, которая использует таблетки, изменяющие менструальный цикл (см. 6.21).

«ДВИГАЮЩИЙСЯ ПОСТОЯННЫЙ ИНТЕРВАЛ «весел на-нафлага бе-аилуг»

рис-4



7-НИСАНА 5-АДРА 32-дняя

ПОСЛЕДНИЙ ПОСТОЯННЫЙ ИНТЕРВАЛ

«эман һа-һафлага һа-ахрона»

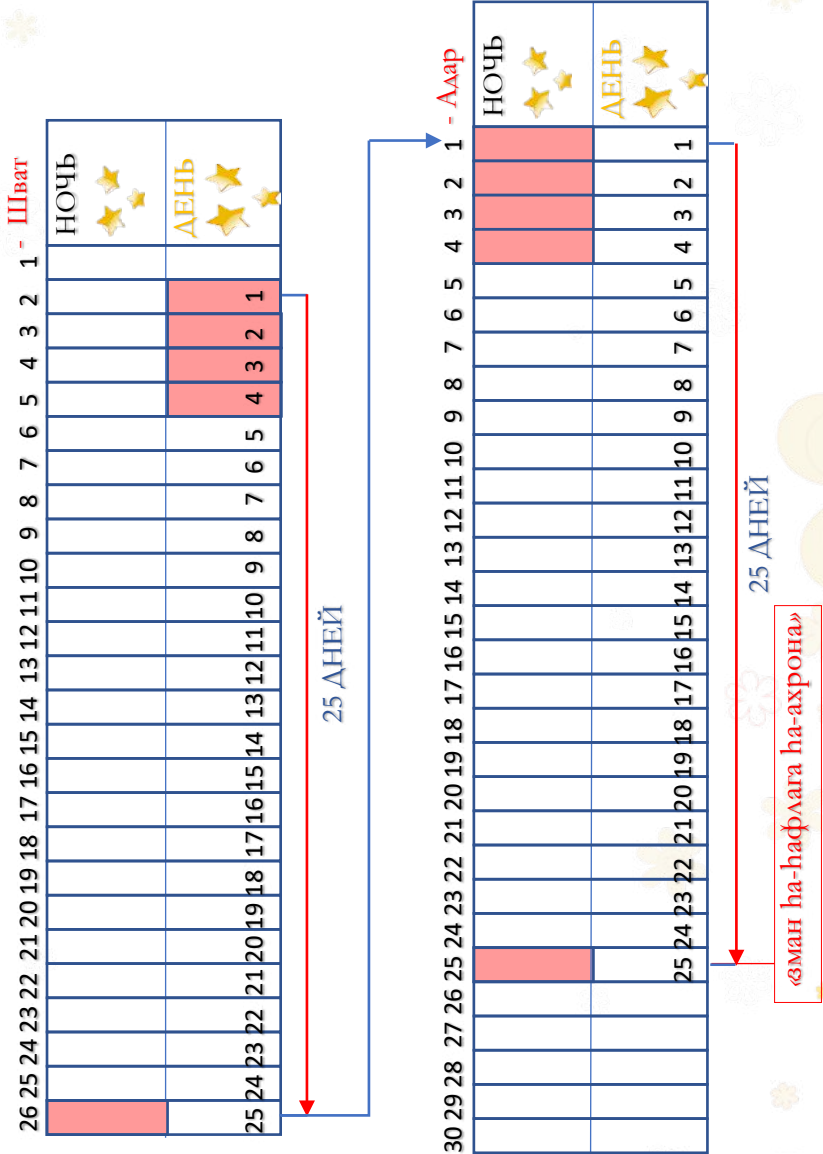


рис-9

«эман һа-һафлага һа-ахрона»

ГЛАВА

8



ЗАКОНЫ ПРОВЕРОК ВО ВРЕМЯ ПРЕДПОЛОГАЕМОГО НАСТУПЛЕНИЯ МЕНСТРУАЦИИ И ПОЯВЛЕНИЯ КРОВИ ПОСЛЕ ПОЛОВОГО АКТА ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ РАНЫ

Законы проверок во время предполагаемого наступления менструации после замужества

8.1. Как мы уже упомянули выше, запрет на совокупление в период ритуальной нечистоты является в Торе одним из наиболее строгих. По этой причине, наши, благословенной памяти, мудрецы ввели ряд ограничений, чтобы человек не попал в ситуацию, когда во время полового акта с женой у нее вдруг начнется менструация. В частности, они установили, отстранение обоих супругов, которое практикуется в период предполагаемого наступления менструации, (этому были посвящены главы 6 – 7) и проверку перед окончанием условленного срока с тем, чтобы знать наверняка, началась ли у нее менструация или нет. Кроме того, женщина должна сделать проверку до и после первых трех случаев супружеской близости, чтобы выяснить, не вызывает ли у нее половой акт менструацию.

Проверка во время предполагаемого наступления менструации

8.2. Женщина с регулярным менструальным циклом обязана проверяться во время предполагаемого наступления менструации, даже, если в указанный период она не почувствовала привычных признаков менструации, и не обнаружила никаких пятен ни на теле, ни на одежде.

8.3. Как уже упоминалось выше (см. 7.17), для женщины, с нерегулярным менструальным циклом определены три срока, во время которых существует большая вероятность того, что менструация начнется. Соответственно, женщине с нерегулярным менструальным циклом изначально следует делать проверку в следующих трех датах:

- на 30-й день от начала последней менструации (*она бейнонит*);
- по истечении всех дней, которые прошли между последней менструацией и предыдущей (*зман ха-хафлага ха-ахрона*);
- в то число месяца по еврейскому календарю, когда у нее в последний раз началась менструация (*зман таарих ходши ахарон*).

Если случилось так, что женщина по какой-либо причине не проверялась в двух последних указанных днях, и не обнаружила на теле или одежде пятен и не почувствовала начало менструации, то она считается чистой. В этом случае, достаточно того, что она сделала проверку только на 30-день от начала последней менструации. (О ситуации, когда женщина не сделала проверку также и на 30-день от начала последней менструации см. 8.9).

Способ проверки и проверочный платочек во время предполагаемого наступления менструации

8.4. Проверка во время предполагаемого наступления менструации должна быть сделана чистым проверочным платочком или стерильной ватой. Необходимо провести платочком по всем щелям и складкам стенок влагалища, вводя его как можно глубже. Если после проверки платочек окажется чистым, то женщина считается чистой и разрешенной мужу, т.к. прошло время предполагаемого наступления менструации, которая так и не началась.

Время проверки

8.5. Проверка в период предполагаемого наступления менструации должна осуществляться в конце этого времени (полсутки). Так, в ситуации, когда время предполагаемого наступления менструации пришлось на день, ее осуществляют перед заходом солнца, а если время предполагаемого наступления менструации пришлось на ночь, то эту процедуру следует сделать перед восходом солнца.

8.6. Хорошо, если женщина сделает проверку не только в конце времени предполагаемого наступления менструации, но и в начале.

8.7. Не нужно держать проверочный платочек внутри влагалища на протяжении всех полсуток. Закон требует сделать проверку только в конце времени предполагаемого наступления менструации.

Забыла и не проверила

8.8. В случае, когда женщина с регулярным менструальным циклом забыла сделать проверку во время предполагаемого наступления менструации, и то же самое случилось с женщиной, у которой этот цикл нерегулярный, и она тоже не сделала проверку на 30-й день от начала последней менструации (*она бейнонит*), то, даже если такие женщины не почувствовали начала менструации и не обнаружили пятен, они все равно становятся запрещенными своим супругам до тех пор, пока не сделают проверку по закону. Такая проверка засчитывается, даже если ее сделали

спустя несколько дней после предполагаемого наступления менструации. Она действительна до тех пор, пока женщина не почувствует, что менструация началась, и не обнаружит кровь. При этом не следует опасаться, что во время предполагаемого наступления менструации у нее все же было выделение крови в виде небольшого пятна, которое не было обнаружено. В любом случае, женщину следует считать чистой, даже если она проверила себя с опозданием на несколько дней.

8.9. Женщина с нерегулярным менструальным циклом, которая забыла проверить на «*zman ha-hafлага ha-ахрона*», и в то число месяца по еврейскому календарю, когда у нее в последний раз началась менструация (см. 7.17), и при этом ничего не обнаружила на теле или на одежде, а также не почувствовала начало менструации, считается чистой. В данном случае, достаточно того, что она сделала проверку на 30- день от начала последней менструации (см. 8.3).

Поведение женщины во время предполагаемого наступления менструации

8.10. Во время предполагаемого наступления менструации женщина не должна принимать ванну, а также купаться в плавательном бассейне или в море, т. к., вполне возможно, что именно в этот момент у нее начнется менструация, и вода смоем все следы крови. Но, если женщина все-таки приняла ванну, после чего сделала проверку, а проверочный платочек остался чистым, то она чиста и разрешена мужу. Следует отметить, что в лечебных целях женщине разрешено мыть в воде все тело даже во время предполагаемого наступления менструации.

Окончание времени предполагаемого наступления менструации

8.11. Запрещено мужу вступать с женой в супружескую близость по окончании времени предполагаемого наступления менструации, пока он не выяснит у нее, сделала ли она проверку на чистоту или нет, и каков ее результат. Это касается как женщин с регулярным менструальным циклом, которые делают проверку после времени предполагаемого наступления менструации, так и с нерегулярным менструальным циклом, у которых то же действие проводят по окончании 30-дня от начала последней менструации (*она бейнонит*).

8.12. Если мужу известно, что жена хорошо разбирается в законах, и по истечении времени предполагаемого наступления менструации она просто пришла и легла рядом с ним, то в этой ситуации он может ее ни о чем не спрашивать, поскольку, исходя из поведения супруги, он будет знать, что она, конечно же, сделала проверку, и обнаружила проверочный платочек чистым, а, значит, разрешена ему.

Проверки после замужества женщины с регулярным менструальным циклом

8.13. Женщина с **регулярным менструальным циклом**, которая отсчитала семь чистых дней и окунулась в микву, не должна делать никаких проверок после окунания ни до, ни после супружеской близости. Кроме того, ей не следует опасаться начала менструации вне времени ее предполагаемого наступления. Ей даже не нужно делать проверку ни до, ни после первых супружеских соитий.

8.14. Тем более, не следует делать проверку до или после супружеской близости на глазах у мужа, ведь он может заподозрить, что она почувствовала выделение крови, из-за чего ему надлежит отдалиться от нее.

8.15. Даже если муж хочет придерживаться более строгого подхода к закону о чистоте семейных отношений, и велит жене с регулярным менструальным циклом делать проверки до и после супружеской близости, ему нужно объяснить, что в этом нет никакой необходимости.

8.16. Если у жены есть желание провериться не на глазах у мужа, и не в момент супружеской близости, то этот поступок поощряется, и такая женщина удостоится дополнительного благословения. Ведь, несмотря на то, что у нее регулярный менструальный цикл, который всегда начинается в одно и то же время, и по закону супруге не обязательно делать проверки вне данного времени, однако всегда есть вероятность того, что менструация может случиться внезапно и вопреки ее обычному сроку.

Проверки после замужества женщины с нерегулярным менструальным циклом

8.17. Женщина с **нерегулярным менструальным циклом**, должна делать проверки до и после **первых трех раз** супружеской близости сразу же после замужества. (Девственница, выходящая замуж, должна начать вышеуказанные проверки после того, как у нее закончится выделение девственной крови).

8.18. Так же и муж должен протереть себя специальным платочком, чтобы удостовериться, нет ли на нем крови.

8.19. Эта проверка нужна для того, чтобы выяснить, не вызывает ли супружеская близость кровотечение у жены. Если после первых трех раз ни у кого из супругов кровь не обнаружилась, то им больше не нужно делать никаких проверок до и после интимной близости.

8.20. В случае, когда ни один из супругов не сделал проверку до и после первых трех половых актов, они могут сделать это в дальнейшем даже по истечении долгого времени. Есть общины, где вообще не принято делать вышеуказанных проверок, даже если речь идет о женщине с нерегулярным менструальным циклом. Однако, в тех общинах, где указанный обычай неизвестен, рекомендуется его ввести в практику.

Способ проверки до и после супружеской близости

8.21. Проверки, о которых шла речь выше, для женщин с нерегулярным менструальным циклом, должны быть поверхностными: достаточно просто протереть платочком все снаружи. Однако, если женщина хочет придерживаться более строго подхода, то может сделать основательную проверку — как после семи чистых дней, или, как во время предполагаемого наступления менструации, т.е. пройтись проверочным платочком по щелям и складкам. За это усилие она удостоится дополнительного благословения.

Женщины, которым также не нужны проверки до и после супружеской близости

8.22. Кроме женщин с регулярным менструальным циклом, которым (как было объяснено выше) не нужны проверки до и после первых трех раз супружеской близости, есть и такие, у которых в них нет необходимости, поскольку они попадают под определение *месулакот дамим*, т.е. чистых от крови в силу определенных условий:

- беременные женщины, состояние которых точно известно путем медицинской проверки, даже в том случае, если плоду еще не исполнилось 3-месяца;
- кормящая мать, все то время, пока она кормит. Однако, если женщина прекратила кормить грудью, то, даже если еще не прошли 12-месяцев после родов, она обязана проверять себя до и после первых трех раз супружеской близости, т.к. у нее еще не установился регулярный менструальный цикл;
- женщина, у которой менструация всегда наступает не ранее 28-дней от начала последней менструации, однако после этого срока у нее происходит нарушение цикла, и менструация начинается на 29, 30, 32-день и т. д., то, в течение означенных 28-дней от начала последней менструации ее менструальный цикл является регулярным, но уже после этих 28-дней ее менструальный цикл меняет статус на нерегулярный с вытекающими из этого последствиями. Поэтому, после замужества не следует проверяться до и после первых трех раз супружеской близости, поскольку это происходит в течение 28-дней от начала последней менструации, когда ее менструальный цикл является регулярным.

Обнаружение крови после супружеской близости

8.23. Женщина, которая, проверив себя сразу после супружеской близости обнаружила кровь на проверочном платочке, попадает под определение «видящей кровь из-за супружеской близости» (*роа дам ме-хамат ташмиш* – רואה דם מקמת תמיש) при условии, что это повторилось три раза подряд. По букве закона, в этом случае ей было бы запрещено вступать в супружескую близость с мужем, и она обязана была бы развестись с ним. В настоящее время такое случается крайне редко, т. к. для того, чтобы определить женщину как «видящей кровь из-за супружеской близости» необходимо чтобы женщина успела проверить себя в течение 15 секунд после супружеской близости, и подобный казус повторился бы трижды подряд. Кроме того, в наши дни существуют таблетки, предотвращающие кровотечение. Исходя из всего этого, мы не будем здесь подробно рассматривать данную тему. В любом случае, если есть какие-то сомнения по этому поводу, следует обратиться за советом к компетентному раввину.

Обнаружение крови, появившейся из-за раны

8.24. В законах, касающихся обнаружения крови из-за раны, существует много деталей и тонкостей, а т. к. это явление не очень распространено в наши дни, то и мы приведем их вкратце. В любом случае, если есть какие-то сомнения по этому поводу, следует обратиться за советом к компетентному раввину.

8.25. Если у женщины есть рана внутри влагалища, и после супружеской близости она обнаружила кровь, то такую кровь можно считать чистой, т.е. выделившейся из раны, а не из матки. В этом случае ей не нужно отдаляться от мужа.

8.26. Если женщина, у которой имеется кровоточащая рана внутри влагалища, обнаружила кровь не после супружеской близости, а в другое время, то, в ряде случаев она не сможет пенять на кровь из ранки и станет запрещенной мужу. Например, если женщина, у которой имеется кровоточащая рана внутри влагалища, вдруг почувствовала дрожь в теле, после чего обнаружила кровь, и это произошло во время предполагаемого наступления менструации или во время 30-го дня от начала последней менструации (*она бейнонит*), – становится нечистой. И ей необходимо сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву, а поскольку, не ясно, была ли обнаруженная ею кровь из раны или из влагалища, то ей нельзя произносить благословение при окупании.

8.27. Если женщина уверена, что обнаруженная ею кровь выделилась из раны, а не из матки (например, цвет обнаруженной крови отличается от менструальной), то, она может считать такую кровь чистой, и в таком случае она разрешена мужу.

8.28. Если же вышеописанное в предыдущем параграфе произошло не во время предполагаемого наступления менструации, и не на 30-й день от начала последней менструации (у женщин с нерегулярным менструальным циклом), то, даже почувствовав дрожь в теле, а затем, обнаружив кровь, она может считать обнаруженную кровь, выделившейся не из матки, а из кровотока раны. При этом, она должна быть уверена, что рана, которая имеется у нее во влагалище, кровоточит. Но, если женщина, сомневается, кровоточит ли ее рана или нет, тогда она считается нечистой.

8.29. В случае, когда женщина, у которой имеется кровоточащая рана внутри влагалища, почувствовала не дрожь в теле, а раскрытие матки и у нее обнаружилась кровь, то, она не может считаться чистой (даже если нет сомнений, что рана внутри влагалища кровоточит). В этой ситуации ей необходимо сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву.

8.30. Женщина, у которой внутри влагалища есть кровоточащая рана, и которая во время предполагаемого наступления менструации вдруг обнаружила кровь без ощущений выделения, может считать эту кровь выделившейся из раны. В этом случае, женщина остается чистой и разрешенной мужу.

8.31. Можно доверять как самой женщине, так и врачу, если они утверждают, что у нее есть кровоточащая рана внутри влагалища. Это относится как к врачу-еврею, так и к врачу-еврейке, не соблюдающему заповеди.

8.32. Если женщина с зарубцевавшейся раной внутри влагалища неожиданно обнаружила кровь сразу после супружеской близости, (сопровождаясь легкой болью), то она может считать обнаруженную кровь, выделившейся из раны, а не из матки. В этом случае, она остается чистой и разрешенной мужу.

8.33. Женщина, постоянно обнаруживающая пятно на проверочном платочке после тщательной внутренней проверки, и всегда с одной и той же стороны влагалища, может считать, что это пятно от крови из раны.

8.34. Женщина с кровоточащей раной внутри влагалища, обнаружившая пятно, чиста, вне зависимости от размера пятна и его местонахождения.

8.35. Если женщина обнаружила кровь сразу после супружеской близости, но известно, что муж страдает болезнью, из-за которой у него выделяется кровь из полового органа, или его семя цвета крови (т.е. смешано с кровью), считается чистой, и ей не нужно отдаляться от мужа.

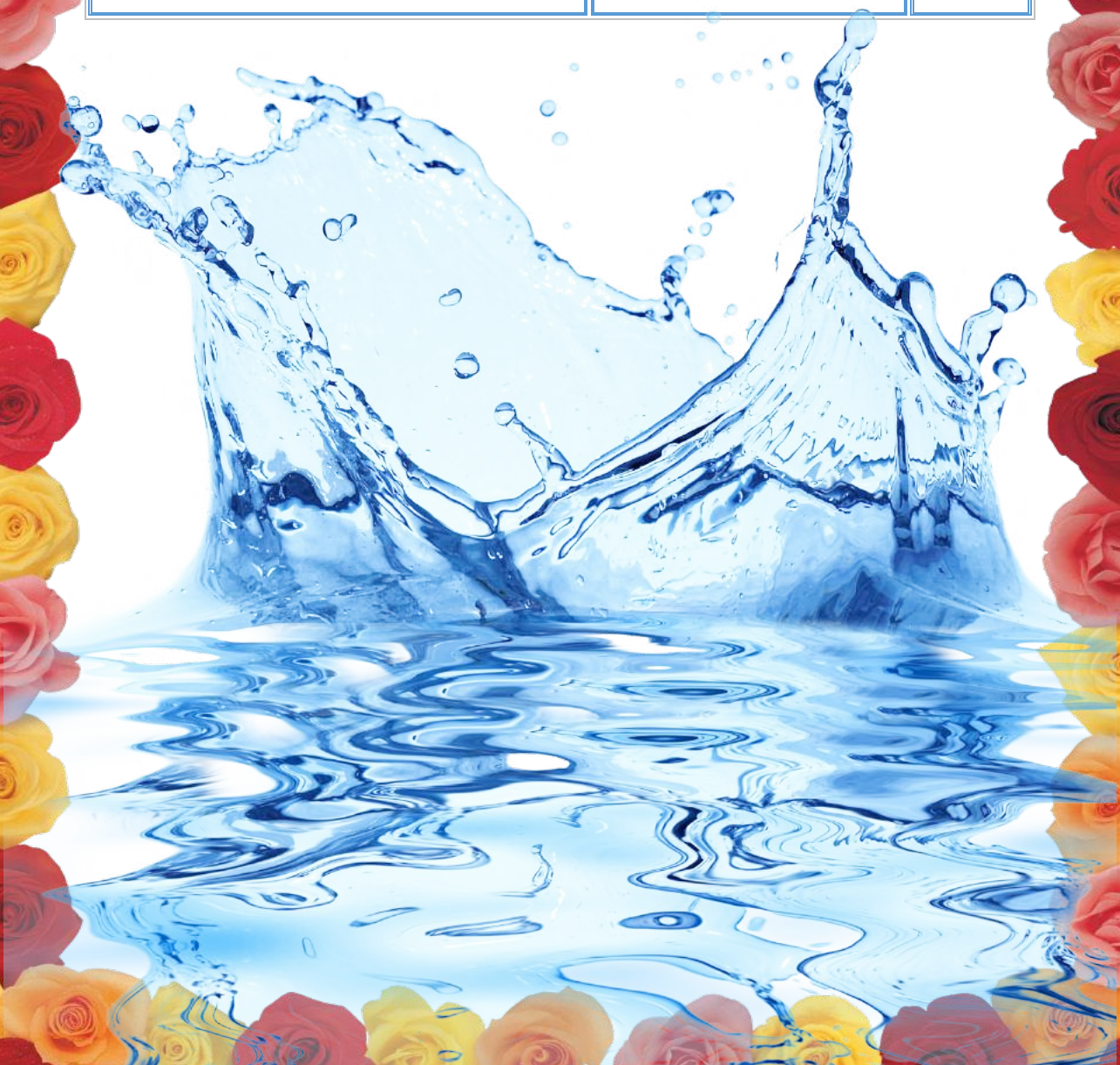
ТАБЛИЦА №5

ОБНАРУЖЕНИЕ КРОВИ, ПОЯВИВ-
ШЕЙСЯ ИЗ-ЗА РАНЫ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ	
есть рана внутри влагалища, и после супружеской близости обнаружила кровь	считается чистой	8.25
имеется кровоточащая рана внутри влагалища, вдруг почувствовала дрожь в теле, после чего обнаружила кровь, и это произошло во время предполагаемого наступления менструации или во время 30-го дня от начала последней менструации	становится нечистой, но не произносит благословение при окутании.	8.27
уверена, что обнаруженная кровь выделилась из раны, а не из матки (например, цвет обнаруженной крови отличается от менструальной)	считается чистой	8.27
имеется кровоточащая рана внутри влагалища, почувствовала дрожь в теле, а затем, обнаружила кровь и	считается чистой, но должна быть уверена, что рана, которая	8.28

<p>это произошло не во время предполагаемого наступления менструации, и не на 30-ый день от начала последней менструации</p>	<p>имеется у нее во влагалище, кровоточит. Если сомневается, кровоточит ли рана или нет, тогда считается нечистой</p>	
<p>имеется кровоточащая рана внутри влагалища, почувствовала не дрожь в теле, а раскрытие матки и обнаружилась кровь</p>	<p>становится не чистой</p>	<p>8.29</p>
<p>внутри влагалища есть кровоточащая рана, и вдруг обнаружила кровь без ощущений выделения во время предполагаемого наступления менструации</p>	<p>считается чистой</p>	<p>8.30</p>
<p>женщина, а также врач, утверждают, что у нее есть кровоточащая рана внутри влагалища</p>	<p>считается чистой</p>	<p>8.31</p>
<p>с зарубцевавшейся раной внутри влагалища неожиданно обнаружила кровь сразу после супружеской близости (сопровождаясь легкой болью)</p>	<p>считается чистой</p>	<p>8.32</p>
<p>постоянно обнаруживает пятно на проверочном платочке после тщательной внутренней проверки, и всегда с одной и той же стороны влагалища</p>	<p>считается чистой</p>	<p>8.33</p>

Женщина с кровоточащей раной внутри влагалища, обнаружившая пятно	считается чистой	8.33
обнаружила кровь сразу после супружеской близости, но известно, что муж страдает болезнью, из-за которой у него выделяется кровь из полового органа, или его семя цвета крови (т.е. смешано с кровью)	считается чистой	8.33



ГЛАВА

9



ДОВЕРИЕ К ЖЕНЩИНЕ В ВОПРОСАХ ЧИСТОТЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Тора доверяет женщине

9.1. Тора доверяет женщине во всем, что касается ее ритуальной чистоты. Если женщина сказала мужу: «Я нечиста, т.к. обнаружила кровь (или пятно нечистого цвета)», – значит, так оно и есть. Когда же она говорит: «я чиста», – ее утверждение принимается как данность, причем не важно, было ли это сказано во время предполагаемого наступления менструации или нет.

9.2. Тора заповедует доверять ей и тогда, когда у нее прошли дни предполагаемого наступления менструации, и она не обнаружила крови, или же была в состоянии нечистоты, после которой сказала мужу: «я отсчитала семь чистых дней, и окунулась в микву», ибо сказано: «...то отсчитает себе семь дней, и затем будет чиста»¹. И объясняют этот стих наши мудрецы², что «отсчитает себе» означает – отсчитает самостоятельно.

9.3. Согласно Закону, женщина не обязана приводить какие-либо доказательства в подтверждение своих слов. Исходя из вышесказанного, женщина обязана осознавать ту огромную ответственность, которую на нее возлагает Тора. Ей следует обращать особое внимание на свое поведение и нести ответственность за каждое слово, а также говорить одну лишь правду во всем, что касается ее чистоты или нечистоты, чтобы, не дай Б-г, не ввести себя и своего мужа в тяжелый грех. Вот как объясняют наши мудрецы³ следующие слова из книги «Песнь песней»⁴: «Мандрагоры издали запах...» – это еврейские юноши, которые не знают вкуса греха, а «...и у дверей наших всякие плоды...» – это еврейские девушки, которые говорят о своих «дверях» мужьям своим. И объясняет РАШИ эти слова мудрецов, что, когда женщины обнаруживают кровь, они признаются в этом своим мужьям, и те отдаляются от них.

1. Ваикра, 15:28.

2. Вавилонский Талмуд, Кетубот, 72б.

3. Вавилонский Талмуд, Эрувин, 21б.

4. Песнь Песней, 7:14.

Женщина, которая заслуживает доверия

9.4. В свете сказанного в предыдущем параграфе понятно, что женщина, которая сказала мужу: «я окунулась», но этого не сделала вовсе, и затем выяснилось, что она ему соврала, навсегда потеряет доверие супруга. И теперь нельзя без доказательств верить ее словам во всем, что касается чистоты семейной жизни. Такое положение может продолжаться до тех пор, пока у супруга не появится полная уверенность в том, что она раскаялась в содеянном, и больше не будет так поступать.

9.5. В семье, где раньше не почитались заповеди Торы и нарушались законы семейной чистоты, после того как супруги вернулись к Торе и исполнению заповедей, жена становится достойной доверия во всем, что касается ее ритуальной чистоты, и приобретает такой же статус, как и все соблюдающие женщины.

