

**АРЕНИ БА ЛЕКАЕМ МИЦВАТ АФРАШАТ ХАЛА  
ЛЕТАКЕН ЭТ ШОРША БАМАКОМ ЭЛЬЁН,  
ЛААСОТ НАХАТ РУАХ ЛЕ ЁЦРЕЙНУ ВЕ ЛААСОТ  
РАЦОН БОРЕНУ. ВЭИ НОАМ АДОНаЙ ЭЛОҺЭЙНУ  
АЛЕЙНУ, УМААСЭ ЯДЕЙНУ КОНЕНА АЛЕЙНУ,  
УМААСЕ ЯДЕЙНУ КОНЭНЭУ (2 раза)**

Йһе рачон милфанэха Ад-най, Эло-эну вэ Эло-эй авотэну, шемицват һафрашат хала тэхашев ли кэилу киямтия бэхоль пэратэя вэ-дикдукэя, вэ-техашев һэрамаһ һа-хала шеани мэрима кэмо һа-карбан шеһуक्रав аль габей һа-мизбеах вэ-титкабэль бэрацон.

Укмо ше-Бет һа-Микдаш һайя каям, һайта һа-хала нэтуна ле коһен вэ-һайта зо ле-капарат авонот, ках тийһе һафрашат зо ле-капарат авонотай, вэ-аз эһйе кэилу ноладти мехадаш некийа мехэт вэ-авон, вэ-ухаль лекаем мицват шабат кодеш вэ-һа-йамим һа-товим им мишпаха шели лиһйёт низуним микдушат һа-йамим һа-эле.

Убизхут мицват хала иһйу йсладену низуним тамид им-ядав шел Кадош Барух һУ бэ-ров рахамав вэ-хасадав у-бэ-ров аһава.

Вэ-тэкабель мицват хала кэилу натати маасэр.

Ухшем ше-һинени мекаемет мицват хала бэхоль либи, ках итореру рахамав шель һа-Кадош Барух һУ лешамрени мицаар умимаховим коль һа-йамим. Амен кен иһйе рачон.

Еһи рачон милифанейха Адонай Элоһэйну ве Элоһэй Авотейну ше безхут мицва зо у безхут Афрашат атрума Етукан авон Хава эм коль хай шесивева мита ла Адам аришон шеһу исато шель олам убезхут мицва зо тевагель амавет мин аолам ве тимхе димьа меаль коль паним ве тишлах Браха беватейну .

Амен Кен Еһи рачон.

Ве хен еһи рачон милифанейха ше Теварех исатену кмо ше шалахта браха бе исот имотейну Сара , Ривка ,Рахель ,ве Леа.

Викуям бану апасук

Верешит Арисотехем титну лакоһен ,леаниах браха эль бейтеха.

Амен Кен Еһи рачон.

**Рабанит Нелли Ядаева**

**הרבנית נלי ידעיב**

**0542141405**

Да будет воля Твоя, Б-г наш и Б-г наших отцов, чтобы заповедь отделения «халы» была засчитана мне, как точно исполненная во всех деталях. И вознесение этой «халы» пусть будет, как вознесение жертвы на жертвенник Храма, которую Ты соизволил принять.

Так же, как во время Храма, когда хала была дана в руки коленов и была искуплением греха, пусть отделение этой «халы» станет искуплением моих грехов, словно я заново родилась, свободная от грехов и провинностей для исполнения заповеди святого шабата в добрые дни для меня и для моей семьи, и будет пропитание нам от Твоей святости в нашей жизни.

И в заслугу исполнения заповеди «халы» наши дети всегда будут получать питание из рук Творца, благословен Он, в великом милосердии, милости и любви. Пусть исполнение заповеди «халы» будет принято, как маасэр (отделение десятой части урожая).

И так же, как я исполняю эту заповедь от всего сердца, пусть пробудится милость Творца, Благословен Он, и сохранит Он меня от беды и от болезней во все дни моей жизни.

Амен.

Теперь произносим благословение:

**БАРУХ АТА АДОНАЙ ЭЛО-ЭНУ МЕЛЕХ ЫАОЛАМ АШЕР  
КИДЭШАНУ БЭМИЦВОТАВ ВЭЦИВАНУ ЛЕЪАФРИШ ХАЛА  
Трума.**

Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Царь Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший нам отделять халу.