9.6. Если только муж вернулся к соблюдению заповедей Торы, а супруга согласилась с этим только для того, чтобы сохранить мир в семье, в этом случае, супруг должен спросить у компетентного раввина, можно ли доверять жене в вопросах чистоты семейной жизни.

9.7. Женщине, которая до замужества вела светский образ жизни, и, будучи нечистой, состояла в половой связи до брака, но после свадьбы приняла на себя исполнение законов семейной чистоты, можно верить. И, когда она говорит мужу: «Я окунулась и чиста», можно верить, что она действительно окунулась и чиста.

Женщина должна сообщить мужу, что она окунулась

9.8. Муж женщины, которая была в состоянии нечистоты, отсчитала семь чистых дней и окунулась в микву, не может приблизиться к ней, пока она сама не сообщит ему, что совершила весь необходимый ритуал очищения. Этот порядок необходимо соблюдать, даже если муж знает, что прошло достаточно времени, чтобы отсчитать семь чистых дней и окунуться. При этом, жена не обязана говорить супругу: «я окунулась». Достаточно того, чтобы она намекнула ему, хотя бы просто прилегла рядом с ним, как бы, ставя его в известность: «я чиста».

9.9. Как только прошло достаточно времени, чтобы отсчитать семь чистых дней и окунуться, женщина может сказать: «я окунулась», – и муж должен ей верить. Муж может быть уверен в правоте супруги тем более, если знает, что она делала проверки во время семи чистых дней и перед окунанием.

9.10. Женщина была чиста, и пришло время предполагаемого наступления менструации, по истечении которого она не сообщила мужу о своем состоянии. В данной ситуации, если с указанного момента прошло достаточно времени, чтобы отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву, муж не обязан спрашивать у нее перед вступлением в супружескую близость, окунулась она или нет. Также и ей нет

необходимости ложиться рядом с мужем, чтобы дать ему понять, что она окунулась и разрешена ему.

9.11. Если муж отсутствовал в городе в те дни, когда жена могла отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву, тогда он должен спросить у нее совершила ли она обряд очищения или нет. Это связано с тем, что в наши дни не принято, чтобы женщина окуналась в микву, когда ее супруг находится за пределами города, в котором она в данный момент находится.

Сказала: «я не чиста», а затем: «я чиста»

9.12. Женщине, которая сказала мужу: «я не чиста», а затем заявила ему: «Я пошутила. На самом деле я чиста», – нельзя верить. Особенно в том смысле, что она, якобы, пошутила, т. к. большинство дочерей Израиля очень серьезно относятся к законам семейной чистоты и не допускают никаких отклонений в данном вопросе. Вот почему такая женщина не может иметь половой близости и должна вновь отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву, как если бы она действительно была нечиста. Но, поскольку она прекрасно знает, что на самом деле чиста и просто язык ее подвел, то не должна произносить соответствующее благословение перед окунанием, которое в таком случае будет напрасным.

9.13. По обычаю сефардских общин, в вышеописанном случае в предыдущем параграфе, если у женщины не было супружеской близости в течение четырех дней до того, как она ложно заявила, что нечиста, она может сделать проверку перерыва чистоты сразу и начать отсчет семи чистых дней, т. о. она не обязана ждать еще четыре дня до перерыва чистоты. И, даже, если у нее была супружеская близость в дни перед тем, как она в шутку сказала мужу, что нечиста, то ей разрешено провести проверку перерыва чистоты сразу. Для этого супруга должна проверочным платочком очистить от мужского семени влагалище изнутри, и искупаться, сидя в ванне с горячей водой. В результате данной процедуры все семя должно выйти из нее. В тот же день женщина может сделать перерыв чистоты, начать отсчет семи чистых дней и на восьмой день окунуться в микву. Но, как мы уже упомянули выше, благословение перед таким окунанием она не произносит.

9.14. Если супруг уверен, что жена действительно пошутила, сказав ему: «я нечиста», – и поступила она так из-за своего легкомыслия, то он может верить ей. Однако ее следует строго предупредить, чтобы впредь такое не повторялось.

9.15. Женщина, которая заявила мужу: «я нечиста», – а затем сразу же в ходе разговора⁵ сказала ему: «я чиста», – то, даже если она никак не объяснила свой проступок, считается чистой.

9.16. Если женщина сказала мужу: «я нечиста», – а затем вдруг заявила: «я чиста», и это произошло не в ходе разговора⁶ то если она приводит логичное объяснение своему поступку – она чиста. Приведем несколько примеров того, что считается логичным объяснением:

- она не хотела близости, поэтому сначала сказала мужу, что не чиста;
- посторонние люди были дома. И, из скромности, она вынуждена была сказать, что нечиста (чтобы он не выказывал знаки внимания при них);
- сказала: «я нечиста», т. к. обнаружила пятно, которое, как ей показалось, было нечистым, затем показала его компетентному раввину, и тот постановил, что оно чистое. Или же, она сама выяснила, что его происхождение не от менструальной крови, а от раны и т.п.;
- сказала, что нечиста из-за ссоры, которая произошла между супругами, поскольку была очень обижена на него.

9.17. Итак, если женщина приводит (подобно вышеуказанным примерам) логичное объяснение тому, по какой причине она сначала сказала мужу, что нечиста, а затем говорит: «я чиста», то она заслуживает доверия.

9.18. Муж может не принять объяснений жены, о том, что у нее не было сил на половую близость, и потому она сказала, что нечиста. В этом случае, он должен отдалиться от нее на то время, пока она не отсчитает семь чистых дней и не окунется в микву (без благословения). Это делается по той причине, что данное объяснение не совсем удовлетворительно, ведь ничто не мешает супруге просто заявить мужу, что она устала и сейчас не хочет интимной близости с ним.

9.19. Если жена сказала, что она нечиста из-за ссоры, которая была между супругами, в таком случае, ей нужно верить, и нет необходимости придерживаться более строгого подхода.

9.20. Женщину, которая была нечиста и после отсчета семи чистых дней сказала мужу: «Я не окуналась», а затем: «Я окуналась», (если она приводит логичное

5. Правило в *галахе*, определяющее промежуток времени, которое считается слишком коротким что бы предыдущее высказывание вступило в силу. Правило так и называется: «*тох кдей дибур*» (ивр. תוך כדי דיבור) – «в ходе разговора». Согласно этому правилу, максимальный промежуток времени что бы отменить или изменить предыдущее высказывание это промежуток времени, в течение которого можно спокойно произнести три следующих слова: *шалом алека раби* (ивр. שלום עליך רבי). (Шульшан Арух, Хошен Мишпат, 81:22; Орах Хаим, 209:2, 487:1,582:2).

6. По истечении большего времени, чем «*тох кдей дибур*».

объяснение своему поведению подобно вышеуказанным), можно считать чистой и достойной доверия.

9.21. Женщина которая сказала мужу, что ей в определенный день надо окунуться в микву, но затем выявила ошибку в своих подсчетах, о чем сообщила супругу, заслуживает доверия даже в случае, когда об этом мужу стало известно непосредственно перед посещением миквы.

Оделась в специальную одежду для нечистых дней или отделила кровати, а затем заявила, что чиста

9.22. Если женщина, как обычно, одела специальную одежду (см. 5.81) для нечистых дней и предполагаемого наступления менструации, но, мужу сказала, что чиста, и привела логичное объяснение своему поведению, все равно она не заслуживает доверия. Как бы то ни было, ношение специальной одежды, бесспорно, указывает на то, что она нечиста.

9.23. Если супруга уже оделась в одежду, для нечистых дней, но еще не наступило время предполагаемого наступления менструации, и у нее есть веские аргументы, чтобы логично объяснить (см. 9.16) свое поведение, тогда она заслуживает доверия и считается чистой.

9.24. В случае, если во время предполагаемого наступления менструации она надела одежду, которую обычно носит во время нечистых дней, т. к. обнаружила пятно, которое, как ей показалось было нечисто, но затем посоветовалась с компетентным раввином, и он постановил, что это не так, или она сама убедилась в своей ошибке, то можно ей верить и считать чистой.

9.25. Если женщина сказала мужу, что нечиста и, отделив свою кровать от его (как обычно делается в нечистые дни), заявила, что чиста, при этом дав логичное объяснение своему поступку, то закон по отношению к ней такой же, как и в случае ношения специальной одежды для нечистых дней – нечиста (см. 9.16).

Заявила, что в эту ночь у нее время предполагаемого наступления менструации, а затем опровергла

9.26. Женщина, которая заявила мужу, что она запрещена ему на эту ночь, т. к. пришло время предполагаемого наступления менструации, а затем сказала, что разрешена ему, поскольку время предполагаемого наступления менструации еще не настало, то в случае, если супруга может дать логичное объяснение своим словам, она заслуживает доверия и считается чистой.

Если женщина заявляет, что такой-то раввин постановил, что она чиста

9.27. Доверяют женщине, если она заявила мужу: «Такой-то раввин проверил пятно, которое я обнаружила, и постановил, что оно чистое». Тоже относится и к случаю, если она сказала: «Один раввин проверил пятно и постановил, что оно чистое», – не называя имени раввина. Но если она сказала: «Такой-то раввин проверил пятно и постановил, что оно чистое», – а этот раввин утверждает, что она у него ничего не спрашивала или же он постановил, что оно нечистое, в таком случае, верят раввину, а женщина считается нечистой. Но в таком случае, не следует ей произносить благословение перед вторичным окупанием.

ГЛАВА

10

ЦВЕТА ВЫДЕЛЕНИЙ



Введение

10.1. Как мы уже упомянули в первой главе, есть определенные различия, между обнаружением крови (выделения с ощущениями) и пятна (выделений без ощущений). В этой главе расскажем о том, выделения каких цветов являются чистыми и каких цветов не чистыми. Сразу отметим, что в этой главе там, где мы указываем что цвет выделения **не чистый** — это означает что:

- если были ощущения перед обнаружением этих выделений, то это уже кровь, и женщина будет считаться не чистой в любом случае вне зависимости от размера пятна и поверхности, где оно было обнаружено;
- если пятно было обнаружено на проверочном платочке, то размер пятна уже не будет иметь значения и женщина будет считаться не чистой в любом случае;
- если перед обнаружением пятна у женщины не было ощущений, то все будет зависеть от нескольких факторов таких как размер пятна, поверхность и место, на котором оно было обнаружено и т.д. (см. гл. 11);
- если пятно не было обнаружено на проверочном платочке, то и тут все будет зависеть от нескольких факторов таких как размер пятна, поверхность и место, на котором оно было обнаружено и т.д. (см. гл. 11);

Что касается определения цвета выделений, это связано с компетентностью проверяющего раввина. Тот, кто недостаточно опытен и сведущ, легко может ошибиться и, не дай Б-г, ввести людей в грех. Кроме того, бывает и так, что утром при свете дня цвет выделения смотрится не так, как вечером при свете электрической лампы. Также известны случаи, когда в течение нескольких часов цвет пятна менялся от нечистого – в чистый и наоборот. Поэтому, за советом следует обращаться только к раввину, известному своими знаниями и опытом, чтобы со спокойной душой исполнить все, что он постановил.

10.2. Ниже приведены чистые и нечистые цвета выделений:

НЕ ЧИСТЫЕ

- любые выделения красного и черного цвета, а также имеющие их оттенки, являются нечистыми;

- выделения цвета каштана или кофе (коричневые) являются нечистыми, если они обнаружались при особых ощущениях или на проверочном платочке при проверке перерыва чистоты.

ЧИСТЫЕ

- выделения белого цвета – чисты. Даже, если они не совсем белые, а выглядят, как пыль, которая прилипла к одежде и потемнела (грязно-белые), все равно они считаются чистыми;
- любые выделения зеленого, желтого, синего цвета являются чистыми, независимо от того, какой у них оттенок – голубой, салатный, золотистый, цвета травы, яичного желтка, воска и т.д. Они считаются таковыми, даже если один из вышеуказанных цветов (белый, зеленый, желтый, синий), или их оттенки, очень густые и яркие. То же касается случаев, когда женщина почувствовала не только выделение влаги, но и раскрытие шейки матки, проверила себя и обнаружила выделения указанных цветов (белого, зеленого, желтого, синего).

Следует отметить, что выделения, отмеченные одним из означенных цветов (белым, зеленым, желтым, синим), являются чистыми как во время дней чистоты, так и в период семи чистых дней. Они считаются чистыми, даже если их выявили при проверке перерыва чистоты. В этом случае, женщина, начиная со следующего дня, может начать отчет семи чистых дней. Все это допустимо при условии, что пятно от выделения полностью соответствует одному из названных цветов. Если же по краям или углам цвет пятна красный (или он имеет один из оттенков красного) или же черный, то тогда оно является нечистым.

- выделения цвета каштана или кофе (коричневые) являются чистыми, если они появились без особых ощущений или обнаружались на проверочном платочке, но не при проверке перерыва чистоты;
- выделения светло-коричневого цвета, схожего с золотистым, или просто светло-коричневого цвета, являются чистыми. Причем, это не зависит от того, обнаружались ли они при особых ощущениях или без них, на проверочном платочке или при проверке перерыва чистоты;
- выделения темно-коричневого цвета (похожих на черный), в которых нет оттенков красного являются чистыми. Следует отметить, что это никак не зависит от того, обнаружались ли они при особых ощущениях или без них, на проверочном платочке при проверке перерыва чистоты или при любой другой проверке;
- выделения серого цвета являются чистыми независимо от того, обнаружила ли их женщина при особых ощущениях или без них, на проверочном платочке при проверке перерыва чистоты или при любой другой проверке.

10.3. Если женщина обнаружила очень густое и яркое выделение желтого цвета, то раввину следует указать ей, чтоб она отдалилась от мужа на ночь, сообщив при этом супругу, что результаты проверки будут сообщены чуть позже. Ведь зачастую, после обнаружения выделений такого цвета и вида у женщины может начаться менструация, причем именно в момент, когда она ложится спать. Но, если в эту ночь у женщины не началось кровотечение, то на следующий день раввин может объявить ей, что выделения желтого цвета, которые она увидела накануне, являются чистыми.

Выделение, цвет которого изменился из чистого в нечистый, и наоборот

10.4. Если выделение было объявлено чистым (например, желтого цвета), но через некоторое время изменило цвет и стало красноватым, при этом у женщины были особые ощущения, то оно становится нечистым. В случае, когда цвет стал ближе к черному, а не красноватому, тогда его следует признать чистым, даже если женщина при этом чувствовала особые ощущения. Если же указанное выделение обнаружилось на проверочном платочке или же перед его обнаружением женщина ничего не почувствовала, тогда оно остается чистым, поскольку было таковым изначально (даже если через некоторое время его цвет изменится на красный).

10.5. Раввин, которому дали на проверку пятно с выделениями чистого цвета (желтого или зеленого) имеет право сразу же объявить его чистым, даже если оно еще влажное. При этом, не следует беспокоиться, что после высыхания цвет изменится и станет красным, ибо судья судит только то, что видит.

10.6. Женщина, которая обнаружила выделение желтого цвета, может эту испачканную вещь постирать или выбросить сразу же после того, как раввин объявил его чистым. В этом случае, ей не нужно дожидаться, пока пятно от выделения высохнет. Даже когда женщина знает, что ее желтые выделения всегда меняют цвет на красный, из-за чего она постоянно нечиста для мужа, то и тогда ей разрешается постирать или выбросить вещь с пятном сразу после того, как раввин подтвердит, что оно является чистым.

10.7. Если на желтое или белое пятно вылилось какое-то химическое вещество и изменило его цвет на нечистый, то женщина все равно считается чистой. При этом, нет разницы, были ли при данном выделении особые ощущения или нет, или же оно обнаружено на проверочном платочке.

10.8. Женщина, которая предъявила раввину пятно чистого цвета и при этом утверждает, что оно сначала было красным, а уже потом изменило цвет, нечиста. Если она точно не знает, был ли цвет пятна изначально красным или нет, то в этом случае, нельзя ее сомнение ставить выше того, что в данный момент видит раввин, и тогда она чиста.

10.9. Если женщина предъявила раввину пятно с покраснением по краям, сообщив ему, что сначала оно было полностью желтым, а потом стало меняться в цвете, и при этом, выделение сопровождалось ощущениями – она нечиста (как и при любом выделении желтого цвета, которое изменило цвет и сопровождалось ощущениями см. 10.4). В случае, когда никаких ощущений не было, или же пятно от рассматриваемого выделения было обнаружено на проверочном платочке, то женщина чиста. В такой ситуации раввин, проверяющий пятно, может полностью положиться на ее слова о том, что пятно сначала было полностью желтым, а уже потом, его края приняли красноватый оттенок.

10.10. Женщина, которая после купания в горячей воде обнаружила пятно белого, желтого или зеленого цвета, является чистой, и ей не нужно беспокоиться о том, что горячая вода могла изменить цвет пятна. При этом, нет разницы, случилось ли это во время дней чистоты или в период семи чистых дней.

10.11. Женщине разрешается мыться горячей водой во время семи чистых дней, как в ванной, так и под душем, и при этом нет необходимости беспокоиться о том, что у нее вдруг начнется выделение крови, цвет которой под воздействием горячей воды изменится на белый.

Проверка выделений в темное время суток

10.12. Раввин, которому ночью принесли на проверку пятно, может проверить его при свете электрической лампы. При этом, будет хорошо, если он сделает это при свете двух разных ламп – флуоресцентной (белый свет) и обычной (желто-красный оттенок). Однако, если раввин хочет проверить цвет выделений при свете только одной лампы, то это можно сделать при условии, что он будет учитывать воздействие электрического света (белого или желто-красного) на цвет пятна.

10.13. Раввин, который носит очки, может пользоваться ими во время процедуры проверки.

10.14. Раввину, который рассматривал цвет выделений ночью при свете электрической лампы, и в результате объявил его нечистым, а утром, проверив его еще раз, обнаружил, что это не так, допускается изменить свое решение и объявить женщину чистой.

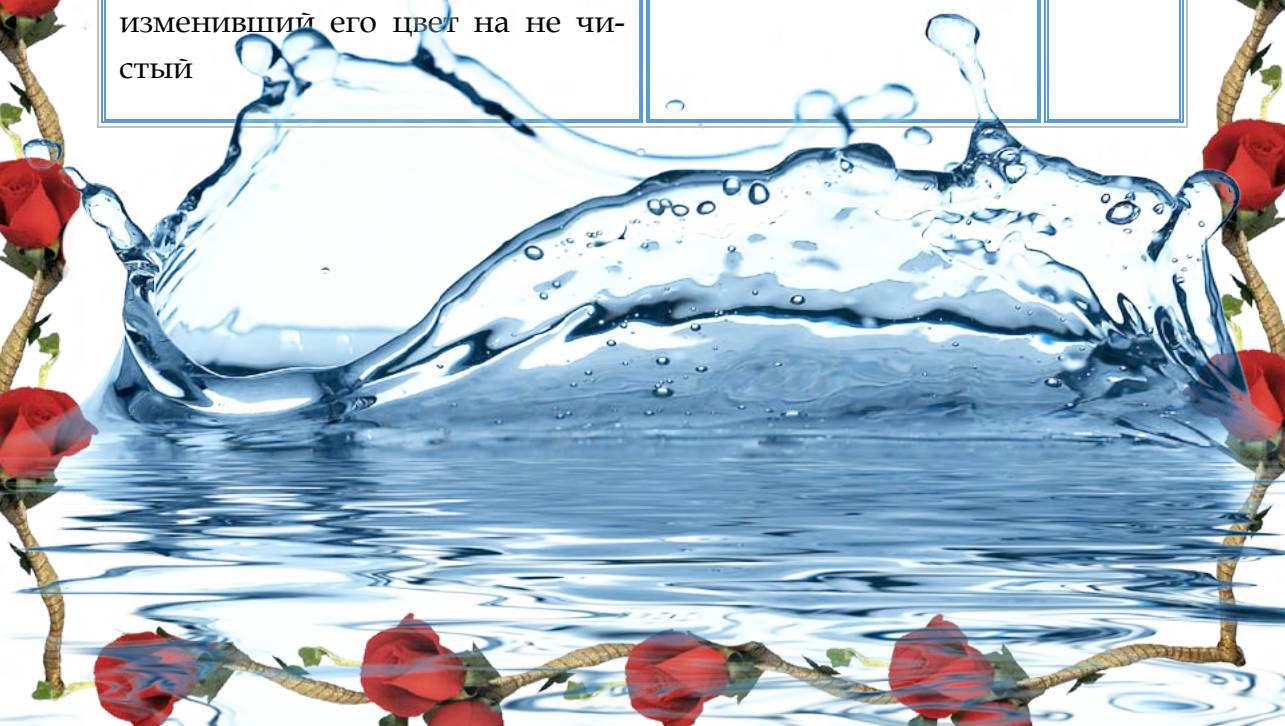
ТАБЛИЦА № 6

ЦВЕТА ВЫДЕЛЕНИЙ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ	
<p>были ощущения перед обнаружением выделений не чистого цвета</p>	<p>становится нечистой - вне зависимости от размера пятна и других показателей</p>	<p>10.1</p>
<p>пятно не чистого цвета было обнаружено на проверочном платочке</p>	<p>становится нечистой - вне зависимости от размера пятна и других показателей</p>	<p>10.1</p>
<p>перед обнаружением пятна не чистого цвета не было ощущений</p>	<p>в зависимости от размера пятна, поверхности и места, на котором оно было обнаружено и т.д.</p>	<p>10.1</p>
<p>пятно было обнаружено не на проверочном платочке</p>	<p>в зависимости от размера пятна, поверхности и места, на котором оно было обнаружено и т.д.</p>	<p>10.1</p>

выделения красного и черного цвета, а также имеющие их оттенки	нечистые	10.2
выделения цвета каштана или кофе (коричневые)	нечистые - если они обнаружались при особых ощущениях или на проверочном платочке при проверке перерыва чистоты чистые - перед обнаружением пятна не было ощущений или пятно не было обнаружено на проверочном платочке при проверке перерыва чистоты	10.2
выделения белого или серого цвета	чистые	10.2
выделения зеленого, желтого, синего цвета с оттенками – голубой, салатный, золотистый, цвета травы, яичного желтка, воска и т.д.	чистые	10.2
выделения зеленого, желтого, синего цвета с оттенками – голубой, салатный, золотистый, цвета травы, яичного желтка, воска и т.д.- с красной (или с одним из оттенков красного) черной, линией по краям или углам	нечистые	10.2

<p>выделения светло-коричневого цвета, схожего с золотистым</p>	<p>чистые</p>	<p>10.2</p>
<p>выделения темно-коричневого цвета (похожих на черный), в которых нет оттенков красного</p>	<p>чистые</p>	<p>10.2</p>
<p>выделения светло-коричневого цвета</p>	<p>чистые - если они появились без особых ощущений</p>	<p>10.2</p>
<p>выделение было объявлено чистым (например, желтого цвета), но через некоторое время изменило цвет и стало красноватым, при этом у женщины были особые ощущения</p>	<p>стало нечистым</p>	<p>10.4</p>
<p>На выделение не чистого цвета вылилось химическое вещество изменивший его цвет на не чистый</p>	<p>остается чистой</p>	<p>10.7</p>



ГЛАВА

11

ЗАКОНЫ О ПЯТНАХ



Введение

11.1. По предписанию Торы, женщина остается чистой и дозволенной мужу до тех пор, пока не почувствует выделение крови из матки, ибо сказано: «Кровью будет ее истечение в плоти ее»¹. Объясняют наши мудрецы², что «в плоти ее» означает: пока женщина не почувствует выделение крови своей плотью, она остается чистой.

11.2. Кроме того, мудрецы постановили, что женщина становится нечистой при обнаружении пятна не чистого цвета на своем теле или одежде даже в том случае, если у нее не было никаких ощущений. Это значит, что даже если проверка, сделанная сразу после обнаружения пятна, ничего не показала на проверочном платочке, то в этой ситуации женщина считается нечистой по постановлению мудрецов. Тогда ей, чтобы очиститься, следует сделать проверку прерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окупиться в микву.

11.3. Этот закон действует и по отношению к беременной, кормящей или пожилой женщине (климактерический период). Несмотря на то, что находящиеся в указанном состоянии женщины подпадают под статус «не имеющих менструации», все же при обнаружении пятна не чистого цвета на теле или белье они по определению становятся нечистыми (данный закон не относится к девочкам до 12-лет, кроме некоторых случаев).

11.4. Все законы, представленные в этой главе, касаются пятен нечистого цвета, при появлении которых у женщин не было никаких ощущений, и в ситуации, если выделение нечистого цвета не было обнаружено на проверочном платочке (см. 11.30). Однако, если пятно было обнаружено на проверочном платочке, в этом случае она нечиста точно так же, как и при появлении крови после особых ощущений.

11.5. При установлении законов о пятнах мудрецы исходили из того, что пятно не чистого цвета (далее «пятно») делает женщину нечистой только при наличии всех перечисленных ниже условий. **Если же по какой-то причине хотя бы одно из них не будет выполнено, то женщина остается чистой:**

1. Ваикра 15:19.

2. Вавилонский Талмуд, Нида, 57б.

- **цвет пятна** - подробнее об этом см. гл. 10;
- **размер пятна** - женщина считается нечистой, если диаметр обнаруженного пятна превышает 2-см;
- **цвет одежды, на которой было обнаружено пятно** - женщина считается нечистой, если одежда, на которой было обнаружено пятно, белого цвета. Пятно, выявленное на цветной одежде, не делает женщину нечистой;
- **пятно было обнаружено на вещи, которая «принимает» нечистоту³** - женщина считается нечистой, если пятно было обнаружено на вещи, которая восприимчива к нечистоте. Однако, если пятно было обнаружено на вещи, которая не принимает нечистоту, например, на бумаге, это не делает женщину нечистой.

Кроме указанных условий, существует ряд дополнительных правил (таких, как местоположение обнаруженного пятна, и случаев, когда можно предположить, что оно возникло по другой причине), о которых будет сказано далее в этой главе.

Размер пятна

11.6. Мудрецы установили, что если диаметр обнаруженного пятна превышает 2-см. круге, то, в этом случае женщина считается нечистой. Напомним, что если женщина обнаружила кровь при особых ощущениях, то здесь уже не имеет значения размер пятна, ведь даже самая маленькая точка делает ее нечистой.



11.7. Пятно, которое не превышает 2-см. в диаметре, вне зависимости от того, обнаружено оно на одежде или на теле женщины, не делает ее нечистой.

11.8. Если женщина обнаружила несколько точек, которые по отдельности меньше 2-см. в диаметре, но их совокупный размер превышает 2-см, (если считать их одним пятном круглой формы) то все равно она остается чистой, даже когда

3. Нечистота предметов - может распространяться на следующие объекты: человек, одежда, утварь и посуда (железная и деревянная), изделия из кожи и кости. Этот закон опирается на рассказ из Торы о том, как евреям, которые вернулись с войны, Моше велел произвести обряд очищения прежде, чем они войдут в стан: «И все одежды, и все кожаные вещи, и все, сделанное из козьей шерсти, и все сосуды деревянные очистите» (*Бемидбар*, 31:20).

между ними просматривается соединяющая их тонкая линия из крови. Однако тот, кто придерживается более строгого подхода в данном вопросе, считая, что указанное явление делает женщину нечистой (линия красного цвета между точками, соединяющая их), удостоится дополнительного благословения.



11.9. Если женщина обнаружила два пятна (каждое из которых меньше 2-см. в диаметре) на разном типе белья, которое она последовательно надевает одно на другое (например, на трусах и колготках), то даже если это доказывает, что из-за большого количества выделений пятно перешло с одного из них на другое, все равно следует считать ее чистой.



11.10. Если пятно проявилось в виде сгустка крови, который при размазывании будет больше, чем 2-см в диаметре, все равно это не делает женщину нечистой, поскольку в вопросах семейной чистоты ответственность распространяется только на то, что реально.



11.11. Кроме того, если пятно диаметром меньше 2-см. было обнаружено на белье из плотного материала и очевидно, что оно глубоко в него впиталось, (т.е. выделилось большое количество крови), даже и в этом случае женщина остается чистой. Ведь в соответствии с правилами *галахи* измеряется только диаметр пятна, а не глубина его проникновения.

11.12. Если видно, что изначально диаметр обнаруженного пятна не превышал 2-см, но затем под действием тепла и влаги диаметр стал больше, в этом случае женщина нечиста. Так как мы должны всегда исходить из того, что видим на данный момент.



11.13. Женщина, которая отложила белье с обнаруженным на нем пятном с тем, чтобы затем показать его равнине, поскольку сама не может точно определить его размер, и так случилось, что это белье случайно затерялось или было постирано, считается чистой. Все дело в том, что женщина считается нечистой из-за обнаруженного пятна **только по установлению мудрецов** (см. 1.9-1.15).

11.14. Правило гласит: в ситуациях, где есть неопределенность, постановления мудрецов можно облегчать. Даже если данное явление случилось во время семи чистых дней, все равно женщина остается чистой. Таков закон и по отношению к цвету пятна, когда, к примеру, женщина не смогла его определить, и белье с пятном затерлось или было выстирано до того, как она успела показать его раввину.

Форма пятна

11.15. С точки зрения закона, форма пятна, обнаруженного на теле или одежде, не имеет значения. Она может быть круглой, кольцеобразной, длинной, как нитка и т.д. Главное, чтобы общий диаметр пятна в круге **не превышал 2-см.** В противном случае, обнаружившая его женщина считается нечистой.



Пятна, обнаруженные на цветной одежде

11.16. Наши благословенной памяти мудрецы, установившие законы о пятнах, исключили из этого правила то пятно, которое появилось на цветной одежде. Это значит, что, если пятно **более 2-см.** в диаметре было обнаружено на **цветном белье,** женщина считается чистой.

11.17. Данное правило распространяется также и на женщину, которая обнаружила пятно на цветной одежде после супружеской близости или после мочеиспускания. В любом случае, вне зависимости от размера, выявленного на цветной одежде пятна, женщина, обнаружившая его, остается чистой. Расцветка одежды в данном случае не имеет значения.

11.18. Это правило действует несмотря на то, что для проверяющего раввина совершенно очевидно: данное пятно – это кровь, которая выделилась из матки. Все равно оно не делает женщину нечистой, поскольку до его обнаружения у нее не было никаких ощущений. Кроме того, как уже говорилось выше, это пятно было обнаружено на цветной одежде. Окажись пятно на белой одежде, и его размер превысил бы 2-см. – женщина стала бы нечистой.

11.19. В случае, когда пятно было обнаружено на одежде в белую полосу, и оно оказалось, как на цветной, так и на белой полосе, тогда, если диаметр той части пятна, которая проявилась на **белой полосе** не превышает 2-см, – женщина чиста. Если пятно через цветную полосу тянется с одной белой полосы на другую, т. е. оно было на цветной полосе, но разошлось на обе белые, то в расчет берется его общая площадь: при диаметре пятна свыше 2-см. – нечиста.



11.20. Рассмотрим ситуацию, при которой одежда женщины с одной стороны белая, а с другой – цветная. Если пятно обнаружено на цветной стороне, женщина чиста. В случае же, если оно выявлено на белой стороне, то – нечиста. Предположим, что цветная сторона одежды плотно облегает тело женщины, и на ней оказалось пятно, перешедшее на белую сторону. Если такое произошло, – нечиста.

11.21. Женщина, у которой периодически появляются пятна, но перед этим она не испытывает никаких ощущений, должна постоянно надевать цветное белье. Если она будет придерживаться этого правила, то ей не придется обращать внимание на указанные явления.

11.22. Женщине, у которой пятна появляются в течение одного-двух дней после овуляции, также следует на указанный период надевать цветное белье.

11.23. Даже во время отсчета семи чистых дней, если они сопровождаются выделением пятен, перед появлением которых у нее нет никаких ощущений, ей необходимо надевать чистое цветное белье и застилать постель цветными простынями. Это также касается первых трех дней отсчета – по обычаю сефардских общин, которые следуют постановлению раби Йосефа Каро, установившему, что нет никакой разницы между первыми тремя и остальными днями отсчета. По обычаю Ашкеназских общин в этом вопросе придерживаются более строгого подхода (см. 2.85-2.89).

Пятна на поверхности предмета, который не принимает нечистоту

11.24. Пятно, появившееся на любом, не принимающем нечистоту предмете, не делает женщину нечистой, **даже если его диаметр превышает 2-см**, и есть уверенность, что оно выделилось из ее тела. К примеру, женщина села на чистый пол, и после того, как она встала с него, на полу обнаружилась кровь, но при этом у женщины не было никаких ощущений. В этом случае она чиста, так как пол и земля не принимают нечистоту. То же самое касается каменного или бетонного пола, каменной скамьи, любой поверхности из глины, стекла и т.д. Если после того, как она сидела на указанных выше предметах, была обнаружена кровь, которая выделилось из ее тела, женщина, по определению, остается чистой, так как все эти поверхности не принимают нечистоту.

11.25. Пятно, обнаруженное на куске одежды, размер которого меньше, 6-см. в длину и 6-см. в ширину, не делает женщину нечистой, поскольку при столь незначительных размерах такая одежда не может принимать нечистоту. Указанное правило действует даже в том случае, когда одна из сторон означенного куска одежды превышает 6-см, а другая сторона – нет. В любой ситуации пятно, обнаруженное на данном куске одежды, не делает женщину нечистой.

11.26. Женщина, которая обнаружила пятно на поверхности бумаги и при этом ничего не почувствовала, – чиста, поскольку бумага не принимает нечистоту.

11.27. Женщина, которая обнаружила пятно на одежде, сделанной из капрона, и при этом ничего не почувствовала – чиста. Но если края такой одежды прошиты льняной или другой подобной ниткой, тогда ей следует отнестись к этому более строго: если диаметр пятна превышает 2-см, отдалиться от мужа, сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окупиться в микву.

11.28. Женщина, которая вытерла себя бумажной салфеткой (не вводя ее внутрь) и обнаружила на ней пятно, может выбросить ее (см. 11.26), (лучше всего вообще не смотреть на салфетку после вытирания, а сразу ее выбросить). Однако в случае, когда размер пятна превышает 2-см, лучше подстраховаться и проверить себя проверочным платочком.

11.29. Если у женщины пятна появляются постоянно, то ей лучше не делать никаких проверок, кроме случаев, когда она обязана это сделать. Например, во время семи чистых дней, в период предполагаемого наступления менструации и т.д.

Пятно, обнаруженное на проверочном платочке

11.30. Все приведенные выше правила относятся к тем случаям, когда пятно было обнаружено не во время проверки. Однако, если женщина сделала **внутреннюю проверку заведомо чистым** проверочным платочком (введя его внутрь влагалища), и при этом обнаружила на нем пятно, выделившееся без ощущений, пусть даже размером менее 2-см, которое, помимо этого, оказалось на цветной одежде, а также на бумаге или других предметах, не принимающих нечистоту, то по установлению Торы, она считается предположительно нечистой. В указанном случае есть опасения, что у нее были особые ощущения, на которые она не обратила внимания во время проверки. (Все это при условии, что обнаруженное пятно нечистого цвета, как-то – черный или красный, см. гл. 10). Но, если женщина сделала не внутреннюю, а **поверхностную проверку**, не вводя его во влагалище, и после этого обнаружила на нем пятно – чиста, если все вышеуказанные условия были соблюдены (см. 11.5).

11.31. Пятно, обнаруженное в результате проверки, делает женщину нечистой только в том случае, если перед этим был тщательно обследован сам проверочный платочек, который должен быть абсолютно чист. Но если она сделала проверку платочком, о котором точно не известно, был ли он чистым до проверки или нет, то обнаруженное на нем пятно делает женщину нечистой только по установлению мудрецов, а не Торы. Это означает, что должны быть соблюдены все вышеперечисленные (см. 11.5) правила, чтобы из-за указанного пятна женщина считалась нечистой.

11.32. Проверочный платочек считается «заведомо чистым», если сама женщина или ее подруга обследовали его непосредственно перед проверкой. И даже если после этого его положили в шкаф на длительный период, то и тогда он считается «заведомо чистым», и пока не будет известно, что на платочек попало пятно постороннего происхождения, он считается «заведомо чистым». Если после проверки на этом платочке появится пятно или даже маленькая точка, то женщина считается предположительно нечистой по установлению Торы. В этом случае, ей следует отдалиться от мужа, сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву.

11.33. Женщина, которая проверила себя заведомо чистым платочком, а затем заперла его в шкаф или закрытую коробку, чтобы позже проверить, и через некоторое время обнаружила на нем пятно с кровью, считается нечистой.

11.34. Если женщина перед тем, как ввести проверочный платочек вовнутрь, только частично обследовала его и после обнаружила на нем пятно с кровью, то в ситуации, когда она не уверена, что он до того был чистым, такой платочек нельзя

считать «заведомо чистым». Тем не менее, женщина признается «чистой» при условии, что обнаруженное пятно не отвечает вышеперечисленным критериям (см. 11.5).

11.35. Если женщина не помнит, обследовала ли она проверочный платочек перед тем, как его использовать, и после проверки обнаружила на нем пятно, то она нечиста. Это связано с тем, что обычно проверочные платочки чисты.

Пятно, обнаруженное на грязной одежде

11.36. Разница между «заведомо чистым» проверочным платочком и тем, о котором точно неизвестно, был ли он чистым перед проверкой или нет, распространяется и на белую одежду, на котором было обнаружено пятно. Иными словами, указанное пятно делает женщину нечистой только в том случае, если перед тем, как одеться, она тщательно проверила всю одежду и убедилась в том, что она чиста. Но если белая одежда не была должным образом обследована и через какое-то время на ней было обнаружено пятно, которое превышает 2-см. (тем более, что белый цвет принимает нечистоту), то, все равно женщина чиста. Это связано с тем, что всегда можно предположить, что указанное пятно было здесь еще до проверки.

11.37. Если женщина во время нечистых дней пользовалась белой одеждой, которую затем стала одевать в период семи чистых дней, не проверив предварительно на предмет наличия пятен, обнаружила на ней пятно, то, даже если его размер превышает 2-см, все равно женщина остается чистой, т.к. можно предположить, что данное пятно попало на одежду еще в период нечистых дней. (В ашкеназских общинах придерживаются более строгого подхода относительно данного правила, особенно, если речь идет о трех первых из семи чистых дней). Указанное положение распространяется также и на беременных женщин и кормящих матерей.

11.38. Если белая одежда была выстирана до того, как ее надели, она автоматически становится «заведомо чистой». В этом случае обнаруженное здесь пятно размером более 2-см делает женщину нечистой. Данное утверждение связано с тем, что указанную одежду постирали до того момента, как ее надели, и она, вероятнее всего, была чиста и без пятен. Указанное относится к одежде, которую после стирки положили в шкаф или сразу надели. Однако, если ее оставили там, где она может запачкаться (в месте, доступном детям, рядом с красками, на кухне, на сушилке во дворе), тогда женщина чиста даже в том случае, когда на уже надетой одежде обнаружено пятно. В любой ситуации, когда одежду оставили в доступном месте, и есть возможность того, что ее могли случайно запачкать, существует большая вероятность предположить именно это.

11.39. Если «заведомо чистую» белую одежду положили на грязное белье, а затем женщина ее надела и обнаружила пятно, то она считается чистой, даже если

диаметр пятна превышает 2-см. Это связано с тем, что данная одежда была в контакте с грязным бельем, и она уже не может считаться «заведомо чистой».

Местоположение пятна

11.40. Немаловажное значение имеет также место обнаружения пятна, которое должно быть локализовано в доступных пределах от влагалища. К примеру, пятно было выявлено на пятке, куда перешло в момент, когда женщина сидела на полу «по-турецки» (скрестив ноги) или во время ходьбы. Иногда его можно найти на кончике большого пальца ноги, на верхней стороне стопы, внутренней части бедер, голеней и т.д. Если пятно было обнаружено на вышеперечисленных частях тела и его диаметр превышает 2-см, то женщина нечиста.

11.41. Женщина чиста в случае, когда пятно обнаружено на внешней стороне бедра, голеней или на внешнем крае стопы, т.к. вероятность того, что оно, выделившись из влагалища, попало на указанные части тела, практически равна нулю.

11.42. Если пятно оказалось на руках, в местах соединения пальцев и тыльной стороны ладони, то женщина нечиста, поскольку есть вероятность того, что она случайно дотронулась до известного интимного места.

11.43. В ситуации, когда женщина точно знает, что никак не касалась указанного места перед обнаружением пятна, и нет вероятности его попадания на ее руку отсюда, она чиста. Если женщина поднимала ноги, например, занимаясь аэробикой, и после этого пятно вдруг было обнаружено в верхней части ее тела, то – нечиста.

11.44. Пятно размером более 2-см, обнаруженное на одежде ниже уровня пояса (чуть выше лобка) или на его уровне, делает женщину нечистой. Это связано с высокой степенью вероятности того, что лицевая сторона одежды сложилась внутрь, в результате чего на ней оказалось пятно.

11.45. В наше время принято носить плотно прилегающее к телу нижнее белье. Вот почему, если пятно было обнаружено на лицевой стороне юбки и есть уверенность, что оно попало туда в момент, когда женщина ее снимала или надевала, то она чиста.

11.46. В случае, когда пятно обнаружено на лицевой стороне платья выше уровня пояса, женщина чиста, даже если до того, как она ее надела, одежда была чистой, также и после занятий аэробикой. В указанной ситуации подразумевается, что если бы у нее выделилась кровь, то она непременно осталась на ее теле. (Между бедер и т.д.).

Когда можно считать пятно чистым, опираясь на внешние факторы

11.47. Женщина может стать нечистой из-за обнаруженного пятна (при выделении которого у нее не было никаких ощущений) только по установлению мудрецов. Это положение дает право при возможности объяснить появление пятна чем-то совсем иным, а не только выделением из матки. Соответственно, такую женщину можно считать чистой. По какой причине такое возможно? Предположим, что до обнаружения пятна женщина возилась с мясом или была в мясной лавке, либо она находилась в том месте, где используют краски. В этом случае то, что появилось на одежде, можно объяснить вышеперечисленными причинами, а не выделением из матки. Следовательно, в данной ситуации женщина чиста даже, если пятно обнаружено на внутренней стороне одежды или когда на женщину надето три слоя одежды, и оно оказалось на самом нижнем из них – женщина все равно чиста.

11.48. В случае, когда пятно оказалось одновременно и на одежде, и на теле женщины, то и тогда она чиста.

11.49. Если пятно обнаружено только на теле женщины, то его появление нельзя объяснить вышеперечисленными причинами, поскольку под воздействием таких внешних факторов, как обработка мяса, нахождение в мясной лавке и т.п., оно непременно должно было попасть и на одежду. В таких случаях она нечиста. Однако, в случае, когда она, к примеру, ощипывала курицу после *шхиты*⁴ и руки ее были выпачканы кровью, то она чиста, т.к. появление пятна на ее теле можно объяснить указанным занятием.

11.50. Женщина, у которой есть кровотокающая рана, и на ее одежде или теле обнаружилось пятно – чиста. Это правило действительно при условии, что рана находится в таком месте, откуда есть вероятность попадания крови туда, где она была выявлена. Это же положение касается раны, которая начала затягиваться, но из которой все еще, может пойти кровь.

11.51. Если женщина страдает от геморроя, т. е., имеется высокая степень вероятности, что обнаруженное пятно связано с ним, если его появление пришлось на время обострения болезни.

4. *Шхита* (ивр. שחיטה) – убой разрешенных в пищу скота и птицы, который произведен согласно правилам, установленным Законом. Ритуальный убой производится моментальным горизонтальным разрезом, рассекающим пищевод и дыхательное горло – так называемые признаки (*симаним* סימנים). Животное, зарезанное согласно правилам ритуального убоя, считается кашерным, причем зарезанный скот является кашерным только в том случае, если разрез пришелся и на пищевод, и на дыхательное горло, а птица – даже тогда, когда рассечен только один из *симаним*.

11.52. Если рана находится на слишком отдаленном расстоянии от местонахождения пятна, например, рана находится на плече, а пятно на бедре, то женщина нечиста.

11.53. Если у мужа или ребенка есть кровоточащая рана, то пятно, обнаруженное на одежде или теле женщины, можно объяснить тем, что оно попало к ней от кого-то из них. В этом случае, женщина чиста. То же самое касается раны, которая начала затягиваться, и откуда, тем не менее, может вновь пойти кровь.

11.54. В случае, когда муж женщины разделявал мясо и запачкался кровью или ее ребенок играл с красками, а затем кто-то из них лежал рядом с ней, после чего на теле (даже в прикрытых местах) или одежде было обнаружено пятно, то она чиста, поскольку появление пятна можно объяснить вышесказанным. В данной ситуации, речь не идет о семи чистых днях, в течение которых муж не имеет права дотрагиваться до нее, а тем более – лежать рядом.

11.55. В случае, когда руки мужа или ребенка были испачканы до обнаружения пятна, женщина чиста. Если же их руки не были испачканы, то женщина нечиста вне зависимости от того, где было обнаружено пятно – на теле или одежде.

11.56. Муж резал скотину или птицу, в результате чего на одежде, (или на одежде и теле) женщины было обнаружено пятно. В данном конкретном случае она чиста, т.к. кровь может брызнуть во все стороны. Если же пятно обнаружено только на ее теле, женщина нечиста.



ГЛАВА

12

ПОДГОТОВКА НЕВЕСТЫ К
ЗАМУЖЕСТВУ. ДЕВСТВЕННАЯ КРОВЬ**Определение даты свадьбы**

12.1. Назначая день свадьбы, жених и невеста должны учитывать время возможного наступления менструации. Им следует просчитать все таким образом, чтобы дата этого важного события не совпала с вероятным началом менструального цикла. По этой причине, свадьба должна состояться после предполагаемого наступления менструации. Это делается для того, чтобы у невесты было достаточно времени сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву.

12.2. Если у невесты менструальный цикл непостоянный, и есть вероятность того, что свадьба может совпасть с нечистыми днями, или же в результате стресса у нее перед *хупой* может вдруг начаться менструация, то для предотвращения этого ей необходимо воспользоваться специальными медицинскими препаратами. О том, какие из них лучше всего подходят для данного случая, следует посоветоваться с компетентным раввином или с опытной женщиной, занимающийся подготовкой невест.

12.3. Если перед свадьбой у невесты все-таки началась менструация, то это не является поводом, чтобы свадьбу откладывать. В этой ситуации обряд бракосочетания проводят в соответствии со специально предусмотренной для данного случая процедурой (см. 12.19-12.28).

Перерыв чистоты и отсчет семи чистых дней перед замужеством

12.4. Итак, жених и невеста определили дату свадьбы и начали готовиться к ней. В этом случае, девушка обязана сделать перерыв чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву. Даже, если прошло много времени с момента ее последней менструации, она все равно должна осуществить все вышеперечисленные действия.

12.5. Даже женщина, которая точно знает, что она чиста, обязана сделать перерыв чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву. Например, женщина была замужем, затем овдовела либо развелась в постклимактерическом, возрасте и после последней менструации (будучи на тот момент в браке) окунулась в микву и

с тех пор у нее ни разу не было менструации. Тем не менее, если ей предстоит вновь выйти замуж, она обязана осуществить все вышеперечисленные действия.

12.6. Вышесказанное касается также и девушек, которые вступают в брак до появления у них первой менструации. Это делается несмотря на то, что все они ритуально чисты. В данном случае, в расчет берется факт сильного стресса, переживаемого перед свадьбой, который может спровоцировать выделение менструальной крови без особых ощущений. Исходя из этого, мудрецы постановили, что после определения даты свадьбы невесты, вступающие в брак, должны осуществить все указанные выше ритуальные действия.

12.7. Проверка перерыва чистоты, которую невеста делает перед свадьбой, должна быть основательной: следует провести проверочным платочком по всем щелям и складкам влагилица, максимально вводя внутрь проверочный платочек. При этом, девственнице следует соблюдать особую осторожность, чтобы не повредить девственную плеву.

12.8. Необходимо помнить, что если невеста не ввела платочек, а просто протерла им снаружи, то такая проверка ей не засчитывается. Это правило касается также и девственницы.

12.9. На следующий день после проверки перерыва чистоты невеста должна начать отсчет семи чистых дней. В каждый из означенных дней она должна делать проверку (см. гл. 2) и на исходе седьмого дня, с соблюдением всех правил, совершить обряд окунания в микву. При этом перед тем, как окунуться, следует произнести благословение. Это касается всех невест, включая тех, у которых менструации с возрастом прекратились, или вообще еще не начинались.

12.10. Согласно закону, замужняя женщина, которая обнаружила кровь, должна ждать четыре дня (а по обычаю ашкеназских общин – пять дней) перед тем, как сделать проверку перерыва чистоты и начать отсчет семи чистых дней (см. 2.3-2.12). Это правило не относится к невесте. Ей в канун свадьбы столько ждать не нужно. Она имеет право сделать проверку перерыва чистоты и начать отсчет семи чистых дней сразу после того, как прекратилась менструация. (В некоторых ашкеназских общинах принято, чтобы невеста ждала перед свадьбой пять дней прежде, чем сделать перерыв чистоты. Однако, если есть вероятность, что она не успеет закончить отсчет семи чистых дней до свадьбы, то ей разрешается сделать проверку перерыва чистоты сразу после прекращения менструации).

12.11. Если невеста сделала проверку перерыва чистоты, отсчитала семь чистых дней и окунулась в микву до того, как была назначена дата свадьбы и начались приготовления к ней, то все действия, совершенные ею в данной ситуации, не засчитываются. Это связано с возможным стрессом, который может вызвать у невесты непроизвольное выделение менструальной крови, которое она может не почувствовать и даже не заметить. Поэтому, ей необходимо сделать проверку перерыва

чистоты и отсчитывать семь чистых дней с того момента, как была определена дата свадьбы и начались приготовления к ней.

12.12. Следует все рассчитать таким образом, чтобы день окунания по времени был максимально близок к свадебному торжеству. Желательно, чтобы между окунанием и свадьбой прошло не более четырех дней.

12.13. По закону, даже после окунания, невесте следует проверять себя каждый день вплоть до момента первой супружеской близости. Если же невеста по какой-то причине этого не сделала и в промежутке между окунанием и свадьбой ничего не обнаружила и не почувствовала, то она чиста и разрешена мужу.

12.14. Разведенная женщина обязана по закону ждать 90-дней¹ от момента вручения ей разводного письма – *Гет*² до вступления в брак с другим мужчиной. В случае, когда она хочет установить дату свадьбы сразу же по истечении указанного срока, ей дозволяется это сделать, и она может начать отсчет за неделю до окончания означенного времени. После этого женщина может окунуться в микву.

12.15. Разведенная женщина, которая вновь выходит замуж за бывшего мужа, обязана отсчитывать семь чистых дней и окунуться в микву, даже если она все еще чиста или находится в положении, при котором у нее не может быть менструации, т.е. беременная (от своего же мужа), кормящая или в возрасте. В случае, если она хочет начать отсчет семи чистых дней после замужества, ей дозволяется это сделать, но при этом супругам запрещен всякий контакт до того момента, как она окунется в микву. В указанной ситуации закон разрешает супругам уединяться после свадьбы, даже до того, как невеста закончила отсчет семи чистых дней и окунулась, поскольку они уже были женаты, и их желание не так велико, чтобы они забылись и нарушили запрет Торы.

12.16. Если пара, не соблюдающая законы Торы и живущая вместе без религиозного брака, решила начать соблюдать заповеди и хочет сделать свадьбу по всем канонам иудаизма, то перед *хупой* женщина обязана отсчитывать семь чистых дней и

1. *Шульхан Арух, Эвен хаЭзер, 13:1.* Это делается для того, чтобы узнать, не беременна ли женщина от предыдущего мужа.

2. *Гет* – (ивр. גֵּט) — религиозная бракоразводная процедура в иудаизме, а также особый документ («разводное письмо»), выписываемый бывшим мужем бывшей жене при таком разводе. Упоминание в Торе о самой процедуре развода таково: «Если кто возьмет жену и войдет к ней, то если не понравится она ему, потому что он нашел в ней какой-нибудь ущерб, то пусть напишет ей разводное письмо и даст ей в руку.» (*Дварим, 24:1*). В иудаизме «гет» — это письмо принявшего решение о разводе мужа к жене, написанное на пергаменте признанными переписчиками религиозных текстов (*софрим* ивр. סוֹפְרִים) и подписанное свидетелями. *Гет* составляется по строго определенному стандарту и состоит из 12 строк. В нем указывают все подробности, включая имена, под которыми могут быть известны муж и жена, а также точные место и дату развода. Город, где происходит развод, определяется при этом по близлежащей реке.

окупаться в микву, даже если она беременна от мужчины, за которого собирается выйти замуж.

12.17. Женщина, которая выходит замуж за пожилого мужчину (у которого иссякла мужская сила) для того, чтобы только ухаживать за ним, не должна отсчитывать семь чистых дней и окупаться в микву перед свадьбой, поскольку они оба не собираются вести интимную жизнь.

12.18. В случае, когда невеста уже начала отсчет семи чистых дней, и вдруг было принято решение перенести дату свадьбы на день или два, то в данной ситуации ей нет необходимости начинать считать все сначала.

Проведение свадьбы в случае, если невеста нечиста (*хупат нида* – תפילת נידה)

12.19. Если возникла необходимость сыграть свадьбу до того момента, как невеста успела отсчитать семь чистых дней, а также в ситуации, когда у нее вдруг внезапно началась менструация, закон позволяет сделать это, но при условии, что после свадьбы молодожены не будут уединяться до тех пор, пока новобрачная не произведет указанную выше процедуру отсчета и не окупнется в микву. До того момента, как эта мицва будет исполнена, молодой муж должен спать в отдельном помещении вместе с другими мужчинами. То же самое касается и новобрачной, которая все это время ночует в женской половине дома. Смысл этих ограничений заключается в том, чтобы молодожены, испытывающие сильное влечение друг к другу, не дай Бог, не совершили грех.

12.20. Запрет уединения во время нечистых дней не относится к супругам, которые уже женаты и имеют опыт интимной жизни, так как в этом случае считается, что их влечение друг к другу не так сильно, и они вряд ли забудутся и нарушат запрет Торы. То же самое относится и к паре, которая заново женится. В этом случае, если перед свадьбой у невесты внезапно началась менструация, то после свадьбы ей с женихом разрешено уединиться, т.к. у них уже была супружеская близость в прошлом. Конечно, подобное послабление допускается при условии, что они не будут прикасаться друг к другу, пока новобрачная не отсчитает семь чистых дней и не окупнется в микву).