Отделяем небольшой кусочек размером с оливу и обеими руками поднимаем его над головой и говорим

**Арей Зу Хала!**

МОЛИТВА ПОСЛЕ ОТДЕЛЕНИЯ ХАЛЫ

Ени рацон Милифанейха Адонай Элоһэйну ве Элоһэй Авотейну ше а мицва шель афрашат Хала

Техашев кеилу киямтиа бе холь пратеа ве дикдукеа ве техашев Арамат а хала ше Ани мерима кмо акорбан ше украс Аль амизбеах

Шениткабель берацон кмо ше лефаним аета

Ахала нетуна ле коһен ве аета зо лехапарат авонот ках тиһие ле хапара леавонотай ве аз эһие кеилу ноладти ме хадаш некия ме Хет ве авон ве ухаль лекаем мицват Шабат Кодеш ве яним а товим им баали (произнести имя мужа

Еладим (произнести имена своих детей)

Леһиет низоним микдушат а яним аэле у меашпаата шель мицват хала иһию еладейну низоним тамид миядав шель

Акадош Барух ..

Бе ров рахамав вахасадав убе ров аһава ве ше титкабель мицват хала кеилу нетати ла коһен у кешем ше Ани мекаемет мицват хала бе коль лев ках итореру рахамав шель Акадош Барух у

Ле шомрени ве эт коль мишпахти ( произнести имена членов семьи) ми цаар у ми махвовим коль аямим . Амен

## **Молитва лихвод а Цадиким . Зажигаем свечу ставим цдаку и молимся.**

Да будет Твоя воля, Г-сподь, наш Б-г и Б-г наших отцов, чтобы Ты смилостивился над (перечисляют имена детей и родных) и даровал им удачу, чтобы благоенствовали телом и душой — в богатстве, в почете и в долготелии. И удстой их породит кашерных и праведных детей, и да не умрет никто из их сыновей и дочерей при их жизни.

А я пожертвую, не давая зарока, на масло для светильника — во имя вознесения души праведника (называют имя покоящегося в этом месте), и его заслуги, и заслуги всех праведных и благочестивых людей помогут (моим детям и родным) преуспеть во всех их делах. И да продлятся их дни и их годы, в благополучии и приятном расположении духа — все дни их жизни. И да удостоимся мы все вместе увидеть приход праведного Избавителя — в скором времени, в наши дни. Амен

## **Пусть слова этой молитвы помогут всем еврейским семьям!**

Да будет на то Твоя воля, Г-сподь, наш Б-г и Б-г наших отцов, Б-г Авраама, Б-г Ицхака и Б-г Яакова, чтобы Ты всегда хранил, оберегал, ограждал моего мужа от любого вреда, от всякого зла, от всех болезней.

И даруй ему жизнь добрую, жизнь долгую, жизнь в богатстве и почете.

И даруй нам здоровое потомство, детей достойных и праведных.

Пусть всегда будет между нами любовь, братство, мир и дружество.

Вложи в наши сердца любовь к Тебе и страх перед Тобою, чтобы мы исполняли Твою волю и служили Тебе всем сердцем как настоящие евреи, чтобы творили справедливость и добро народу Израйля.

И благослови моего мужа совершенным благословением великой мощи и мира, как сказано об этом: «Благослови тебя Г-сподь и охрани тебя, озарит тебя Г-сподь светом Своего лица и помилует тебя, обратит Г-сподь к тебе лицо Свое и пошлет тебе мир», и сказано: «Г-сподь обережет его и поддержит в нем жизнь, и он будет счастлив на Земле».

Амен, да будет так!

## **Молитва на Шидух! Пусть Творец поможет вам в скором времени создать крепкую еврейскую семью!**

Да будет на то Твоя воля, Г-сподь, мой Б-г и Б-г моих отцов, чтобы Ты по великой Своей милости и по великому Своему милосердию подыскал мне в срок подходящего жениха, жениха достойного того, чтобы от него произошел на свет будущий мудрец Торы, жениха, великого в учении и Б-гобязанности, из рода праведников, людей чистосердечных и боящихся греха, как Ты подобрал пару для Первого Человека, для Авраама, Ицхака, Яакова и Моше — для каждого из них его суженую — в точный срок и вовремя.

И пусть человек, которого Ты определишь мне в супруги, будет добрым, располагающим к себе своими поступками, добродетельным, обаятельным, умным и боящимся Б-га, стремящимся к справедливости и отвечающим добром на добро.