12.21. Невеста была чиста во время свадьбы, однако в первую брачную ночь перед супружеской близостью у нее вдруг началась менструация. В этом случае молодоженам запрещено уединяться до тех пор, пока новобрачная не отсчитает семь чистых дней и не окупнется в микву. Весь этот период новобрачный должен спать в отдельной комнате на мужской половине. То же самое касается и его молодой супруги.

12.22. Если менструация началась внезапно перед самой свадьбой, то молодожены не обязаны ночевать в разных домах. Достаточно того, чтобы с ними в доме постоянно находились люди – мужчины и женщины. Жених должен спать в отдельной комнате вместе с другими мужчинами. То же самое касается и невесты. Ей положено весь указанный период ночевать в комнате с другими женщинами.

12.23. Если жених не может добраться до комнаты, где спит невеста, иначе, как через двор или лестничную площадку, то им не нужны другие люди рядом, даже если они ночуют в одной квартире, не говоря уже о случае, когда речь идет о двух разных квартирах. В ситуации, когда кто-то третий запирает жениха в его комнате на ночь и оставляет ключ у себя, так, что тот не может из нее выйти, то в этом случае ему дозволяется оставаться в комнате одному.

12.24. Все вышеописанные законы актуальны только в ночное время суток. Днем же молодоженам разрешено уединяться. Разумеется, они должны при этом соблюдать все законы отстранения, которые вступают в силу во время нечистых дней (см. гл. 5).

12.25. Если невеста была чиста после свадьбы, и во время супружеской близости муж не успел завершить половой акт, а только коснулся ее головкой полового органа, как вдруг у нее началась менструация, то на весь период, пока она заново не отсчитает семь чистых дней и не окунется в микву, им разрешено уединяться. В случае же, если жених не сделал даже этого, а лишь прижался к ней всем телом, и тут началась менструация, то, как поступать дальше в указанной ситуации следует спросить компетентного раввина.

12.26. Молодоженам разрешается уединяться даже несмотря на то, что после первой супружеской близости у жены началась менструация. В некоторых общинах придерживаются более строгого подхода – там запрещается молодым супругам оставаться наедине в описанной выше ситуации. Тем не менее, закон не обязывает новобрачных придерживаться данного правила. Однако, если жених и невеста ведут себя легкомысленно, и существует опасение, что они могут нарушить запрет, даже, если у них уже была первая интимная близость, тогда следует объяснить им всю тяжесть данной ситуации, чтобы уберечь их от греха.

12.27. Жених может надеть обручальное кольцо на палец невесты, даже если она оказалась нечиста на момент обряда бракосочетания. В этом случае нет необходимости бросать ей на ладонь кольцо или надевать на руку перчатку.

12.28. Если во время обряда женитьбы³ семь благословений произносят на тот же бокал с вином, на который они были произнесены во время церемонии обручения,

3. Согласно закону Торы, бракосочетание – процесс, состоящий из двух этапов. Первый этап называется *кидушин*, (ивр. *קידושין*) что приблизительно можно перевести словом "обручение", а второй известен под названием *нисуин* (ивр. *נישואין*) – "женитьба" и являет собой завершение

то раввину следует отпить из него прежде, чем это сделает жених, поскольку до этого из него пила невеста, а по закону запрещено допивать остаток напитка жены во время ее нечистых дней (см. 5.37 – 5.45). В других случаях, когда невеста чиста, раввину не обязательно отпивать из бокала во время бракосочетания. Он должен это делать только во время обручения. Нет необходимости и, вообще, нежелательно проводить обряд обручения заново после того, как невеста очистилась.

Девственная кровь

12.29. Несмотря на то, что с точки зрения Торы девственная кровь является чистой, (так как это не что иное, как кровь из раны) все же мудрецы, опасаясь того, что во время первой супружеской близости у жены от волнения или от перевозбуждения наряду с девственной может, смешавшись, выделиться и менструальная кровь, придали этой крови (после того, как жених завершил половой акт) статус менструальной со всеми вытекающими из этого запретами и ограничениями.

12.30. Муж, вступающий в первую супружескую близость с женой-девственницей, может завершить половой акт, даже если в этот момент он чувствует, как девственная кровь вытекает из влагалища. При этом, он не обязан прерывать его и отдаляться от нее. Кроме того, в момент выхода из нее муж не обязан ждать, пока у него пропадет эрекция. Он может это сделать даже в указанном состоянии. В данном контексте выражение «завершить половой акт» означает ввести **весь** половой орган во влагалище. Если же муж ввел только часть его, и при этом кровь не была обнаружена, то он может повторить данное действие. В ситуации, когда при частичном

процесса бракосочетания. Оба обряда – и *кидушин*, и *нисуин* – последовательно исполняются под специальным свадебным балдахином – *хупой* (*хупа* – ивр. חופה) (в сефардских общинах для этой цели принято использовать *талит* (ивр. תלית) – молитвенное облачение, представляющее собой особым образом изготовленное прямоугольное покрывало). Обряд *кидушин* осуществляется, когда жених дарит невесте обручальное кольцо, а *нисуин* завершается через обряд *хупы*, где муж объединяется со своей женой под одним кровом во имя бракосочетания. Весь обряд бракосочетания совершается над бокалом вина. Начиная обряд *кидушин*, раввин держит бокал, и вначале произносит благословение на вино, а затем – благословение обручения, выражающее благодарность Всевышнему за освящение нас заповедью обручения до завершения свадьбы. По прочтении обоих благословений, жениху и невесте дают немного отпить из бокала. Затем жених надевает обручальное кольцо на указательный палец невесты. Надевая кольцо, он произносит: "Ты посвящаешься мне этим кольцом по Закону Моисея и Израиля". После обручения читают *ктубу* (*кетуба* ивр. כתובה) – брачный контракт, т.е. документ, в котором перечисляются обязанности мужа по отношению к жене. Затем переходят к обряду *нисуин* – раввин и уважаемые гости прочитывают нараспев семь специальных благословений (*шева брахот*). Обряд *нисуин* должен происходить в присутствии *миньяна*. Чтобы бракосочетание было действительным, обряд *кидушин* должен быть проведен в присутствии и под наблюдением двух свидетелей, соответствующих особым критериям пригодности.

введении полового органа была обнаружена кровь, муж должен немедленно выйти и отдалиться от жены.

12.31. С другой стороны, в случае выделения менструальной крови во время супружеской близости, муж не имеет право продолжать половой акт. Он обязан остановиться и отдалиться от жены, предварительно подождя пока не пропадет эрекция (см. гл. 6). В данном конкретном случае речь идет о менструальной крови, на которую распространяется запрет Торы и наказание «истребление души». Что касается девственной крови, то здесь речь идет о запрете по установлению мудрецов, в связи с чем они же и облегчили данное правило.

12.32. После того, как муж завершил первый половой акт, жена-девственница становится нечистой, как и любая женщина, у которой началась менструация. В этой ситуации мужу запрещено прикасаться к супруге или спать с ней в одной кровати, даже если они оба одеты. Кроме того, молодожены обязаны следовать всем правилам отстранения во время нечистых дней, как это описано в гл. 5.

12.33. Законы, приведенные в 12.29 – 12.32, относятся к девственнице любого возраста. Тот, кто женится на вдове или разведенной, не должен отдаляться от нее после того, как завершил первый половой акт. В случае, если в процессе интимной близости супруг вдруг обнаружил, что невеста все еще девственница, то завершив половой акт он должен выйти и отдалиться от нее. Все это происходит при условии, что во время первого полового акта наблюдается выделение девственной крови. Если же ничего этого нет, то даже утверждение жены, что она девственница, не обязывает мужа отдаляться от нее. Однако в ситуации, когда речь идет о девственнице, которая ни разу не была замужем, супруг должен выйти и отдалиться от нее по завершении первого полового акта.

12.34. Муж после завершения первого полового акта должен выйти и отдалиться от жены, даже, если она проверила себя и не обнаружила кровь. Это делается с целью снять опасение, что у супруги все же выделилась капля крови, которая затерялась или возможно смешалась с мужским семенем.

12.35. Даже когда дело касается женщины пожилого возраста, у которых обычно уже не бывает девственной крови, жениху следует придерживаться более строгого подхода и отдаляться от нее, даже если она не обнаружила кровь.

12.36. Муж, который завершил первый половой акт, введя весь половой орган, но при этом у него не было извержения семени (эякуляция), должен отдалиться от жены, даже если она не обнаружила кровь. Несмотря на то, что в этом случае нет опасения, что у невесты выделилась капля крови из матки, которая стала незаметной, смешавшись с семенем, все равно следует опасаться того, что указанное все же произошло.

12.37. Несмотря на то, что женщина становится нечистой, как только муж завершил первый половой акт, после чего он обязан отдалиться от нее, тем не менее, когда речь идет о девственной крови, мудрецы разрешили супругу лежать на постели жены, если ее нет рядом с ним. Это допускается даже тогда, когда на простыне все еще есть пятно от девственной крови.

12.38. Женщине после того, как она стала нечистой из-за девственной крови, также разрешено лежать на постели мужа, но только в тот момент, когда он отсутствует. Если же речь идет о женщине, которая стала нечистой из-за обнаруженной менструальной крови или пятна, то в этом случае, мужу запрещено даже просто сидеть на ее кровати. При этом неважно, лежит она в данный момент на ней или нет. Ей же запрещено лежать на постели мужа, даже если его вообще там нет. Подробнее о законах отстранения во время нечистых дней, см. гл. 5.

Очищение невесты после обнаружения девственной крови

12.39. Женщина становится нечистой вне зависимости от того, была ли обнаружена девственная кровь после первой супружеской близости или же по завершении интимной близости ее следов вообще не оказалось. В любом случае по истечении четырех дней с момента супружеской близости она должна сделать проверку перерыва чистоты, а на следующий день (т.е. на пятый день после супружеской близости) начать отсчет семи чистых дней. Даже по обычаю ашкеназских общин, у которых принято ждать пять дней между супружеской близостью и проверкой перерыва чистоты, в случае, когда речь идет о девственной крови, следует ждать всего четыре дня. Например, если супружеская близость произошла на исходе воскресенья (в понедельник ночью), то проверку перерыва чистоты следует сделать в четверг ближе к заходу солнца, и, начиная со следующего дня, т.е. в пятницу, начать отсчет семи чистых дней.

12.40. Женщина, которая после обнаружения девственной крови забыла сделать проверки во время отсчета семи чистых дней, кроме первого или седьмого дня, может окунуться в микву на исходе седьмого дня. (Если речь идет не о девственной крови, а о менструальной, см. 2.55 – 2.69).

12.41. В ситуации, когда есть опасение, что пока невеста будет ждать четыре дня от первой брачной ночи, а затем сделает проверку перерыва чистоты и отсчитает семь чистых дней, у нее наступит время менструации, и она станет запрещенной мужу на длительный период, ей разрешается сделать указанную выше проверку уже на следующий день после супружеской близости. Для этого, новобрачной необходимо изнутри тщательно вытереть влагилице платочком или же промыть его в ванне горячей водой, чтобы оно полностью очистилось от семени. Только после указанной процедуры следует сделать проверку перерыва чистоты. В данном случае, лучше всего использовать оба способа: тщательно вытереть влагилице

платочком изнутри и промыть его в горячей ванне. Это правило касается и ашке-назских общин.

Вторая супружеская близость

12.42. Женщина, сделавшая проверку после второй супружеской близости (которая произошла, когда женщина уже была чистой) и не обнаружившая кровь, считается чистой, даже если ее супруг завершил половой акт, и при этом она почувствовала боль. Это связано с тем, что, по мнению мудрецов, вероятность выделения менструальной крови существует только в момент первого полового акта.

12.43. При обнаружении крови после второй интимной близости молодожены обязаны отдалиться друг от друга, так как известно, что у многих женщин девственная плева достаточно крепкая, и она может оставаться целой даже после первой брачной ночи. Даже, если кровь появилась только после третьей или четвертой половой близости, супруги все равно должны отдалиться друг от друга. В этом случае, женщина так же, как и после первой брачной ночи, должна сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву.

12.44. Если во время первой супружеской близости муж не завершил половой акт, но девственная кровь все же пошла, и после того, как жена сделала проверку перерыва чистоты, отсчитала семь чистых дней и окунулась в микву, у них была вторая интимная связь, при которой он этот акт завершил, но крови уже не было, то женщина остается чистой. И даже если при первой супружеской близости супруга обнаружила всего лишь капельку крови, а после второй уже не было ничего, то она чиста.

12.45. Если во время первой супружеской близости муж завершил половой акт, и была обнаружена кровь, а после второй интимной связи ее не оказалось, но по истечении некоторого времени на простыне вдруг проявилось кровавое пятно, то в случае, когда простыня цветная, женщина чиста, пусть даже это пятно большого размера. Но если простыня белая, тогда все зависит от диаметра пятна – если оно превышает 2-см, то женщина нечиста. Если же данное пятно меньше указанного размера, то она чиста.

12.46. В ситуации, когда женщина почувствовала боль во время полового акта, и пятно было обнаружено на цветной простыне, или если размер его не превышает 2-см, то она чиста. Все вышесказанное относится только к тем случаям, когда пятно на простыне было обнаружено по истечении некоторого времени после второй супружеской близости. Если же оно выявилось на простыне сразу после второй супружеской близости, то в таком случае женщина нечиста. В указанной ситуации после четырех дней ожидания супруга обязана сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву.

12.47. Если при первой супружеской близости муж завершил половой акт, то уже после второй интимной связи женщина не обязана проверять себя с помощью платочка на наличие крови, а простыню – на наличие пятен. В этом случае, по закону, супруг может продолжать вступать с ней в близкие отношения. В некоторых общинах по этому поводу придерживаются более строгого подхода. Так, например, если женщина почувствовала боль во время второй супружеской близости, то она обязана проверить себя платочком, а простыню просмотреть на наличие пятен. Если их нет, то муж может продолжать вступать с ней в интимные отношения. В любом случае, после второй супружеской близости желательно просмотреть поверхность простыни хотя бы частично. Если же при первой супружеской близости муж не завершил половой акт, то полная ее проверка после второй интимной связи обязательна.

Первая супружеская близость днем

12.48. Закон гласит, что запрещено вступать в супружескую близость при свете дня или свечи (электричества). И у того, кто так поступает «сыновья будут нагими»⁴. Однако согласно мнению некоторых мудрецов, это разрешено, если речь идет о первой супружеской близости с невестой-девушкой, т. к. в этом случае она вряд ли забеременеет. Тем не менее, по букве закона этого делать нельзя, даже если речь идет о первой супружеской близости с невестой-девушкой. Но, если в какой-то еврейской общине существует ясный обычай разрешать это, тому, кто так поступает, есть на что положиться. В случае, если свет падает из смежной комнаты, то в такой ситуации вступать в супружескую близость разрешено.

Первая супружеская близость в Субботу

12.49. Разрешено вступать в первую супружескую близость в Субботу, даже если при этом невеста лишится девственности. В данной ситуации святость Субботы не нарушается. Кроме того, невесте допускается застилать свою постель белыми простынями.

Благословение

12.50. Согласно мнению некоторых мудрецов, жених, обнаружив у жены девственную кровь, после омовения рук должен произнести специальное благословение, – но так как в Талмуде нет никакого упоминания этого обычая, то и делать этого не следует. Кроме того, и РАМБАМ также категорически запрещает делать это. По этой причине мы не приводим здесь текст данного благословения.

4. Вавилонский талмуд, Псахим, 112б, Нида, 17б; Тур и Шульхан Арух, Орах Хаим, 240:11.

ГЛАВА

13

РОЖЕНИЦА И ЖЕНЩИНА, У
КОТОРОЙ БЫЛ ВЫКИДЫШ

Дни нечистоты у роженицы

13.1. По закону Торы, роженица нечиста вне зависимости от того, родила она живого младенца или мертвого, и было ли у нее кровотечение при родах или нет. Продолжительность периода нечистых дней после рождения мальчика – семь дней, ибо сказано: «Говори сынам Израэля так: «Если женщина зачнет и родит (дитя) мужского пола, нечиста будет семь дней; как во дни отлучения при ее недуге будет нечиста»¹. А после рождения девочки, четырнадцать дней, как сказано: «А если (дитя) женского пола родит, нечиста будет две недели, как при ее отлучении...»², и по истечении этих дней, если у нее полностью прекратилось кровотечение, роженица может сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву.

13.2. Если кровотечение прекратилось раньше вышеуказанного срока, т.е., до истечения семи дней после рождения мальчика или четырнадцати дней после рождения девочки, то роженица может сразу сделать проверку перерыва чистоты, и начать отсчет семи чистых дней при условии, что мать, родившая дочь, не будет окунаться в микву до истечения полных четырнадцати дней. Иными словами – она может совершить ритуальное омовение только в ночь на 15-день, но никак не раньше.

13.3. Если женщина, у которой родилась девочка, все-таки окунулась раньше указанного срока, то это ей не засчитывается. В таком случае, она будет вынуждена вновь окунуться, но уже, как положено, – в ночь на 15-день со дня рождения ребенка.

Постановление мудрецов и «дни чистой крови»

13.4. Роженица, которая по истечении положенного ей срока сделала проверку перерыва чистоты, отсчитала семь чистых дней и окунулась в микву, а затем, в течение

1. Ваикра, 12:2.

2. Ваикра, 12:5.

40-дней после рождения мальчика или 80-дней от рождения дочери у нее вновь появилась кровь, то, согласно предписанию Торы, такая кровь считается «чистой», ибо, как сказано о рождении мальчика: «Если женщина зачнет и родит (дитя) мужского пола, нечиста будет семь дней...»³, там же написано: «И тридцать три дня должна оставаться она в кровотоке чистом...»⁴. В то же время о рождении девочки написано: «А если (дитя) женского пола родит, нечиста будет две недели, как при ее отлучении, и шестьдесят шесть дней оставаться будет с кровотоком чистым»⁵. Мудрецы наши приняли эти стихи буквально, т.е. если у роженицы появится кровь в течение означенных дней, то несмотря ни на что, она все равно чиста и разрешена мужу, ибо сказано: «Тора запрещает, и Тора разрешает»⁶. Эти дни называются «дни чистой крови» (*ямей тохар* – ימי טהר). Кровь, обнаруженная в течение указанного срока, называется «чистой кровью» (*дам тохар* – דם טהר). Тем не менее, во времена *Гаонов*⁷ постановили, что при обнаружении даже такой крови роженица обязана сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву, как и все остальные женщины. Цель данного постановления состоит в том, чтобы женщины не запутались при решении вопроса, отдаляться от своих мужей при обнаружении крови или нет. В последнее время данное постановление распространилось на все общины. Поэтому запрещено выходить за рамки установившихся общепринятых норм, и о том, кто их нарушает, сказано: «...взламывающего ограду ужалит змея»⁸.

13.5. Роженица, которая по завершении нечистых дней после родов, сделала проверку перерыва чистоты, отсчитала семь чистых дней и окунулась в микву, после чего вдруг обнаружила кровь в период «дней чистой крови», обязана, как и все остальные женщины, вновь начать процесс проверки перерыва чистоты и все, что с ним связано (см. гл. 2). Однако, если женщина проверила себя только в первый или седьмой день отсчета (кроме проверки перерыва чистоты), а во все остальные

3. Ваикра, 12:2.

4. Ваикра, 12:2-4.

5. Ваикра, 12:5.

6. Вавилонский Талмуд, *Нуда*, 356.

7. *Гаоны* (ивр. גאונים) – духовные лидеры еврейского народа, бывшие высшим авторитетом в толковании Талмуда и применении его принципов при решении *галахических* вопросов (конец VI в. – середина XI в.). Центром их деятельности были академии Сура и Пумбедита в Вавилоне, а титул *гаона* означал, что его обладатель является главой *йешивы* в этом городе. В X и XI в. титул *гаона* имели и величайшие мудрецы в Земле Израиля. Первым, к кому относят титул *гаона*, был Мар бар рав Гуна (591 год) в Суре, последним считается рав Гай бен Шрира – *гаон*, который был главой *йешивы* в Пумбедите с 1004 по 1038 год.

Самые известные из *гаонов* – Иеһудай (VIII в.), Амрам бен Шешна, Саадия Гаон, Шрира бен Ханина Гаон, Шмуэль бен Хофни (ум. в 1013 г.) и Гай бен Шрира.

Вовремя *гаонов* появляется новый жанр в еврейской религиозной литературе – респонса, письменный ответ *гаона*, а позднее раввина, на заданный ему *галахический* вопрос. Причиной возникновения жанра респонс была отдаленность многих еврейских общин от центров учености, которые во времена *гаонов* были сосредоточены в Вавилоне и Земле Израиля.

8. Коэлет 10:8.

дни забыла это сделать, то проведенные проверки идут ей в зачет, и поэтому после окунания в микву она чиста и разрешена мужу. Данное правило распространяется только на роженицу и действует исключительно во время «дней чистой крови». В остальных случаях, если женщина не проверила себя в первый и седьмой день, то все прочие проверки не засчитываются ей даже постфактум. (см. 2.55–2.69).

Не произносить благословение перед окунанием в течение «дней чистой крови»

13.6. Несмотря на то, что роженица, которая окунулась в микву по завершении нечистых дней после родов, обязана после обнаружения крови в течение «дней чистой крови» сделать, как и все остальные женщины, проверку прерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и вновь совершить обряд омовения, она, тем не менее, не должна произносить благословение перед окунанием, поскольку оно совершается только по обычаю, а не по предписанию мудрецов. То же самое касается и ашкеназских общин.

Отстранение в течение «дней чистой крови»

13.7. Роженица, которая окунулась в микву по завершении нечистых дней после родов, но затем вновь обнаружила кровь в течение «дней чистой крови», обязана наравне с другими женщинами соблюдать все законы отстранения, начиная с момента появления крови и до совершения обряда ритуального омовения (см. гл. 5).

Обнаружила «чистую кровь» во время супружеской близости

13.8. Если роженица, которая окунулась в микву по завершении нечистых дней после родов, и во время «дней чистой крови», т.е., в течение 40-дней с момента рождения мальчика или 80-дней от рождения девочки, вдруг почувствовала выделение крови во время супружеской близости, то, в этом случае, будет правильно, если муж не начнет выходить из нее в состоянии эрекции, а, остановившись, подождет до тех пор, пока эрекция не спадет полностью. Иными словами, в данном конкретном случае он ведет себя так же, как и при менструации, внезапно начавшейся во время супружеской близости (см. 6.38-6.40). Однако, если муж все-таки, вышел из нее в состоянии эрекции, или же он, как обычно, завершил половой акт, то с точки зрения нарушения заповеди — это не так страшно, как в ситуации с выделением менструальной крови. В любом случае, ему стоит раскаяться в содеянном, дать *цдаку*⁹ и больше заниматься изучением Торы.

9. *Цдака* (ивр. צדקה) (благотворительность) — одна из заповедей в иудаизме. Обязательное дело в пользу бедных, нуждающихся, а также на развитие проектов, способствующих распространению иудаизма и истинных знаний о нём и так далее. Дать нуждающимся — это, с точки

Отсчет дней перед перерывом чистоты

13.9. Роженица, которая окунулась в микву по завершении нечистых дней после родов, а затем, в течение «дней чистой крови» вступила в супружескую близость, после чего вдруг обнаружила «чистую кровь», не обязана, по обычаю сефардских общин, выждать четыре дня между супружеской близостью и проверкой перерыва чистоты, как это делается при обнаружении менструальной крови (см. 2.3-2.12). В указанной ситуации она может сделать проверку перерыва чистоты сразу же после прекращения выделения крови (даже в день супружеской близости) и на следующий день начать отсчет семи чистых дней.

13.10. По обычаю ашкеназских общин, роженица во время «дней чистой крови» обязана ждать пять дней прежде, чем сделать проверку перерыва чистоты даже в том случае, если она не вступала в супружескую близость в дни, предшествующие обнаружению ею «чистой крови».

Обнаружила пятно в течение «дней чистой крови»

13.11. Роженица, которая окунулась в микву по завершении нечистых дней после родов, и во время «дней чистой крови», т.е. в течение 40-дней после рождения мальчика или 80-дней со дня рождения девочки, вдруг обнаружила пятно больше 2-см нечистого цвета на белой одежде, должна сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и вновь совершить обряд ритуального окунания. При этом, ей не нужно выждать четыре или пять дней для проведения проверки перерыва чистоты, даже если перед обнаружением пятна она вступала в супружескую близость. Данное правило относится и к ашкеназским общинам.

13.12. Все же, если супружеская близость была непосредственно за день или два перед обнаружением пятна, то женщине следует тщательно вытереть влагалище при помощи специального проверочного платочка, а также подмыться в горячей ванне с тем, чтобы вычистить все мужское семя, которое могло остаться там – и только после этого сделать проверку перерыва чистоты.

Отстранение при завершении «дней чистой крови»

13.13. Во времена мудрецов Талмуда, женщина (после того, как окунулась в микву по завершении нечистых дней после родов), считалась чистой и разрешенной мужу на протяжении всех дней «чистой крови», даже если в этот период она обнаружила кровь. Супругам, тем не менее, запрещалось вступать в интимную близость на полсутки при завершении «дней чистой крови», т.е. на 41-ночь после рождения

зрения иудаизма, акт восстановления справедливости, то есть вещь обязательная. Давая цдаку, вы становитесь посредником между Богом и нуждающимся.

мальчика и на 81 — ночь от рождения девочки, чтобы отделить этот период от обычного. Однако, в наше время, когда по всем общинам распространилось постановление мудрецов о том, что женщина обязана отдаляться от мужа в случае, когда она обнаружила кровь во время «дней чистой крови», данное правило неактуально, и супругам нет необходимости отдаляться на полсуток при завершении указанных «дней».

Неверный обычай

13.14. В некоторых местах, а так же в отдельных семьях, сохранился обычай, по которому женщине вообще запрещают окунаться в микву в течение сорока дней после рождения мальчика и восьмидесяти дней от рождения девочки, тем самым вынуждая ее оставаться нечистой весь этот период. Этот обычай — ошибка, происходящая из неверной интерпретации Торы *караимами*¹⁰, которые не признают устную Тору и тем самым ставят себя вне народа Израиля.

13.15. Святая обязанность каждого еврея — бороться за то, чтобы этот обычай был отменен там, где он до сих пор действует. Одновременно нужно объяснять настоящий закон, который гласит, что роженица, как только у нее прекратилось кровотечение, должна сразу же сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней, и, если к этому времени прошло четырнадцать дней с момента рождения девочки, должна окунуться в микву, стать чистой и разрешенной мужу. Всякая женщина, которая не окунается в течение «дней чистой крови», нарушает закон, кроме тех случаев, когда она это делает из соображений здоровья.

13.16. Наш Великий учитель РАМБАМ так писал о данном обычае: «Это не обычай, а ошибка. И поступать так — не что иное, как ересь, ибо данному ложному обычаю научились у караимов и саддукеев¹¹. И большая заслуга тому, кто вернет людей, которые следуют этому обычаю, в правильное русло и разъяснит им слова наших мудрецов о том, что женщина может отсчитать семь чистых дней, и окунуться в микву, и очиститься...¹²»

10. *Караимы* — (*караим* ивр. קראיִם), караимизм — возникшая в начале 8 в. в Багдаде еврейская секта, доктрина которой основана на отрицании раввинистическо — талмудической традиции.

11. *Саддукеи* — (*цадоким; цдуким*, צדוקים) одно из главных религиозно-политических течений в Иудее, 2 в. до н. э. — 1 в. н. э. Согласно талмудической традиции, основателем саддукейства был некий Цадок, ученик Антигона из Сохо. По-своему толкуя слова учителя о том, что служить Б-гу надо не ради вознаграждения, Цадок пришел к отрицанию воскресения из мертвых и загробной жизни. Саддукеи опирались на священническую верхушку, а также на крупных землевладельцев, военную знать и чиновничий аппарат. Саддукеи противились создаваемому раввинами Устному Закону, но в какой-то мере строили свой, опираясь на собственное понимание ТАНАХ-а, в основном, Пятикнижия (Тора в узком смысле).

12. *Мишне Тора*, «Святость», 11:15.

13.17. Поэтому женщина, следующая ложной семейной традиции, должна отменить этот обычай и во всем следовать установлениям наших святых мудрецов Талмуда, из уст которых мы живем, ибо Слова Их – светильник ногам нашим и свет стезям нашим. При отмене этого обычая даже не нужен обряд «отречение от обетов».

Нечистые дни при выкидыше

13.18. На женщину, у которой произошел выкидыш после сорокового дня беременности, распространяются те же законы, что и на роженицу, то есть она остается нечистой в течение семи дней, если ее плод был мальчиком, и четырнадцати дней, если – девочкой. Поэтому ей запрещено окунаться в микву, пока не будут выдержаны указанные сроки. (см. 13.2). В тех случаях, когда пол плода неизвестен, женщина остается нечистой в течение четырнадцати дней после выкидыша.

13.19. Женщина, у которой произошел выкидыш до сорокового дня беременности, не считается роженицей, и на нее не распространяются упомянутые выше законы, так как плод ее еще не сформировался. Тем не менее, она все равно становится нечистой, даже если при этом не было крови. Поэтому, такая женщина обязана сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву.

13.20. Женщина, у которой произошел выкидыш до сорокового дня беременности, **и она не обнаружила кровь**, проверила себя только один раз в первый или седьмой день, а во все промежуточные дни забыла это сделать, то постфактум указанные проверки ей засчитываются, и после окунания в микву она чиста и разрешена мужу. Обычно женщине, которая не проверила себя в первый и седьмой день, ее проверки не засчитываются (см. 2.55 – 2.69). Однако, если при выкидыше кровь была обнаружена, то, на такую женщину данное облегчение не распространяется. Вот почему она обязана сделать обе проверки – и в первый, и в седьмой день отсчета.

13.21. Женщина считается беременной с момента, когда появилась вероятность зачатия. Поэтому не следует полагаться на ночь ее последнего окунания в микву, поскольку иногда даже у беременной может появиться менструальная кровь, а это, в свою очередь, означает, что в момент ритуального омовения она вполне может быть беременной.

13.22. В случае, когда женщина сделала медицинскую проверку, результаты которой показали, что она не беременна, и после этого у нее начались месячные, а затем после отсчета семи чистых дней и окунания в микву она забеременела, то в указанной ситуации момент зачатия следует считать с ночи ее последнего посещения миквы.

13.23. Есть ряд дополнительных моментов в законах, касающихся женщин, у кото-рых произошел выкидыш. Лучше всего обратиться к компетентному раввину при возникновении таких вопросов.

С какого момента начинается нечистота у роженицы

13.24. Если у беременной начались родовые схватки, но при этом не было выделения крови, то она все еще чиста. В этом случае муж не должен от нее отдаляться. Поэтому, до выделения крови ему разрешено всячески поддерживать жену, например, подставлять руку при ходьбе и т.д., тем более в таком положении она очень нуждается как в физической, так и в моральной поддержке.

13.25. Если у роженицы прекратились схватки, и не было выделения крови, то она остается чистой. При этом, не нужно опасаться, что во время схваток могло быть выделение крови, которое осталось незамеченным.

13.26. Кроме того, роженица не обязана делать какие-либо проверки после схваток, чтобы узнать было ли выделение крови или нет. Но та, что придерживается более строгого подхода и совершает проверку, достойна благословения. Если же выделилась хотя бы капля крови, женщина становится нечистой, и ее супругу следует отдалиться от нее в соответствии с законами, приведенными в гл. 5.

13.27. Если перед родами у беременной отошли воды, но при этом не было выделения крови, то она все еще чиста. Однако, в случае, когда вместе с водами выделилась кровь, она становится нечистой. Если точно неизвестно, было ли вместе с отходом вод выделение крови, женщина все еще считается чистой.

13.28. По установлению Торы, женщина остается чистой до тех пор, пока не появится головка или большая часть туловища младенца. Однако согласно установлению мудрецов, если появилась хотя бы кисть руки, то роженица становится нечистой.

Кесарево сечение

13.29. Если женщина родила посредством кесарева сечения, но при этом у нее не было выделения крови из матки, то она чиста в соответствии с законами о нечистоте роженицы, ибо сказано: «Если женщина зачнет и родит (дитя) мужского пола, нечиста будет семь дней¹³», т.е. если родит дитя через место оплодотворения, будет нечиста. А т. к., она чиста в соответствии с законами о нечистоте роженицы, то на нее не распространяются и законы о днях «чистой крови». Кроме того, она чиста и в соответствии с законами о менструальной крови, так как сказано: «И всякий, кто

13. Ваикра, 12:2.

ляжет с женой недомогающей и откроет ее наготу, исток ее обнажил, и она открыла исток крови своей...¹⁴». Иными словами, женщина становится нечистой только в случае выделения крови из матки¹⁵.

13.30. В ситуации, когда роды состоялись посредством кесарева сечения, и при этом у женщины было выделение крови из матки, она нечиста исключительно из-за менструальной крови, а не как роженица. Для того, чтобы очиститься, ей необходимо сделать проверку перерыва чистоты, отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву. В этом случае нет необходимости ждать 14-дней перед тем, как окунуться, если она родила девочку.

Обследование у врача

13.31. Женщина, которая была на приеме у врача, и во время обследования врач ввела палец или инструмент во влагалище, а затем после осмотра она обнаружила кровь, становится нечистой. Если же кровь не была обнаружена, то женщина чиста. Она чиста и в случае, когда обследование происходило в течение отсчета семи чистых дней. Поэтому в результате ей разрешается продолжить отсчет.

Ускорение родов

13.32. Женщина, у которой прошли девять месяцев беременности, и врач советует ей ускорить роды искусственно, должна от этого отказаться так как по закону это запрещено¹⁶. Только в случае, когда врач утверждает, что есть угроза здоровью роженицы или плода, разрешается проведение данной процедуры. В таких случаях необходимо посоветоваться с компетентным раввином.

14. Ваикра, 20:18.

15. Вавилонский талмуд, *Нуда*, 42б.

16. *Игрот Моше*, *Йорэ Деа*, 2:60; *Китвей Аризалъ*, *Шаар Руах А-кодеш*, тикун 4.

ГЛАВА

14

ПРЕПЯТСТВИЯ ВО ВРЕМЯ
ОКУНАНИЯ В МИКВУ

Предметы, препятствующие окунанию

14.1. Сказанное в Торе: «...прежде чем омоет свое тело водою...»¹ – наши мудрецы объясняли²: «Означает ли это, что можно омыть в водах микве каждую часть тела по отдельности? Но ведь далее следует: «И зайдет солнце, и будет чисто» – как солнце садится целиком, точно так же и омовение в воде выполняется целиком...»³. Иными словами, это как закат солнца – пока весь его диск не скроется за горизонтом, нельзя считать, что оно зашло. И с окунанием происходит тот же процесс – пока все тело одновременно не погрузится в воду, окунание нельзя считать завершённым. Отсюда следует вывод, что если в момент окунания в микву, на теле женщины (даже на самой маленькой его части), был хоть какой-нибудь предмет (*давар ходец* – דבר חוצץ), препятствующий проникновению воды, (пластырь, запекшаяся кровь на ранке, остатки еды во рту, слипшиеся или спутанные волосы, грязь и т.п.), то, по закону Торы, проведенное омовение недействительно, и женщина остается нечистой. При этом, нечистым остается не только отдельная часть тела, где было указанное выше препятствие, но и она сама вся от головы до пят, как будто вообще ничего не произошло. Это связано с тем, что женщина не целиком погрузилась в воды миквы, как того требует закон. Даже если она вернется и отдельно окунет в микву ту часть тела, на которой было препятствие, то все равно ее нельзя считать чистой до тех пор, пока не будет проведена заново вся процедура омовения.

14.2. В следующих ситуациях предмет, покрывающий тело женщины, считается препятствием к окунанию:

- любой предмет, мешающей воде войти в соприкосновение с какой-либо частью поверхности тела или с волосами. Даже если им прикрыт совсем незначительный участок кожного покрова или волос, но обычно люди обращают внимание на присутствие этого предмета на поверхности тела (т.е. следят что бы его не было на теле), то данный предмет является препятствием (грязь, жевательная резинка и т.п.);

1. Ваикра, 22:6.

2. Сифра, Эмор, 4:2

3. Ваикра, 22:7.

- если большинство людей обычно не воспринимают всерьез подобное препятствие (в том числе и сама женщина), а только иногда, тем не менее, его следует удалить;
- когда она вообще не обращает внимание на этот предмет и ничего не делает, чтобы убрать его, но большинство людей наоборот, обращают на него внимание на своих телах;
- если предмет покрывает большую часть тела женщины, но ни она сама, ни другие люди (когда это на их телах) не обращают внимание на это, все равно он является препятствием.

14.3. Однако, в ситуации, когда посторонний предмет покрывает лишь незначительную часть тела, и ни она сама, ни окружающие не воспринимают его всерьез (чтобы убрать с поверхности тела), по закону можно не считать это препятствием. Все же в обычае праведных женщин перед окунанием в микву убирать с поверхности тела даже такой малозаметный предмет.

14.4. Если предмет, покрывающий поверхность тела, не препятствует его соприкосновению с водой, которая может, проникнув через него, покрыть кожу или волосы (например, тонкое водопроницаемое белье), то, с точки зрения закона, такой предмет не считается помехой для совершения обряда окунания.

14.5. Даже если женщина сама обращает внимание на данный предмет, т.е., убирает его с тела перед тем, как искупаться, то и тогда он не считается препятствием. Праведные женщины обычно убирают с поверхности кожи даже те предметы, сквозь которые вода свободно соприкасается с телом. Более строгого подхода придерживаются в ашкеназских общинах. Однако, если того требуют обстоятельства, или женщина уже погрузилась в микву с подобным предметом, то данное окунание ей засчитывается. Это правило касается также и ашкеназских общин.

Волосы на голове

14.6. Перед окунанием необходимо тщательно проверить волосы на голове с тем, чтобы они не были спутанными или слипшимися. Кроме того, на них не должно быть никого препятствующего окунанию предмета. По этой причине женщина обязана тщательно расчесать свои волосы перед окунанием (см. гл. 15)

14.7. Разнообразные заколки, резинки, а также ленты для волос являются препятствующими окунанию предметами, если они плотно сжимают волосы. Поэтому их необходимо ослабить настолько, чтобы вода могла свободно соприкасаться с волосиным покровом на голове. Лучше всего перед окунанием вообще освободить волосы от посторонних предметов.

14.8. Если два волоса были спутаны друг с другом и стали, как один, то это не является препятствием, поскольку вода может проникнуть в место их соединения. В

случае, когда спутанными в один пучок оказались более двух волос, то и это вполне допустимо. Но если, хотя бы один волос был спутан сам с собой или с другим волосом, то, в этом случае, все зависит от того, обращает ли внимание на данное явление сама женщина или нет. Если же большинство волос на голове были спутаны сами с собой, то тогда женщина не может совершать обряд омовения, даже если она не обращает на это внимание. (Чтобы подобное не происходило, лучше всего до окунания использовать кондиционер для волос).

14.9. Волосы, которые слиплись от пота, не являются препятствием (тем более, что при подготовке к окунанию, женщина их вымоет и расчешет). Это особенно актуально, если она готовится к окунанию задолго до него. Например, в случае, когда посещение миквы совпало с исходом Субботы, который, в свою очередь, переходит в *Йом Тов*⁴ женщина обязана завершить все связанные с этим дела до наступления Субботы. В связи с этим, если до времени окунания ее волосы успели вспотеть и слипнуться, то данный факт не является препятствием.

14.10. Женщине, которая страдает от перхоти на голове, следует пользоваться средствами по ее устранению (лучше всего сделать это за несколько дней до посещения миквы). Если же она по какой-то причине не выполнила данное условие, то все равно ее окунание засчитывается. Это связано с тем, что перхоть не препятствует соприкосновению воды с волосами. Вполне достаточно постараться ее максимально устранить. В случае, когда у женщины на коже головы есть грибок, ей следует проконсультироваться с компетентным раввином.

14.11. Краска для волос не является препятствием при окунании, так как она полностью впитывается в каждый волосок. Кроме того, женщина не обращает на нее внимания, то есть не желает убрать ее с волос перед купанием, а, наоборот, она сама желает, чтобы краска покрывала ее волосы. Если прошло много времени, и краска начала сходить с корней волос настолько, что стал виден их настоящий цвет, (а большинство женщин обращают на это внимание с тем, чтобы заново покрасить волосы), то и в этом случае краска для волос не является препятствием, так как краска полностью впитывается в волосы. В любом случае, будет лучше, если перед окунанием женщина заново окрасит корни волос или полностью очистит их.

14.12. Женщина, у которой на голове есть вши или их личинки, должна постараться перед окунанием очистить от них волосы. В наше время существуют различные средства избавления от этих паразитов, и их следует активно использовать. Если же ей не удалось избавиться от них до конца, то это не является препятствием.

4. *Йом Тов* (ивр. יוֹם טוֹב) — Праздник из Торы букв. «хороший день». В Торе праздник называется хаг, но далее более распространенным стало талмудическое название йом тов. Статус *Йом Тов* имеют следующие праздники: первый и последний дни *Песах* (в диаспоре первый, второй, седьмой и восьмой дни), *Шавуот* (в диаспоре два дня), первый день *Суккот* (в диаспоре первый и второй день), *Шмини Ацерет* (в диаспоре — два дня), *Рош ха-Шана* (два дня). *Йом Кипур* имеет более высокий статус — «Суббота суббот». В *Йом Тов* запрещена работа, кроме приготовления пищи.

14.13. Женщина, у которой на голове есть рана, и из-за крови или использованной для ее заживления мази к ней прилипли волосы, должна перед окунанием тщательно их вымыть и очистить от всего того, что на них налипло. Если она по каким-либо причинам не может этого сделать, то ей необходимо проконсультироваться у компетентного раввина.

Волосы на теле

14.14. Волосы под мышками не являются препятствием, и женщина не обязана удалять их перед окунанием. Тем не менее, перед посещением миквы их необходимо тщательно вымыть. Некоторые женщины вообще удаляют волосы под мышками перед окунанием. Если же кто-то из них однажды не смог этого сделать, то все равно ей все засчитывается при условии, что она тщательно их вымоет.

14.15. Если женщина не проверилась у себя под мышками перед окунанием, но затем сделала это после погружения в микву и обнаружила их чистыми, то ей нет необходимости заново повторять процедуру омовения. В данном конкретном случае можно считать, что они у нее были вымыты. (Данное правило не распространяется на другие части тела (см. 15.11-15.17)).

14.16. В течение ряда поколений у женщин из сефардских общин сложилась традиция удалять лобковые волосы. Это делалось из-за потливости и с тем, чтобы не отвращать от себя своих мужей. Вот почему лобковые волосы считались у них препятствием при окунании. Однако, если женщина их не удалила, а просто тщательно вымыла перед окунанием, то постфактум оно ей засчитывается. В наше время этот обычай постепенно уходит в прошлое, и современные женщины обычно оставляют лобковые волосы. Это связано с тем, что появилось большое количество дезодорантов, нейтрализующих неприятные запахи, а также уровень личной гигиены и гигиенических средств несравненно высок, кроме того, их мужья обычно не требуют от своих жен удалять их. Поэтому, если муж не заостряет на этом внимания, то женщинам из сефардских общин разрешено не удалять лобковые волосы перед окунанием даже изначально. Но при этом, она обязана их как следует вымыть и почистить. Кроме того, ей следует распутать волоски и остричь те из них, которые выросли во время дней нечистоты.

14.17. Если у женщины вошло в обычай удалять волосы перед окунанием, и она хочет его прекратить, то лучше всего это сделать посредством ритуала «отречения от обетов».

14.18. У женщин из ашкеназских общин, даже в предыдущих поколениях не было обычая удалять лобковые волосы. Нужно было только тщательно их мыть и чистить).

14.19. Хорошо, если женщина, которая обычно удаляет волосы на ногах, сделает это и перед окунанием. Хотя, по закону, такие волосы не считаются препятствием при совершении ритуального омовения. Поэтому, если по каким-либо причинам женщина этого не сделала, то ей разрешается окунуться и без данной процедуры.

14.20. Женщина, пользующаяся специальным воском для удаления волос, должна тщательно проследить за тем, чтобы перед окунанием от воска на коже не осталось никаких следов. Это связано с тем, что воск является препятствием для совершения омовения в микве. Будет лучше, если женщина займется этим за несколько дней до окунания, поскольку при удалении волос на ногах могут быть порезы и царапины.

Глаза

14.21. Выделения, которые собираются в уголках глаз, особенно, если они находятся вне глаз или даже плотно прилегают к ним, считаются препятствием для омовения в микве. Если же они влажные и находятся внутри глаза, то для окунания это не является проблемой, в то время как сухие (т.е. уже ставшие зелеными), безусловно, недопустимы.

14.22. Глазные капли не считаются препятствием, даже если женщина закапала их непосредственно перед окунанием.

14.23. Контактные линзы, которые носят постоянно в течение определенного срока, не являются препятствием. Но если их снимают на ночь или перед купанием, тогда они становятся препятствием, которое необходимо удалить до погружения в микву. Если женщина все же окунулась с ними, то постфактум ей это засчитывается при условии, чтобы она, будучи под водой, не сильно зажмурилась глазами.

14.24. Подводка для глаз, а также тушь для ресниц, которые женщина не смывает перед купанием и желает оставить на определенное время, по закону не являются препятствием при условии, что они остаются неповрежденными. Но если же указанная косметика начала местами сходить, то, обычно, в таких случаях, женщина убирает ее или докрашивает, ведь неполная окраска является препятствием. Поэтому, перед окунанием ее либо полностью смывают, либо докрашивают.

14.25. Косметика для глаз, которую обычно убирают перед купанием, является препятствием и ее следует смыть перед окунанием. Вместе с тем, косметика для глаз, которая впитывается в кожу, не является препятствием, и с ней можно погружаться в микву. Так или иначе, перед окунанием праведные еврейские женщины обычно вообще убирают всякую краску с лица и глаз.

14.26. Наклеенные ресницы (если они целые) по закону не являются препятствием. Поэтому, если женщине трудно снимать их, то она может окунуться вместе с ними.

Если же с них начали падать «ресницы», то это является препятствием, и перед окутанием их необходимо снять.

14.27. Женщине, у которой вместо глаза протез, желательно извлечь его перед окутанием. Но если она не может этого сделать, то ей дозволяется его оставить и окутаться вместе с ним. Согласно закону, глазной протез не является препятствием при окутании.

Уши и нос

14.28. Грязь, которая может быть возле ушных отверстий или ноздрей, перед окутанием необходимо смыть. Та же грязь, что находится внутри ушного проема и носовых каналов, не считается препятствием, поэтому нет необходимости удалять ее перед окутанием.

14.29. Женщине, у которой есть проблемы с ушами, из-за чего попадание воды в них нежелательно, и поэтому она должна вставлять вату с лекарством или маслом, или специальный воск в ушные отверстия, разрешено окунуться в микву с учетом показаний состояния ее здоровья. При этом, следует выполнить следующее условие: все, что вложено в уши, должно находиться настолько глубоко, чтобы ничего не было видно снаружи. Кроме того, ей разрешено окунуться с помощью другой женщины, которая будет затыкать уши больной своими пальцами, предварительно смоченными в водах миквы. В случае, если существует реальная опасность для жизни, и нет никаких действенных и разрешенных (с точки зрения еврейского закона) способов предотвратить проникновение воды в ушные проемы в процессе окутания, тогда необходимо проконсультироваться с опытным врачом и с компетентным раввином. Все сказанное в данном параграфе относится также и к носовым каналам.

14.30. Перед тем как окунуться, женщине необходимо снять сережки и тщательно почистить предназначенные для них отверстия в ушах, т.к. иногда там собирается грязь и пот. Если же она забыла это сделать, и они остались в своих отверстиях и настолько плотно сидят, что вода не способна просочиться через них, и обычно, перед тем как искупаться дома, женщина их снимает, то, в данном случае ей следует снять серьги и окунуться вторично.

14.31. Если забыла их снять и обычно женщина их не снимает перед купанием и, хотя они сидят в ушах так плотно, что вода не просачивается сквозь отверстия, то постфактум окутание в таком случае засчитывается. Как бы то ни было, лучше придерживаться более строгого подхода в исполнении этой важнейшей заповеди, и окунуться вторично, предварительно сняв сережки. Благословение при таком окутании не произносится.

Рот и зубы

14.32. Обычная губная помада не является препятствием. Это положение верно в случае, когда она яркая, и женщина специально оставляет ее на губах в течение длительного времени. Помада, накрашенная на короткий срок, становится препятствием, особенно, если какая-то ее часть стерлась. Поэтому, перед окунанием этот остаток либо надо стереть совсем, либо докрасить губы. В обычае праведных женщин вообще снимать всю косметику перед окунанием.

14.33. Белые ранки, которые иногда появляются в полости рта или на языке, не являются препятствием.

14.34. Перед посещением миквы женщине необходимо тщательно вычистить пространство между зубами, чтобы там не осталось ничего такого, что могло бы стать препятствием при окунании. Это связано с тем, что, если после ритуального омовения между зубами обнаружится остаток пищи, через который не могла просочиться вода, то весь процесс окунания становится недействительным (даже пост-фактум). В этом случае, женщине необходимо вновь погрузиться в микву. Несмотря на то, что закон не требует, чтобы вода проникала в рот во время окунания, тем не менее, перед посещением миквы следует почистить рот так, как будто вода должна туда попасть. Лучше всего для этой цели использовать зубочистку, а не зубную нить, часть которой может плотно застрять между зубами. Кроме того, хорошо, если женщина почистит зубы щеткой с пастой. Делать это разрешается даже по Субботам и в праздники. Однако, при использовании зубной щетки в Субботу следует проявлять осторожность, чтобы не повредить десны и не вызвать кровотечение.

14.35. Существует очень хороший обычай – не есть мясо в день окунания (см. 15.14, 15.50 – 15.53, 15.57).

14.36. Пломбы в зубах – как временные, так и постоянные – не являются препятствием. Тем не менее, если в течение ближайших семи дней временную пломбу необходимо снять, то это надо сделать до окунания. Это особенно важно, если данная пломба причиняет боль или дискомфорт.

14.37. В ситуации, когда врач положил в зуб вату с лекарством, ее перед окунанием следует вынуть. По таким вопросам лучше всего обратиться за советом к компетентному раввину.

14.38. Вставная челюсть, которую снимают перед сном или для промывки и чистки, является препятствием. Поэтому, перед окунанием ее необходимо вынуть изо рта. В случае, когда женщина забыла это сделать, окунание ей засчитывается при неплотно прилегающем протезе, через который может свободно просочиться вода. Если же вставная челюсть, которую женщина обычно снимает перед сном или для промывки сидит во рту плотно, то такое окунание недействительно.

14.39. Постоянные зубные имплантаты, которые невозможно снять самостоятельно, не являются препятствием. Поэтому в них можно окунаться даже изначально.

14.40. Временные вставные зубы, установленные врачом на несколько недель или месяцев, тоже не являются препятствием.

14.41. Искусственный зуб, который можно вставить или удалить самостоятельно, перед окунанием необходимо снять. Если же для этого требуется помощь врача, то он не является препятствием.

14.42. Зубной камень (налет, который со временем образуется на зубах, а также в пазухах между деснами и зубами) не является препятствием при окунании, даже если женщина планирует в ближайшее время почистить его у врача.

14.43. Мост, поставленный врачом на длительное время, — как для медицинских целей, так и для эстетики (чтобы выпрямить зубы) — не является препятствием. Тем не менее, прежде чем окунуться, женщина обязательно должна тщательно очистить мост от остатков пищи. В случае, если врач собирается снять мост в ближайшие дни, то женщине не следует окунаться, пока этого не произойдет.

14.44. Временный мост, который женщина может снимать и вставлять самостоятельно, перед окунанием должен быть вынут изо рта. Если же она не сделала этого, то ей следует обратиться к компетентному раввину за советом.

14.45. Зубные пластины, которые надеваются вокруг зубов, чтобы их выровнять и которые снимаются и вставляются без посторонней помощи, следует снять перед погружением в микву.

14.46. Зубные пластины, которые вставлены на длительное время (недели или месяцы), не являются препятствием. В этом случае, женщине разрешается окунаться вместе с пластинами, при условии, что они будут тщательно очищены от остатков пищи.

14.47. В ситуации, когда врач собирается удалить пластины в ближайшие дни, женщине не следует окунаться, пока это не будет сделано.

14.48. Зубная коронка не является препятствием, даже когда она вставлена временно для пробы. Если же врач намерен ставить ее на день или два, то лучше всего с этим повременить и дождаться момента, когда женщина окунется.

14.49. Зуб, который шатается, а также сломанный зуб, который женщина намерена удалить, не является препятствием при окунании.

Ногти

14.50. В обычае еврейских женщин стричь перед окунанием ногти на руках и ногах. Это связано с тем, что часто бывает очень сложно полностью вычистить накопившуюся под ними грязь. Поскольку этот обычай уже сложился, то менять его не следует. Даже женщина, которая уверена в том, что способна полностью удалить грязь под ногтями, обязана стричь ногти, согласно существующей традиции.

14.51. Ногти следует остричь до места, где они соединяются с кожей. Предположим, что женщина остригла только лишние ногти, а часть, находящаяся над кожей, осталась. В ситуации, когда она еще не окунулась, ей следует подстричь и эти части ногтей. Если же она уже завершила погружение в микву, то повторно делать это из-за недостриженных ногтей не следует.

14.52. Если женщина забыла остричь **ногти на пальцах рук**, перед тем как погрузиться в микву, но точно знает, что они были абсолютно чисты на момент окунания – в таком случае, если она еще не вступила в супружескую близость с мужем, будет лучше повторить указанную процедуру заново, хотя закон и не обязывает ее это делать. Благословение при таком окунании не произносится. В ситуации, когда такая близость уже состоялась, делать что-либо вторично не нужно.

14.53. Если же женщина забыла постричь **ногти на пальцах ног**, то ей не нужно окунаться вторично. Это правило действует, как у ашкеназов, так и у сефардов.

14.54. В случае, когда женщина окунулась с нестриженными и не вычищенными ногтями, и после окунания она обнаружила грязь между ногтем и кожей под ним, то по закону это не является препятствием. При этом рекомендуется окунуться вторично (без благословения), сделав это до вступления в интимную близость. По обычаю ашкеназских общин, погрузиться в микву заново она обязана в любом случае.