И не будет в нем ни крупичицы порока, недостатка или изъяна, и не будет он гневливым и раздражительным, но скромным и смиренным, здоровым и сильным. И отмети замыслы и уловки жестоких людей и ненавистников, пытающихся удержать супруга, уготованного мне. И будут угодны Тебе слова моих уст и помыслы моего сердца. Г-сподь — моя опора и мое спасение.

## **Молитва перед свадьбой.**

О Всевеликий Творец Знаю я, что значение мое есть Исполнение воли Твоей и следование заповедям Твоим! Потому прошу, управляй же Сам душою моею и волею, Помози не сбиться с дороги и обрести счастье в браке!

Будь же славен Ты ныне и присно и во все времена!

Г-сподь возвращает одиноких домой. «И сказал Б-г: Сделаем человека по образу Нашему, подобного Нам...» «И сотворил Б-г человека по образу Его, по образу Б-га сотворил его...» «И преобразовал Г-сподь Б-г эту часть, которую взял от

человека, в женщину и привел ее к человеку”. “И благословил их Б-г, и сказал им: Плодитесь, и размножайтесь, и заполняйте землю”. Ты, Г-сподь Б-г, Б-г великий, могучий и грозный, Ты создал небо и землю. Ты создал человека и вдохнул в него душу, сотворил мужчину и женщину и запечатлел на них Свое святое Имя – букву йуд в слове иш (мужчина) и букву эй в слове иша (женщина), ради (их) единения и чтобы научить их, что, если они заслужат, Шехина проявится среди них. Поэтому я, женщина, стоящая перед Тобою сегодня, Г-сподь Б-г, святой Б-г, готова войти в святости и чистоте под хупу с моим женихом по закону Моше и Израиля, служителей Твоих. И вот ныне я повергаю молитву и молюсь перед престолом Твоей Славы, чтобы Ты простили мне и моему жениху все провинности, грехи и проступки, как написано: “Обрел жену – обрел добро и привлек благоволение Г-спода”. А наши проступки пусть сотрутся раскаянием, добрыми делами и хупой.

### **Молитва за детей.**

Владыка всех миров, вознесённый над вознесёнными! Выслушай молитву пришедших к Тебе, чтобы просить о Твоём милосердии и благоволении. Удостой меня по великой милости Своей вырастить моих детей для служения Тебе в радости, а не в скорби. И да не осрамятся они при встрече с недругами. И да будут они преисполнены Торы и проворны в её изучении. И пусть благосостояние придёт к ним из Твоей руки — в чистоте и в изобилии. Да не окажется в них и крупинцы порока. И пусть наши глаза узрят их радость, их Тору и их успехи. Да будут угодны Тебе слова моих уст, (произнесённые) во имя моих детей и младенцев. И пусть засчитаются они пред Тобою как принесение в жертву быка, (принятое Тобою благодаря) заслугам спящих во прахе. (Да будут угодны Тебе) помыслы моего сердца, а-Шем — моя опора и моё спасение. Амен.

### **Молитва детей о родителях**

Да будет на то Твоя воля, Г-сподь, наш Б-г и Б-г наших отцов, чтобы были наш отец, наша мать и мы сами здоровы и крепки, чтобы служить Тебе истинно. И направь им и нам пропитание в достатке и великое преуспевание и благополучие во всем, чтобы мы смогли служить Тебе истинно и с радостью. Научи наши сердца слушаться голоса отца и матери, избавь нас (от преткновеня), чтобы мы всегда относились к ним с почтением, ибо такова Твоя добрая воля, и мы послужим Тебе истинно. Пусть отец и мать вырастят нас для Торы, для хупы и для добрых дел, пусть будут осенены здоровьем, всяким добром и благосостоянием, чтобы с душевным расположением наделить и нас свадебными дарами, подарками и добрым участием. Исполни же все, чего мы просим, к добру. Небесный наш Отец, спаси нас вместе со всем народом Израиля, и мы удостоимся неизменно умножать славу Твоего великого Имени и славу Твоей Торы. И да будут угодны Тебе слова моих уст и намерения моего сердца, Господь — моя опора и мое спасение.

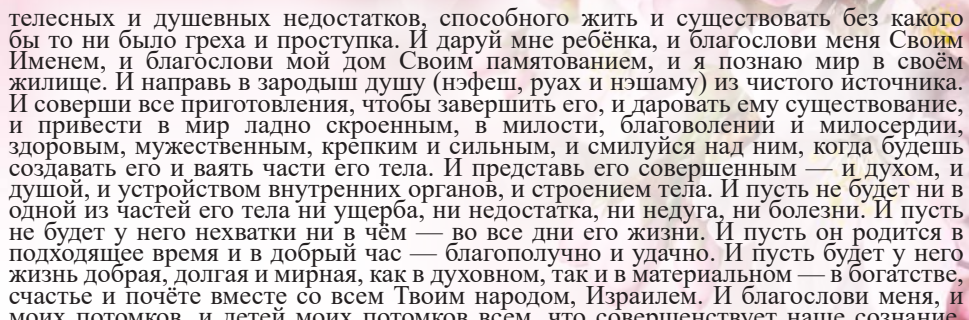
### **Средство достижения успеха**

На исходе Шабата перед авдалой мужчины, женщины и дети трижды произносят: Б-г Авраама, Б-г Ицхака и Б-г Яакова, сбереги народ Свой, Израиль, любимый Тобой, от всякого зла – ради Своего прославляемого Имени. Вот заканчивается любимый нами святой Шабат, и пусть наступит неделя совершенной веры, веры в мудрецов, любви к ближнему и приобщения к Творцу, благословен Он. Чтобы мы верили в данные Тобою тринадцать основ, в близкое избавление – вскорости, в наши дни, в воскресение умерших и в пророчество нашего учителя Моше, да пребудет на нем мир.

Владыка Вселенной, Ты даешь усталому силы. Так даруй силы и осененным Твоим милосердием Твоим детям, евреям, прославлять Твое Имя и служить Тебе Одному. Да принесет нам наступающая неделя здоровье, удачу и успех, благословение и благоволение, потомство, жизнь и пропитание – нам и всему Израилю, и скажем: Амен

### **Молитва о зачатии и рождении ребёнка!**

«Да будет на то Твоя воля, Ашем, мой Б-г и Б-г моих отцов, Опора миров, Справедливый во всех поколениях! Ради своего великого сокрытого Имени из стиха “Ашем вспомнил нас, Он благословит нас, Он благословит дом Аарона” даруй мне желанного сына — достойного, доброго и красивого, (сына) без