14.55. Грязь, обнаруженная только под ногтем, (но не между ногтем и кожей, как в предыдущем случае), является препятствием. В таком случае, ей следует окунуться еще раз.

14.56. Все сказанное в предыдущем параграфе относится к любому виду грязи, обнаруженной под ногтями после окунания. В случае, если речь идет об остатках теста, то здесь закон более строг. Согласно правилам, препятствием считается даже тесто, обнаруженное между ногтем и кожей. Тем не менее, если предмет, будь то тесто или другое вещество, настолько мал, что на него обычно не обращают внимания, то он не является препятствием при окунании.

14.57. Женщинам, отрачивающим ногти для красоты, которые красят их лаком и из-за этого не стригут перед окунанием, следует объяснить, что такое поведение противоречит вековым традициям. Каждый муж должен спокойно объяснить своей

жене важность исполнения данного обычая. Тем не менее, если женщина категорически отказывается стричь ногти перед окунанием и грозит отказаться от посещения миквы (что может в свою очередь привести супругов к наказанию *карет* — истреблению души), то следует «закрыть глаза» на ее капризы и не препятствовать ей так окунуться. В таком случае, ее надо убедить в необходимости перед окунанием тщательно вычистить грязь под ногтями и, если какая-то часть лака стерлась, удалить весь лак с ногтей, (поскольку это является препятствием) или, наоборот, покрыть им все заново.

14.58. Разрешено стричь ногти, если время окунания женщины пришлось на полупраздничные дни (*холь ха-моэд*). Это правило соответствует обычаю как сефардских, так и ашкеназских общин. (Следует отметить, что в полупраздничные дни в сефардских общинах вообще разрешено стричь ногти, даже если это не касается исполнения заповеди).

14.59. Стричь ногти перед окунанием можно даже в течение той недели, на которую выпадает девятое Ава⁵.

14.60. Если время окунания пришлось в ночь на Субботу или на *Йом Тов*, и женщина забыла подстричь ногти, то можно попросить не еврейку сделать это за нее. Причем, согласно традиции, лучше всего, чтобы не еврейка сама взяла ее руку в свою и остригла ей ногти. Если же нет поблизости никого, кто бы мог это сделать, тогда следует ограничиться тщательной чисткой под ногтями. Выполнять данную процедуру надо осторожно, медленно отодвигая кожу под ногтем, чтобы не поцарапать ноготь. В ашкеназских общинах женщине также разрешено окунуться в ночь на Субботу или *Йом Тов* с нестриженными ногтями, если она не остригла их заранее, и рядом нет не еврейки, которая могла бы выполнить данную работу. В этом случае перед посещением миквы ей придется тщательно вычистить все, что есть под ногтями.

14.61. Женщина, пребывающая в течение 30-днев траура по близкому родственнику⁶, может перед окунанием воспользоваться помощью как не еврейки, так и еврейки. По обычаю ашкеназских общин даже еврейка может сделать это за нее. Но, если женщина стесняется, или по какой-то причине не хочет давать другому остричь себе ногти, она может перед тем, как окунуться, сделать это сама.

14.62. Женщине, у которой есть опухоль вокруг ногтя, и она не может ни остричь его, ни почистить под ним (поскольку это причиняет ей сильную боль), то в случае, если грязь там не видна, ей разрешено окунуться так. Данное правило могут придерживаться и в ашкеназских общинах.

5. *Яхавэ Даат*, 3:39; *Ялкут Йосэф*, *Моадим*, стр-563.

6. В этот период запрещено человеку, скорбящему по отцу, матери, сестре, брату, мужу, сыну или дочери, стричь ногти с помощью лезвия или ножниц. *Ялкут Йосэф*, *Кицур Шульхан Арух*, *Авелут*, 37:8-10.

14.63. Если в результате удара или ушиба под ногтем у женщины образовалась гематома, то она не является препятствием для окупания. Трещина, образовавшаяся у основания ногтя (в месте его соединения с кожей) в результате полученной травмы, не является препятствием при окупании. Если вследствие травмы часть ногтя отломилась у его основания, а то, что начало расти вместо него, постепенно выталкивает предыдущий осколок, в этом случае отломившаяся часть не является препятствием до тех пор, пока она соединена с кожей.

14.64. Грязь, накопившаяся под отломанным ногтем, который должен вскоре отвалиться, как это уже случилось с его большей частью, не является препятствием. Это связано с тем, что отпавший ноготь более не считается частью тела. Но в случае, когда отвалилась только малая часть ногтя, и под ним есть грязь, то это уже является препятствием.

14.65. Если ноготь частично отломался на месте, где обычно его стригут перед окупанием, и его малая часть выступает, а большая соединена с пальцем, то, если в указанной ситуации на ногте обнаружится препятствующий предмет, тогда окупание будет недействительным (Разумеется, все это актуально только в случае, когда женщина вопреки установленному обычаю недостаточно тщательно их постригла перед окупанием).

14.66. Если ли же, наоборот, большая часть ногтя не соединена с пальцем, то, в этом случае, обнаруженный на нем предмет не является препятствием. Тем не менее, женщине лучше всего поступить так, как это делают все праведные дочери Израиля, а именно – остричь перед окупанием все ногти, в том числе и тот, о котором говорилось выше, тем более, когда большая часть его уже срезана и свисает. Если она все же не сделала этого, то на нее распространяется правило, относящееся к женщине, которая окупалась с неостриженными ногтями (см. 14.52).

Краска, косметика, пот и грязь

14.67. Женщина, у которой на теле есть следы чернил или угля, должна, перед тем как окупаться, тщательно вымыть испачканные места мылом или другими моющими средствами. Все, что останется после этого, препятствием не является.

14.68. То же самое касается и женщины, которая чистила артишоки, гранаты или орехи, из-за чего у нее почернели кончики пальцев. Согласно традиции, она должна тщательно вымыть руки мылом или другими моющими средствами. Если после этого у нее на руках осталась чернота, то она не является препятствием.

14.69. Женщине, которая положила хну на ладонь, и на ней остался след, следует тщательно вымыть оставшееся пятно мылом. Если же после мытья след от хны не исчез, то это не является препятствием.

14.70. В обычае праведных дочерей Израиля удалять с лица всю косметику перед тем, как окунуться в микву. Если же она оставила макияж и с ним погрузилась в микву, то это не является препятствием, поскольку он используется для красоты, и сама женщина заинтересована в его наличии на лице. Кроме того, косметика впитывается в кожу, что не делает ее препятствием. Все же, если часть макияжа стерлась, то перед тем, как окунуться, женщине следует удалить все, что осталось.

14.71. Мокрый пот на теле не является препятствием. Если же он высох и стал, как порошок, то перед окунанием его необходимо смыть.

Глина, тесто, воск и другая грязь, прилипшая к коже, является препятствием, и ее перед посещением миквы следует удалить.

Украшения

14.73. В обычае праведных дочерей Израиля снимать перед окунанием такие украшения, как кольца, браслеты, цепочки и серьги вне зависимости от того, плотно ли они прилегают к телу или не очень. В ситуации, когда женщина забыла это сделать и погрузилась в микву, не сняв их, то, если какое-то украшение было на теле настолько плотно, что вода не могла через него просочиться, оно становится препятствием. В таком случае, ей придется окунуться вторично, предварительно сняв украшение. Если же они надеты настолько свободно, что во время окунания вода может свободно просочиться, то постфактум, такое окунание ей засчитывается.

14.74. Женщина забыла снять кольцо перед тем, как окунуться, и оно сидело на пальце настолько плотно, что вода не могла через него просочиться. В этом случае, если она его обычно снимает перед тем, как что-то делать, например, месить тесто или мыть посуду, ее окунание не засчитывается. Поэтому, в указанной ситуации, ей следует окунуться в микву заново, но уже без кольца. Если же кольцо сидело на пальце так, что вода могла просочиться, то ее окунание засчитывается. При наличии сомнения относительно того, плотно ли сидело кольцо на пальце или нет, женщина должна окунуться заново. При этом, ей не следует перед вторичным погружением в микву произносить благословение.

14.75. Если же женщина обычно не снимает кольца и месит тесто или моет посуду с ним, то, даже когда оно надето на палец так плотно, что вода не может соприкоснуться с кожей, его все равно не считают препятствием, и постфактум такое окунание засчитывается. Но рекомендуется и в таком случае окунуться вторично, не произнеся перед этим благословение. Если точно не известно, как плотно прилегало кольцо к коже, то в данном конкретном случае, во вторичном окунании нет необходимости.

14.76. Все приведенное выше касается и других украшений. Т. е., если они неплотно сидят на теле, и вода может свободно просочиться во время окунания, то женщина не должна повторять процедуру погружения в микву. Но, когда они

плотно прилегают к телу, так что вода не касается кожи, то все зависит от того, снимает их женщина обычно или нет. Например, перед тем как искупаться или вымыть руки и лицо. Если да, то ей придется окунуться вторично. При повторном погружении в микву благословение не произносятся.

14.77. Если женщина обычно не снимает украшения и не сделала это перед окунанием, то даже когда серьги, кольца или браслеты прилегают к телу настолько плотно, что вода не может просочиться через них к коже, постфактум ее погружение в микву засчитывается. Однако, лучше всего, если она все же их снимет и повторит всю процедуру заново. В этом случае произносить благословение не следует.

14.78. Если кольцо невозможно снять из-за того, что палец стал толще, но при этом, его можно прокрутить, то во время окунания, когда женщина будет полностью погружена в воду, ей необходимо поворачивать кольцо вперед-назад, чтобы дать воде просочиться под него. Если же кольцо сидит так плотно, что оно даже не двигается, то по закону разрешено окунаться вместе с ним. Лучше всего, конечно, обратиться к мастеру и снять его.

Дополнительные предметы, которые могут быть препятствием при окунании

14.79. Если во время окунания волос женщины находился у нее во рту, то весь ритуал омовения недействителен, поскольку на этот волос не попала вода миквы.

14.80. Если женщина сильно зажмурила глаза, сжала губы, или собрала пальцы в кулак в момент окунания-то все это делает процесс омовения недействительным (подробнее о способах окунания см. гл. 4).

14.81. Запрещено окунаться в тех местах, где женщину могут увидеть посторонние, чтобы она в спешке не допустила ошибку. Поэтому, изначально, не следует окунаться в море, особенно, когда есть опасность, что ее увидит кто-нибудь посторонний. Тем не менее, если женщина уверена, что при подготовке и погружении в воду все прошло надлежащим образом, то ей это засчитывается.

14.82. Запрещено окунаться в микве с глиняным полом. В море лучше не окунаться, даже в тех местах, где обычно никого не бывает, так как на дне его может быть мазут. Если он прилипнет к коже женщины, то при окунании это будет таким же препятствием, как и глина. Морской песок препятствием не является, поскольку он слишком мелок и не пристает к коже. Окунаться ночью в море может быть опасно. Кроме того, сама женщина часто боится темноты или холода, из-за чего она может в спешке ошибиться при погружении в воду. Плюс ко всему, на берегу моря достаточно сложно обеспечить необходимое освещение, при котором можно было бы тщательно проверить все тело перед погружением в воду, а также проследить за

самим процессом окунания. Тем не менее, если есть необходимость окунуться именно в море, то следует обратиться за советом к компетентному раввину.

14.83. Если между пальцами ног оказался предмет, препятствующий окунанию (камушек, щепка и т.д.), то окунание считается недействительным, и в этом случае женщине следует повторить всю процедуру заново. Тем не менее, в момент нахождения в микве женщина не обязана растопыривать пальцы на ногах.

14.84. Перед окунанием к подошве ног женщины прилипла пыль. В этом случае, если вода, в которую она должна погрузиться холодная, ей следует обмыть ноги и лишь затем совершить обряд омовения. В горячую воду можно окунаться без указанной процедуры.

14.85. Изначально запрещено окунаться в одежде. Но, если одежда сделана из ткани, которая свободно пропускает воду, и к тому же, она не облегает плотно тело женщины, вследствие чего вода может покрыть всю поверхность кожного покрова, то данное окунание ей засчитывается.

14.86. При слишком облегающей одежде, особенно той, которая сделана из не пропускающего воду материала, (полиэтилена или синтетических материалов), окунание недействительно. Исходя из этого, женщине запрещено окунаться в купальных костюмах, поскольку они плотно облегают тело и зачастую сделаны из синтетических материалов, не способствующих свободному проникновению воды.

Раны, повязки, гипс, швы

14.87. В силу того, что по поводу данной темы в законах встречается множество различных толкований, женщина, у которой на теле есть рана, наложена повязка, гипс и т.д. перед тем, как окунуться в микву, должна обратиться за советом к компетентному раввину. Дело в том, что при различных вариантах многое зависит от его мнения. Бывают случаи, когда можно окунаться без проблем, но иногда это разрешается делать только при особых обстоятельствах или же запрещено вовсе. Далее будут приведены общие правила по рассматриваемому вопросу.

14.88. Если на теле есть кровоточащая рана или царапина, на которых еще не образовалась «корка», то это не является препятствием. Но когда кровь успела свернуться и засохнуть, ее следует осторожно снять. В случае, если женщина не может этого сделать, ей следует перед окунанием образовавшуюся «корку» слегка смочить водой с тем, чтобы она стала влажной и мягкой.

14.89. Кровь, которая вытекла из раны и успела высохнуть на коже, является препятствием, и ее необходимо смыть перед окунанием.

14.90. Если изнутри раны выделяется гной или слизь, то в жидкой консистенции это не является препятствием. То же самое можно сказать и о ситуации, когда с момента их истечения не прошло еще трех дней. Но, если указанное время прошло, то данное выделение является препятствием, и его необходимо смыть с поверхности кожи. В случае, когда женщина этого сделать не может, ей следует смочить засохшие выделения так, чтобы они стали очень влажными.

14.91. На теле женщины выступила сыпь или появились ранки, которые либо кровоточат, либо оттуда выделяется гной или слизь. В этом случае, если нет уверенности, что кровь уже высохла (а это может случиться почти сразу), а с момента истечения гноя или слизи прошло 3 дня (см. 14.90), то в данной ситуации, женщине следует перед тем, как окунуться, тщательно увлажнить водой образовавшиеся корки и затвердевшую поверхность кожи. То же самое относится и к сыпи, которая выступила на большей части ее тела.

14.92. Синяк под кожей, полученный от удара, не является препятствием.

14.93. Мазь, нанесенная на рану, является препятствием для окунания, и поэтому ее необходимо смыть. Если же она успела впитаться настолько, что растворилась почти бесследно, то погружение в микву допускается. Мазь (например, вазелин), нанесенная на сухую кожу, является препятствием до тех пор, пока она полностью не впитается.

14.94. Пластырь или компресс, наложенный на рану, является препятствием, поэтому перед окунанием его необходимо снять. В случае, если женщина этого сделать не может, или же попадание воды на рану противопоказано (из-за чего она вынуждена даже душ принимать, обвязав ее полиэтиленом), то следует обратиться к компетентному раввину за советом.

14.95. Если на ране есть матерчатая повязка или бинт без пластыря и мази, через которую может свободно просочиться вода, то окунаться с ней разрешается. Однако, некоторые ашкеназские мудрецы считают, что погружение в микву с такой повязкой недействительно.

14.96. Случился перелом руки или ноги, и был наложен гипс на несколько недель. Если есть возможность, чтобы врач снял его на время окунания, а затем поставил новый, то следует это сделать. В случае, когда это нельзя осуществить, и есть опасение, что из-за гипса женщине придется отсрочить посещение миквы на длительный срок, то ей допускается совершить ритуальное омовение вместе с ним, не обматывая его полиэтиленом. В данном конкретном случае закон, касающийся гипса, отличается от правил, относящихся к пластырям или компрессам, поскольку, в отличие от гипса, последние ставятся на короткое время, и их часто меняют. В ситуации, когда супруги религиозные и богобоязненные люди, уверенные в том, что они смогут обуздать свои желания и не впасть в грех, то лучше всего женщине дожидаться, пока с нее снимут гипс и не окунуться все это время. Если же врач

собирается осуществить данную процедуру в ближайшие несколько дней, то тем более, не следует торопиться с посещением миквы.

14.97. Женщине поставили специальный компресс, который на определенное время наклеивается на рану (спустя положенный срок, он либо спадает сам, либо его снимает врач), и в случае преждевременного удаления компресса вместе с ним может слезть и кожа, (не говоря уже о боли и нанесенном вреде). В такой ситуации женщине разрешается окунаться вместе с компрессом, при условии, что она не будет оборачивать его полиэтиленом. Супруге из религиозной и богобоязненной семьи, где муж и жена уверены в том, что они смогут обуздать свои желания и не впасть в грех, следует дождаться, когда с нее снимут компресс и не окунаться до тех пор, пока это не будет сделано. В случае, если врач собирается сделать это в ближайшие несколько дней, то женщине лучше повременить с посещением миквы.

14.98. Женщина смазала рану йодом. В этом случае, перед окунанием ей следует удалить все его следы, как вокруг раны, так и внутри. Если, по какой-то причине, сделать это до конца не удастся, то незначительное количество данного препарата препятствием не является.

14.99. В результате хирургической операции женщине наложили швы, которые будут удалены через несколько недель. Если их края не видны снаружи, то она может окунаться без особых проблем. В случае, когда в ближайшее время врач собирается снять швы, лучше дождаться, когда он это сделает. Более того, если края швов не видны снаружи, их покрывает кожа, или они сделаны из материала, который со временем должен рассосаться, то это вообще не является препятствием при окунании. Но, если швы выпирают над кожей или же остаются на одном с ней уровне, тогда надо дождаться, пока их снимут. Все вышеуказанное относится также и к швам, наложенным на десны.

14.100. Время окунания пришлось в ночь на Субботу, и женщина забыла накануне снять пластырь. В этом случае, разрешается снять его перед окунанием, даже если он наклеен там, где растут волосы, которые непременно оторвутся вместе с ним.

14.101. Если у женщины застряла заноза, находящаяся на уровне кожи и выпирающая из-под нее, или которая видна снаружи, то это является препятствием. Но, когда она находится глубоко под кожей, то даже ее визуальная заметность не является препятствием.

14.102. Спираль для предотвращения беременности (ее можно вставить только с разрешения авторитетного мудреца Торы) не является препятствием при окунании. То же самое относится и к кардиостимулятору.

Облезшая, ороговевшая кожа

14.103. Кожа, которая после загара еще не слезла сама, не является препятствием и считается частью тела. Тем не менее, по возможности, ее перед окунанием лучше счистить.

14.104. То же самое касается и облезшей кожи, которая явилась следствием купания в слишком горячей воде.

14.105. Экзема, которую сложно очистить из-за высокой чувствительности кожи, не является препятствием.

14.106. Маленькие кусочки кожи, которые иногда появляются на краях ногтей рук, по мере возможности перед окунанием лучше удалить. Если же сделать это сложно, то женщине допускается окунуться и без выполнения данной процедуры. В случае, когда окунание пришлось в ночь на Субботу, и до ее наступления женщина забыла выполнить вышеизложенное, то ей разрешается совершить окунание, не откладывая его из-за этого.

14.107. Женщина, у которой образовалась грубая ороговевшая кожа на ступнях или пятках, и она обычно ее не удаляет, может окунаться в таком состоянии. Если же она постоянно их чистит и срезает, то будет правильно сделать это и перед окунанием. В случае, когда она забыла удалить указанные наросты, окунание ей все равно засчитывается. Относительно перхоти на голове (см. 14.10).

14.108. Бородавки или мозоли не являются препятствием, даже если женщина планирует удалить их в ближайшее время.

ТАБЛИЦА № 7

ПРЕПЯТСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ОКУНАНИЯ В МИКВУ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ	
волосы слиплись от пота	не является препятствием	14.9
перхоть, не смывается	не является препятствием	14.10
грибок на коже головы	необходимо проконсультироваться у компетентного раввина	14.10
прошло много времени, и краска начала сходить с корней волос настолько, что стал виден их настоящий цвет	не является препятствием, но лучше перекрасить	14.11
вши или их личинки	не является препятствием	14.12
не удалось вымыть очистить рану на голове от прилипшей к ней крови или использованной для ее заживления мази	необходимо проконсультироваться у компетентного раввина	14.13

подводка для глаз, а также тушь для ресниц, которые женщина не смывает перед купанием, начала местами сходить

неполная окраска является препятствием и перед окунанием ее следует либо полностью смыть, либо докрасить

14.24

забыла снять сережки, которые настолько плотно сидят, что вода не способна просочиться через них, (и обычно, перед тем как искупаться дома, женщина их снимает)

следует снять серьги и окунуться вторично

14.30

забыла снять сережки, которые настолько плотно сидят, что вода не способна просочиться через них, (и обычно, перед тем как искупаться дома, женщина их НЕ снимает)

окувание постфактум засчитывается

14.31

перед окунанием забыла снять вставную челюсть, (которую снимают перед сном или для промывки и чистки,

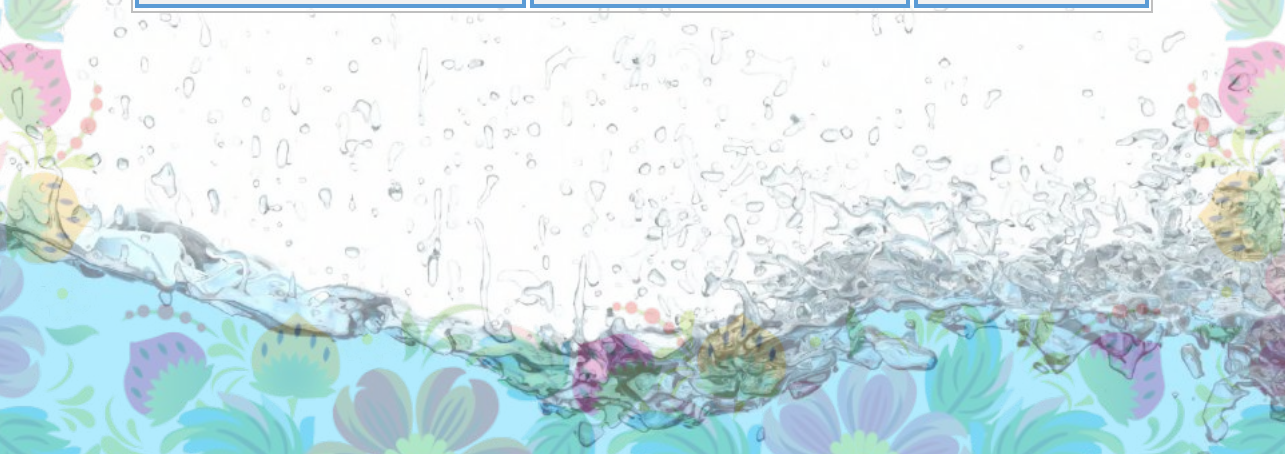
- окувание засчитывается при неплотно прилегающем протезе, через который может свободно просочиться вода;
- если же вставная челюсть, которую женщина обычно снимает перед сном или для промывки сидит

14.38

	<p>во рту плотно, то такое окунание недействительно</p>	
<p>забыла остричь ногти на пальцах рук, перед тем как погрузиться в микву, но точно знает, что они были абсолютно чисты на момент окунания</p>	<ul style="list-style-type: none"> • если уже состоялась супружеская близость, то повторно окунаться не нужно, и окунание засчитывается постфактум; • если не состоялось, то лучше всего окунуться повторно, но без благословения 	<p>14.52</p>
<p>забыла постричь ногти на пальцах ног</p>	<p>не нужно окунаться вторично</p>	<p>14.53</p>
<p>женщине, у которой есть опухоль вокруг ногтя, и она не может ни остричь его, ни почистить под ним (поскольку это причиняет ей сильную боль),</p>	<p>то в случае, если грязь там не видна, ей разрешено окунаться</p>	<p>14.62</p>
<p>забыла снять кольцо перед тем, как окунуться, и оно сидело на пальце настолько плотно, что вода не могла через него просочиться</p>	<ul style="list-style-type: none"> • если она его обычно снимает перед тем, как что-то делать, например, месить тесто или мыть посуду, ее окунание не засчитывается; • если она его обычно снимает перед тем, как что-то делать, окунание засчитывается; 	<p>14.74-75</p>

	при наличии сомнения относительно того, плотно ли сидело кольцо на пальце или нет, женщина должна окунуться заново	
во время окунания волос женщины находился у нее во рту	окунание недействительно	14.79
сильно зажмурила глаза, сжала губы, или собрала пальцы в кулак в момент окунания	окунание недействительно	14.80
между пальцами ног оказался предмет, препятствующий окунанию (камушек, щепка и т.д.)	окунание недействительно	14.83
кровоточащая рана или царапина, на которых еще не образовалась «корка»	не является препятствием	14.88
синяк под кожей, полученный от удара	не является препятствием	14.92
не может снять пластырь или повязку перед окунанием	необходимо проконсультироваться у компетентного раввина	14.94
случился перелом руки или ноги, и был наложен гипс на несколько	дозволяется совершить ритуальное омовение вместе с ним, не	14.96

<p>недель и ей нельзя снять гипс перед окунанием</p>	<p>обматывая его полиэтиленом</p>	
<p>женщина смазала рану йодом</p>	<p>перед окунанием ей следует удалить все его следы, как вокруг раны, так и внутри. Если, сделать это до конца не удастся, то незначительное количество йода препятствием не является</p>	<p>4.98</p>
<p>женщине наложили швы, которые будут удалены через несколько недель</p>	<ul style="list-style-type: none"> • если края швов не видны снаружи, то она может окунаться; • если в ближайшее время врач собирается снять швы, лучше дождаться, когда он это сделает; если швы выпирают над кожей или же остаются на одном с ней уровне, тогда надо дождаться, пока их снимут 	<p>14.99</p>



ГЛАВА

15

ПОДГОТОВКА
К ОКУНАНИЮ**Осмотр тела перед окунанием**

15.1. Как было сказано в предыдущей главе, во время окунания в микву на теле и волосах женщины не должно быть никаких посторонних предметов, которые могли бы препятствовать доступу воды к ним. В некоторых случаях определенные предметы считаются препятствием по предписанию Торы, а не по мнению мудрецов. Например, когда они покрывают большую часть тела или волос, и женщина сама обращает на это внимание. Поэтому, ей следует тщательно осмотреть всю себя на предмет наличия посторонних предметов. Это следует сделать непосредственно перед самым окунанием, и данная проверка является предписанием Торы.

15.2. Те участки тела, которые женщина не может увидеть (спина, волосы на голове) проверяются на ощупь или посредством зеркала. Кроме того, в этом вопросе ей может помочь другая женщина, и почти повсеместно принято, что проверку перед окунанием производит *баланит* – женщина, которая отвечает за правильное окунание в микву и тщательно проверяет каждую женщину перед окунанием, а также следит за самим процессом окунания.

Мытье «складок» и «скрытых» мест

15.3. Кроме визуального осмотра поверхности тела и волос, необходимо тщательно промыть горячей водой все «складки» и «скрытые» места на теле.

Местами «складок» называют:

- подмышки;
- складки под подбородком;
- между ног;
- под грудью;
- жировые складки;
- морщины.

«Скрытыми» местами называют:

- промежутки между пальцами ног;
- ноздри;

- ушные отверстия;
- рот и зубы;
- промежность и задний проход;
- скрытые складки и морщины в пупке.