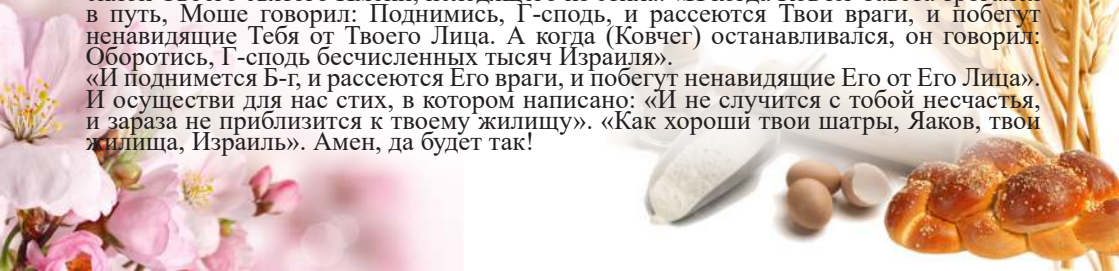


телесных и душевных недостатков, способного жить и существовать без какого бы то ни было греха и проступка. И даруй мне ребёнка, и благослови меня Своим Именем, и благослови мой дом Своим памятованием, и я познаю мир в своём жилище. И направь в зародыш душу (нэфеш, руах и нэшаму) из чистого источника. И соверши все приготовления, чтобы завершить его, и даровать ему существование, и привести в мир ладно скроенным, в милости, благоволения и милосердии, здоровым, мужественным, крепким и сильным, и смилуйся над ним, когда будешь создавать его и ваять части его тела. И предствь его совершенным — и духом, и душой, и устройством внутренних органов, и строением тела. И пусть не будет ни в одной из частей его тела ни ущерба, ни недостатка, ни недуга, ни болезни. И пусть не будет у него нехватки ни в чём — во все дни его жизни. И пусть он родится в подходящее время и в добрый час — благополучно и удачно. И пусть будет у него жизнь добрая, долгая и мирная, как в духовном, так и в материальном — в богатстве, счастье и почёте вместе со всем Твоим народом, Израилем. И благослови меня, и моих потомков, и детей моих потомков всем, что совершенствует наше сознание, наш разум и наше постижение, чтобы выполнять Твою волю. И благослови меня небесным благословением с высот и благословением вод, заполняющих бездны, благослови мои груди и моё чрево. Прошу, Б-г Небесных Воинств, Б-г Израиля, Восседающий между херувимами, да прислушаются Твои уши к голосу моих молений, взгляни на меня добрым взглядом с высот Своей святой обители и дай мне ребёнка со святою душою, и пусть занимается он Торой и выполнением заповедей. И благослови меня благословением Своих уст, и да благословится навеки дом Твоей рабыни вместе со всем народом Израиля. Услышь мою молитву, Ашем, и мольбе моей внемли. И воплоти во мне цель, с которой Ты создал человека в Твоей Вселенной, ибо, чтобы заселить землю, Ты сотворил человека и создал его. И даруй мне ребёнка — святого и чистого, с новой душой святою и чистою, спустившейся из хранилища душ, ребёнка, слитого с душами святых праведников. Услышь мой голос, Ашем, Б-г, и прими в милосердии и благожелательности мою молитву, и не отправляй меня ни с чем от лица Своего, и исполни мою просьбу к добру, и я буду растить сына в Б-гобязненности во все дни, его и его сыновей в народе Израиля. Амен».

### **Молитва за заработок.**

Да будет воля Твоя, Г-сподь, Б-г наш и Б-г отцов наших, чтобы моё пропитание и благосостояние и пропитание и благосостояние моей семьи вместе с пропитанием и благосостоянием всего Твоего народа, Израиля, было царственно пожаловано, заверено и обосновано Твоей рукой. И не заставляй меня нуждаться ни в подарках людей, ни в их ссудах, а только в Твоей руке, наполненной и открытой, святой и щедрой. И пусть приведёт моё ремесло и все мои занятия к благосостоянию, а не к бедности, к жизни, а не к смерти, чтобы была от меня польза и доброе влияние на всех людей и всегда. Наполни мои руки благословением Своим и насыть нас вдоволь от блага Своего, как Ты поступил с вышедшими из Египта, потому что Ты, Г-сподь, благословил и благословляешь непрестанно. Глаза всех к Тебе устремлены, и Ты даёшь им пищу в срок. Открываешь руку Свою и исполняешь желания всего живого. Возложи своё бремя на Г-спода, и Он поддержит тебя, никогда не даст оступиться праведному. И вы, святые и чистые души (праведников), попросите Г-спода за меня и обо мне. Возвысит Он меня и пошлёт удачу, чтобы я смог служить Ему всем сердцем вечно. Амен.

### **Молитва о нахождении достойного жилища.**



Да будет угодно Тебе, Г-сподь, мой Б-г и Б-г моих отцов, подыскать мне жилище — хорошее, красивое и удобное, чтобы в скором времени я и моя семья поселились в нём. И пусть будет в нём прозрачный и чистый воздух, и не будет в нём холодно и сыро, и да будет проникать в него солнечный свет в час рассвета и в час заката. И пусть оно будет способствовать нам и нашему здоровью и всякому доброму делу. И поспешите, и очистите это жилище и его помещения, и каждый уголок в нём от духов-вредителей, от дурного глаза и от всевозможных ущербов и недостатков, — силой Своего святого Имени, исходящего из стиха: «И когда Ковчег Завета трогался в путь, Моше говорил: Поднимись, Г-сподь, и рассеются Твои враги, и побегут ненавидящие Тебя от Твоего Лица. А когда (Ковчег) останавливался, он говорил: Оборотись, Г-сподь бесчисленных тысяч Израиля». «И поднимется Б-г, и рассеются Его враги, и побегут ненавидящие Его от Его Лица». И осуществи для нас стих, в котором написано: «И не случится с тобой несчастья, и зараза не приблизится к твоему жилищу». «Как хороши твои шатры, Яков, твои жилища, Израиль». Амен, да будет так!

## Молитва о пропитании.

Да будет Твоя воля, Г-сподь, наш Б-г и Б-г наших отцов, чтобы мое пропитание и благосостояние и пропитание и благосостояние моей семьи вместе с пропитанием и благосостоянием всего Твоего народа, Израиля, было царственно пожаловано, заверено и обосновано Твоей рукой. И не заставляй меня нуждаться ни в подарках людей, ни в их ссудах, а только в Твоей руке, полной и открытой, святой и щедрой. И чтобы привело мое ремесло и все мои занятия к благосостоянию, а не к бедности, к жизни, а не к смерти, чтобы была от меня польза и доброе влияние на всех людей и всегда. Наполни мои руки Своим благословением и насыть нас вдоволь от Своей доброты, как Ты поступил с вышедшими из Египта, потому что Ты, Г-сподь, благословил и благословляешь непрестанно. Глаза всех к Тебе устремлены, и Ты даешь им пищу в срок. Открываешь Свою руку и исполняешь желания всего живого. Возложи свое бремя на Г-спода, и Он поддержит тебя, никогда не даст отступить праведному. И вы, святые и чистые души (праведников), попросите Г-спода за меня и обо мне. Вознесет Он меня и пошлет удачу, чтобы я смог служить Ему всем сердцем вечно. Амен.

## Молитва об успехе в изучении Торы.

Да будет на то Твоя воля, чтобы Ты смилостивился над (имя и имя матери) и преобразил его сердце, чтобы он любил Твое Имя и боялся его, чтобы непрестанно занимался Твоей святой Торой. Отступи от него всякие обстоятельства, препятствующие непрестанному изучению Твоей святой Торы, и создай все обстоятельства, приближающие его к Твоей святой Торе, ибо Ты слушаешь молитву с милосердием. Благословен Ты, Г-сподь, слушающий молитву

## Молитва чтобы сдать экзамен.

Да будет воля Твоя, Г-сподь, Б-г мой и Б-г отцов моих, помошь мне понять то, что учу для экзамена, наилучшим образом и запомнить это прекрасно. И в час экзамена пусть будут ответы на вопросы ясны для меня, и пусть смогу изложить их правильно и в подобающей форме. И пусть я произведу достойное впечатление на экзаменующего и пройду этот экзамен легко и удачно.

И да будет воля Твоя, чтобы все мои дела всегда были во Имя Небес и чтобы все удачи помогали мне приближаться к Тебе и выполнять волю Твою с совершенным желанием

## Молитва о чистоте речи.

Владыка мира, да будет на то Твоя воля, Б-г милосердный и милостивый, чтобы Ты удостоил меня сегодня и каждый день оберегать мой уста и язык от зловесия и от сплетен и (также) не принимать их (от других). И остерегусь я говорить даже об отдельном человеке, а тем более, обо всем народе Израиля или части его, и тем более, негодовать по поводу проявлений Г-спода, благословен Он, в мире. И я остерегусь от речей лживых, льстивых, насмешливых, вздорных, гневных, кичливых, обижаящих, позорящих и от всех запрещенных речей. И удостой меня произносить лишь то, что необходимо для существования тела и души, и чтобы все мои поступки и слова были во имя Небес.

## Молитва во время беременности.

Владыка миров, Господин небесных воинств, глаза всех к Тебе устремлены и в час бедствия к Тебе зывают. И хотя и недостойна я предстать пред Тобою с молитвой, тем не менее, скрепив сердце, я пришла излить перед Тобою мои мольбы, чтобы так же, как Ты отметил Сару, склонился к просьбе Ривки, узрел страдание Леи и вспомнил Рахель, наших святых матерей, как Ты внимал голосу молитв праведниц всех поколений, так же по великому милосердию Своему узри тяготы рабыни Своей и вспомни меня; внемли и прислушайся к голосу моей мольбы и направь ангела-избавителя, чтобы он поддержал меня и помог мне в дни этой беременности.

И по милости Своей спаси и избавь меня от всякой напасти, от всякой болезни и боли, недуга и печали. И сжался надо мной, чтобы плод в моём чреве не погиб, поддержи и укрепи меня, чтобы плод не вышел из моего чрева раньше срока. И да произойдут роды в добрый час; пошли мне помощь со стороны святости, надзираи надо мной по Своему великому милосердию, и избавь меня, и спаси меня, как Ты это делаешь с праведницами, которым не посылаешь проклятие Хавы.

И пусть младенец родится в подходящий и верный час, чтобы служить Тебе, в час

материального благословения, чтобы он не нуждался в людском благодеянии. А мне — подготовь молоко в моей груди, чтобы выкормить его, одари меня Своей милостью, чтобы вырастить его для служения Тебе в трепете. И мне, и моему мужу даруй жизнь добрую и пропитание, приходящее без хлопот, без суеты и тяжелой работы, чтобы мы преуспели во всех своих делах. Услышь мою молитву, ибо Ты внимаешь молитвам всех уст. И будут угодны Тебе слова моих уст и намерения моего сердца, а-Шем — моя опора и спасение.