15.4. Несмотря на то, что во время окунания вода не обязательно должна попадать в рот, нос или уши, тем не менее, эти места должны быть настолько чистыми, как будто она должна туда проникнуть.

Подготовка волос и мытье тела перед окунанием

15.5. Эзра и Мужы Великого Собрания¹ постановили, что перед окунанием в микву женщина обязана вымыть волосы на голове и теле горячей водой. Затем, пока они еще мокрые, ей следует тщательно расчесать голову расческой, чтобы их полностью распутать. Волосы, растущие в других местах, можно разделить руками. В обычае праведных женщин мыть все тело горячей водой, поэтому многие из них принимают перед окунанием горячую ванну. В случае, когда по каким-либо причинам сделать это невозможно, достаточно просто вымыться под горячим душем.

15.6. Волосы на голове следует мыть только горячей водой, т.к. холодная вода плохо смывает грязь и путает волосы. Если горячей воды недостаточно, то тело можно помыть холодной водой, а вот волосы на голове и в других местах — только горячей. Однако, если по какой-то причине женщина использовала для этой цели холодную воду, а затем расчесала волосы, и после тщательной проверки убедилась, что они абсолютно чистые, не спутаны между собой и не слиплись, то, постфактум, она может окунуться.

15.7. При мытье волос на голове не следует применять мыло или шампуни, которые спутывают их и делают жесткими. По закону, для этих целей достаточно использовать обычную воду. Хорошо использовать мыло или шампуни, которые, наоборот, смягчают волосы и позволяют расческе спокойно распутывать их. По закону разрешено использовать различные смягчающие волосы кондиционеры, и такие средства не являются препятствием при окунании.

15.8. Мытье тела, как и волос, должно осуществляться непосредственно перед окунанием. В случае же, когда женщина не может этого сделать, например, на исходе

1. Великое собрание (*кнесет хагдола* ивр. הַלְלָת הַגָּדוֹל) — собрание руководителей народа, которое состоялось в период Эзры и Нехемьи и провозгласило Тору законом государства. Собрание это оставило глубокий след не только в духовной жизни, но и в самой структуре еврейского самоуправления. В Талмуде говорится, что Собрание это стало со временем постоянным органом, Великим Собранием, в котором участвовало свыше 70 человек (до ста двадцати), и среди них — пророки. Оно стало верховным законодательным и судебным органом государства.

Субботы, который переходит в *Йом Тов* (см. 15.25) она, тем не менее, обязана проверить свое тело и волосы перед тем, как погрузиться в микву.

15.9. Есть мнение, что, если женщина помыла тело и волосы горячей водой, а затем тщательно расчесала голову, тогда ей нет необходимости производить визуальную проверку перед окунанием. Однако, другие считают, что она все же обязана проверить состояние волос и тела после мытья. Изначально можно положиться на первое мнение. Тем не менее, та, которая придерживается более строгого подхода в этом вопросе, достойна благословения.

15.10. В случае, когда во время мытья волос и тела горячей водой женщина одновременно проверяла свои волосы и тело и уверена, что они полностью чисты и готовы к окунанию, то ей нет необходимости производить это вновь непосредственно перед окунанием. Если же у нее не было возможности вымыть тело и волосы непосредственно перед окунанием, (например, на исходе Субботы, который переходит в *Йом Тов* см. 15.24), тогда ей следует проверить все тело и волосы. Только после этого, согласно общему мнению, она может окунуться.

Случаи, когда женщина не совершила одно из вышеуказанных действий

15.11. Если перед тем, как погрузиться в микву, женщина не вымыла волосы, а только проверила их и убедилась, что они чисты и не спутаны, ее окунание недействительно. Исправить что-либо в указанной ситуации невозможно. Даже, если сразу же после миквы она помоеет и расчешет волосы, все равно это не поможет, поскольку весь процесс очищения должен происходить только перед окунанием.

15.12. То же самое относится и к случаю, когда женщина вымыла и, как положено, подготовила волосы, но не вымыла все тело и не проверила его. В таком случае, данное окунание недействительно. Даже, если она осмотрела свое тело и убедилась, что на нем нет ничего, препятствующего окунанию, но сделала это уже после окунания, ей, в любом случае, придется повторить всю процедуру заново.

15.13. Если перед тем, как погрузиться в микву, женщина не вымыла и не осмотрела на теле складки и «скрытые» места (см. 15.3), а сделала это потом и убедилась, что все чисто и нет посторонних предметов, тогда постфактум данное окунание ей засчитывается. Однако, в ситуации, когда после омовения она обнаружила в этих местах нечто, препятствующее окунанию, тогда ей необходимо все переделать заново. В любом случае, если женщина не проверилась до миквы, ей следует это сделать сразу после нее.

15.14. Рассмотрим теперь ситуацию, когда женщина не вымыла и не проверила «скрытые» места даже после окунания. Предположим, что после окунания она соприкоснулась с предметами, которые являются препятствием при окунании,

например, съела мясо, а затем обнаружила между зубами остатки. В этом случае, можно предположить, что остатки мяса появились между зубами уже после окунания, а не до него, и тогда ей не нужно ничего делать заново. По мнению же некоторых мудрецов, ей все равно следует повторить всю процедуру заново. Это правило относится только к «скрытым» местам тела (см. 15.3). Что касается всего остального, то, если она до окунания не вымыла и не проверила там, то окунание, как было сказано в предыдущем параграфе, не считается действительным.

15.15. Женщина, которая по причине болезни не смогла вымыть перед окунанием все тело, либо часть его, может погрузиться в микву и без этого, при условии, что перед тем, как окунуться, она вымоет горячей водой все складки и «скрытые» места и, как следует, подготовит волосы на голове, а также тщательно осмотрит всю себя для выявления предметов, препятствующих процессу омовения.

15.16. Если перед тем, как окунуться, женщина не расчесала волосы расческой, а очень тщательно сделала это влажными руками, окунулась и уже вернулась домой, то постфактум, нет необходимости возвращаться из-за этого обратно и проделывать всю процедуру вновь. Поэтому, если по какой-то причине женщина не может использовать расческу, например, из-за ее отсутствия или болезни, то ей допускается тщательно расчесать волосы пальцами, распутать, пока они мокрые, и только после этого окунуться в микву. Но в случае, когда она еще не покинула здание миквы, ей следует расчесать волосы расческой и окунуться вторично, не произнося перед этим благословения.

15.17. *Баланит*, которая следит за подготовкой и окунанием в микве, не должна торопить тех, кто пришел совершить заповедь омовения. Кроме того, им необходимо спокойно и без суеты тщательно осматривать каждую из них с тем, чтобы, не дай Б-г, не совершить никаких ошибок. Если же какая-то женщина слишком долго готовится, задерживая всю очередь, то ее можно и слегка поторопить.

Время подготовки волос и мытье тела

15.18. Как было сказано выше (см. 15.8), подготовку волос и мытье тела следует производить как можно ближе к моменту окунания. По этой причине, многие женщины делают это не дома, а прямо в здании миквы (обычно для этих целей отводится специальная комната). Но, если женщина опасается, что ее там будут торопить, или ей там будет неудобно из-за чего она может допустить ошибку, то тогда для нее лучше всего подготовиться дома, а затем отправиться в микву. В указанном случае ей придется перед окунанием заново осмотреть всю себя – с тем, чтобы на теле не было никаких препятствующих предметов. Будет совсем неплохо, если при этом она заново расчешет волосы.

15.19. Лучше всего начинать мытье волос и прочие приготовления до захода солнца и продолжить их, пока не наступит ночь (выход звезд). Только после этого следует окунаться.

15.20. Если по каким-либо причинам, женщина не может начать подготовку к окунанию до захода солнца, например, из-за маленьких детей, которых не с кем оставить, или миква находится в людном месте, и ее могут увидеть, когда она туда входит (в второй главе мы уже говорили о том, что женщине из скромности следует скрывать от посторонних время своего окунания), то она может отложить все приготовления на время после наступления ночи. В этом случае, будет правильно, если она потратит на подготовку не меньше часа. Если же женщина не имеет возможности потратить так много времени, то, по крайней мере, ей следует проделать данную процедуру спокойно, не спеша и очень внимательно.

15.21. Женщина, которая не имеет возможности подготовиться к окунанию ночью, (например, она боится возвращаться домой слишком поздно или же опасается, что к тому времени, пока она все закончит, вода в микве уже будет холодной и т. д.), то она может завершить все приготовления до захода солнца. В этом случае, лучше всего постараться успеть ближе к заходу солнца – с тем, чтобы сразу же к выходу звезд окунуться в микву. Кроме того, неплохо будет, если перед омовением женщина еще раз расчешет волосы.

15.22. Женщина, которая хочет закончить все указанные выше приготовления задолго до захода солнца, обязана еще раз расчесать волосы, проверить все тело, и только после этого ей можно окунуться.

Подготовка к окунанию, которое совпало с особой датой

15.23. Женщине, время окунания которой совпало с исходом Субботы или *Йом Това*, запрещено начинать подготовку к посещению миквы до выхода звезд. Ей следует начать подготовку после исхода Субботы. По обычаю ашкеназских общин, необходимую подготовку к посещению миквы следует завершить накануне Субботы в пятницу, а уже после его исхода, перед самым окунанием вновь проверить все тело и расчесать волосы. (Все сказанное в данном параграфе касается и праздничных дней – *Йом Тов*).

15.24. Если время окунания совпало с наступлением Субботы или *Йом Това*, то, женщина должна начать и закончить все приготовления к нему до их наступления. Лучше всего сделать это ближе к заходу солнца (но ни в коем случае не позже!!!), чтобы успеть окунуться в микву во время сумерек, т.е. между заходом солнца и выходом звезд. (Подробнее об этом, см. в третьей главе, где подробно разъяснено с точки зрения закона, что если окунание совпало с наступлением Субботы, то лучше всего сделать это именно в течение сумерек).

15.25. Если же женщина не имеет возможности начать приготовления ближе к наступлению Субботы, то она может начать их задолго до него. При этом, перед окунанием ей следует заново осмотреть все тело и волосы.

15.26. Согласно обычаю сефардских общин, женщине разрешено заниматься подготовкой к окунанию после зажигания Субботних свечей (и до захода солнца) так как она этим не принимает на себя святость Субботы. Поэтому, если ей удобно сделать все приготовления прямо в здании миквы, она может зажечь дома Субботние свечи (но не ранее, чем за 30-мин. до захода солнца) и пойти окунаться. Будет хорошо, если при зажигании свечей женщина мысленно настроится на то, что тем самым она не принимает на себя Субботу. Это особенно важно для ашкеназских общин, в которых как раз и существует данная традиция.

15.27. Если же женщина опасается, что может задержаться и не успеть зажечь свечи до захода солнца, то ее муж может сделать это за нее.

15.28. По обычаю некоторых ашкеназских общин, если время окунания совпало с наступлением Субботы, или *Йом Това*, но по каким-либо причинам женщина не успела окунуться, то ей запрещено переносить посещение миквы на исход Субботы или *Йом Това*. Это связано с тем, что между кануном Субботы и ее исходом проходит слишком много времени. (См. также 15.20)².

15.29. По обычаю некоторых ашкеназских общин, если время посещения миквы пришлось на будни, но по каким-либо причинам женщина не смогла окунуться, то ей запрещено переносить окунание на ночь наступления Субботы т.е. на конец пятницы. Что касается сефардских общин, то здесь время окунания можно переносить как на ночь наступления Субботы, так и на его исход. При этом, все необходимые приготовления следует сделать так, как это описано в предыдущих параграфах. (см. так же гл. 3).

15.30. Если время посещения миквы приходится на исход Субботы, который переходит в *Йом Тов*, (т.е. вслед за Субботой наступает *Йом Тов*), то, в этом случае, женщина должна сделать все необходимые приготовления в канун Субботы, т.е. в пятницу до захода солнца, а окунуться – после исхода Субботы.

15.31. В ситуации, когда два дня *Йом Това* выпали на четверг и пятницу, а время окунания пришлось на канун Субботы, т.е., на конец пятницы, то, все приготовления женщина должна сделать только накануне праздника, т.е. в среду до захода солнца, а уже на исходе праздника (когда наступает Суббота), она может погрузиться в микву.

15.32. Если два дня *Йом Това* попали на воскресенье и понедельник, а время окунания пришлось на ночь понедельника, (т.е. на исход воскресенья), то и в этом

2. Ялкут Йосэф, Шабат, стр.169; Шеерит Йосэф, ч.3, стр.382.

случае, женщина обязана сделать все приготовления к микве только накануне Субботы, (т.е. в пятницу до захода солнца).

15.33. Если есть большой интервал во времени между приготовлением и самим окунанием (как в случаях, приведенных выше), то после соответствующей подготовки волос и мытья тела, женщина должна уложить и сохранить волосы на голове так, чтобы они не слиплись и не спутались до окунания. Непосредственно перед тем, как окунуться ей следует:

- осмотреть все тело и волосы с тем, чтобы на них не было никакого препятствующего предмета;
- сполоснуть горячей водой все «складки» и «скрытые» места на теле (см. пр-3);
- проверить и прополоскать зубы, чтобы между ними не было остатков еды.

15.34. При полоскании «складок» и «скрытых» мест перед окунанием, которое совпало с исходом *Йом Това*, переходящим в Субботу, можно использовать только горячую воду, нагретую солнечным обогревателем (*дуд шемеш*)³. И это только по обычаю сефардских общин. Мыть все тело этой водой запрещается.

15.35. Нельзя для полоскания использовать воду, нагретую электрическим нагревателем или газовой колонкой. Если нет воды, нагретой солнечным обогревателем, можно сполоснуть вышеуказанные места холодной водой.

15.36. Дозволяется греть воду в *Йом Тов* (разумеется, разрешенным способом) до наступления Субботы. Однако, для этого накануне *Йом Това* женщина должна совершить ритуал *эрув тавшилин*⁴.

15.37. Если время окунания пришлось на исход Субботы, переходящего в *Йом-Тов*, то, по выходу его для полоскания «складок» и «скрытых» мест разрешено использовать воду, разогретую электрическим нагревателем или газовой колонкой. При

3. Ялкут Йосэф, Шабат, ч. 3, стр. 161.

4. *Эрув Тавшилин* (ивр. עֲרֻב תַּבְּשִׁילִין) — Для того, чтобы в праздник можно было варить еду для субботы, которая следует сразу за праздником, надо сделать эрув тавшилин. Делается он следующим образом: заранее «назначают» какое-либо блюдо (еду с хлебом или мацой) для субботней трапезы (это и называется «эрув») и, взяв его в руки до наступления праздника, произносят над ним специальное благословение: «*Барух ата Адонай Элохэну мелех хаолам, ашэр кидешану бе-мицвотав ве-цивану аль мицват эрув* — בָּרוּךְ אַתָּה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ (בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל מִצְוַת עֲרֻב)». Сразу после благословения следует произнести следующие слова: «При помощи этого эрува нам будет позволено печь, варить, хранить пищу в тепле, зажигать свечи, выносить предметы за пределы частного владения и делать все необходимое в день праздника для субботы». Если некий еврей хочет сделать эрув также для других, то другой взрослый еврей (который не кормится за столом первого) поднимает этот эрув (чтобы другие стали его совладельцами) и возвращает первому. После чего владелец эрува заканчивает словами отрывок, приведенный выше: «нам и такому-то» или: «нам и всем евреям этого города».

этом нельзя ни в *Йом Тов*, ни в Субботу включать или выключать указанные приборы, но зато для указанной цели вполне можно использовать «старый огонь»⁵.

15.38. Как говорилось выше, согласно традиции ашкеназских общин, если время посещения миквы пришлось на исход Субботы или *Йом Това*, который переходит в Субботу, то, в таком случае, женщина должна сделать все приготовления к окунанию за день или несколько дней до него. По этой причине, в течение всего срока, отделяющего подготовку от погружения в микву, ей запрещено прикасаться к предметам, которые могут прилипнуть к рукам и стать препятствием при окунании. Например, для еды надо использовать только столовые приборы. Если, тем не менее, она все же коснулась предметов, которые могут прилипнуть, тогда женщина должна тщательно вымыть руки. По обычаю сефардских общин, во всех означенных выше действиях нет никакой необходимости. Главное – перед окунанием – тщательно осмотреть и проверить волосы и тело.

15.39. Если время окунания пришлось на исход *Йом Това*, переходящего в Субботу, или на исходе Субботы, по завершении которого начинается *Йом Тов*, то при чистке зубов (в рамках необходимых приготовлений к окунанию) женщине следует проявлять осторожность, чтобы не вызвать кровотечение из десен. Для этого разрешено использовать зубную щетку и пасту.

15.40. Если посещение миквы пришлось на ночь наступления Субботы или *Йом Това*, и женщина забыла постричь ногти перед окунанием, то она может попросить не еврейку сделать это за нее. Причем, будет совсем неплохо, если не еврейка сама возьмет ее за руку и сделает все, как надо. Если же поблизости нет не еврейки, которая могла бы ей помочь, то тогда она может просто тщательно почистить грязь под ногтями и окунуться.

15.41. Женщине, которая вынуждена посетить микву на восьмой день отсчета в дневное время (см. гл. 6), запрещено это делать в Субботу, поскольку в указанный день нельзя провести необходимые для окунания приготовления.

15.42. Кроме того, не допускается совершать подготовку в пятницу накануне Субботы, чтобы затем окунуться в Субботу днем. (Это связано с тем, что нельзя делать сразу два послабления в законе: отдалить время приготовления к окунанию от самого окунания и окунуться в дневное время). В таких случаях, женщине придется отложить посещение миквы на воскресенье днем. Если же, вопреки запрету, женщина, тем не менее, приготовилась к окунанию в пятницу и осуществила его днем в Субботу (т.е. в свой восьмой день отчета), то ей это засчитывается.

15.43. Женщина без особой причины сместила время подготовки и окунания (т.е. перенесла на будни, а не в особые дни, как об этом сказано выше). Например, она

5. Старый огонь – огонь, зажженный до наступления праздника, от которого можно зажечь «новый» в течение праздника для приготовления пищи или зажигания свечей.

приготовила волосы и тело в воскресенье, а пошла в микву только на исходе понедельника (т.е. в ночь на вторник) или вторника (в ночь на среду) и перед окунанием не расчесала и не проверила волосы и тело на наличие препятствий – и в таком виде окунулась. В этом случае, если за период, прошедший между приготовлением (сделанном в воскресенье) и окунанием женщина не дотрагивалась до предметов, которые могут прилипнуть к телу и стать препятствием, то постфактум ей все засчитывается. Конечно, будет лучше, если она проверит волосы и тело сразу же после окунания, чтобы убедиться в отсутствии на них каких бы то ни было препятствий.

15.44. Если в промежутке между подготовкой и окунанием женщина дотрагивалась до предметов, которые могут прилипнуть к телу и послужить препятствием для миквы, и, кроме того, она предварительно не расчесала и не проверила волосы и тело на их наличие – и в таком виде окунулась, то тогда ей это не засчитывается. В этом случае, женщине придется окунуться вторично, даже если сразу после выхода из миквы она осмотрела волосы и тело и не обнаружила на них никаких препятствий. Это правило касается и тех случаев, когда время окунания приходится на исход Субботы, переходящий в *Йом Тов* или на исход *Йом Това*, который совпадает с Субботой, т.к. изначально она должна сделать все приготовления до их наступления. Данное правило действует и в случае, когда сразу же после омовения были осмотрены волосы и тело, и там не обнаружилось никаких препятствий.

15.45. Если женщина отдала окунание от процесса приготовления более, чем на три дня, например, завершила все в воскресенье, а пошла в микву на исходе среды (в ночь на четверг), то, в этом случае, считается, что она вообще ничего не сделала и ей придется окунуться вторично.

Дополнительные приготовления к окунанию

15.46. Перед окунанием женщине следует остричь ногти на пальцах рук и ног, вычистить все под ними и убедиться, что там ничего не осталось. Кроме того, она должна снять все украшения, то есть кольца, серьги, цепочки и т.д. (подробнее об этом см. гл. 14). После этого ей следует тщательно вымыть те места на теле, которые соприкасались с указанными выше предметами, так как под ними могла скопиться грязь. Далее, перед окунанием необходимо почистить нос, уши, промежутки между пальцами рук и ног, зубы и т.д., т.е., везде, где возможно наличие предметов, препятствующих окунанию.

15.47. Женщина, которая удаляет волосы на ногах с помощью специального воска, должна после этого тщательно осмотреть себя и полностью от него очиститься. В идеале, лучше всего, если она проделает данную процедуру за несколько дней до окунания, т.к. иногда в процессе чистки могут появиться ранки или царапины.

15.48. Перед окунанием женщине следует убедиться в том, что у нее нет позывов к туалету. Если же такой позыв есть, то она должна завершить все до посещения миквы. В случае, когда она окунулась, не удовлетворив нужду, то, ей не нужно вторично совершать обряд омовения.

15.49. До посещения миквы следует тщательно почистить зубы и пространство между ними, чтобы на момент окунания там не было остатков пищи, т.к., если этого не сделать, то, тогда вся проделанная работа не засчитывается даже постфактум. (Закон не требует, чтобы во время пребывания в микве вода попадала в рот, однако, несмотря на это, если между зубами оказался предмет, препятствующий окунанию, тогда омовение недействительно). Для чистки зубов лучше всего использовать зубную щетку и пасту (что разрешено даже в Субботу – см. 15.33), а для чистки между зубами – зубочистку. Не следует пользоваться зубной нитью, которая иногда обрывается и застревает между зубами, поскольку ее потом очень трудно вытащить (подробнее о законах, касающихся зубов, пломб, зубных коронок и т.д. см. гл. 14).

15.50. Правильным считается – не есть мясо в день окунания, начиная с раннего утра. Этот запрет действует с момента завершения приготовления и до погружения в микву. Это касается как мяса скота, так и птицы, но не касается рыбы. Можно есть любое блюдо, приготовленное с мясом, кроме самого мяса. Следует также воздержаться от тех продуктов, которые могут застрять между зубами. В день окунания не следует возиться с липкой едой, например, тестом и т.д.

15.51. Если женщина все же поела мясо в день окунания, то из-за этого откладывать окунание нет необходимости. В этом случае, перед посещением миквы ей следует просто тщательно почистить зубы и пространство между ними.

15.52. Если время окунания пришлось на исход Субботы, *Йом Това*, *Пурима* или на полупраздничные дни (*холь ха-моэд*), то, тогда есть мясо разрешается. Кроме того, его можно кушать, если время посещения миквы совпало с каким-нибудь событием, например, *Бриг-Мила*, *Бар-Мицва*, и т.д. В случае, когда женщина должна есть мясо по предписанию врача, ей разрешено это делать и в день окунания. Во всех этих случаях она должна до миквы тщательно почистить зубы.

15.53. Итак, подводя итог всего вышесказанного, приведем порядок подготовки перед окунанием:

- 1) Надо снять все украшения, контактные линзы, съемные коронки и прочие препятствия которых можно снять.
- 2) Посетить туалет.
- 3) Смыть косметику, снять накладные ресницы и т.п.
- 4) Смыть лак с ногтей на руках и ногах.
- 5) Желательно лечь в горячую ванну.
- 6) Начать мыть и проверять все тело (желательно начать с макушки и до пяток чтобы ничего не забыть).

- 7) Вымыть волосы с шампунем, а затем тщательно сполоснуть и расчесать расческой.
- 8) Вымыть лицо, обращая внимание на:
 - глаза и уголки глаз;
 - уши и ушные раковины;
 - нос и ноздри изнутри.
- 9) Очистить дырочки для сережек на ушах, для этого следует вдеть сережки в уши и сразу их вынуть.
- 10) Почистить:
 - соски;
 - пупок.
- 11) Подстричь:
 - ногти на руках и ногах;
 - заусенцы.
- 12) Подпилить края ногтей пилкой и почистить лунки ногтей подходящей для этого щёткой.
- 13) Очистить пальцы от имеющихся пятен.
- 14) Счистить огрубевшую кожу с подошвы ног, удалить кожу, которая шелушится (см. 14.103 – 14.108).
- 15) Вымыть все тело мылом и мочалкой, тщательно растирая кожу, обращая внимание на места «складок».
- 16) Счистить корочки с ранок, а также проверить нет ли заноз.
- 17) расчесать волосы на теле.
- 19) Осмотреть все тело, а там, где не видно, тщательно проверить рукой;
- 20) Еще раз проверить нет ли позывов в туалет при необходимости справить нужду.

Между подготовкой и окунанием

15.54. Женщина, завершившая приготовления, необходимые перед окунанием, не должна трогать или возиться с едой и тестом, которые могут прилипнуть к коже, до тех пор, пока она не покинет микву. Это делается для того, чтобы ее тело на тот момент было абсолютно чистым. Лучше всего, если она вообще не будет прикасаться к указанным предметам на протяжении всего дня, задолго до начала приготовлений к окунанию. (В канун Субботы или *Йом Това*, когда женщина готовит еду к праздничным или Субботним трапезам, можно делать послабление в этом вопросе. Данное правило касается всех общин).

15.55. Женщина, которая должна посетить микву на исходе Субботы, переходящего в *Йом Тов*, вследствие чего она завершает все приготовления в канун Субботы (в пятницу) или же ей предстоит окунание на исходе *Йом Това*, который переходит в Субботу, и по этой причине необходимо закончить процесс подготовки в канун *Йом Това*, (см. 15.33) имеет право, по обычаю сефардских общин, трогать липкую пищу или тесто. Все это она может делать в промежутке между приготовлением и

посещением миквы при условии, что непосредственно перед самым окунанием она еще раз осмотрит тело и волосы. По обычаю ашкеназских общин следует придерживаться более строгого подхода.

15.56. Женщина, которая в промежутке между подготовкой и окунанием возилась с липкими предметами, но перед погружением в микву проверила все тело и волосы и не обнаружила там никаких препятствующих предметов, может совершить обряд омовения. Окунание считается недействительным, если оно было совершено без предварительной проверки тела, и, даже если после миквы женщина внимательно осмотрела себя и ничего не обнаружила, ей придется окунуться вторично с соответствующими приготовлениями.

15.57. После того, как женщина завершила все приготовления, ей не следует есть до самого окунания. Что касается мяса, то, как мы уже упомянули, его нельзя употреблять на протяжении всего дня. Питие при этом разрешено. Если женщина должна окунуться в ночь на Субботу, ей следует сделать это до вечерней трапезы. В случае невозможности выполнить указанное требование (например, женщину пригласили в гости, и она не хочет опоздать к столу, или же гости пришли к ней, и есть вероятность, что собравшиеся в доме могут догадаться о посещении миквы), то, в данной ситуации, разрешено совершить омовение после вечерней трапезы. И опять желательно воздержаться от употребления мяса. Если же все-таки она его съела, то перед окунанием следует тщательно почистить зубы.

Обнаружила после окунания препятствующий предмет на теле

15.58. Женщина, которая тщательно подготовилась к окунанию, а после посещения миквы обнаружила на теле предмет, препятствующий окунанию, причем точно не известно, когда и как он появился на ее теле – до или после погружения в микву, не должна окунаться еще раз. Это в том случае, если процесс подготовки предшествовал обряду омовения, как это изначально положено (т.е. он начался до захода солнца, и продолжался пока не вышли звезды). Это положение действует, даже если она окунулась не сразу после завершения приготовлений. Указанное правило касается и тех случаев, когда женщина вынуждена готовиться и окунаться днем, т.е. на восьмой день отсчета (см. гл. 3).