### Молитва перед родами.

Да будет воля Твоя, а-Шем, Б-г наш и Б-г отцов наших, чтобы Ты смилостивился над всеми роженицами народа Своего Израиля и среди них — над мной (имя матери) и в час разрешения от бремени облегчил для меня муки родов. Да рожу легко, без всякой боли, и прежде, чем испытаю родовые муки, пусть выйдет новорожденный к жизни доброй и к миру в добрый час, в счастливый час — для нас и для новорожденного. И да не произойдет ни с мной, ни с новорожденным никакой беды, никакого ущерба и никакого злосчастья, не дай Б-г.

Б-г исполненный милосердия, прошу, обрати милость Свою на меня и избавь меня от всякой боли, от расстройств и от внезапного страха; пусть выйдет послед вовремя и буду здорова и способна служить Тебе. Разбитого и удрученного сердца не презрит Б-г. И во Имя (это Имя Всевышнего не произносятся вслух, а только мысленно: «Алеф-Рэйш-Алеф-Рэйш-Иуд-Тав-Алеф») внемли нашим молитвам и отзовись на наши просьбы, ибо Ты милосерден и слышишь молитвы всех уст. И да будут угодны Тебе слова уст моих и намерения сердца моего, а-Шем, моя опора и мое спасение.

### Молитва против дурного глаза(Айн ара)

Да защитят нас заслуги раби Меира Бааль, а-Нес, чтобы мы долгие дни и годы смогли бы служить Творцу совершенной и беспорочной службой. Да не приключится с нами дурного, и беда не приблизится к нашему жилищу. И в заслугу раби Меира да будет всё потомство наше святым, людьми совершенными и нравом, и мудростью. Б-г раби Меира, ответь мне.

Заклинаю я — да будете вы защищены от всех видов дурного глаза: чёрного глаза, жёлтого глаза, голубого глаза, зелёного глаза, глаза продолговатого, глаза маленького, широко раскрытого глаза, глаза узкого, глаза ясного, кривого глаза, глаза круглого, глубоко посаженного глаза, глаза навывкате, глаза видящего, глаза всматривающегося, глаза сверлящего, глаза влекущего, глаза мужчины и глаза женщины, от глаз мужа и его жены, от глаз матери и дочери, от глаз женщины и её родственницы, от глаза юноши и глаза старца, от глаза старухи и глаза девушки, от глаза женщины, познавшей мужчину, от глаза вдовы, от глаза мужней жены и глаза разведённой, — от всех видов дурного глаза, существующих в мире, от всех, кто смотрел, вглядывался и говорил со сглазом о (имя человека и имя его отца) — отвожу и заклинаю их силою Высшего Глаза — Глаза Святого, Глаза Единого, Глаза Светлого, Глаза, в котором светлое находится внутри светлого, Глаза, который весь правда, Глаза Мудрого, Глаза Всевидящего, Глаза Милосердного, Глаза Милости, находящейся внутри милости, Глаза, включающего все виды милосердия, Глаза, не имеющего изъянов, Глаза, который не спит и не дремлет, Глаза, поражающего и прогоняющего все виды дурного глаза, Глаза, хранящего Израиль, как написано: «Вот не дремлет и не спит страж Израиля», и написано: «Глаз, а-Шема на боящихся Его, на уповающих на Его милосердие». И силою этого Высшего Глаза я прогоняю и заклинаю все виды дурного глаза, чтобы они исчезли, и рассеялись, и скрылись, и удалились от (имя человека и имя его отца) и от всех его домочадцев, и не будет в них силы властвовать над (имя человека и имя его отца) и над всеми его домашними — ни днём, ни ночью, ни в час бодрствования, ни во сне, ни над одним из 248 органов его (её) тела и ни над одним из 365 его (её) сухожилий, ни над его (её) волосами, ни над его (её) ногтями отныне и во веки веков. Амен, да будет так навеки веков. Сэла

### Молитва Ана бе-Коах.

1. Ана бе-Коах, Гдулат Йаминха, Татир Цура
2. Кабель Ринаг, Амха Сагвэну, Таарену Нора
3. На Гибор, Доршей Иехудха, Кэбзват Шомрэм
4. Бархэм Таарэм, Рахамэй Цидкэдха, Тамид Гомлэм
5. Хасин Кадощ, Бэрув Тувха, Наэль Адатэха
6. Иахид Гээ, Леамха П'нэ, Зохранэй Клуцатэха
7. Шав'атэну Кабэль, Ушма Цаакатэну, Иодза Таалумот.
8. Барух шем квод малкуто леолам ваэд

## Молитвы во время замешивания теста для халы.

Просеивание муки (мука символизирует силу): Вс-вышний, пожалуйста, помоги мне устранить зло и помоги мне различать между добром и злом, и устранить все слова и поступки, которые не продвигают меня в служении тебе. Помоги мне различать между дозволенным и запрещенным.

## Добавление сахара (сахар символизирует добродетель

«хесед»): Вс-вышний, пожалуйста, помоги мне быть добродетельной, чтобы я была хорошей матерью, любящей, мягкой, милой и душевной. Использовать только хорошие слова, чтобы в устах моих было учение добродетели (тора хесед аль лешона), благословлять мужа и детей, поддерживать их. Помоги мне Создатель, исправлять свои качества, ощущая сладкий вкус.

## Добавление соли (соль символизирует ограничение):

Вс-вышний, пожалуйста, помоги мне жить в рамках дозволенного, установи правильное ограничение для своих детей, но с любовью, чтобы не нарушить их душевное равновесие. Помоги мне научить их примириться с «нет» и принимать его с любовью. Помоги мне, Создатель, обладать мудростью, молитвой и необходимым душевными качествами.

## Добавление дрожжей (дрожжи символизируют рост):

Вс-вышний, пожалуйста, помоги мне обладать радостью в служении тебе, быть пророчной в своем доме, деятельной во имя небес. Быть жизнерадостной, чтобы радость исходила у меня из глубины сердца. Пожалуйста, Создатель, помоги мне передать своим детям и любому, кто посмотрит на меня, что жизнь по Торе – это жизнь в радости.

## Добавление воды (вода символизирует Тору):

Вс-вышний, пожалуйста, помоги мне вырастить еврейский дом по Торе, чтобы мы учили Тору во имя небес с постоянством и в радости. Пожалуйста, Создатель, помоги мне привить моим детям любовь к Торе.

## Добавление масла (масло символизирует благословение):

Пожалуйста, Творец, пусть будет у нас счастье, достаток и благословение в доме, благословение в воспитании детей, благословение во всех наших делах, чтобы была у меня ясность мысли, чтобы быть мне всегда связанной со Вс-вышним. Быть чистым каналом, чтобы через меня приходило изобилие.

## Добавление яйца (яйцо символизирует двойное рождение):

Мы приходим в этот мир, но начинаем жить тогда, когда начинаем исполнять заповеди. Вс-вышний устрани все неприятствия, которые нам мешают исполнять твои заповеди.

## Накрыть тесто и помолиться:

Прошу тебя Вс-вышний, помоги, чтобы было в этом тесте благословение, которое было в тесте проматери нашей Сары, чтобы каждый, кто поест этого хлеба приблизился к тебе и открыл сердце для служения тебе. Чтобы мы стремились только к тебе. Затем желательно прочитать семь раз 20 псалом Теилим.

## Минимальное количество Муки для

отделения Халы 1,560

От теста где муки меньше желательно отделять халу но без благословения. Отделенный кусок Халы следует сжечь на огне а затем можно выгосить.

Если нету возможности сжечь то можно обернуть его 2 раза и выбросить.

Если консистенция теста перед выпечкой слишком жидкая халу

Отделяют с благословением после Выпечки сложив изделия вместе и покрыв их.

Халу отделяют, если мука сделана из одного из следующих пяти видов злаков или их сочетания - пшеница, рожь, ячмень, овес, полба. Иные виды муки -рисовая, соевая, кукурузная, гречишная, если их использовать без примеси пяти упомянутых, не требуют отделения халы. Если вы используете смесь, включающую муку из 'пяти злаков', проконсультируйтесь с раввином о том, как отделять халу.

## Не отделяют халу в следующих случаях:

Для замешивания теста использовано менее 1,200 кг муки.

Все тесто приготовлено только для варки или для жарки в глубоком масле (например, для пельменей или пончиков). Некоторые отделяют халу и в этом случае, но без благословения.

## Рабанит Нелли Ядаева

הרבנית נלי יאדא

0542141405

Леилуй нешама Шалум Бен Тури Чиман.