15.59. Женщина окончила подготовку днем до захода солнца, а окунулась после наступления ночи (выхода звезд). Если в этом случае, выйдя из миквы, она вдруг обнаружит препятствующий предмет, то ей следует окунуться вторично, причем будет неплохо до погружения в воду заново вымыть и расчесать волосы. В ситуации, когда женщина после окунания возилась с каким-либо предметом, кусочек которого она обнаружила у себя на теле, нет необходимости повторять процедуру омовения заново, т.к. можно предположить, что он прилип к коже уже после окунания.

15.60. В некоторых ашкеназских общинах принято придерживаться более строгого подхода, но только в случаях, если не были выполнены следующие условия:

- как подготовка, так и само окунание происходили ночью (после выхода звезд;
- после приготовлений женщина сразу же окунулась.

15.61. По обычаю сефардских общин, которые приняли на себя указания Рабби Йосефа Каро, все зависит от времени, когда были сделаны приготовления – завершились ли они ночью или же до захода солнца. Даже если приготовления и окунание были осуществлены в разное время суток, то и тогда все зависит от того, возилась ли женщина поле окунания с обнаруженным на ее теле предметом или нет. Подробнее об этом см. в предыдущих параграфах.

Сегодня нет открытых чудес. Их нет со времени разрушения Второго Храма. Но то, что еврейский народ смог пройти сквозь все войны и тяготы и сохраниться, не забыть свою веру, возродить свой язык и опять собраться на Земле предков – само по себе удивительное чудо. Нет больше таких примеров в истории. И это чудо смогло осуществиться, потому что евреи черпали силу из своих теплых семей, от домашних очагов.

Соблюдение правил семейной чистоты не гарантирует чудес и жизни без ссор и разводов. Но именно эти правила помогут лучше понять друг друга, сгладить острые углы порой, а самое главное – сохранить свежесть ощущений и сделать так, чтобы люди, живущие много лет в браке, не переставали скучать друг по другу и тянуться друг к другу все время. Счастья нам всем.

ТАБЛИЦА № 8

ПОДГОТОВКА К ОКУНАНИЮ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ	
<p>перед тем, как погрузиться в микву, женщина не вымыла волосы, а только проверила их и убедилась, что они чисты и не спутаны</p>	<p>окунание недействительно</p>	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">15.11</p>
<p>вымыла и, как положено, подготовила волосы, но не вымыла все тело и не проверила его</p>	<p>окунание недействительно</p>	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">15.12</p>
<p>перед тем, как погрузиться в микву, женщина не вымыла и не осмотрела на теле складки и «скрытые места» (см. п-з), а сделала это потом и убедилась, что все чисто и нет посторонних предметов</p>	<ul style="list-style-type: none"> • постфактум данное окунание ей засчитывается; • после такого омошения она обнаружила в этих местах нечто, препятствующее окунанию, тогда окунание недействительно и ей необходимо все проделать заново 	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">15.13</p>
<p>не вымыла и не проверила «скрытые места» даже после окунания и после</p>	<p>постфактум данное окунание ей засчитывается</p>	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">15.14</p>

окунания соприкоснулась с предметами, которые являются препятствием при окунании, например, съела мясо, а затем обнаружила между зубами остатки

по причине болезни не смогла вымыть перед окунанием все тело, либо часть его

перед тем, как окунуться, женщина не расчесала волосы расческой, а очень тщательно сделала это влажными руками, окунулась и уже вернулась домой

женщина не может использовать расческу, например,

может погрузиться в микву и без этого, при условии, что перед тем, как окунуться, она вымоет горячей водой все складки и «скрытые» места и, как следует, подготовит волосы на голове, а также тщательно осмотрит всю себя для выявления предметов, препятствующих процессу омовения

- постфактум данное окунание ей засчитывается;
- если она еще не покинула здание миквы, ей следует расчесать волосы расческой и окунуться вторично, не произнося перед этим благословения

ей дозволяется тщательно расчесать

15.15

15.16

15.16

<p>из-за ее отсутствия или болезни</p>	<p>волосы пальцами, распутать, пока они мокрые, и только после этого окунуться в микву</p>	
<p>по каким-либо причинам, женщина не может начать подготовку к окунанию до захода солнца</p>	<p>она может отложить все приготовления на время после наступления ночи</p>	<p>15.20</p>
<p>не имеет возможности подготовиться к окунанию ночью</p>	<p>может завершить все приготовления до захода солнца</p>	<p>15.21</p>
<p>время окунания которой совпало с исходом Субботы или <i>Йом Това</i></p>	<p>следует начать подготовку после исхода Субботы</p>	<p>15.23</p>
<p>время окунания совпало с наступлением Субботы или <i>Йом Това</i></p>	<p>женщина должна начать и закончить все приготовления к нему до их наступления</p>	<p>15.24</p>
<p>женщина не имеет возможности начать приготовления ближе к наступлению Субботы</p>	<p>она может начать их задолго до него. При этом, перед окунанием ей следует заново осмотреть все тело и волосы</p>	<p>15.25</p>
<p>Если время посещения миквы приходится на исход Субботы, который переходит в <i>Йом Тов</i>, (т.е. вслед за Субботой наступает <i>Йом Тов</i>)</p>	<p>женщина должна сделать все необходимые приготовления в канун Субботы, т.е. в пятницу до захода солнца, а окунуться – после исхода Субботы</p>	<p>15.30</p>

два дня Йом Това выпали на четверг и пятницу, а время окунания пришлось на канун Субботы, т.е., на конец пятницы

все приготовления женщина должна сделать только накануне праздника, т.е. в среду до захода солнца, а уже на исходе праздника (когда наступает Суббота), она может погрузиться в микву

15.31

есть большой интервал во времени между приготовлением и самим окунанием

после соответствующей подготовки волос и мытья тела, женщина должна уложить и сохранить волосы на голове так, чтобы они не слиплись и не спутались до окунания. Непосредственно перед тем, как окунуться ей следует:

15.33

- осмотреть все тело и волосы с тем, чтобы на них не было никакого препятствующего предмета;
- сполоснуть горячей водой все «складки» и «скрытые» места на теле (см. пр-3);
- проверить и прополоскать зубы, чтобы между ними не было остатков еды

время окунания пришлось на исход Субботы, переходящего в *Йом-Тов*

по выходу его для полоскания «складок» и «скрытых» мест разрешено использовать воду, разогретую электрическим нагревателем или газовой колонкой. При этом нельзя ни в *Йом Тов*, ни в Субботу включать или выключать указанные приборы, но зато для указанной цели вполне можно использовать «старый огонь»

15.37

время окунания пришлось на исход *Йом Това*, переходящего в Субботу, или на исходе Субботы, по завершении которого начинается *Йом Тов*

при чистке зубов (в рамках необходимых приготовлений к окунанию) женщине следует проявлять осторожность, чтобы не вызвать кровотечение из десен. Для этого разрешено использовать зубную щетку и пасту

15.39

посещение миквы пришлось на ночь наступления Субботы или *Йом Това*, и женщина забыла постричь ногти перед окунанием

она может попросить не еврейку сделать это за нее. Причем, будет совсем неплохо, если не еврейка сама возьмет ее за руку и сделает все, как надо. Если же

15.40

	<p>поблизости нет не еврейки, которая могла бы ей помочь, то тогда она может просто тщательно почистить грязь под ногтями и окунуться</p>	
<p>вопреки запрету, женщина, приготовилась к окунанию в пятницу и осуществила его днем в Субботу (т.е. в свой восьмой день отчета)</p>	<p>постфактум данное окунание ей засчитывается</p>	<p>15.42</p>
<p>без особой причины сместила время подготовки и окунания (т.е. перенесла на будни, а не в особые дни, как об этом сказано выше)</p>	<p>если за период, прошедший между приготовлением и окунанием, женщина не дотрагивалась до предметов, которые могут прилипнуть к телу и стать препятствием, то постфактум ей все засчитывается</p>	<p>15.43</p>
<p>в промежутке между подготовкой и окунанием женщина дотрагивалась до предметов, которые могут прилипнуть к телу и послужить препятствием для миквы, и, кроме того, она предварительно не расчесала и не проверила</p>	<p>окунание недействительно</p>	<p>15.44</p>

<p>волосы и тело на их наличие – и в таком виде окунулась</p>		
<p>женщина отдалила окунающие от процесса приготовления более, чем на три дня</p>	<p>приготовление и окунающие не действительны</p>	<p>15.45</p>
<p>тщательно подготовилась к окунающему, а после посещения миквы обнаружила на теле предмет, препятствующий окунающему, причем точно не известно, когда и как он появился на ее теле – до или после погружения в микву</p>	<p>не должна окунается еще раз. Это в том случае, если процесс подготовки предшествовал обряду омовения, как это изначально положено (т.е. он начался до захода солнца, и продолжался пока не вышли звезды)</p>	<p>15.57</p>
<p>окончила подготовку днем до захода солнца, а окунулась после наступления ночи (выхода звезд) и выйдя из миквы, она вдруг обнаружила препятствующий предмет</p>	<ul style="list-style-type: none"> • следует окунуться вторично, причем будет неплохо до погружения в воду заново вымыть и расчесать волосы; • если женщина после окунающего возилась с каким-либо предметом, кусочек которого она обнаружила у себя на теле, не нужно окунается заново 	<p>15.58</p>

ПРИЛОЖЕНИЯ



ТАБЛИЦА № 8

ОТЛИЧИЯ В ОБЫЧАЯХ
АШКЕНАЗСКИХ ОБЩИН

ТЕМА	
отсчет дней перед перерывом чистоты	2.4
ожидание дней перед проверкой перерыва чистоты в случае, если не было супружеской близости перед этим	2.9
время проверки перерыва чистоты для невесты перед замужеством	2.9
случаи, когда можно придерживаться более легкого подхода в ожидании дней перед проверкой перерыва чистоты	2.10
ожидание дней перед проверкой перерыва чистоты при обнаружении пятна	2.12

можно ли сократить дни ожидания перед проверкой перерыва чистоты, если вымыться в ванне; это же по отношению к невесте	2.15
ожидание дней после супружеской близости и до начала отсчета семи чистых дней, если во время семи чистых дней по ошибке произошла супружеская близость	2.75
обычаи, связанные с первыми тремя днями отсчета семи чистых дней, и в случае обнаружения крови во время первых трех дней отсчета	2.84-85
окунание в субботу	3.11
окунание, время которого перенесли на субботу из скоромности	3.13
супружеская близость девятого ава, если оно совпало с субботой	3.14
окунание днем на седьмой день отсчета	3.19-20
место для произнесения благословления	4.3-4
мытье всего тела после окупания	4.36
подбрасывание предметов из рук в руки во время нечистых дней	5.15
роженица, передача младенца в руки отца во время <i>брит-мила</i>	5.17
остатки еды после жены во время нечистых дней	5.45

запрет доедать или пробовать еду на вкус после жены во время нечистых дней	5.45
совместное сидение супругов на качелях во время нечистых дней	5.55
совместное сидение супругов на неустойчивой кровати или диване, если между ними сидит посторонний	5.56
совместный выезд супругов на прогулки или совместные поездки во время нечистых дней	5.59
жена, сопровождающая мужа в его деловых поездках во время нечистых дней	5.61
совместное поездка супругов к родственникам, к друзьям, по делам, на прогулку, чтобы навестить больного, оказать уважение родителям во время нечистых дней	5.63
нахождение женщины в синагоге во время нечистых дней	5.86
наливание мужу в бокал вина, воды или другие напитки во время нечистых дней	5.92
приготовление воды для мужа в тазу или в ванне во время нечистых дней	5.102-103,105
супружеская близость во время предполагаемого наступления менструации, если муж отправляется в поездку	6.23
отстранение супругов на 31-й день от начала последней менструации, и отстранение на два периода	7.17

цветное белье в первые три дня отсчета	11.23
белье, которое женщина, была ли она чиста или нет, надела во время нечистых дней, а затем заново надела во время чистых дней и обнаружила на нем пятно	11.37
невеста перед замужеством; когда невесте перед замужеством следует сделать проверку прерыва чистоты и начать отсчет семи чистых дней	12.10
ожидание дней после обнаружения «чистой» крови	13.10
окунулась с предметом на теле, который неплотно облегает тело	14.5
удаление лобковых волос перед окунанием	14.16-18
забыла постричь ногти на ногах	14.54
стрижка ногтей перед окунанием в полупраздничные дни (<i>холь ha-мозд</i>)	14.58
забыла постричь ногти перед окунанием, которое пришлось на субботу или йом тов	14.60
стрижка ногтей перед окунанием женщины, которая находится в тридцатидневном трауре	14.61
окунание с перевязкой	14.95
окунание, время которого пришлось на исход субботы или на исход <i>Йом Това</i>	15.23

заниматься подготовкой к окунанию после зажигания субботних свечей	15.26
окунание, время которого пришлось на субботу или Йом тов	15.28
можно ли окунаться на исходе субботы, если время окунания отложено	15.29
женщина, которая окунается на исходе субботы, переходящего в Йом Тов или наоборот	15.54
обнаружила препятствующий предмет на теле после окунания	15.58-59

ГАЛАХИЧЕСКИЕ АВТОРИТЕТЫ УПОМЯНУТЫЕ В КНИГЕ



Хафец Хаим – рабби *Исраэль Меир ha-Кохен* (родился – 1838, Дятлово, Белоруссия, умер – 1933, Радун, ныне Радунь, Беларусь). Известен главным образом, как Хафец-Хаим – по названию его популярного труда), моралист и талмудист, один из ведущих *галахических* авторитетов нового времени и наиболее почитаемых руководителей ортодоксального еврейства.



р. Овадия Йосеф – (родился- 23 сентября 1920, Багдад, умер – 7 октября 2013, Иерусалим). Главный сефардский раввин Израиля (*Ришон ле-Цион*) в 1973 — 1983 г.г., крупнейший современный *галахический* авторитет сефардских евреев.



РАМБАМ – аббревиатура — «*Раби Моше бен Маймон*» Маймонид – (ивр. רַבִּי מֹשֶׁה בֶּן מִימּוֹן, также известный как Абу Имран Муса ибн Маймун ибн Абд-Алла аль-Курдуби аль-Яхуди, род. между 1135 и 1138, Кордова, Государство Альморавидов, умер- 12 (13) декабря 1204, Фустат или Каир, Египет, по иным сведениям – Тверия). Выдающийся еврейский философ и богослов – талмудист, раввин, врач и разносторонний ученый своей эпохи, кодификатор законов Торы. Духовный руководитель религиозного еврейства – как своего поколения, так и последующих веков.



р. Ицхак Зильберштейн – (ивр. יצחק זילברשטיין род. 1934, Бендзин). Израильский раввин, авторитет в области медицинской этики (с точки зрения Галахи). Глава раввинского суда в одном из районов Бней-Брака, глава колеля в Холоне, раввин больницы в Бней-Браке.



р. Хаим Берлин – (родился – 1832, Воложин, Минская губерния, умер – 1913, Иерусалим). Российский раввин. Родился в семье главы Воложинской иешивы Гирша – Лейба Берлина и Райны, дочери р. Ицхока из Воложина. В 1865-1885 гг. – раввин Москвы. В 1889-1892 гг. – глава раввинского суда Воложина, в 1892 – 1906 гг. – раввин Елисаветграда. С 1907 года жил в Эрец-Исраэль, после смерти р. Шмуэля Саланта в 1909 году стал главой ашкеназской общины Иерусалима.



Рабби Яков-Исроэль Каневский (Стайплер) – (родился – 1899, Горностайполь, Украина, умер – 1985, Бней-Брак, Израиль). Великий мудрец Торы, руководитель и наставник поколения. Отец р. Хаима Каневского.

РАМБАН – аббревиатура – «*Раби Моше бен Нахман*» а также Нахманид – (ивр. רַבִּי מֹשֶׁה בֶּן נַחְמָן – рабби Моше Бен-Нахман, родился – 1194, Жирона, умер – после 1270). Один из величайших авторитетов *галахи* и комментаторов **ТАНАХ**-а и Талмуда, каббалист, поэт.



Виленский Гаон – р. Элияху бен Шломо Залман – (родился в 1720, Селец, Брестское воеводство, Великое княжество Литовское, ныне Брестская область, Белоруссия, умер – 1797, Вильна, Российская империя). Известен как *Дервилнер гоэн* – Виленский Гаон, *Ха-гаон he-хасид* – Благочестивый гаон, *Элияху Гаон, ha-Гра* – акроним *ha-Гаон* рабби Элияху) – раввин, каббалист и общественный деятель, один из выдающихся духовных авторитетов ортодоксального еврейства, математик. Слово «*Гаон*» в переводе с иврита означает «Гений».



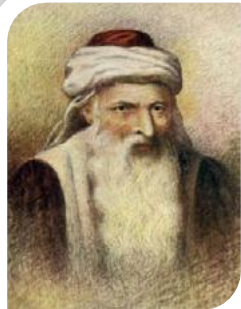
Хазон Иш – **Рабби** Авраам-Йешаяу Карелиц (родился – 1878, Косово, Белоруссия, умер – 1953, Бней – Брак, Израиль). Известен как *Хазон Иш*, по названию своего основного 22-томного труда) – один из крупных раввинов и законоучителей XX века, галахист, общинный лидер, создатель модели «Общества Учения» (ивр. חֲבֵרַת הַלּוּמִדִּים, «*хеврат ха-ломдим*»), определяющий жизнь современного ультраортодоксального еврейства.



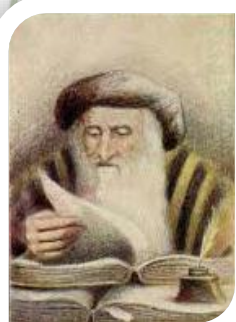
Рабейну. Там – Рабби Яков бен Меир («наш учитель. Там», – ивр. רַבֵּנוּ תָּם, на иврите буквально «совершенный», а также «кроткий»; принятое сокращение РАТ (ל"ר)); родился-видимому, в 1100 г. Рамерю, Северная Франция, умер – 1171 г. Труа). Один из основателей тосафистской школы, лидер еврейства Франции, поэт и крупнейший еврейский ученый XII в. Внук РАШИ.



р. Шнеор Зальман из Ляд- Раби Шнеур – Залман бар-Барух из Ляд (Алтер Ребе, идиш. אלטער רבי – Старый ребе; родился – 1745, Лиозно, Речь Посполитая, умер-1812, село Пены, Слободской – Украинская губерния, Российская империя). Каббалист, основатель хасидского движения Хабад. Автор основополагающей книги этого учения, именуемой «Тания».



Рабби Йосеф Каро – Рабби Йосеф бен Эфраим Каро (ивр. מֶרֶן יִשְׁלָחַן עֵרוּךְ, רַבֵּי יוֹסֵף קָרֹא) родился – 1488 Испания, умер – 1575, Цфат, Эрец – Израэль). Выдающийся раввин и кодификатор, автор *Шулхан Аруха*.



РАШИ – (רש"י – аббревиатура рабби Шломо Ицхаки; Шломо бен Ицхак; родился — 1040, Труа, умер — 1105, там же). Крупнейший средневековый комментатор Талмуда и один из видных комментаторов ТАНАХ-а; духовный вождь еврейства Северной Франции.

МОЛИТВА ПЕРЕД ОКУНАНИЕМ

(произносить строго до благословения)

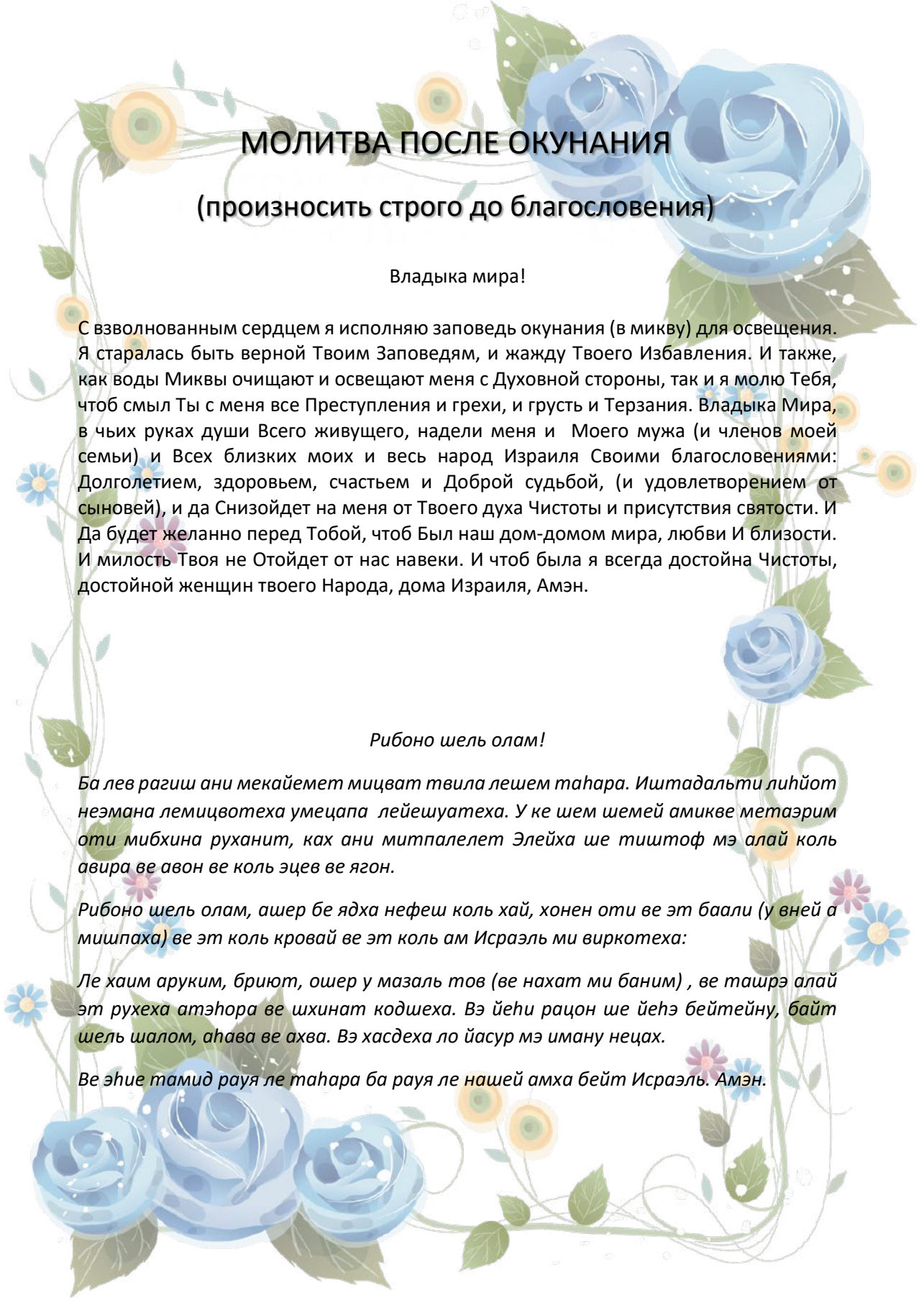
Да будет на то твоя воля Господь Наш Б-Г и Б-г наших отцов. Б-г Авраама, Б-г Ицхака и Б-г Яакова, Что бы ты всегда хранил, оберегал, Ограждал моего мужа от любого Вреда, от всякого зла, от всех Болезней. И даруй ему жизнь добрую, жизнь Долгую, жизнь в богатстве и почете. И даруй нам здоровое потомство, Детей достойных и праведных. Пусть всегда будет между нами Любовь, братство, мир и дружество. Вложи в наши сердца любовь к Тебе И страх перед Тобой, что бы мы Исполняли Твою волю и служили Тебе всем сердцем как настоящие Евреи, что бы творили Справедливость и добро народу Израиля. И благослови мужа моего, Совершенным благословением Великой мощи и мира, как сказано Об этом «Благословит тебя Господь И сохранит тебя, озарит тебя Господь Светом своего лица и помилует тебя, Обратит Господь к тебе лицо своё и Пошлет тебе мир», и сказано: «Господь сбережет его и поддержит В нем жизнь, и он будет счастлив на Земле».

Амэн да будет так!

Йеи рацон милефанейха Адонай Элоһэйну, ве Элобэй Авотейну, Элоһэй Авраам Элоһэй Ицхак ве Элоһэй Яаков ше тишмор ве тинцор ве титор тамид эт баали ми коль незек у ми коль раа у ми коль холи. Ве титен ло хаим товим хаим аруким хаим шель ошер ве хавод. Ве титен лану зера шель каяма у ваним агуним ве цадики. Ве тита бейнейну тамид аһава ве ахва, шалом ве реут.

Ве тита бе либейну аһаватейха, ве ииратейха, лаасог рацонха у ле авдейха бе левав шалем. Кийеһудим кшерим, ве лаасот цдака ва хесед им амха Исраэль, у тиварех эт баали браха шлема бе ров оз ве шалом, ке двар ше неемар -иваркейха Адонай ве ишмерейха, йаһэр Адонай панав элейха ве йехунека, йиса Адонай панав элейха ве йасем леха шалом. Ве неемар - Адонай йишмереу ве йехаһеу ве ушар ба арец.

Амэн ке йеи рацон!



МОЛИТВА ПОСЛЕ ОКУНАНИЯ

(произносить строго до благословения)

Владыка мира!

С взволнованным сердцем я исполняю заповедь окупания (в микву) для освящения. Я старалась быть верной Твоим Заповедям, и жажду Твоего Избавления. И также, как воды Миквы очищают и освещают меня с Духовной стороны, так и я молю Тебя, чтоб смыл Ты с меня все Преступления и грехи, и грусть и Терзания. Владыка Мира, в чьих руках души Всего живущего, надели меня и Моего мужа (и членов моей семьи) и Всех близких моих и весь народ Израиля Своими благословениями: Долголетием, здоровьем, счастьем и Доброй судьбой, (и удовлетворением от сыновей), и да Снизойдет на меня от Твоего духа Чистоты и присутствия святости. И Да будет желанно перед Тобой, чтоб Был наш дом-домом мира, любви И близости. И милость Твоя не Отойдет от нас навеки. И чтоб была я всегда достойна Чистоты, достойной женщин твоего Народа, дома Израиля, Амэн.

Рибоно шель олам!

Ба лев рагиш ани мекайемент мицват твила лешем таһара. Иштадальти лиһйот неэмана лемицвотеха умецапа лейешуатеха. У ке шем шемей амикве метаэрим оти мибхина руханит, как ани митпалелет Элейха ше тиштоф мэ алай коль авира ве авон ве коль эцев ве ягон.

Рибоно шель олам, ашер бе ядха нефеш коль хай, хонен оти ве эт баали (у вней а мишпаха) ве эт коль кровай ве эт коль ам Исраэль ми виркотеха:

Ле хаим аруким, бриют, ошер у мазаль тов (ве нахат ми баним) , ве ташрэ алай эт рухеа атэһора ве шхинат кодшеха. Вэ йеһи рацон ше йеһэ бейтейну, байт шель шалом, аһава ве ахва. Вэ хасдеха ло йасур мэ иману нецах.

Ве эһие тамид рауя ле таһара ба рауя ле нашей амха бейт Исраэль. Амэн.